

日常の気配り

日頃からの備え

安全・迅速な避難のためには、日頃からの準備が肝心です。
日頃から必要な持ち出し品を準備し、避難先や避難経路の確認などをおきましょう。

非常時に持ち出すものなどを準備しておきましょう。



いざというときにすぐ持ち出せるように、日頃から準備・点検をし、持ち運びやすいリュックサックなどにまとめておきましょう。

ご家族で避難場所や避難経路の確認をおきましょう。



自分たちが避難する場所を確認し、そこへ安全に行くための経路をご家族で前もって確認しておきましょう。

一人暮らしのお年寄りなどに気配りをおしましょう。



日頃からご近所に住む一人暮らしのお年寄りや、体の不自由な方に気を配りましょう。

雨が強く降り出したら

天気予報や気象状況など正確な情報を収集しましょう。



テレビやラジオ、新聞などの天気予報や気象情報に注意しましょう。

市役所からの避難の呼びかけに注意しましょう。



家の中にいると呼びかけが聞こえにくくなります。避難の呼びかけには十分注意しましょう。

非常時持出品

チェック

非常食



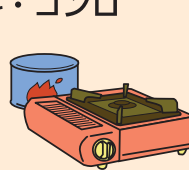
チェック

飲料水



チェック

燃料・コンロ



チェック

懐中電灯
携帯ラジオ



チェック

衣類



チェック

生活用品



チェック

救急医薬品



チェック

貴重品

