



令和6年度 第9回山県市民スポーツ大会

10月20日(日)を中心に、令和6年度第9回山県市民スポーツ大会を開催します。
開催種目は12種目です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

競技名	種別・方法	申込締切
軟式野球	・学童、一般各2チーム編成 ・個人参加はいずれかのチームに入る	9/27(金)
ソフト バレーボール	・男子の部、女子の部 (男女混合は男子の部)	9/21(土)
グラウンド・ ゴルフ	・定員120人(予定) ・交歓大会2ラウンドと交流大会	10/7(月)
ゲートボール	・1チーム5人(審判資格者2人必要) ・3人か4人のリーグ戦、リンク戦	9/28(土)
バドミントン	・男女ダブルス(混合も可)	10/8(火)
陸上	・リレーフェスティバル (400mリレー) ・1チーム4人(小学生以上)	9/28(土)
サッカー	・少年団親子チームで地区対抗戦 ・中学生、社会人、パパさんチーム の対戦	連盟から 直接連絡
硬式テニス	・1セットマッチ (ノアドバンテージ方式)	10/13(日)
剣道	・小学生：低学年の部・高学年の部 ・中学生：男子の部・女子の部・ 一般の部	10/13(日)
卓球	・定員30人 ・予選リーグ戦後、トーナメント戦	9/27(金)
ソフトボール	・中学生vs一般女子 ・一般男子(高校生以上)	10/1(火)
ソフトテニス	・一般男子の部 ・一般女子の部	10/21(月)



軟式野球



ソフトバレーボール



グラウンド・ゴルフ



ゲートボール



バドミントン



陸上



サッカー



硬式テニス



剣道



卓球



ソフトボール



ソフトテニス

▶開催日 10月20日(日)

※別日開催競技

陸上 10月13日(日) 卓球・ソフトボール 10月27日(日) ソフトテニス 11月3日(日・祝)

▶場所 市総合体育館 他

▶申込方法 市HPや市総合体育館、市役所3階生涯学習課、各コミュニティセンターで参加申込書を手し、問い合わせ先に持参するか郵送してください。

▶申込締切 競技によって異なります。上の表右列を確認してください。

山県市体育協会事務局(市総合体育館内)山県市高木1675 TEL22-6622 ID44458

毎回いろいろなテーマの講演と脳の認知機能を刺激するレクリエーションを行っています。ただの遊びと侮ることなかれ。続ければ続けるほど、真剣に取り組めば取り組むほど、心も体も元気になるはず。毎月第1・第3木曜日の13時30分から15時30分まで、皆で笑い合いながら、楽しく真剣に活動しています。

一緒に脳から元気になりましょう。

関健康介護課 TEL22-6838



脳を元気にする教室 富岡公民館会場

やまがたの
お元気さん

