

はみがきけんしんや歯科医院で フッ化物塗布を受けましょう

生えたての歯は質が弱く、むし歯になりやすいので生えたばかりの時に塗布を受けると

予防効果が高いです。年に2～4回程度の継続塗布がおすすめです。

また山口市では年中児から中学3年生まで永久歯のむし歯予防の為にフッ化物洗口をしています。

乳児のむし歯予防にはフッ化物塗布を行いましょう。

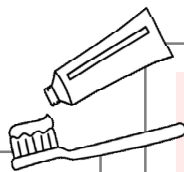
フッ化物洗口

予防効果 55～80%



フッ化物歯面塗布

予防効果 20～40%



フッ化物配合歯磨剤

予防効果 25～40%

令和7年度 はみがきけんしん実施日

山口市でのフッ化物塗布は4ヶ月に1回を目安にお越しください。
歯科医師による歯科診察と歯科相談、フッ化物歯面塗布を実施します。

4月21日(月)	5月16日(金)	6月24日(火)	7月18日(金)
8月27日(水)	9月25日(木)	10月22日(水)	11月17日(月)
12月15日(月)	1月22日(木)	2月24日(火)	3月19日(木)

場 所：山口市役所 保健福祉ふれあいセンター 2階

受付時間：13時～13時45分

持 ち 物：歯ブラシ、コップ、タオル、はみがき手帳(持ってみえる方)

費 用：無 料

感染症により、はみがきけんしんの実施に変更が生じる場合がございます。

山口市ホームページにてご確認ください。

お問い合わせ 山口市役所 健康介護課 ☎ 22-6838