

9月は防災月間 役立つ・ためになる防災イベント開催

9月1日は防災の日です。高富児童館では、9月に防災についてのイベントを行います。この機会に防災について改めて考えてみましょう。

災害時に役立つ！ パッククッキング

パッククッキングとは食材をポリ袋に入れて湯せんで加熱する調理方法です。緊急時も袋一つで料理ができます。詳しくは25ページ乳幼児教室を確認してください。



ゲームをしながら 防災を学ぼう

防災クイズなどを楽しみながら楽しく防災について学びます。詳しくは25ページ学童行事を確認してください。



ダンボールで 避難所体験

高富児童館1階で避難所で使われるダンボールの仕切りを設置し、避難所体験をすることができます。



地域包括支援センターだより

高富南部地域包括支援センター TEL22-6886
高富北部地域包括支援センター TEL52-3340

認知症を知る展示会開催 ～認知症になっても安心して暮らせるまち・山口市～

1994年国際アルツハイマー病協会が、世界保健機関と共同で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、9月を世界アルツハイマー月間と定め、各地で認知症についてのさまざまな取り組みが行われています。

山口市では今回、初めて認知症を知る展示会を開催します。一人でも多くの市民の皆さんに認知症を身近に感じていただき、みんなで安心して暮らせるまちづくりを実現していく第一歩になることを期待しています。皆さんぜひ展示会にお越しください、お待ちしております。

- ▶期間 9月7日(水)～9月21日(水)
- ▶場所 市役所 1階ロビー
- ▶内容 認知症とは、本人・家族・まちの声など





各種講座・イベント情報



第8回山県市音楽祭

2年間延期していた、第8回山県市音楽祭を開催します。山県市舞台芸術振興会による企画や、ゲストを交えた市内の音楽団体の活動を発表します。

▶日時 9月25日(日) 13時開場、13時30分開演

▶場所 花咲きホール

▶入場料 大人1,000円、高校生以下500円
※全自由席、未就学児入場可

▶チケット予約・問合先

花咲きホール TEL36-2323

みやまの森で木から スツールを作る体験事業

▶日時 10月15日(土)、16日(日)
両日とも9時30分~17時

▶場所 みやまの森

▶定員・参加費 10人・無料
※要申込、定員になり次第締切

▶対象 両日ともに参加できる高校生以上の人
※新規参加者優先

▶持ち物 飲み物、タオル、マスク、弁当、すべり
止め付きの手袋

※けが防止のため、サンダル不可

岡農林畜産課 TEL22-6830

絵本に親しもう

▶日時 9月22日(木) 10時30分~

▶場所 伊自良コミュニティセンター

▶内容 読み聞かせ、リズム遊び、製作など

▶対象 乳幼児の親子10組

▶持ち物 はさみ、のり

▶申込・問合先 図書館 TEL36-3339



やまがたスタートアップ講座 ~第2章~

起業や副業に興味のある人や、趣味や特技を生かして働きたい人を対象に、マルシェの出店などにより起業を体験できるワークショップを5回シリーズで開催します。

詳しくは次の二次元バーコードを確認するか、市の委託事業者である次の問合先に連絡してください。

岡NPO法人クローバ
TEL080-4547-7792



申込はこちら

はじめてのスマホ教室

キャッシュレス決済の普及と市内消費の活性化を図るため、11月からPayPayを活用したポイント還元事業を実施します。この機会にスマホの操作を学んでみませんか。

▶日時 ①10月6日(木) ②10月19日(水)
③10月24日(月)

各日10時30分~正午、14時~16時

▶場所 ①美山中央公民館 ②山県市役所
③伊自良コミュニティセンター

▶内容 午前 キャッシュレス決済の使い方など
午後 スマホ基本操作の練習など

▶定員・参加費 各回20人・無料
※先着順、午前のみ・午後のみ
参加可、最少開催人数は10人

▶申込方法 各回の1週間前までに電話で申込
岡まちづくり・企業支援課 TEL22-6831

フレイル予防講座受講者募集

▶日時・内容

①9月27日(火) 13時30分~16時10分
運動教室、低栄養予防教室など

②9月29日(木) 13時30分~16時
お口からフレイル予防など

▶場所 保健福祉ふれあいセンター
3階ボランティア室

▶対象者 市内在住の65歳以上の人

▶参加費 無料

▶申込期限 9月20日(火)
※1日のみの参加可

▶申込方法 健康介護課窓口または
電話で申し込んでください。

岡健康介護課 TEL22-6838

