

ボッチャに挑戦しよう！

高富児童館で、最近話題となっているボッチャを行います。ボッチャは、年齢や性別に関係なく、誰でも楽しく競技を行うことができます。

この機会に大人も子どもも一緒にボッチャに挑戦して、その面白さや奥深さを楽しみましょう。ぜひ、家族で参加してください。

▶日時 3月12日(土) 13時30分～15時

▶場所 高富児童館 1階遊戯室

▶定員 16人

▶対象 小学生～大人

▶参加費 無料

▶申込締切 3月10日(木)

▶問合・申込先 高富児童館



地域包括支援センターだより

閩南部地域包括支援センター TEL22-6886

閩北部地域包括支援センター TEL52-3340

自分らしく生きるために今からできること

先月号に掲載した調査結果では、多くの方が人生の最期を迎えたい場所として自宅を希望していました。しかし、実際には8割の人が病院で最期を迎えています。在宅生活が難しくなる理由は何なのでしょう。

在宅生活が困難となった相談事例アンケート調査

出典：山県市在宅医療介護連携推進協議会 令和2年12月～令和3年3月実施 回答数35件

●在宅生活が困難となる要因(相談者の見解)

- 1位 介護力不足
- 2位 本人の日常生活動作の低下
- 3位 本人の認知症の進行

●施設入所を希望する理由

- 1位 本人の認知症の進行
- 2位 本人の日常生活動作の低下
- 3位 介護力不足

アンケート結果から、心身の機能低下を予防していくことが大切だと分かります。自身や周囲の家族などが最期まで自分らしく生きるために、次の五つのことを意識してみましょう。

- ①介護予防・フレイル予防
- ②認知症予防
- ③認知症サポーター養成講座の活用
- ④公的サービスなどを活用して、1人で悩まないこと
- ⑤介護や認知症について理解し支え合い、助け合うこと





載きらっと輝く！ 連 さくらっカンパニー



14 さくらステップ2 (株)高富運輸

❁ここがさくらカンパニー！

- ・地図やマニュアルなどを整備し、各ルートともに複数人で対応できる体制をとっている。
- ・子どもの都合など個人の希望に配慮したシフト管理がされている。
- ・相談しやすい社内環境・雰囲気となっている。

❁わが社のさくら

好きなことを仕事にできて、やりがいを持って働いています。と語る今井さんに話を聞きました。

私の働く会社は、家庭的な雰囲気があり、上司から声掛けもあることから相談しやすい雰囲気が出ています。

子どもや家庭の都合に合わせてシフトを組んでもらえたり、ライフスタイルの変化に合わせて可能な範囲で配置換えに応じてもらえたりするなど、働きやすい環境となっています。

市では、ワーク・ライフ・バランスや女性活躍推進に積極的な事業所を山県市さくらカンパニーとして認定しています。連載では、認定企業の取り組みを紹介します。

企画画財政課 TEL226825

この会社に勤めて13年たちますが、先輩などからの指導を受けながら、最初はできなかったことが、経験を積むことでコツが分かりできるようになりました。今は、若い従業員の指導もしており、作業のやり方のコツを教えています。

先輩から目標とされるような運転手になれるよう、これからも頑張りたいと思います。



食品運送部 今井 真理子さん



載 山県を走る！ 連 公共交通路線紹介



4 美山地域デマンド型交通

■運行情報

- ▼利用方法
 - ①予約センターに電話をして事前登録をする
 - ②面談を行い、乗降場所を決定
 - ③運行ダイヤを確認し電話で予約
 - ④予約当日、乗車時刻までに乗降場所待機

- ▼経路 登録場所⇨山県バスターミナル(行きのみ平和堂や岐北厚生病院で降車可)
- ▼運行日 平日のみ
- ▼運行本数 1日4往復
- ▼運賃 100円⇨300円

※後期高齢者、障がい者、小学生は無料(保険証・手帳の提示が必要)

▼運行・予約についての問合先
山県市社会福祉協議会
TEL2311511

■おすすめポイント

事前登録をすることで、登録者一人一人が自分の乗降場所を設定することができ、家から近い場所で乗降することが出来ます。

山県バスターミナルの開設に合わせて、市内の公共交通の再編を行いました。今回は、美山地域デマンド型交通と神崎山県BT線を紹介します。

岡まちづくり・企業支援課 TEL226831

5 神崎山県BT線

■運行情報

- ▼経路 神崎⇨山県バスターミナル
- ▼運行日 平日のみ
- ▼運行本数 1日4往復
- ▼運賃 100円⇨200円

■おすすめポイント

※(上記の※と同じ)

これまでは谷合で乗り換えが必要でしたが、山県バスターミナルまで直接運行する路線です。バスターミナルには待合所も設けており、快適に待ち時間を過ごすことができます。

沿線おすすめスポット



ミヤマリトルバレー(夏季)付近 円原川