



給食目標：食生活についてふり返ろう

月	火	水	木	金
	1	2	3 桃の節句	4
	キャベツのソテー スティックハンバーグのケチャップソースかけ コッパン ポテトスープ 	ちゅうかサラダ ホイコーロー むぎごはん コーンスープ 	おひたし さわらのさいきょうやき ちらしずし はんべんのすまじる 	ゆかりあえ ひじきりたまごやき むぎごはん ぎふみかんゼリー ごまみそる
7 いい歯の日	8	9 生活習慣病予防献立	10	11
きりぼしだいこんのミルクに ししゃものあまだれ むぎごはん とんじる 	ナムル かんこくふうにくじゃが むぎごはん はるさめスープ 	ごまあえ さばのカレーに むぎごはん はくさいのみそる 	フルーツヨーグルト ウイナー こがたパン わふうスパゲティ 	わかめのあえもの ぶたにくのしょうがやきごはん のっぺいじる
14	15	16	17	18
たくあんあえ おやこどん こうやどうふのみそる 	コーンもやし とりにくのカレーパンこやき しよくパン いちごジャム ベーコンのチャウダー 	コールスローサラダ ヨーグルト ハヤシライス 	ビーンズサラダ フライドポテト ソフトめん ツナマトソース 	キャベツのしおこんぶあえ とりにくのてりやき むぎごはん じゃがいものみそる
21 春分の日	22 食育の日	23 卒業お祝い献立	24 小学校卒業式	25 修了式
	だいずとひじきのにもの いわしのごまだれ むぎごはん さいものみそる 	おひたし とりにくのおかりあげ おいわいゼリー わかめごはん おいわいじる 		

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
 ※食材の関係で変更する場合があります。



【 1年間の食べ方を振り返ってみましょう 】

食べ物の栄養のはたらきを考えながら食べることができた。

はしの持ち方や食器の置き方に気をつけて食べることができた。

朝ごはんをしっかり食べることができた。

苦手な手さそうなもので一口は挑戦できた。

おもにエネルギーになる
 おもに体をつくるものになる
 おもに体の調子を整える

食べ物を大切にし、いろいろな人に感謝して食べることができた。

行事食や地域の料理をよく味わいながら食べることができた。

できたことがいっぱいになるよう のこり1か月がんばりましょう