

ハタチの山縣市記念事業

第9回山縣市



# ラジオ体操 みんなの体操会



ラジオ体操で  
健康な活力を  
増進しよう

## 7月16日(日)

雨天の場合は  
翌日に順延します

### 午前7:00スタート

**会場**

## 山縣市役所前みんなのげんき広場

岐阜県山縣市高木1000-1

主催：山縣市、山縣市教育委員会  
主管：山縣市スポーツ推進委員会  
共催：山縣市レクリエーション協会、  
山縣市体育協会、山縣市スポーツ少年団、  
山縣市内体育振興会

## 体験コーナー

・時間 6:45～  
・内容 フープディスゲッター  
ラダーゲッターの体験  
ができます！



※16日限定開催

**問合せ先**

山縣市教育委員会 生涯学習課  
TEL：0581-22-6845  
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

申込不要  
参加自由

★各地区での開催日程については裏面をご覧ください→

# ラジオ体操・みんなの体操会

No.	開催日	対象地区	開催場所	開始時刻
1	令和5年7月16日(日) 予備日：7月17日(祝・月)	全地区	みんなのげんき広場	AM 7:00～

※市レクリエーション協会による体験コーナーを実施します。  
 ※市内において**警報等**が発表されましたら開催場所にかかわらず**中止**とします。

## ○会場でラジオ体操ポイントレッスンを実施します！

会場では、体操講師によるラジオ体操のポイントレッスンを行います。

この機会にぜひ、楽しいひとときを過ごしなが  
 「正しいラジオ体操」を身につけましょう。

## ○どなたでも参加OK！

参加申し込み・参加料は不要ですので、当日は直接会場にお越しください。

是非、ご家族・ご友人と参加をお願いします。

## ○参加賞と飲み物プレゼント！

参加していただいた方、全員に参加賞と飲み物を進呈します。

何がもらえるかは当日のお楽しみ！？

## ○ラジオ体操カードをお持ちのお子さんは、

**ナッチャルくんのオリジナルスタンプが押してもらえるよ！**

早起きをして、元気な1日を過ごしましょう！



ラジオ体操は、各地区でも開催しています。

No.	開催日	対象地区	開催場所	開始時刻
1	令和5年7月23日(日)	大桑地区	四国山香りの森公園 香りドーム内 【大桑体育振興会主催】	AM 7:30～
2	令和5年7月23日(日)	梅原地区	梅原小学校グラウンド (雨天中止) 【梅原体育振興会主催】	AM 7:00～
3	令和5年7月23日(日)	乾地区	乾公民館駐車場(予定) (雨天中止) 【乾体育振興会主催】	AM 7:00～
4	令和5年7月30日(日)	伊自良地区	伊自良総合グラウンド (雨天ふれあいドーム) 【伊自良体育振興会主催】	AM 7:00～
5	令和5年7月30日(日)	富岡地区	富岡小学校グラウンド (雨天中止) 【富岡体育振興会主催】	AM 7:00～