



きゅうしょくこんだてひょう



給食目標：食べ物の働きを知って食べよう

山県市立
伊白良南小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|--|--|
| <p>みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの方がかかわっています</p> <p>●田んぼや畑、海や牧場で働く人</p> <p>●食べ物をつくる人</p> <p>●準備をする人</p> <p>●食べ物運ぶ人</p> <p>●お店の人</p> | | | | <p>7 始業式</p> |
| 10 成人の日 | 11 | 12 鏡開き | 13 | 14 |
| <p>成人の日</p> | <p>もやしサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>カレーライス</p> <p>ふくじんづけ</p> | <p>はくさいのいそかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>だいずいりまつかぜやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>しらたまごうに</p> | <p>キャベツのごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>アジのフリッター</p> <p>こがたパン</p> <p>みそうどん</p> | <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくのくごまあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p> |
| 17 | 18 | 19 食育の日 | 20 | 21 |
| <p>カレーにじゃが</p> <p>牛乳</p> <p>あつやきたまご</p> <p>むぎごはん</p> <p>きりぼしだいこんのみそしる</p> | <p>コーンもやし</p> <p>牛乳</p> <p>こうやどふのグラタン</p> <p>しょくパン</p> <p>ふゆやさいのミルクスープ</p> | <p>しおこんぶあえ</p> <p>牛乳</p> <p>しいたけカツ</p> <p>おやこどんぶり</p> <p>いとかもぼこのすまじる</p> | <p>ちゅうかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ウインナー</p> <p>こがたパン</p> <p>やきそば</p> | <p>こまつなのびたし</p> <p>牛乳</p> <p>さけのこうみソース</p> <p>むぎごはん</p> <p>しろみそしる</p> |
| 24 学校給食週間① | 25 学校給食週間② | 26 学校給食週間③ | 27 学校給食週間④ | 28 学校給食週間⑤ |
| <p>中津川のB級クルメの献立</p> <p>とりトマトンのトマトソース</p> <p>牛乳</p> <p>りんご</p> <p>とりとマドン</p> <p>かぶのスープ</p> | <p>コーンキャベツ</p> <p>牛乳</p> <p>ホキのハーブやき</p> <p>くろパン</p> <p>クリームシチュー</p> | <p>あおなごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>わかさぎのてんぷら</p> <p>くわのきまめごはん</p> <p>ふのすまじる</p> | <p>にんじんサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>だいずとじゃこのあげがらめ</p> <p>ソフトめん</p> <p>ちゅうかあんかけ</p> | <p>けいちゃん</p> <p>牛乳</p> <p>てづくりミルクゼリー</p> <p>むぎごはん</p> <p>けんちんじる</p> |
| 31 生活習慣病予防献立 | <p>※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※食材の関係で変更する場合があります。</p> <p>1月24日～28日は、がっこうきゅうしょくしゅうかんです</p> <p>がっこうきゅうしょくのれきし</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>しょうわ22(1947)ねん</p> <p>・だっしふんにゆう ・トマトシチュー</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>しょうわ27(1952)ねん</p> <p>・だっしふんにゆう ・クジラのたつたあげ ・コッパン ・サラダなど</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>しょうわ52(1977)ねん</p> <p>・ぎゅうにゆう ・カレーライス ・くだもの ・サラダなど</p> </div> </div> <p>げんざいは... きょうどりょうり せかいのりょうりなど バラエティにとんだ きゅうしょくです。</p> <p>山県市では、「学校給食週間」に、岐阜県の食文化や郷土料理、山県市産の食べ物を使った料理などが登場します。お楽しみに!</p> | | | |