

楽しく学べる！講座受講者募集

北山公民館と、伊自良コミュニティセンター(仮称、旧伊自良老人福祉センター)内の伊自良中央公民館では、8月から誰でも楽しく学ぶことができる講座を開講します。ご近所の人や友達を誘って、気軽に受講してみませんか。

- ▶回数 1カ月に1回程度
- ▶費用 無料 ※講座によって材料費が必要になる場合があります。
- ▶申込期間 6月1日(水)～30日(木)
- ▶申込事項 ①希望する講座名、②氏名、③住所、④電話番号
- ▶申込先 北山公民館で開講の講座：美山中央公民館 Tel52-1106、FAX51-1012
伊自良中央公民館で開講の講座：伊自良中央公民館 Tel36-3355、FAX36-3778
- ▶注意事項
 - ・申込者多数の場合は抽選を行います。※市内・新規の人優先
 - ・申込者少数により開講できない場合があります。
 - ・申し込んだ人には、7月中旬に案内を送付します。案内が届かない場合は申込先に連絡してください。
 - ・新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、開講が延期になる場合があります。

北山公民館

健康いきいき講座

体のケアを学び、スマホの豆知識など暮らしに役立つ情報をつかみ、皆で語り合う。

- ▶開講日 毎月第4水曜日
- ▶時間 10時30分～12時30分
- ▶定員 15人



伊自良中央公民館

笑って脳トレ

言葉遊びのプリントや手遊びなどで、懐かしさに触れながら笑って脳活をします。

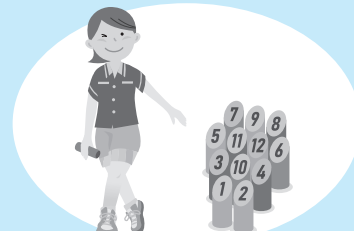
- ▶開講日 毎月第2水曜日
- ▶時間 13時30分～15時30分
- ▶定員 10人



手遊びとスポーツレクリエーション

卓球バレー、パックイン25、モルックなど、室内で楽しみながら体を動かし、心身を爽快にします。

- ▶開講日 毎月第3木曜日
- ▶時間 10時～11時45分
- ▶定員 10人



初歩からの囲碁2

ルールを覚えて対戦しよう。相手を変えてお互いに楽しもう。

- ▶開講日 毎月第2木曜日
- ▶時間 13時30分～15時30分
- ▶定員 10人



第12回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会 山縣市チーム選手募集

山縣市体育協会では、第12回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会に山縣市チームとして出場する選手を募集します。また、応募者を対象に練習会および選考会を行い、代表選手を決定します。皆様のご応募をお待ちしています。

山体育協会事務局(教育センター内) TEL52-1007

▶大会期日 10月16日(日)9時30分スタート

▶コース 岐阜県庁～羽島市(往復)

▶区間 全11区間、32.15キロメートル

▶出場料 無料

▶対象・定員

対象区分	小学5・6年	中学生	高校生	一般	40歳以上	計
男性(人)	2	3	3	2	2	12
女性(人)	2	3	3	2	-	10
計	4	6	6	4	2	22

▶応募資格

- ・令和4年9月1日現在、市内に在住または在勤している人
- ・市内の小学校、中学校、高等学校に在籍している人で、保護者の同意が得られる人
- ・選考会および大会に参加できる人 ※主催者側で傷害保険に加入します。

選考会(全2回) 対象区分に応じた距離を走り、タイムを測定します。

開催日	雨天予備日	時間	会場
8月31日(水)	9月2日(金)	19時～	高富中学校 グラウンド
9月7日(水)	9月9日(金)		



チーム練習会(自主参加)

開催日	時間	会場
7月13日(水)から10月12日(水)の 間の毎週水曜日	19時～21時	高富中学校 グラウンド

※雨天時はその週の金曜日に行います。

▶**申込方法** 募集用紙に必要事項を記入の上、次の申込先のいずれかに提出してください。

※募集用紙は申込先に設置しています。

▶**申込先** 総合体育館、市役所3階生涯学習課、教育センター(旧富波小)

▶**申込締切** 6月30日(木)