

令和5年3月3日

報道関係者各位

山県市

誰でも簡単に健康チェック

まちの保健室 開催

3月14日（火） 10時～ 平和堂高富店

山県市（市長 林 宏優）は、健康寿命の延伸が大切な昨今、市民一人一人が、自身の健康に目を向けてもらう機会として、また気軽に健康相談を受けられる機会として「まちの保健室」を開催します。

コロナ禍により、医療機関や健康診査・がん検診の受診控えが言われている中、行動制限が徐々に緩和されている今こそ、改めて自身の健康に目を向けてほしいと考え企画しました。健康寿命を延伸するためには、一人一人が高い健康意識を持ち、自身で健康管理を行うことや若い頃から継続的に健（検）診を受けることが重要です。

当日は市民からなる健康づくりボランティアの「元気はつらつ応援団」と、協定先の明治安田生命保険相互会社に協力いただき開催します。体脂肪量や筋肉量、脳年齢、血管年齢など普段なかなか測定の機会がないものを行い、自身の健康に目を向け、生活を見直す機会にできるようなイベントです。また、身体のこと、食事や運動、生活のことなど、どんな些細なことも市の保健師に相談ができる機会となっています。

令和5年度は開催場所を各地域の施設に広げ、月1～2回の定期開催のほか、要望のあるグループにも個別に対応し開催をする予定です。

日 時	3月14日（火） 10時～正午
場 所	平和堂高富店 1階フリースペース 岐阜県山県市高木1473
主な開催 内容	・体組成測定 ・脳年齢測定 ・血管年齢測定 ・健康相談

【本件に関する報道関係者からのお問い合わせ】

山県市健康介護課 田中

Tel : 0581-22-6838 Fax : 0581-22-6841

Mail : kenko@city.gifu-yamagata.lg.jp