

山県市環境衛生カレンダー(令和7年度下半期)

可燃ごみ収集日 ※ごみ袋は収集日の午前8時までにに出してください。

地区	収集地域	収集日
高富	森/南/旭ヶ丘/蛭ヶ丘/田倉 大北/石田町/京ヶ洞/星ヶ丘 山本/双葉台/南屋敷/石畑/美里 仲町/共和町/本町1～3丁目/星ヶ丘	月曜・木曜
	佐賀/金池/見晴台/東深瀬/西深瀬/高木/梅原/桜尾/大桑	火曜・金曜
伊自良	伊自良全域	火曜・金曜
美山	北山/葛原/谷合/北武芸	火曜・金曜
	乾/富波/岩佐/中洞	月曜・木曜

あきカン・白色トレイ収集日

地区	収集地域	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
高富	森/南/旭ヶ丘/蛭ヶ丘/田倉	第1木曜	2	6	4	8	5	5
	大北/石田町/山本/京ヶ洞/石畑 星ヶ丘/双葉台/南屋敷/美里	第1金曜	3	7	5	9	6	6
	北町/栄町/仲町/共和町 本町1～3丁目	第2月曜	13	10	8	12	9	9
	高木(高木東/阿原を除く) 佐賀/見晴台/金池	第2火曜	14	11	9	13	10	10
	東深瀬/高木東/阿原	第1土曜	4	1	6	10	7	7
	西深瀬	第2水曜	8	12	10	14	11	11
	梅原	第2木曜	9	13	11	8	12	12
	桜尾	第1水曜	1	5	3	7	4	4
	大桑	第1火曜	7	4	2	13	3	3
	伊自良全域	第1月曜	6	3	1	12	2	2
美山	北山/葛原	第2土曜	11	8	13	10	14	14
	谷合/北武芸	第3土曜	18	15	20	17	21	21
	乾/中洞	第3水曜	15	19	17	21	18	18
	富波/岩佐	第2金曜	10	14	12	9	13	13

あきびん・ペットボトル収集日

地区	収集地域	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
高富	森/南/旭ヶ丘/蛭ヶ丘/田倉 大北/石田町/京ヶ洞/星ヶ丘 山本/双葉台/南屋敷/石畑/美里	第3木曜	16	20	18	15	19	19
	北町/栄町/共和町/佐賀/金池 見晴台/仲町/本町1～3丁目	第3金曜	17	21	19	16	20	20
	東深瀬/高木東/阿原 桜尾/大桑	第3火曜	21	18	16	20	17	17
	高木(高木東/阿原を除く) 西深瀬/梅原	第4月曜	27	24	22	26	23	23
伊自良	伊自良全域	第3月曜	20	17	15	19	16	16
美山	北山/葛原/谷合	第4金曜	24	28	26	23	27	27
	乾/北武芸/中洞	第4木曜	23	27	25	22	26	26
	岩佐/富波	第4火曜	28	25	23	27	24	24

し尿くみ取り予定表

地区	業者	収集予定地域	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高富	日本環境クリーン(株)	森/南/旭ヶ丘	1	4	1	5	2	2
		蛭ヶ丘/大北/石田町/山本	2	5	2	6	3	3
		高木東/阿原/京ヶ洞/南屋敷 石畑/双葉台/山本	6	6	3	7	4	4
		美里/北町北	7	7	4	8	5	5
		北町南	8	10	5	9	6	9
		栄町/仲町/本町1/本町2/本町3/共和町	9	11	8	13	9	10
		見晴台/佐賀北/金池団地	14	12	9	14	10	11
		佐賀南	15	13	10	15	12	12
		尾右/栗野台/中洞/本郷/本郷南/向イ東	16	14	11	16	13	16
		向イ/鴻ヶ池南/鴻ヶ池北/校北 中央通り/針崎	20	17	15	19	16	17
		金屋洞/向塚	21	18	16	20	17	18
		笹倉/十王/中組/尾ヶ洞/伊東/向塚	22	19	17	21	18	19
		伊西/宮本/栗洞/八京/洞	23	20	18	22	19	23
		浦町/町/扇町/持成	27	21	22	26	20	24
		梅原	28	25	23	27	24	25
		椎倉東組/中組/西組/坂の谷/東川	29	26	24	28	25	26

山県市各種ごみの捨て方



環境カリソナー
電子データ



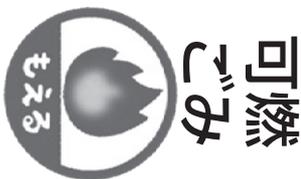
山県市公式 LINE
(収集日定期配信)



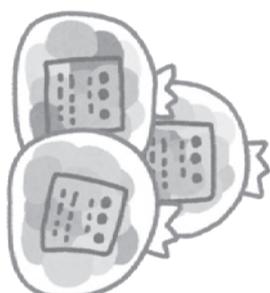
山県市家庭ごみ
分別の手引

種別

注意点



- ・市指定の「可燃ごみ収集袋」で出してください。
- ・不燃ごみ(金属など)は絶対に入れないでください。
- ・天候などにより、予定通り収集できない場合がありますのでご了承ください。
- ・中身が確認できないごみ袋は収集できません。
- ・ルールが守られていないごみは収集できません。
- ・自治会で処理をお願いすることになりますのでルールを守って出してください。



- ・「直接搬入」と「戸別収集」の2通りの処理方法があります。
- ・直接搬入日か戸別収集日(指定日)の前日まで不燃ごみ・粗大ごみ受付センターに申し込んでください。
- ・※搬入日が月曜日と第4日曜日、収集日が月曜日の場合は、前週の金曜日までに申し込んでください。
- ・※休日の翌日や年末、年度末は電話が混み合いますので、余裕をもって予約してください。
- ・市指定の「不燃ごみ収集袋」か「粗大ごみ処理券」を所定の金額分貼り付け、出してください。
- ・※料金は、山県市家庭ごみ分別の手引を確認してください。
- ・※家電製品などを処分する際に、無許可の不用品無料回収業者は利用しないでください。
- ・※不燃ごみ収集袋、粗大ごみ処理券には必ず名前を記入してください。
- ・直接搬入する場合、平日か第4日曜日の8時30分から16時まで山県市クリーンセンターへ搬入してください。
- ・戸別収集は1回につき10点まで予約可能です。
- ・不適物(医療系廃棄物(注射針など)や家電リサイクル対象機器(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)など)は収集できません。

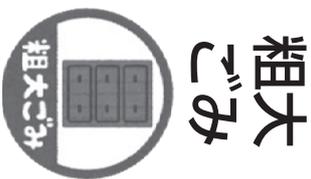
■申込先：不燃ごみ・粗大ごみ受付センター

TEL 23-0108

受付時間 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時

■搬入先：山県市クリーンセンター

住所 〒501-2321 山県市谷合2457



資源ごみ



■対象品目：ビン・缶・ペットボトル・白色トレイ

- ・地域の指定収集日か市役所で毎月第4日曜日に実施する無料回収日に出してください。
- ・ペットボトルの表示がない洗剤や食用油などのプラスチックボトル容器は可燃ごみで出してください。

- ・割れたビン、スプレー缶、ガス缶、ガラスコップは不燃ごみ袋で出してください。
- ※スプレー缶、ガス缶は穴を開けてから出してください。

- ・農薬、劇薬、毒物のビンは出さないでください。廃棄方法は購入先に相談してください。
- ・一斗缶、オイル缶、ペンキ缶は粗大ごみで出してください。

■対象品目：雑誌・新聞紙・段ボール・牛乳パック・衣類

- ・小中学校などの資源回収か民間の資源回収施設に出してください。
- ・衣類のうち、布切れ、靴下、下着などは可燃ごみで出してください。



キヤップを外し、中身をきれいに洗ってください。



資源ごみとして出さないでください。

有害ごみ

■対象品目：乾電池(リチウムイオン電池含む)・ボタン電池・モバイルバッテリー・蛍光管・電球

- ・市役所で毎月第4日曜日に実施する無料回収か山県市クリーンセンター、各支所、各地区公民館などの回収ボックスに出してください。
- ・事業活動に伴って発生した多量の有害ごみは回収できません。
- ・産業廃棄物として処理してください。



割れた蛍光管・電球は不燃ごみで出してください。

使用済小型家電



次の対象品目に該当する電化製品は、各施設に設置されたボックスに出してください。
※回収ボックスに入らない場合は、設置施設の職員に申し出てください。

■対象品目

- 携帯電話、パソコン、デジタルカメラ、ビデオカメラ・デジキ、電子辞書、カーナビ
- 携帯音楽プレーヤー、電子ゲーム機器、電卓、カーナビ、電話機
- 上記品目の付属品や配線 ※付属品・配線単体では回収できません。

■回収ボックスの設置場所

- 山県市役所本庁舎、伊自良コミュニティセンター、いわ桜コミュニティセンター(旧美山支所)
- 高富コミュニティセンター、美山コミュニティセンター
- ※各施設の建物内に設置してありますので、開庁時間内に利用してください。



個人情報が含まれる製品はデータを削除してから出してください。

不燃ごみ・粗大ごみ戸別収集日

地区	収集地域	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高富	森/南/旭ヶ丘/蛍ヶ丘/田倉	20	21	17	23	20	19
	大北/石田町/山本/京ヶ洞/星ヶ丘 双葉台/南屋敷/石畑/美里	22	26	18	27	25	24
	北町/栄町/仲町/本町1～3丁目	16	19	15	21	18	16
	共和町/佐賀/金池/見晴台	17	20	16	22	19	18
	東深瀬(向イ/鴻ヶ池を除く)	9	12	9	14	10	10
	向イ/鴻ヶ池/高木東/阿原	10	13	10	15	12	11
	高木(高木東/阿原を除く)	14	14	11	16	13	12
	西深瀬	15	17	12	19	16	13
	梅原	23	27	19	28	26	25
	桜尾	7	10	5	9	6	6
	大桑	8	11	8	13	9	9
	長滝/平井/掛/松尾/上願/大門	24	28	22	29	27	26
	洞田/小倉/大森/藤倉	28	28	24	30	27	27
	北山/北武芸	2	5	2	6	3	3
葛原/谷合	1	4	1	5	2	2	
乾/富波	3	6	3	7	4	4	
岩佐/中洞	6	7	4	8	5	5	
伊自良							
美山							

■収集区域の説明

桜尾：椎倉/伊佐美(伊佐美台含む)/赤尾
 北山：片原/神崎/円原
 富波：青波/富永

大桑：大桑/惣賀
 北武芸：佐野/徳永/笹賀(椿含む)/田栗
 乾：日永/出戸/船越/相戸/柿野

■その他

- ・天候などにより、カレンダーの日程・時間・場所などに変更があったときは「こうぼうやまがた」無線放送でお知らせします。(くみ取り予定は除く)
- ・便槽の中や浄化槽に、異物や薬品などを流さないでください。
- ・し尿くみ取りの便槽や浄化槽の撤去などが必要な場合、必ず最終清掃を実施してください。

■連絡先

山県市役所 市民環境課
不燃ごみ・粗大ごみ受付センター
 ※受付時間：月～金(祝日・年末年始除く)8:30～17:00
日本環境クリーニング(株)
(有)梅村総業
美濃設備(株)
 TEL：22-6828
 TEL：23-0108
 TEL：22-4023
 TEL：0575-34-0222
 TEL：0575-33-0537

年末年始のスケジュールについて

※12月29日(月)～1月2日(金)：不燃ごみ・粗大ごみの直接搬入をお休みします。1月1日(木)・2日(金)：可燃ごみの収集をお休みします。

地区	収集地域	29	30	31	1月	2月	3月
伊自良	登都ヶ洞/下の洞/伊佐美台/上の洞	29	30	31	1	2	3
	惣賀/赤尾/大桑	29	30	31	1	2	3
	大森/小倉	2	5	2	6	3	3
	小倉/洞田	8	10	5	9	6	9
	松尾/掛/上願	16	14	11	16	13	16
	平井/長滝	23	20	18	22	19	23
	藤倉/大門	28	25	23	27	24	25
	大洞/相原/青波/佐野	6	4	1	5	2	2
	徳永/笹賀/椿/田栗/奥峠/草木	7	5	2	6	3	3
	岡/市井/山戸/八月/田島/塩後	14	10	8	13	9	9
	片狩	20	11	9	19	10	10
	小倉/日原/小谷合/神崎/伊住戸 円原/仲越/今島	21	17	15	20	16	16
	水品/畑野/富永/大洞団地	28	25	22	27	24	30
	西植野/栗植野	1	4	1	5	2	2
下大門/上大門/市場/中島/井/森/小原	6	6	3	7	4	4	
小原/樫瀬/上神野/下神野/岩佐神野	8	10	5	9	6	9	
上ノ街道/中野/出口/杉下	14	12	9	14	10	11	
谷合1区～4区	15	13	10	15	12	12	
谷合5区～13区	20	17	15	19	16	17	
百瀬/神有/下馬場	22	19	17	21	18	19	
下馬場/上馬場	27	21	22	26	20	24	
上馬場/日永西/日永東/出戸	29	26	24	28	25	26	
出戸/船越/本郷	30	27	25	29	26	30	
相戸/柿野洞	31	28	26	30	27	31	
美山							

■資源ごみ・有害ごみ収集日

対象品目	場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
缶/白色トレイ ペットボトル/ビン 電池/蛍光管/電球	市役所裏 24・25番車庫	9:00～ 16:00	26	23	28	25	22	22
			23	20	25	22	19	18
電池/蛍光管/電球	西武芸出張所	8:30～ 17:00	24	21	26	23	20	19
			24	21	26	23	20	19
電池	伊自良コミュニティセンター いわねコミュニティセンター	常設してある施設外のボックスで回収						
	各地区公民館							
	市役所ロビー		開庁日8:30～17:15					
電池/蛍光管 電球/衣類	山県市クリーンセンター	8:30～ 16:00	平日・毎月第4日曜					

食改さんおすすめレシピ

健康介護課 Tel.22-6838
50297



食改さんとは「食」で地域の健康をサポートするボランティア団体、山県市食生活改善連絡協議会のことです。

野菜をたくさん食べよう

生活習慣病を予防し健康を維持するためには、1日350g以上の野菜摂取が目標とされています。しかし、令和5年実施された「国民・栄養調査」では、男女合わせた野菜摂取量の平均は256.0gとなり、1日に必要な野菜の摂取量が100g近く不足していることが明らかとなりました。

今回のレシピはナスをメインとした料理で、エネルギーとたんぱく質をしっかり取ることができます。ナスは夏から秋が旬であり、カリウムやポリフェノールなどの栄養がたっぷり含まれています。(岐阜県食生活改善推進協議会考案)

～ナスのボロネーゼ風ごはん～

▶材料(4人分)

食 材	分 量	
ナス	4本(600g)	
ピーマン	2個(80g)	
合い挽き肉	300g	
サラダ油	小さじ2	
水	200ml	
A	トマトケチャップ	大さじ4
	しょうゆ	小さじ1
	顆粒コンソメ	小さじ2
	おろしニンニク	少々
米飯	600g	

▶作り方

- ①ナス、ピーマンは1cm角に切る。
- ②フライパンに油をひき、ひき肉を炒め、火が通ったら①を加える。
- ③野菜がしんなりしたら、分量の水(ナスの水分があればなくてもよい)を入れて煮立たせ、Aの調味料を加えて煮からめる。
- ④器にご飯を盛り、③をのせる。
(お好みで温泉卵をのせてもおいしくいただけます。)



▶1食あたりの栄養価

エネルギー	477kcal	たんぱく質	19.0g
脂質	17.1g	カルシウム	41mg
食塩相当量	1.8g		

山県市食生活改善連絡協議会Instagram更新中!

活動の様子やおすすめレシピ、イベントのお知らせなどを発信しています。今回のレシピもカラー写真で見ることができます。フォローや作ってみた感想などもコメントでお待ちしています。



公式Instagram

広告