

れんこんのはさみ焼きフレート

岐阜女子大学コラボメニュー

かぼちゃのきんぴら

サラダ

きのこのマリネ

柿と大根のなます

れんこんのはさみ焼き

ほうれん草の胡麻和え



Ene : 614kcal

食物纖維 : 10.5g

Pro : 18.1g

食塩 : 2.1g

Fat : 18.5g

野菜量 : 303.5g