

山県市 ゲートキーパー研修

折れない心を育てるいのちの授業

講師 シニアライフ研究所 りあもでんな 代表 岡 久美子 氏 

「ゲートキーパー」という言葉を聞いたことがありますか？

「ゲートキーパー」とは、身のまわりにいる人の悲しみや苦しみを示すサインに気づき、対応（声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）する人のことを指します。自分のことも周りの人のことも大事にできるように、「こころ」について学んでみませんか？

研 修 内 容

- ・ゲートキーパーとは
- ・「傾聴」の意味、方法
- ・不安や悩みを抱えている人に寄り添うために（悩んでいる人のサイン（言動など）・気持ちや悩みを打ち明けられた場合の対応（具体的な言葉がけ））
- ・「この人なら話を聴いてくれそう・自分のことを分かってくれる人だ」と思ってもらうためには 等

令和7年11月20日 木 13時30分～15時30分(終了予定)

会 場

山県市 保健福祉ふれあいセンター
3階 ボランティア室

対 象 者 市内在住・在勤の方等

定 員 30名程度

事前申込みが必要です。

申込期間 11月4日（火）～17日（月）

山県市 健康介護課（22-6838）までお電話、または
Logo フォーム（右 QR コード）にて受け付けます。

