

1月コラム～『2023年の目標』～

皆さん2023年新しい一年のスタートです！

年末年始はどうお過ごしでしたか？帰省された方も多いと思います。

帰省で一番耳に入るのは、親御さんや御親戚の方からの

まだ結婚しないの？

付き合っている人はいるの？

など結婚にまつわる話題が聞こえてきたのではないのでしょうか？

うるさいな一面倒だなあーと思わず、自分の今の状態やこれからどうしたいと思っているかをお話するのも大切な事です。

また、本当に結婚したいのか？独身でいたいのか？自分の心と向き合う良い機会でもあります。

よし！今年こそは結婚したい！

今年は婚活しよう！

となった時に、行動できずに立ち止まってしまう方がほとんどです。

立ち止まってしまう方のケースとして...

- ①交際相手が欲しいけど出会いがない。でも、婚活婚活サービスを利用する事には抵抗がある。自然に出会いたいという想いが強い。
- ②結婚はしたいが何をすれば良いか分からない。
- ③誰かが運んできてくれる。または、そのうちなんとかなると思っている。

①に関して、交際相手を作る為に婚活婚活サービスを利用する事は当たり前です。

恥ずかしいなどの固定概念は捨ててしましましょう。しっかりと目標を立てていない為、具体的な行動方法が分かっていません。

②に関して、結婚したいと思ったら今日から1年後までには結婚する！！と目標を立てます。

直ぐに自分が利用出来そうな婚活サービスを探して登録する。

③に関して、誰も運んできてはくれません。職場と家の往復ではなんともなりません。

1年後には結婚する！！と目標を立てる。そして行動に移す。
目標を立て行動に移すだけです。

そんな簡単な事と思われるかもしれませんが、一から自分で行動に移せる方はわずかです。
一年後の結婚に向けて、今の自分に「何」が出来るのか、「何」をしなければいけないのか。
環境を変えられるのは自分だけです。

私達相談員はその「何」を一緒に考えていきたいと思えます。
客観的にどう動くべきか、そのためには「何」をしたらよいのかをお伝え致します。

まずは一歩目標に向かう為に、山県マリッジサポートセンターの扉を叩いて欲しいです。
皆さんの声を是非聞かせてください。お待ちしております。

<開所日時>

第一金曜日 10時00分～14時00分

第一・四日曜日、第三土曜日 10時00分～14時00分

第二・四水曜日 19時00分～21時00分

山県市マリッジサポートセンター

〒501-2114 岐阜県山県市佐賀588-2 高富中央公民館内

Tel:0581-22-3354 E-Mail: yamagatakonkatsu@ccn.aitai.ne.jp

※電話やメールでのお問い合わせも開所日時のみに対応となります。

