

2019年度 母と子の健康カレンダー (2019年4月~2020年3月) 山県市

※実施場所は、すべて保健福祉ふれあいセンター（市役所に向かって右となり）です

※3・4か月児健診、6・7か月児健診について年号が決まっていない部分は西暦で表記してあります

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3・4か月 受付12:45 ~13:10	24日(水)		26日(水)		28日(水)		23日(水)		18日(水)		26日(水)	
	H30年 12月・ H31年 1月生		H31年 2月・ 3月生		H31年 4月・ 2019年 5月生		2019年 6月・ 7月生		2019年 8月・ 9月生		2019年 10月・ 11月生	
10・11か月 受付13:00 ~13:45	17日(水)		12日(水)		21日(水)		9日(水)		11日(水)		19日(水)	
	H30年 5月・ 6月生		H30年 7月・ 8月生		H30年 9月・ 10月生		H30年 11月・ 12月生		H31年 1月・ 2月生		H31年 3月・ 4月生	
1歳6か月 受付13:00 ~13:45		8日(水)		3日(水)		4日(水)		6日(水)		15日(水)		4日(水)
	H29年 9月・ 10月生		H29年 11月・ 12月生		H30年 1月・ 2月生		H30年 3月・ 4月生		H30年 5月・ 6月生		H30年 7月・ 8月生	
3歳 受付12:45 ~12:55	10日(水)	15日(水)	5日(水)	10日(水)	7日(水)	18日(水)	2日(水)	20日(水)	4日(水)	22日(水)	5日(水)	11日(水)
	H28年 3月生	H28年 4月生	H28年 5月生	H28年 6月生	H28年 7月生	H28年 8月生	H28年 9月生	H28年 10月生	H28年 11月生	H28年 12月生	H29年 1月生	H29年 2月生
時間・ 持ち物など	・健診日の約1か月前に個別通知します。持ち物…母子健康手帳・問診票・着替えなど ・健診の種類や参加人数によって、終了時間が違います。(最短でも2時間程度は予定しておいてください)											



事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6・7か月児 健康教室 受付10:00 ~10:15		29日(水)		17日(水)		25日(水)		27日(水)		29日(水)		18日(水)
		H30年 10月・ 11月生		H30年 12月・ H31年 1月生		H31年 2月・ 3月生		H31年 4月・ 2019年 5月生		2019年 6月・ 7月生		2019年 8月・ 9月生

時間・持ち物など ・教室は午前中に終了します。持ち物は、3・4か月児健診で配布した案内をご確認ください。

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マニキュア・ 妊婦歯科健診 はみがきけんしん (乳幼児)	18日(木)	22日(水)	18日(火)	24日(水)	27日(火)	10日(火)	15日(火)	22日(金)	19日(木)	28日(火)	3日(月)	13日(金)

時間・持ち物など
 ※歯を磨いてきてください
 ●マニキュア・妊婦歯科健診(要予約)…13:30~15:00 持ち物：母子健康手帳
 ●はみがきけんしん…受付時間 13:00~13:45
 持ち物：はみがき手帳、歯ブラシ、コップ、タオル 費用は100円(フッ素塗布)です
 ※フッ素塗布は4か月に1回を目安に実施しています。前回ははみがきけんしん受診日を確認ください。



事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児相談・ 木育教室	23日(火)	17日(金)	25日(火)	12日(金)	30日(金)	17日(火)	28日(月)	19日(火)	17日(火)	24日(金)	25日(火)	16日(月)
	★				★			★			★	

時間・持ち物など
 ●乳幼児相談 開催時間 10:00~11:00
 内容：身体測定・育児相談・栄養相談(★日のみ) 持ち物：母子健康手帳・着替えなど
 ●木育教室 開催時間 10:00~11:00 事前の申し込みはおりません 誰でも参加できます
 ※木育教室は…木育のお部屋で、実際に木のおもちゃを使って遊びます。時間内の自由な時間に来てくだ
 さい。おもちゃコンサルタントマスターがおもちゃの使い方やお子さんとの関わり方などにこたえます。

★母子健康手帳交付

※場 所 保健福祉ふれあいセンター(保健師・栄養士等専門職が対応します)
 ※持ち物 妊娠届出書・個人番号カード(マイカ)または通知カード及び身分証明書(運転免許証等)
 ※日 時 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:00

★すこやか相談(月2回 金曜日・午後 要予約)

※就学前のお子さんを対象とした、臨床発達心理士の相談(言葉・発達・子育て等)です。
 ※日時等の詳細は問い合わせください。

☆問い合わせ先☆ 山県市役所 子育て支援課 0581-22-6839

※山県市ホームページ <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>からもダウンロードできます。



