

れんこんのはさみ焼きプレート

岐阜女子大学クラブメニュー

かぼちゃのきんぴら

サラダ

きのこのマリネ

柿と大根のなます

れんこんのはさみ焼き

ほうれん草の胡麻和え



Ene : 614kcal

食物繊維 : 10.5g

Pro : 18.7g

食塩 : 2.1g

Fat : 18.5g

野菜量 : 303.5g