

インフルエンザを 予防しましょう

昨シーズンは新型コロナウイルス感染症が流行した一方、他の感染症の流行が低く抑えられました。しかし、今年夏ごろから再びインフルエンザなどの感染症が徐々に流行してきています。

妊婦・子どもについて

園子育て支援課 TEL22-6839

高齢者について

圏健康介護課 TEL22-6838

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで、38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。普通の風邪と同じような、のどの痛みや鼻水、咳などの症状も見られません。子どもではまれに急性脳症、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

予防接種を受ける効果

現在使用されている予防接種は感染を完全に阻止することはできません。しかし、発症の予防や発症後の重症化・死亡を予防することに関しては一定の効果があるとされています。

また、次のようなワクチン接種以外の予防対策を続けましょう。

六つの感染予防対策

1. 流行前の予防接種

インフルエンザは例年12月～4月頃に流行し、1～3月に流行のピークを迎えます。予防接種の効果が出るまでに2週間程度かかるため、12月中旬までに接種しましょう。

2. マスクの着用

インフルエンザの主な感染経路は咳などの飛沫感染です。症状がなくてもマスクを着用しましょう。

3. 外出後の手洗い

流水と石けんを使ってこまめに手洗いしましょう。

4. 適度な湿度を保つ

空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。こまめに換気を行い、加湿器などを使って50～60%の適切な湿度を保ちましょう。

5. 十分な栄養とバランスのよい食事

体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた食事を日頃から心掛けましょう。

6. 人混みを避ける

インフルエンザの流行時期に人混みの中に行くことと感染の可能性が高まります。マスクを着用して、できるだけ人混みを避けましょう。

インフルエンザもコロナウイルスも、予防には「かからない」「うつさない」という意識がとても大切です。体温測定と健康チェックで体調管理を行いましょう。

	妊婦・子どもインフルエンザ予防接種	高齢者インフルエンザ予防接種
接種種類	任意接種(希望する人が受ける任意の予防接種)	定期接種(予防接種法に基づく予防接種)
公費助成の期間	令和5年10月1日(日)～令和6年1月31日(水)	
対象者	市内に住民登録のある人で次のいずれかに当てはまる人	
	1. 生後6カ月～中学3年生 2. 妊婦	1. 満65歳以上の人 2. 満60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の病気、免疫力の低下によって、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当) ※接種時に主治医に相談してください。
接種回数	妊婦、13歳以上の中学生 1回 満6カ月～13歳未満 2回	1回
自己負担金	1回2,000円を市が負担 残りの金額を医療機関へ支払ってください。	1,500円を医療機関へ支払ってください。
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険証や運転免許証など、身分の分かるもの 母子手帳(妊婦は妊娠証明のため) ※市指定の予診票は、指定医療機関に置いてあります。 高齢者の予診票は、近隣の医療機関にも置いてある場合があるので、まずはかかりつけ医に山県市の予診票があるか確認してください。	
実施医療機関	<ul style="list-style-type: none"> 指定医療機関 ※任意接種のため、岐阜県広域化学予防接種事業の対象にはなりません。指定医療機関以外で接種する場合は、全額自己負担となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 指定医療機関 岐阜県広域化学予防接種事業協力医療機関 ※指定医療機関以外で接種する場合は、健康介護課へ問い合わせてください。

令和5年度山県市インフルエンザ予防接種指定医療機関 ※医療機関名は50音順

No.	医療機関名	所在地	電話番号	実施可能医療機関	
				高齢者	妊婦・子ども
1	あらいクリニック	山県市高富2119-1	23-1188	○	○
2	石田内科	岐阜市福富出口143	058-229-5530	○	
3	臼井内科医院	山県市富永414	52-2030	○	○
4	宇野クリニック	山県市伊佐美243	27-2100	○	○
5	遠渡内科	山県市東深瀬683-3	27-2888	○	○
6	かとう整形外科クリニック	岐阜市栗野西1-397-1	058-236-2927	○	○
7	川出内科クリニック	岐阜市太郎丸新屋敷205-2	058-229-3131	○	○
8	岐北厚生病院	山県市高富1187-3	22-1811	○	
9	てらしま整形外科	山県市東深瀬175-1	27-0287	○	○
10	鳥澤医院	山県市大森381	36-2311	○	○
11	鳥沢クリニック	山県市高木1016-1	22-1088	○	○
12	永田医院	岐阜市福富天神前78-1	058-229-2101	○	
13	なりみやクリニック	山県市高富1614	22-1213	○	
14	にのみやクリニック	山県市高富927-1	22-1717	○	○
15	早川胃腸科外科クリニック	山県市岩佐783-1	52-1212	○	○
16	ひらまつ耳鼻咽喉科	山県市高富2452	22-0288	○	○
17	福富医院	岐阜市安食1228	058-238-8555	○	○
18	やまもと整形外科	山県市高富2092-1	27-0170	○	○



常勤講師・非常勤講師の募集



年度途中の育児休業などによる補充のため、常勤講師・非常勤講師を募集します。募集内容に該当する教員免許を所有している人で、応募を検討する人や不安なことがある人は、気軽に学校教育課に相談してください。

勤務場所	高富中学校または美山中学校
職種	常勤講師または非常勤講師
募集人員	高富中学校 1人 美山中学校 1人
任期	原則として令和6年3月31日までの期間
勤務時間	高富中学校 8時5分～16時35分 美山中学校 8時～16時30分
休日	土曜、日曜、国民の祝日、年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)、その他学校長が定める日
業務内容	高富中学校 1・2年生の教科指導(英語) 週18時間程度 美山中学校 特別支援学級の教科指導(教科不問) 週20時間程度(非常勤講師の場合:週10時間程度) ※いずれも校務分掌・部活動担当などはありません。
必要資格	・学校教育法第9条と地方公務員法第16条に定める欠格条項のいずれにも該当しない人 ・必要とする教員免許を所有する人 高富中学校 中学校教諭一種または二種(英語) 美山中学校 中学校教諭一種または二種(教科不問) または、特別支援学校教諭一種または二種
応募	学校教育課に電話で連絡してください。選考や手続きなど詳しくは、電話連絡の際にお答えします。
問合せ先	山県市教育委員会学校教育課 Tel.22-6844