

高富児童館だより

岡高富児童館 TEL22-4750

お花ボランティア募集!

令和4年度は、高富児童館前の花壇に放課後児童クラブの子どもたちがチューリップを植えたり、高富小学校の3年生がパンジーとキンセンカを植えたりしてくれました。きれいな花が咲くのは、うれしく元気になりますね。

そこで、お花を植えたり、子どもたちが植えたお花の手入れや、草引きを行うボランティアさんを募集します。お花好きの人なら誰でも大歓迎です。みんなで花いっぱいの児童館にしましょう!

いろいろな世代の人たちにも活動に加わっていただき、地域に根差した児童館となるように今年度も頑張っていきます。

お花ボランティア
活動日時：月2、3回程度
(時期によって異なります)
詳しくは児童館へ問い合わせ
てください。



地域包括支援センターだより

岡南部地域包括支援センター TEL22-6886
岡北部地域包括支援センター TEL52-3340

健康・介護の相談は 地域包括支援センターへ相談してください

地域に住んでいるおおむね65歳以上の人を対象として、地域包括支援センターが設置されています。高富・伊自良地域を南部地域包括支援センター、美山地域を北部地域包括支援センターが担当しています。

今年度も地域の皆さんが安心して暮らしていけるよう、サポートしていきます。引き続きよろしくお願いします。



■山県市の取り組みや情報を、出前講座による講話で説明します。

少人数でも開催できますので、まずは気軽に相談してください。

- | | | | |
|---------------|--------|-----------------|--------|
| ◎認知症サポーター養成講座 | 90分 | ◎認知症になりにくい生活習慣 | 30～60分 |
| ◎高齢者の生活を守るために | 30～60分 | ◎老後を自分らしく生きるために | 30～60分 |

香る緑の風便り

四国山香りの森公園・香り会館とグリーンプラザみやまの旬な情報をお届けします。



春のお出かけスポット

鳥羽川の桜並木を満喫しよう!

場所 山県市大桑 鳥羽川サイクリングロード

見頃 3月下旬～4月上旬



3月中旬から、香り会館HPブログで開花状況を随時配信します。



四国山香りの森公園・香り会館

TEL22-5400



公式HPはこちら

鳥羽川沿いに咲く約570本の桜並木は山県市を代表する桜スポットです。

短い桜の時期を満喫できるよう、レンタサイクルや春限定スイーツを用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。



針葉樹の葉のお香製作体験

キャンプ場周辺で材料(スギやヒノキの葉)を採取し、お香を製作します。地元山県のスギやヒノキなど、地域資源を使った手作りのお香と一緒に製作しませんか。

- ▶日時 4月16日(日) 10時30分～正午
- ▶体験料 500円
- ▶対象年齢 6歳～ ※12歳までは保護者同伴(同伴者も体験料が必要)
- ▶体験人数 10人程度 ※当日先着制
- ▶持ち物 作業用手袋
※スギの葉がとがっているため、あると安全です。

グリーンプラザみやま

TEL55-2615



ロッジ・バンガローの営業開始

営業開始日 4月22日(土)

ご予約お待ちしております!詳しくは公式HPを確認してください。

公式HPはこちら

