

絵本に親しもう！

わいわいひろば(高富児童館2階乳幼児遊戯室)には900冊以上の絵本があります。

0歳の赤ちゃんから園児までが楽しめるよう、シールで区分して置いてあります。子どもたちは絵本が大好きで、パパやママ、時にはスタッフと絵本を読んでいる姿が見られます。絵本を読んでいると、気付けばたくさん子どもたちが興味津々にのぞき込んでいることもあります。



高富児童館では、絵本の貸し出しも行っています。貸出期間を1カ月としているので、お家で何度も読んで、じっくり楽しめます。絵本以外にも、保護者向けの雑誌や育児書などもそろっています。

家族で絵本に親しみ、楽しい時間を過ごしましょう。

絵本の貸し出し

※名前・連絡先の年間登録が必要

- ▶貸出冊数 1家族5冊まで(雑誌なども含む)
- ▶貸出期間 1カ月

地域包括支援センターだより

岡南部地域包括支援センター TEL22-6886
岡北部地域包括支援センター TEL52-3340

地域包括支援センター活動報告

令和5年5月に新型コロナウイルス感染症が感染症分類5類に移行したことに伴い、徐々に社会活動が再開してきたかと思えます。地域包括支援センターには、コロナ禍でなくなってしまった活動もありますが、再開した地域活動もあります。

JAぎふふれあいプラザ大桜での出前講座の様子

当日は8人が参加し、座学を中心としたフレイル予防に関する約30分の講座を受講しました。



本年度は、積極的に地域に出向いて本センターの取り組みを知ってもらうとともに、地域の皆さんとのつながりを作り続けてきました。今後も出前講座をはじめとした活動で、地域の皆さんとつながる取り組みを進めていきます。

出前講座のお知らせ

市の取り組みや情報を出前講座による講話でお伝えします。少人数でも開催できます。まずは気軽に相談してください。

▶講座・所要時間

- ・認知症サポーター養成講座(90分)
- ・認知症になりにくい生活習慣(30～60分)
- ・高齢者の生活を守るために(30～60分)
- ・老後を自分らしく生きるために(30～60分)

山泉市の健(検)診を受診しよう！

市の健(検)診をより良くしていくために、令和5年度山泉市集団健(検)診の会場でアンケートを実施し、延べ2,217人に回答してもらいました。アンケート結果と健(検)診受診のメリット、市の健(検)診の特徴を紹介します。

受診理由 ※複数回答可、回答数3,339件

- 1位 毎年受診している 1,533人(45.9%)
 2位 健康状態が気になる 845人(25.3%)
 3位 受診票が届いた 300人(9.0%)
 4位 特定健診が無料 218人(6.5%)
 5位 がん検診が無料 146人(4.4%)
 6位 家族にすすめられて 107人(3.2%)

「毎年受診している」理由が最も多く、継続して受診できていることが分かりました。また、健(検)診無料や、家族や主治医などからのすすめも受診のきっかけになることが分かりました。

健(検)診受診のメリット

自身の健康状態を把握できる…病気の初期は自覚症状がないため、健(検)診を受診することで早期発見につながります。また、毎年受診することで数値などの変化が分かり、健康状態を確認できます。

山泉市の健(検)診の特徴

安く健(検)診を受診できる…市が料金を負担しているため、実際にかかる金額よりかなり安い自己負担金で受診できます。

忙しい人でも受診しやすい…集団健(検)診では、男性が午前中で最大5種類、女性が1日で最大7種類の健(検)診を受診できます。また、平日の受診が難しい人のために、日曜日に受診できる日を数日設けています。

医療機関でも受診できるので、ぜひ活用してください。



元気君からのアドバイス

毎年健(検)診を受診しましょう。若いうちから健(検)診を受診することで、生活習慣病の予防につながります。

岐阜連携都市圏を知ろう！③7

住み続けたくなるまち 岐阜連携都市圏を目指して

岐阜市、羽島市、山泉市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町では、岐阜連携都市圏を形成しています。このコーナーでは、5市3町のことを知っていただくため、各市町のおすすめ情報をお届けします。今月は、羽島市を紹介します。

—— 羽島市のおすすめ情報 ——

岐阜県「明日の宝もの」認定・竹鼻まつり

400年超の歴史を持つ八劔神社^{はつけん}。神社の祭礼「竹鼻まつり」は、毎年5月3日に行われる羽島市を代表するお祭りです。当日は、江戸時代を起源にもつ豪華絢爛な山車^{ごうかけんらん}が町中を練り歩きます。山車は全部で13輛あり、約半数ずつが隔年交互に曳行^{えいこう}されますが、今年は羽島市制施行70周年を記念して12輛の山車が曳かれます。

▶日時 5月3日(祝)

※雨天の場合は4日に順延(羽島市HPで周知)

▶当日の内容 ※時間はいずれも予定

・山車展示 10時～16時

・山車曳き揃え 12時30分～

・夜山車曳き 19時～

▶場所 八劔神社(岐阜県羽島市竹鼻町3298-1)周辺
 岡羽島市役所商工観光課 TEL058-392-9943



竹鼻まつりの様子



羽島市
HPはこちら



羽島市観光協会
HPはこちら