

結婚のパートナーの選び方について

皆さん、こんにちは♪

あっという間に今年も残りわずかとなりましたね。
イベントシーズンが到来しており、「結婚するパートナーとして大丈夫だろうか？」
「結婚に向けて何を考慮すべきか？」と悩む方もいると思います。

そこで今回は、結婚のパートナーの選び方についてお話します。

まず重視してほしいのは、価値観の一致です。
パートナーとは共通の目標や生き方を持つことが大切です。

例えば、入籍の有無や、子供の有無、お金の使い方など、重要な事柄についてパートナーと
意見が合わない場合、折り合いがつかない場合があります。

ですが、趣味や家事、食事など価値観が異なっても、二人で擦り合わせお互いを尊重する事も大切です。

次に、パートナーとはお互いの気持ちや意見をしっかりと伝え合う会話は出来ているか。
自分の気持ちを伝えていれるか。などをチェックしてみてください。

お互いのライフスタイルや仕事観、価値観、今後のライフプランなどをすり合わせていく為にも、
当たり障りのない会話だけで終わらないように、価値観の擦り合わせをし、妥協のないように、
結婚後についてしっかり「本音」で話し合っておくことが大切です。

- ・金銭感覚にズレはない？
- ・現在の収入や貯金は？
- ・お金の管理はどうする？
- ・子どもを持ちたい？
- ・家事や育児は分担できる？
- ・生活で譲れないものは？
- ・結婚後に住む場所は？
- ・結婚後も仕事は続ける？
- ・家族や親族との関係は？
- ・両親の介護はどうする？



将来設計をあらかじめ擦り合わせておくことで、結婚後の不和を防止することにつながります。

デートは週1回、お互い無理なく双方から誘い合えている
LINEは自然に適度にできている
二人の将来について(仕事・住まい・家族のことなど)を話すことができている

自分の気持ち
疲れている時、忙しい時でも「会いたい」と思える
気になることがあっても、相手の良い部分でカバーできている
素の自分が出せて、一緒にいて居心地がいい
「してほしい」だけでなく「してあげたい」と思える

結婚のパートナーは「好き」だけではなく、「この人と生活を共にしたい」と思えるかが重要です。
相互尊重が大切です。
パートナーとはお互いを尊重し合う関係性を築くことが重要です。

お互いの意見や意思決定を尊重することは、幸せな関係を築くために欠かせません。

また、相手の感情や意見に対して理解を示すことも大切です。
相互尊重がない関係は、長期的な幸福を築くことが難しいかもしれません。
これらの基準をパートナーを選ぶ基準として見てください。

ただ、人間関係は完璧ではありませんし、全ての基準を完璧に満たすパートナーを見つけることは難しいですが、パートナーの素晴らしい側面を見つけることや、お互いを成長させる関係を築いていける方も十分パートナー候補です。

もっと詳しくお話ししたい方は是非山県マリッジサポートセンターへお越しください。



<開設日時>

第一金曜日10時00分～14時00分

第一・四日曜日、第三土曜日10時00分～14時00分

第二・四水曜日19時00分～21時00分

※感染症の状況によっては変更となることもございます。

※オンラインによる登録/相談/サポートも開始しました。ご希望の方は一度お問い合わせください。

山県市マリッジサポートセンター

〒501-2114

岐阜県山県市佐賀588-2 高富中央公民館内

Tel:0581-22-3354

E-Mail: yamagatakonkatsu@ccn.aitai.ne.jp

※電話やメールでのお問い合わせも開所日時のみに対応となります。