

妊娠期からの子育て支援を目指して

今年度から、妊娠期からの切れ目のない子育て支援を目指して「妊婦さんとその家族のための教室 ゆりかご」を開催します。

昨年度は、早く児童館を知り、さまざまな支援とつながってもらうため「〇月生まれさん集まれ～」を毎月開催してきました。参加者からは、「ずっと赤ちゃんを2人きりで、大人と話したかった」「毎日が赤ちゃんのお世話だけで終わってしまう」など、孤独な子育ての様子も感じられました。子育ては一人ではできません。「妊婦さんとその家族のための教室 ゆりかご」に参加することで、妊娠期から産後の女性の体や心の変化について学び、パートナーシップの大切さも感じてもらえればと思います。

詳しくは、高富児童館HPや山県市子育て支援センターのInstagramなどを確認してください。

〇月生まれさん集まれ～

- ▶日時 毎月第2土曜日 10時～11時30分
- ▶対象者 生後2カ月くらいの赤ちゃんとその家族
- ▶内容
 - ・親子のふれあい遊び
 - ・肩こりのセルフケア
 - ・産後の体と心の変化について
 - ・おしゃべりなど

妊婦さんとその家族のための教室 ゆりかご

- ▶日時 6月25日(土)、10月22日(土)、令和5年2月25日(土) 10時～11時30分
- ▶対象者 妊娠中の人とその家族
- ▶内容
 - ・産後の体と心の変化について
 - ・おしゃべりなど



◀山県市子育て支援センターのInstagramはこちら

地域包括支援センターだより

高南部地域包括支援センター TEL22-6886
高北部地域包括支援センター TEL52-3340

地域包括支援センターは高齢者のよろず相談窓口です！

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などのさまざまな専門職や専門機関と連携し、地域で暮らす皆さん一人一人の暮らしをサポートしています。住み慣れた地域でいつまでも元気に、楽しく、生きがいを感じながら暮らすためにも、次のような困りごとがあればぜひ相談してください。

- ・物忘れが増えて心配
- ・気分が落ち込み、楽しめない
- ・福祉用具を借りたい
- ・近所付き合いが減った など



- ・近所の高齢者が閉じこもり気味
- ・母が警察を名乗る人物から銀行のカードと暗証番号を請求されたが信用してよいか など

専門職の仕事

- ・主任介護支援専門員 介護保険サービスの相談、関係機関へのネットワーク作り
- ・保健師 医療関連の相談を通じて、介護予防に向けてアプローチ
- ・社会福祉士 高齢者の財産を守る権利擁護の事案や虐待事案の対応、成年後見制度の利用・啓発

出前講座のお知らせ

- ▶日時 4月15日(金) 10時～
- ▶場所 JA桜尾支店
- ▶内容
 - ・地域包括って何？
 - ・介護保険制度について

一連載
山県市の
貴重な文化資産

11 県指定天然記念物
甘南美寺のサクラ



市内には先人から受け継がれてきた貴重な文化資産が数多くあります。その文化資産を知り、次世代につないでいきましよう。

園生涯学習課文化財調査室 TEL32-9008

新年度を迎え、ますます春の息吹を感じる頃となりました。春といえば、サクラが美しい季節です。

甘南美寺のサクラは、県指定の文化財です。このサクラは、ヤマザクラの一種でエドヒガンザクラといわれています。エドヒガンザクラは、その名のとおり、春の彼岸ごろに花を咲かせます。甘南美寺の山門を彩るこの大きなサクラは、目通り3・2m、高さ20m余りもあり、樹齢300年を超す長寿桜です。

甘南美寺は戦国時代に建立されたと伝わり、サクラ以外にも花の木の大神とモミの木が市の天然記念物に指定されています。

300年以上も私たちのまちを守ってきた甘南美寺のサクラは、例年4月上旬が見頃で、今年も春の訪れを教えてくださいよう。

人々の心を癒やしてくれるこのサクラは、未来へつないでいきたい貴重な文化資産です。

岐阜連携都市圏を知ろう！ ⑳

住み続けたくなるまち「岐阜連携都市圏」を目指して

岐阜市、羽島市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町および北方町では、岐阜連携都市圏を形成しています。このコーナーでは、5市3町のことを知っていただくため、各市町のおすすめ情報をお届けします。今回は、羽島市を紹介します。

—— 羽島市のおすすめ情報 ——

竹鼻別院のフジ



竹鼻別院のフジは樹齢300年以上といわれており、羽島市内では唯一の県天然記念物です。1本の古木が枝を張り、毎年見事な花を咲かせます。満開となる4月の下旬には薄紫色の花穂が天蓋からしなだれ、境内は甘い藤の香りに包まれます。樹勢は、目通り周囲2.8m、根廻り2.3m、枝張り東西33m、南北15m、樹高2.4mにもなり、1本の木で藤棚を形成しています。

▶開花時期 4月下旬

▶場所 竹鼻別院(竹鼻町2802)

▶駐車場

羽島市役所(竹鼻別院から700m)

ぐるっと羽島観光交流センター(障がい者用駐車場)竹鼻別院からすぐ

問羽島市商工観光課 TEL058-392-1111(内線2615)