

エコマーケットでSDGs

エコマーケットとは、育児用品、マタニティグッズを中心としたフリーマーケットです。

子どもの成長は早いもので、あっという間に着ることができなくなった洋服や靴、あまり使わなかったおもちゃ、抱っこひもなど、不要になった物はありませんか。「もったいない」と思ったら、エコマーケットで出店してみましょう。子育て中のママやパパと話しながら、譲ったり譲られたり、掘り出し物が見つかるかもしれません。もちろん、出店しなくても参加できます。子育て中の人、これから出産を控えている人なども、ぜひお越しください。

また、マーケットに出品したいけれど持ち運びが大変な物の情報を共有する「エコマーケット掲示板」や、無料で譲りたい衣類を入れる「エコBOX」は児童館に常時設置していますので、利用してください。

エコマーケット

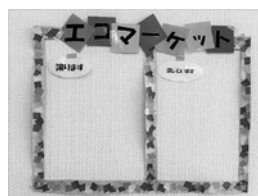
日時：12月7日(土) 10時～正午

場所：高富児童館 2階集会室

※詳しくは、高富児童館まで問い合わせてください。



Instagram



▲エコマーケット掲示板



▲エコBOX

地域包括支援センターだより

閩南部地域包括支援センター Tel.22-6886

閩北部地域包括支援センター Tel.52-3340

本人・家族が望む生活の実現を手助けする ケアマネジャー

人生の最終章を支える介護の専門職、ケアマネジャー(居宅の介護支援専門員)について紹介します。

ケアマネジャーは介護のことはもちろん、本人・家族から寄せられるさまざまな相談事に日々対応しています。市内に9つの事業所があるので、気軽に相談・活用してください。



▲研修会の様子

山県市居宅介護支援事業所一覧		
あい居宅介護支援事業所	藤倉576番地152	36-3466
居宅介護支援センターマロン	高富1180番地4	22-6066
居宅介護支援事業所やまがた	梅原1495番地1	27-0367
居宅介護よりそい	高富368番地82	090-8818-8787
岐北厚生病院ケアプランセンター	高富1187番地3	22-6655
同朋会在宅介護支援センター	大桑3615番地1	22-6003
ペンギンYGケアサポートセンター	高富1178番地8	080-6856-9716
山県市社協介護支援センター	東深瀬696番地1	23-1231
ユアケアプランセンター	大森571番地1	78-4366

地域包括支援センターでは、本人・家族の相談に応じて介護保険要介護認定の申請受付を行っており、介護サービスの利用を希望する場合は、各居宅介護支援事業所を紹介しています。

また、ケアマネジャーからの相談対応や定期的に研修会を開催するなど、ケアマネジャーの後方支援を行っています。

～11月8日は「いい歯の日」～

自分の目指す、いい歯に向けて行動しよう

歯みがき粉を効果的に使いましょう

フッ化物はむし歯予防に効果的です。

フッ化物が含まれる歯みがき粉は、幼児から高齢者まで生涯を通じて利用でき、日常的に使用することにより、むし歯を予防します。

1. 歯みがき粉の量

年齢	歯みがき粉の量	フッ化物濃度
歯が生えてから2歳	米粒(1～2mm)程度	900～1,000ppmF
3～5歳	グリーンピース(5mm)程度	
6歳～成人・高齢者	歯ブラシ全体(1.5～2cm)程度	1,400～1,500ppmF

2. ダブルブラッシングを行う

歯みがき粉を付けないブラッシング(からみがき)を行います。その後、フッ化物が含まれる歯みがき粉を付けて歯全体に行き渡らせる程度にみがきます。

3. うがいのコツ

ダブルブラッシングの後は、少量の水で1回のみうがいをする事で、フッ化物の効果を最大限発揮させます。

定期的に歯科医院でクリーニングをする事で、歯ブラシでは取りきれない歯の汚れなどを取り除くことができるよ。

自分の目指す「いい歯」になろう！



岐阜連携都市圏を知ろう！④1

住み続けたいくなるまち 岐阜連携都市圏を目指して

岐阜市、羽島市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町では、岐阜連携都市圏を形成しています。このコーナーでは、5市3町のことを知っていただくため、各市町のおすすめ情報をお届けします。

今月は、北方町を紹介します。

—— 北方町のおすすめ情報 ——

未来タウン北方ふれあいまつり

今年も未来タウン北方ふれあいまつりを開催します！

未来タウン北方ふれあいまつりは、北方町の産業が集結する秋の一大イベントです。ステージでは、多彩なゲストによるパフォーマンスを楽しむことができ、地元商店によって出品される屋台グルメも大人気です。さらに、友好交流協定を結んでいる宿毛市のブースでは同市の特産品が並びます。

まつりの最後には、毎年好評をいただいている餅配りを開催します。ぜひ最後まで楽しんでください。

会場は北方バスターミナルから徒歩1分です。ぜひお誘いあわせのうえ、足を運んでください。

▶日時 11月10日(日) 9時15分～16時

▶場所 北方町防災公園(北方町庁舎北)

岡北方町役場 政策財政課 TEL058-322-9936



▲昨年度の様子