

令和8年1月16日

報道関係者各位

山県市

## ドクターに学ぶ健康講座 生活習慣病と慢性腎臓病

1月21日（水）13時15分～ 伊自良中学校

山県市立伊自良中学校（校長 森川 勝介 以下 当校）は、健康教育として、生活習慣病や慢性腎臓病の予防を学び、健康の保持増進のために、規則正しい生活習慣を身に付けるための健康講座を行います。

当校は、規則正しい生活習慣を身に付け、生涯にわたり健康な生活を送れることを願い、健康教育を進めています。特に長期休業後は、生活習慣を整え、健康で学習に集中して取り組むことができるよう、睡眠とアウトメディアに重点を置いたチェック表を用いて、生活習慣の見直しを行っています。

当日は、聖路加国際病院臨床検査科部長の寺脇 博之 氏を講師に迎え、生活習慣病と慢性腎臓病について学びます。健康意識を高め、自分の身体を守るための力を育むことをねらいとしています。

場 所	山県市立伊自良中学校 ランチルーム
日 時	1月21日（水） 13時15分～14時15分
主な参加者	全校生徒63人 職員10人 保護者（希望者）
活動内容	講師：聖路加国際病院臨床検査科部長 寺脇 博之 氏 講話：「生活習慣病と慢性腎臓病」～あなたが守る、あなたと家族の健康～

【本件に関する報道関係者からのお問い合わせ】

山県市立伊自良中学校 養護教諭 金山

Tel : 0581-36-3351 Fax : 0581-36-2075

Mail : ijiracyu@yamagata-gifu.ed.jp