

山県市の子育てを覗いてみよう！家族でおいで！山県市

NPO法人山県市総合ボランティア・サポートセンターを中心に「山県市の子育てを覗いてみよう！家族でおいで！山県市」というイベントが開催されます。これは、移住を希望する子育て世代に、山県市の子育て環境を感じてもらい、お子さんが生まれる前から小学生になるまでのサポートを知ってもらうことを目的にしています。

高富児童館では、このイベントに協力し、期間中に山県市乳幼児教室の参加や、児童館で遊んだり、山県市での普段の子育てを感じてもらえるようにしています。

また、毎年開催している山県ママの子ども・子育て会議では、移住してきたママの参加が多く、その悩みや困りごとを聞くこともあります。秋には、移住したい人と、移住してきた人、山県市で育った人が交流できるようなイベントの開催も予定しています。

山県市の子育ての良いところも困ったところも知ってもらい、よりよい環境で子育てができるように、高富児童館もサポートしていきます。



◀山県市の子育てを覗いてみよう！
家族でおいで！山県市の詳細情報はこちら



地域包括支援センターだより

閩南部地域包括支援センター TEL 22-6886
閩北部地域包括支援センター TEL 52-3340

認知症の早期発見・早期対応

認知症と似た症状だけど程度が軽く生活に支障がない、認知症の判断基準も満たさない状態を**軽度認知障害(MCI)**と言います。そのまま放置しておくとも認知症に移行する可能性が高くなりますが、この段階から対策を講じることで認知症への移行を防いだり、遅らせたりすることができるということが分かっています。

◎どんな症状が出てくるの？

- ・知っている物や人の名前が思い出せない
- ・最近の出来事が思い出せない
- ・物の置き忘れ、しまい忘れが増える
- ・段取りが悪くなる
- ・おしゃれに関心がなくなる
- ・料理の味付けが変わる
- など



◎どうやって予防するの？

- 食 事：バランス良く、塩分控えめの食事をしましょう
- 運 動：散歩など有酸素運動をして体を動かしましょう
- 交 流：家族や友達との時間を楽しみましょう
- 学習習慣：日記や手紙、ゲームなど楽しみながら学びましょう
- 睡 眠：睡眠をとることで脳を休ませましょう



以前とは様子が変わってきたと感じたら専門医を受診しましょう。問診やMRI検査などを行って診断します。気になること、心配なことがあれば各地域の包括支援センターに気軽に相談してください。

載 きらっと輝く！

さくらカンパニー



15

さくらステップ3
加藤精工(株)

＊ここがさくらカンパニー

・産休・育休制度や時短勤務制度など、働く女性社員を支援する制度が整っている。

・社内共有システム「TUNAG」を活用し、社内の情報共有ができ、相談体制も設けられている。

・面談による上司評価とチャレンジカードを活用した人事評価がされ、社員が自発的に取り組むことができる。

＊わが社のさくら

子育てと仕事の両立ができ、女性も男性も関係なく、自分の得意分野を生かせる職場です。と語る白寒水さん、中川さんに話を聞きました。

私たちの働く会社は、子育て世代の男性も多く、子どもの用事で休むときも理解が得られ、困ったことがあればいつでも上司に相談することができます。

市では、ワーク・ライフ・バランスや女性活躍推進に積極的な事業所を山県市さくらカンパニーとして認定しています。連載では、認定企業の取り組みを紹介します。

企画財政課 TEL22-6825

産前産後の休暇から復帰するときも、健康管理面など男性の上司には相談しづらい場合は「TUNAG」を活用して、本社にいる女性の担当課社員に直接相談ができ、スムーズに対応してもらえました。また、交通安全の旗担当や保護者面談など、学校行事のために4時間未満の特別時間が受けられる制度があるおかげで、子育てとの両立もできてとても助かります。

これからも自分の能力を生かし、子育てと仕事を両立して働き続けていきたいです。



製造部切削課 中川美紀さん

山県市さくらカンパニー認定企業を募集

市では、ワーク・ライフ・バランスや男女がともに働きやすい職場づくりを力を入れている事業者を「山県市さくらカンパニー」として認定しています。

認定されると、働きやすい職場として広くPRでき、従業員の意欲の向上や、人材の確保などにつながるメリットがあります。

制度について詳しくは市HPをご覧ください。

企画財政課 TEL22-6825

▼募集期間

8月1日(月)～10月31日(月)

▼対象

山県市内に本社または事業所があり、ワーク・ライフ・バランス推進や女性活躍推進に積極的に取り組んでいる企業・団体など

▼申請手続

市HPから必要書類をダウンロードし、企画財政課窓口持参または郵送で提出してください。



市HPはこちら



たくさんの申請をお待ちしています！

申請から認定までの流れ	
8月1日(月)～10月31日(月)	募集期間
11月～1月	審査・認定企業の決定
2月	認定式
3月～	広報やまがた、市HPなどに掲載