

児童館まつりを盛り上げる お祭りリーダー大募集！

3年ぶりに小学生リーダーによる児童館まつりを開催します。

夏休みにお祭りリーダーが集まって、お祭りの内容を皆で考え、当日の準備や司会進行も子どもたちが中心に行います。

今年はどんなゲームをやるのでしょうか。子どもたちのアイデアが楽しみです。

児童館まつり

▶日時 9月2日(土) 13時～15時

お祭りリーダーの活動

▶活動日時 7月21日(金)、24日(月)、31日(月)
8月7日(月)、21日(月)
9時30分～11時30分

▶対象 活動日時の半分以上参加できる小学4～6年生
※児童館まつり当日は10時から16時頃まで活動予定です。

▶申込締切 7月18日(火)



2019年の児童館まつり

地域包括支援センターだより

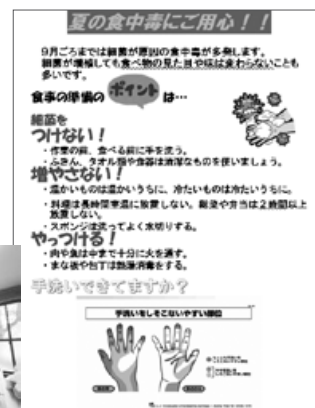
岡南部地域包括支援センター TEL22-6886
岡北部地域包括支援センター TEL52-3340

食中毒を予防して 今年の夏も健康に過ごしましょう！

夏場は細菌を原因とする食中毒が起こりやすいです。食べ物の見た目や味は変わらなくても細菌が繁殖している場合があります。食中毒に注意しながら、1日3回食事をとって暑い夏を乗り切りましょう。

食中毒予防の三原則

- ①細菌を食べ物につけない
 - ・調理の前や食べる前に手を洗いましょう
 - ・ふきんや食器は清潔なものを使いましょう
- ②食べ物に付着した細菌を増やさない
 - ・買ってきたものはすぐ冷蔵庫に入れましょう
 - ・調理を途中で止めたなら食材を冷蔵庫に入れましょう
 - ・調理器具やスポンジは洗ってよく乾かしましょう
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌をやっつける
 - ・調理するときは十分に加熱しましょう
 - ・まな板や包丁は熱湯消毒しましょう



地域包括支援センター職員がサロンに出向き、チラシやイラストを用いて啓発活動を行っています。詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

香る緑の風便り

四国山香りの森公園・香り会館とグリーンプラザみやまの旬な情報をお届けします。



四国山香りの森公園・香り会館

TEL22-5400



公式HPはこちら

夏の味覚を満喫しよう！

ブルーベリー摘み体験

期間 7月中旬～8月末(予定)

夏の日差しを浴びて熟したブルーベリー摘み体験は、お子さんからお年寄りまで幅広い年代に大人気です。収穫後には朝獲れのフレッシュなブルーベリーを使ったジュースかシェイクが付きまます。

※ブルーベリーの生育状況や天候によって予定が変更になることがありますのでご了承ください。

- ▶**体験内容** ブルーベリー100g お持ち帰り
ブルーベリージュースかシェイクのプレゼント
※お持ち帰りもできます。
- ▶**収穫場所** 四国山香りの森公園ハーブ園
- ▶**参加費** 小学生以下800円、中学生以上1,200円
- ▶**持ち物** 日焼け対策ができる服装、帽子、タオル、水筒
※小雨時は雨具、長靴など



夏休みを全力で楽しもう！

癒やしのアウトドア体験

グリーンプラザみやまで

夏の思い出をつくりませんか。



グリーンプラザみやま

TEL55-2615

施設利用料金表

コテージ	26,000円
ロッジ(浴槽タイプ)	15,000円
ロッジ(シャワータイプ)	13,000円
キャビン	11,000円
せせらぎサイト	8,000円
バンガロー	6,000円
オートキャンプサイト	3,500円
草むらフリーサイト	3,000円
ソロキャンプサイト	1,500円

- ※表の施設利用料金とは別に、次の個人利用料金がかかります。
- ・大人(中学生以上) 1,000円
 - ・小人(3歳～小学生) 500円
 - ・未満(0～2歳) 無料

▶予約方法

グリーンプラザみやま公式HPからオンライン予約のみ。次の2次元コードから公式HPにアクセスできます。

▶予約期間

利用日の90日前から予約開始



公式HPはこちら



Instagramはこちら



日帰りバーベキューハウスの予約も受付中！

▶**予約方法** 電話受付のみ TEL55-2615(9時～16時30分)

▶**利用料金** 3時間 3,700円(定員8人/釜)