

子育てしながら働くということ

～働きながら子育てをする人、子育てしながら働きたい人をサポートします～

育児休業制度(以下、「育休」という。)が整い、男女が子育てしながら働くことが当たり前になってきました。しかし実際に働いてみると、想像と違う、思ったより大変、という声も聞かれます。

そんな働きながら子育てをする人、子育てしながら働きたい人を対象に、座談会を行います。

育休が終わって働き始めた人、育休中の人、求職中の人などいろいろな立場の人で楽しくお話ししてみませんか？今回は、ハローワークマザーズコーナー担当者に加っていただきます。託児付きで行いますので、ゆっくりじっくりお話しできます。

①働く子育てママ・働きたい子育てママ集まれ！

日時 6月22日(土) 10時～11時30分
場所 高富児童館 2階会議室
対象者 働く子育てママ、働きたい子育てママ
託児 未就学の子ども(定員6人)
申込締切 6月15日(土)

②ハローワークマザーズコーナーオンライン個別相談会

日時 毎月第2火曜日 10～14時(1人20分)
場所 高富児童館 2階会議室



◀「妊娠期からパートナーと考える子育てしながら働くということ」のリーフレットは高富児童館HPからダウンロードできます。



公式HP

地域包括支援センターだより

関南部地域包括支援センター Tel.22-6886
 関北部地域包括支援センター Tel.52-3340

心配なことや不安なこと、相談したいことはありませんか

～地域包括支援センターは地域の高齢者よろず相談窓口です～

こんな時は！

不安

- ・外出が面倒に感じる
- ・物忘れが増えて心配
- ・近所付き合いが減ってきた
- ・気分が落ち込み楽しめない

場面

- ・警察を名乗る男から銀行カードの暗証番号を要求された
- ・地域の1人暮らしの高齢者が最近閉じこもりぎみで心配
- ・虐待されているかもしれない高齢者を知っている

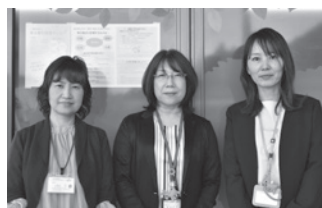
地域包括支援センターに相談してください！

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員がさまざまな専門家や専門機関と連携しながら、地域で暮らす皆さん一人一人の暮らしをサポートします。

自宅を訪問し、実際に住む生活環境を見ながらの相談が可能です。また近所の人、馴染みの人の心配なことなどの相談も対応します。



▲南部地域包括支援センター



▲北部地域包括支援センター

クーリングシェルターを活用しよう

クーリングシェルターってなに？

「エアコンが入っている」「座って休憩ができる」など、熱中症予防を目的とした休憩所のことをクーリングシェルターといいます。熱中症特別警戒アラートが発令された場合、その開放が義務付けされました。



この
マークが
目印！

熱中症予防に、クーリングシェルターでひと涼みしてください。

山県市にも

クーリングシェルターを開放します！

開放場所

平日(8時30分～17時15分)

…ふれあいセンター(6～10月随時開放)

土日祝(9時～17時)

…各コミュニティセンター(中央公民館)

※熱中症特別警戒アラートが発令された日に解放します。

暑さで調子が悪いと思ったら、無理せず休みましょう。こまめに屋内で休憩することで、熱中症を予防することができます。のどの渇きを感じていなくても水分・塩分を補給しましょう。



高富民生委員・児童委員協議会だより

岡高富民生委員・児童委員協議会
(市役所福祉課内) TEL22-6837

高富民生委員・児童委員協議会の活動について



高富民生委員・児童委員協議会では、毎月第3水曜日に社会福祉協議会や南部地域包括支援センター、山県警察署の職員が出席する定例会を開催し、情報を共有しています。



主な活動内容

- ・高齢者リストに基づく友愛訪問
- ・公園点検や、高齢者へ配食
- ・視察研修で個人のスキルアップ

また、民生・高齢者・児童の専門部会で、募金活動やいこいの広場へ訪問、児童施設へ訪問をしています。

民生委員・児童委員は、地域の皆さんと顔見知りになり、お役に立てるよう願っています。



▲各小学校でのあいさつ運動



▲視察研修