

# 高齢者の肺炎球菌

## 予防接種

肺炎球菌に感染すると肺炎や気管支炎などを引き起こし、特に高齢者は重症化する場合があります。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

自分が定期接種対象者なのか、任意接種対象者なのか確認して、予防接種を受けましょう。

健康介護課 TEL 22-6838

任意予防接種 35177

定期予防接種 35182

### 定期接種の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

	定期予防接種(予防接種法に基づく制度)	任意予防接種(市独自の助成制度)
対象者	<p>山県市に住民登録がある人</p> <p>過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない、次の①②のいずれかに該当する人</p> <p>①65歳になる人(誕生日前でも接種可能)</p> <p>②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人</p> <p>令和5年度までは、70、75、80、85、90、95、100歳になる人も定期接種の対象になりますが、令和6年度以降は65歳のみ定期接種となります。</p>	<p>次の①から④全てに該当する人</p> <p>①65歳以上の人</p> <p>②これまで定期接種で接種していない人</p> <p>③過去に全額自費で接種した人</p> <p>④高齢者肺炎球菌予防接種を受けてから5年以上経過している人</p>
接種期間	令和6年3月31日まで	
自己負担金額	2,500円(残りの金額を市が負担します)	
助成回数	定期接種・任意接種合わせて生涯で1回	
実施医療機関	<ul style="list-style-type: none"> <li>山県市予防接種指定医療機関</li> <li>岐阜県の広域化予防接種事業に協力しているかかりつけ医療機関</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>山県市予防接種指定医療機関(これ以外の医療機関では助成は受けられません)</li> </ul>
接種方法	<p>次の①から③を持参し、実施場所で接種してください。</p> <p>①予診票(対象者には4月中旬以降に郵送しています)</p> <p>②健康保険証など身分を証明できるもの</p> <p>③2,500円(自己負担金額)</p>	<p>健康介護課へ申し込んでください。(該当者には任意接種用の予診票を渡します)</p> 



# 美里会館の講座受講者募集中！



美里会館では、令和5年度の講座受講者を募集しています。興味がある人は、気軽に美里会館にお問い合わせください。

☎美里会館 TEL27-2492

講座名	実施日	内 容	時 間	定員
笑いヨガと楽しい脳トレ	6月9日(金)～ 第2・4金曜日 全18回	誰でもできる笑いの健康体操と、楽しく脳トレを行い脳を活性化させましょう。 講師：清水美恵子先生	13時30分～ 15時	20人
ツボ押しリンパ 楽々体操	6月7日(水)～ 第1・3水曜日 全18回	楽々と楽しくツボを押しながら、リンパを流して、健康的な身体づくりをしましょう。 講師：川端紀代子先生		15人
初めての手話	6月6日(火)～ 第1・3火曜日 全17回	山県市手話言語条例の制定を機に、新たに開講します。楽しく手話を覚えましょう。初心者が対象です。 講師：福井樹正先生・福井久美子先生	19時～21時	10人
着付け	6月12日(月)～ 第2・4月曜日 全18回	自分で着付けができればどこへでも出掛けられ、どんな仕事をするにも役立ちます。 講師：鷲見きた子先生		10人

▶受講料 無料

▶申込方法 直接美里会館に申し込むか、次の①から③を記入し、FAXやはがきなどで申し込んでください。  
①希望する講座名、②郵便番号・住所・氏名、③本人に連絡できる電話番号

▶申込先 美里会館 〒501-2105 山県市高富1285番地1 TEL・FAX 27-2492

▶申込期限 5月15日(月)

※応募多数の場合はクラスを分割し、実施回数を調整することがあります。「初めての手話」は抽選となります。

## 脳を元気にする教室開催！

最近「人の名前が思い出せなくなってきた」「昨日食べたものが思い出せない」など物忘れが気になっていませんか。

この教室は、認知症予防に大切な知識を学びながら楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指す、研究により裏付けられた脳を元気にする教室です。運動療法、ゲームや音楽などの認知刺激療法、過去を思い出す回想療法、手足を動かす音楽療法を行います。凝り固まった脳と体をほぐすために、教室に参加してみませんか。

☎健康介護課 TEL22-6838

### 開催スケジュール(毎月第1・3木曜日) ※5月と1月は第3木曜日のみ

5月	18日	6月	1日・15日	7月	6日・20日
8月	3日・17日	9月	7日・21日	10月	5日・19日
11月	2日・16日	12月	7日・21日	1月	18日
2月	1日・15日	3月	7日・21日		



▶対象者 65歳以上の市民で、  
開催場所まで各自で来られる人

▶時間 13時30分～15時

▶場所 保健福祉ふれあいセンター

▶持ち物

- ・動きやすい服装
- ・水分補給できるもの
- ・筆記用具

▶参加費 無料 ※申し込み不要

### 初回教室のお知らせ

▶日時 5月18日(木) 13時30分～15時

▶場所 保健福祉ふれあいセンター2階 集団検診室

▶内容

- ・認知機能測定のためのアンケートと体力テスト
- ・認知症予防の知識と元気に暮らす活動を学ぶ