



大桑城跡 攻城 必需品リスト



- ✓ リュック
- ✓ 長袖・長ズボン
- ✓ 運動靴（登山靴が望ましい）
- ✓ 汗ふきタオル
- ✓ 軍手 or 手袋
- ✓ 飲料水
- ✓ おやつ
- ✓ 熊よけ鈴

動きやすい服装で！

水分・エネルギー補給
をこまめに！

あると便利なもの

- ✓ 虫除けスプレー
- ✓ 日焼け止め
- ✓ かっぱ



ナッチョルくん