

“ひと”と“まち”を笑顔でつなぐ情報紙

広報  
山県

Kouhou YAMAGATA

1年度

このまちで大きくなりました  
【特集】山県市二十歳会

2

Feb.2026  
Vol.274



令和7年度二十歳会実行委員の皆さん



やまがたが  
ダイスキ〜



# 令和7年度 山県市二十歳会

1月11日、美山コミュニティセンターで二十歳会が行われました。今年の二十歳会は、7人の実行委員が司会進行や二十歳の誓いの役割を担いました。また、レクリエーションを企画し仲間や恩師と楽しみ、心躍る一日となりました。

圖生涯学習課 Tel.22-6845



山口 雅生さん  
・人を支える大人になる



信田 柚伽さん  
・人に頼られる笑顔いっぱいの人になる



篠田 菜々美さん  
・失敗を恐れず挑戦し続ける大人になる

実行委員紹介  
・二十歳の決意



# 恩師から贈る言葉

中学3年生時の担任の先生から  
二十歳の皆さんへメッセージです。



高富中学校  
浅野先生



美山中学校  
吉田先生



伊自良中学校  
米田先生

# 祝 二十歳



日高 満歩さん  
・優しさと笑顔あふれる素敵な人になる



宮内 輝さん  
・人に信頼され行動力ある大人になる



田中 清羽さん  
・感謝の気持ちをもち賢い大人になる



松井 陽汰さん  
・自分らしさを力にできる大人になる





## 国の文化審議会 答申発表

令和2年から実施してきた発掘調査などによって歴史的価値が明らかとなってきた大桑城跡。市は、令和7年8月に国に対して国史跡指定について意見具申を行いました。そして、12月19日に開催された国の文化審議会において、大桑城跡を国史跡に指定するよう、文部科学大臣に答申されました。

今後、官報告示を経て正式に国史跡指定となる見込みです。指定されると、市初の国指定史跡となります。



### おおがじょうあと 大桑城跡

- ▶文化財の種類 史跡
- ▶時代 室町時代
- ▶城主 美濃国守護土岐氏

#### 土岐氏の居城として

#### 栄えた大桑城

大桑城跡は、戦国時代に美濃国守護土岐氏により築かれた山城跡と城下からなる遺跡です。山城跡は古城山(標高407.5m)山頂一帯に築かれており、城域は東西約860m、南北約470m規模で、北東から南西に延びる主尾根筋や、主尾根を挟んで北側の比較的傾斜が緩やかな谷筋を中心に曲輪<sup>くるわ</sup>や石垣などが確認できます。南麓には四国堀<sup>しこくぼり</sup>と呼ばれる堀と土塁の痕跡があり、その内側に城下町が展開する構造です。

諸説ありますが、長良川の大洪水をきっかけに、当時の守護土岐頼芸<sup>とよのり</sup>が拠点を移したと考えられる天文4年から同16年までの間、守護所<sup>しゅごじょ</sup>もしくは土岐氏の重要な拠点として機能したと考えられます。

令和2年から6年にかけて実施した調査の結果、大桑城跡は保存状態が良好で、16世紀前半から中頃に機能した政治的空間と居住空間を備えた守護の拠点城郭であることが分かり、戦国時代における守護大名の本拠地の構造を知る上で重要な遺跡として評価されました。

※1曲輪…土を削る、盛るなどして造られた人工的な平坦地

※2守護所…守護の居住施設であり、一国支配の拠点となる場所

# 特集 大桑城跡 国史跡指定へ



# 国史跡への軌跡

令和2年から国史跡指定を目指し、総合調査を始めた大桑城跡。その軌跡をたどります。

## 令和2年

NHK大河ドラマ「麒麟がくる」に大桑城跡が登場し、一躍話題に。市内外から多くの人が大桑城跡を訪れる。

## 令和2年7月

第1回「山県市大桑城跡調査検討委員会」



▲曲輪群の出土遺物

## 令和3年9～12月

伝「台所」と曲輪群で発掘調査  
→伝「台所」では、庭園と建物を確認  
→曲輪群では、中国産磁器、かわらけ※3などの多量の遺物を確認

## 令和5年

出土遺物の整理



▲大桑城跡総合調査報告書

## 令和7年3月

調査結果をまとめた  
総合調査報告書を刊行

※3かわらけ…素焼きの皿。酒宴などの儀礼の場で使用された

## 令和2年

## 令和2年4月

総合調査の開始

## 令和3年

## 令和2年10～12月

伝「岩門」発掘調査  
→巨石を用いた城門を確認



▲伝「岩門」調査時の様子

## 令和4年

## 令和4年8～12月

伝「台所」と曲輪群で発掘調査  
→曲輪群では、両側面に石垣を構えた中央通路を確認



▲中央通路と両側面の石垣

## 令和5年

## 令和6年

報告書の執筆

## 令和7年

## 令和7年8月

国に対して国史跡指定について意見具申

## 令和7年12月

国の文化審議会での文部科学大臣に答申

## 令和8年

## 令和8年中

市初の国指定史跡となる見込み



山県市長 林 宏優

当市には、国指定重要文化財「白山神社拝殿」（東深瀬）がございますが、国指定史跡は、大桑城跡が初めてであり、当市に所在する遺跡の歴史的価値が広く認められることを大変うれしく思います。

大桑城跡は、戦国時代に、美濃国守護土岐氏により築かれた山城跡と城下からなる遺跡で、遺構が良好な状態で保存されています。戦国時代における守護大名の本拠地の構造を知る上で重要であり、歴史的価値が非常に高い遺跡です。

これまでご協力いただいた方々に感謝し、今後は、大桑城跡を次の世代へ確実に継承できるよう、そして、より良い遺跡となるよう、地域の皆様とともに、保存・活用に取り組んでまいります。



中井 均氏 ひとし 滋賀県立大学名誉教授（日本城郭史）

守護の居所は通常平地に構えられますが、美濃国守護土岐氏は戦国時代、軍事的に対処するため山城として大桑城を築きました。山城ではありますが、守護の居城にふさわしく庭園を構え、石垣によって築かれています。さらに武威と権威を示す巨石を配置した岩門が構えられました。

こうした構造は守護の構えた山城として重要で国史跡にふさわしいものであります。これを機に保存と整備、そして活用が大いに期待されます。



# 2月是全国生活習慣病予防月間

## 一無、二少、三多 で生活習慣病を予防

(無煙) (少食・少酒) (多動・多休・多接)

2026年のテーマは多動です。幸せは日々の小さな動きから生まれます。今より10分多く身体を動かすこと(プラス・テン)で、健康を実感し、今よりもっとアクティブに生活しましょう。

座りっぱなしを避け、身体活動をできるだけ多くして、日常生活の中で身体活動量を増やしましょう。

☎健康介護課 Tel22-6838



### 10分多く身体を動かすと じつないうちにと

今より10分多く身体を動かすことで、死亡リスク、生活習慣病発症、認知症の発症などを低下させることができると考えられています。また、10分多く身体を動かすことを1年間継続すると、1.5〜2.0kgの減量効果が期待できます。(「アクティブライフ」ヘルスネット/厚生労働省)

### こんな多動から始めよう

#### 【家庭で】

- ・階段を使うなど自宅の中でこまめに動くことを意識しましょう。
- ・家事(掃除・洗濯・庭の手入れなど)を積極的にいきましょう。
- ・テレビのCMタイムに立ち上がってストレッチをしましょう。
- ・余暇時間で運動にも取り組みましょう。



#### 【地域で】

- ・家の近くの公園や運動施設を活用しましょう。
- ・休日には、家族や友人と外出を楽しみましょう。
- ・車での買い物・送り迎えを自転車・徒歩に変えてみましょう。



#### 【職場で】

- ・すき間時間に身体を動かして、肩こり・腰痛・気分をスッキリさせましょう。
- ・徒歩や自転車を利用し、通勤で動く習慣をつけましょう。
- ・健(検)診・保健指導をきっかけに生活を見直してみよう。
- ・デスクワークの時間には、30分ごとに座りっぱなしを中断しましょう。昇降デスクを利用することも効果的です。

小さなプラス・テンの積み重ねが、未来の健康を大きく変えます。無理なく、楽しく、今年は少し多めに動く1年にしましょう。

広告



## 20歳になったら

### 国民年金

国民年金は、老後の暮らしや病気がで障がいを負ったとき、一家の働き手が亡くなったときなどに、皆で暮らしを支え合う仕組みです。

岡市民環境課 TEL22-6827

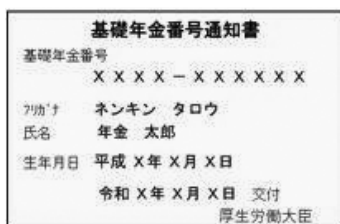
岡岐阜北年金事務所

TEL058-294-6364

### 国民年金の加入について

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての人は国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳になった人(厚生年金の加入者を除く)には、日本年金機構から国民年金に加入したのお知らせが送付されます。



令和4年4月以降、これまでの年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」が発行されます。

### 国民年金保険料の納付方法

日本年金機構から送付される納付書を使用し、金融機関やコンビニ、スマホアプリで納付できるほか、口座振替、クレジットカードなどで定期納付もできます。

※厚生年金の加入者は、厚生年金保険料以外に保険料を負担する必要はありません。

#### 前納割引制度

保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用されます。

#### 付加保険料の納付

毎月の保険料に上乗せして月額400円の付加保険料を納めることで将来の老齢基礎年金を増やすことができます。

### 国民年金保険料の各種免除制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合には、未納のまま放置せず、学生納付特例や免除・納付猶予の申請をしてください。

※免除を受ける場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となります。

#### 学生納付特例制度

▼対象 学生納付特例を受けようとする年度の前年所得が一定以下の学生

#### 保険料納付猶予制度

▼対象 50歳未満の人で、本人と配偶者それぞれの前年所得(1月から6月までに申請する場合は前々年所得)が一定以下の人

※学生を除く

#### 保険料免除制度

▼対象 本人や配偶者、世帯主それぞれの前年所得(1月から6月までに申請する場合は前々年所得)が一定以下の場合や失業した場合

※学生を除く

スマホでマイナポータルから年金手続きの電子申請ができます

#### ▼対象手続き

- ・国民年金(第1号被保険者)加入の届出
- ・保険料免除・納付猶予の申請
- ・学生納付特例の申請
- ・付加保険料納付(辞退)の申出
- ・産前産後免除の届出
- ・口座振替納付に関する申請



マイナポータル  
はこちら

広告



# 山県市重要無形民俗文化財 舞台公演会・体験会

市指定重要無形民俗文化財が披露される舞台公演会と、来場者が民俗文化財を支える太鼓に触れ、花立てや竜回しなどを実際に体験できるといった、地域の文化を直接感じることでできる体験会を開催します。それぞれの文化財を守る保存会をはじめ、伊自良北小学校・南小学校の児童も出演します。

地域の人たちの想いや歴史が息づく伝統の数々を、ぜひこの機会に体感してください。

図生涯学習課文化財調査室 TEL32-9008

日時

2月22日(日)  
公演会13時～15時35分(受付12時30分～)  
体験会15時35分～16時15分

※時間は前後する場合があります。

場所

美山コミュニティセンター  
(山県市岩佐1177-1)

▶内 容 市内の無形民俗文化財を披露する公演と体験会

- ・葛原太鼓踊り
- ・柿野獅子神楽
- ・北山雨乞い太鼓・雨乞い踊り
- ・立華
- ・伊自良十六拍子
- ・乾音頭(映像のみ)

▶参 加 料 無料

▶申し込み 事前申込不要

▶定 員 なし



▲前回の体験会の様子



▲丸に立ち笹竜胆文



▲大倉神社の祭礼

一 連 載

「先人から次世代へつなぐ」  
わがまちの  
歴史再発見

24  
市重要無形民俗文化財  
葛原太鼓踊り

2月22日に山県市重要無形民俗文化財舞台公演会を開催します。そこで披露される文化財を紹介します。  
図生涯学習課文化財調査室 TEL32-9008

美山地域の葛原地区には、葛原太鼓踊りが伝わっています。葛原太鼓踊りは集落ごとのさまざまな民俗行事や神社の祭礼で行われています。現在は「渡り拍子」「踊り拍子」「十六拍子」「送り拍子」の4曲が伝わっており、踊り拍子のみ歌を伴う曲です。別名「雨乞い拍子」とも呼ばれ、輪を描いて反時計回りでゆっくり進みながら踊ります。

葛原全域の鎮守である篠座神社や大倉神社の祭礼で奉納する際、太鼓に「丸に立ち笹竜胆文」を描いた前垂れを付けますが、この文様は葛原地区の紋章として広く用いられました。現在は葛原太鼓踊り保存会が奉納していますが、かつては12の集落全てが太鼓を持ち寄り合同で奉納していました。保存会結成以前は集落ごとの伝承でしたが、それぞれの演奏の差異がなく伝承されたのは、両神社への合同奉納が毎年行われたことによるものと考えられます。

葛原地区に伝わる貴重な民俗文化財に皆さんも触れてみませんか。興味がある人は問い合わせてください。



# 岐阜県指定重要文化財 十五社神社本殿 現地見学会

大桑地区にある十五社神社は、本殿が岐阜県指定重要文化財(建造物)です。元禄14年(1701年)に建てられた本殿は、経年劣化や湿気などで汚れていたため、令和7年に本殿の汚れを落とすとともに色の劣化を抑え、剥がれた彫刻を接着する修理などを実施しました。修理完成を記念し、通常近くでは見ることのできない本殿の現地見学会を行います。

見学会では、名古屋工業大学の名誉教授である麓和善氏(建築学)のほか、修理などに携わった人による解説を聞くことができます。

生涯学習課文化財調査室 TEL32-9008

**日時** 2月28日(土)  
13時～15時30分(受付12時30分～)

**場所** 十五社神社  
(大桑2281番地1)

- ▶ **内容** 本殿構造の解説、修理内容の解説、3Dモデルの紹介 など
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申し込み** 事前申込不要
- ▶ **定員** なし
- ▶ **駐車場** 十五社神社駐車場のほか、南泉寺(大桑2358-2)境内の駐車場も利用できます。当日は係の案内に従って利用してください。



▲十五社神社本殿

市総合体育館のトレーニングジムに  
AIカメラと生体認証・入退室管理システムを導入

市総合体育館 TEL 22-6622 051754

○AIカメラ  
リアルタイムで混雑状況を配信

AIカメラがリアルタイムでジム室内の混雑状況を毎分集計し、専用サイトで公開します。利用者は専用サイトから混雑状況を把握でき、効率的にジムを利用できます。



▲混雑状況配信例

AIカメラによる異常検知と危機管理  
AIカメラが倒れている人や動かない人を検知し、リアルタイムで職員に通知します。これにより安全安心な環境が提供できるようになります。

○生体認証・入退室管理システム  
生体認証による入退室管理

1階の事務室で入会手続きをすれば、2回目以降は顔認証で入室することが出来ます。また、顔認証の入室ができない場合は、スマホのアプリで入室することが出来ます。



▲混雑状況配信

入会手続き

## STEP 1

市総合体育館1階事務室で、顔認証の登録など入会手続きをする

スマホを持っている

スマホを持っていない

## STEP 2

会員アプリをインストールし、設定を行う

## STEP 2

会員証を発行する

ジム利用方法

## STEP 1

1階事務室で利用料の支払い・回数券の処理をする

## STEP 2

2階ジム室前のタブレット端末で顔認証をする(顔認証できない場合は、アプリで認証)

## STEP 3

自動で開錠、トレーニング開始







## 十六拍子×葛原太鼓

### 3つの小学校が太鼓で交流

11月28日、伊自良北小学校で、同校全校児童、伊自良南小学校3年生、いわ桜小学校全校児童が、太鼓の交流をしました。

地域の文化を学ぶ一環として、いわ桜小学校では葛原太鼓に、伊自良北・南小学校では十六拍子に取り組んでいます。

当日は、各学校が太鼓の演奏を披露した後、3校混在のグループを作り、互いに太鼓を教えあつて実際に演奏しました。交流を通し、それぞれの伝統を継承していこうとするたくましさを感じました。



## 山県高校でふるさと教育

### 市内個性派スポットを巡るツアー

12月8日、山県高校の1年生が市内の個性派スポットを巡るツアーを行いました。

生徒は3つのグループに分かれ、田原川や古民家水音、東光寺などの市内スポットを巡りました。

あるグループでは、美山農園で深谷元さん・千佳さんから農業に関する話を聞き、ハクサイとダイコンの収穫体験を行いました。その後、四国山香りの森公園やレトロミュージアムを訪れ、山県市の魅力に触れる一日となりました。



## 起業家精神を学ぶ

### グリーンショップ開店

12月12日、てんこもり農産物直売所で、伊自良南小学校の4から6年生までの児童が、グリーンショップを開店しました。

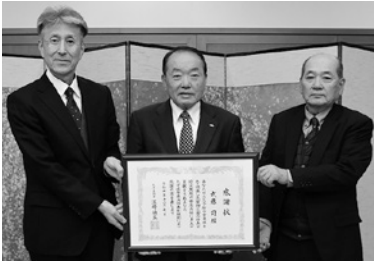
同校は、地域活性化起業家の樋口彩乃さんを講師としたアントレプレナーシップ（起業家精神）教育を進めています。その一環として、校内で伐採した木を販売することとなり、販売方法や値段設定を児童が考えました。4年生は薪、5年生はお米、6年生はメッセージ入りスプーンとナツチョルくんコースターを作成し、協力して販売しました。



広告



## 山県市危険物安全協会 感謝状受領報告



12月12日、山県市危険物安全協会会長の武藤司さんが、岐阜県知事から、消防・防災などの予防に関して多大な貢献をしていると認められ感謝状を受領したことを受け、市長を表敬訪問しました。

武藤さんは「ガソリンや灯油などの石油類を扱う事業者として、火災や事故を起こさないよう、これからも日々の予防を徹底していく」と話しました。

## 笑いの力で山県市を元気に お笑いフェスティバル



12月7日、美山コミュニティセンターで、冬のお笑いフェスティバルが行われました。

当日は、11月から3回にわたって行ったワークショップで笑いの技術を身につけた受講者6組が漫才を披露しました。

また、よしもとお笑いステージでは、芸人による漫才や市長も出演した吉本ミニ新喜劇が行われました。会場には笑いがあふれ、終始あたたかな雰囲気になりました。

## FC岐阜横山智也選手 一日警察署長に任命



12月3日、山県警察署で、市出身でサッカーFC岐阜ホームタウン応援大使の横山智也選手が一日警察署長に任命されました。

委嘱式の後、横山選手や警察官らは、市内の金融機関などへ交通安全や特殊詐欺被害防止などを訴える防犯パトロールに向かいました。

横山選手は「年末年始は事故や犯罪が発生しやすいため、気を引き締めて笑顔で新年を迎えられるようにしてほしい」と呼びかけました。

## 富岡小学校が日本学校 歯科医会会長賞受賞



第64回全日本学校歯科保健優良校表彰において、富岡小学校が日本学校歯科医会会長賞を受賞しました。

同校は、児童保健委員会主体の歯みがきの取り組みをはじめ、学校歯科医の指導や各家庭での親子歯みがきの取り組みなど、皆で一緒になって口腔の健康づくりを推進しています。

その成果が認められ、このたびの受賞となりました。

## 森自治会が宝くじ助成金で 公民館と備品を整備



令和7年度コミュニティ助成事業を活用し、森自治会が公民館の建設と備品の整備をしました。コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業です。宝くじの受託事業収入を財源とし、住民が自主的に行うコミュニティ活動に必要な施設、設備に助成します。

なお、公民館の建設には山県市自治会集会施設建設事業補助金も活用しています。

## 現地で見て学ぶ 東光寺本堂の説明看板を設置



市指定重要文化財の東光寺本堂を解説した看板が本堂前に設置されました。本堂を間近で見ながら、建物の構造や特徴などについて知ることがができます。

看板を通して文化財への興味関心を高め、地域の歴史や文化への理解を深めることが期待されます。東光寺住職の彦坂怜宗さんは「来訪者に文化財としての価値を周知しやすくなった」と話しました。



## 山県市民大大交流会

3月7日に、山県市民限定のイベントを実施します。  
(この日は終日、利用を山県市民に限らせていただきます。)

### ○乳幼児教室同窓会

乳幼児教室に通っていたけど、保育園や幼稚園に入ってなかなか児童館に行かなくなった人や、一緒に遊んだお友達・スタッフに会いたいなという人など、皆で集まってお話しませんか。懐かしい手遊びやパネルシアターも登場するかも。懐かしい映像も流します。  
スタッフも、大きくなったこどもたちにぜひぜひ会いたいです。

### ○児童館デビューしよう

気になっていたけど行ったことがない人、この機会に児童館デビューしてみませんか。  
平日はお仕事で行けなくても、児童館は土曜日もやってます。ぜひ一度来てみてください。ご近所さんに出会えるかもしれませんよ。

### ○ポッチャで遊ぼう

大人もこどもも楽しく遊べるポッチャをします。

### 山県市民大大交流会

行事	乳幼児教室 同窓会	児童館 デビューしよう	ポッチャで 遊ぼう
日時	3月7日(土) 10時～正午	3月7日(土) 9時～17時の間 いつでも	3月7日(土) 13時30分～ 15時
場所	高富児童館 2階集会室	高富児童館 2階遊戯室	高富児童館 1階遊戯室
申し込み	不要、当日来館してください。		



# 地域包括支援センターだより

閭南部地域包括支援センター TEL22-6886  
閭北部地域包括支援センター TEL52-3340

## 生活の困り事 ～買い物編～

「お店まで行くのが大変」「車を手放すと買い物に行けない」など、たびたび耳にする買い物に対する不安の声。  
今回は、市で利用できる買い物手段を紹介します。

### 食と買い物の支援

- ・移動販売
- ・宅配サービス
- ・配食サービス など



### 店への移動手段

- ・路線バス
- ・美山地域デマンド型交通
- ・ハーバス ・タクシー
- ・福祉有償運送 など

### 介護保険サービス

訪問介護  
(ホームヘルプサービス)

### 地域・家族の支え

- ・家族
- ・近所の人や友人の車



自分の目で見  
て買い物を  
する楽しさ  
に加え、近  
所の人たち  
と会って話  
すことも皆  
さんの楽し  
みになって  
います。



上記には介護申請など、手続きや利用条件のあるものも含まれます。  
具体的な相談は市役所や各地域包括支援センター、担当のケアマネジャーに連絡してください。



載  
きらっと輝く！

さくらカンパニー



市では、ワーク・ライフ・バランスや女性活躍推進に積極的な事業所を山県市さくらカンパニーとして認定しています。ここでは、認定企業の取り組みを紹介します。

企画財政課 Tel.22-6825

27

さくらステップ3

九重化成株式会社

❁ここがさくらカンパニー

- ・全社員が働きやすく対応できるよう、随時社内の環境を整えている。
- ・職務内容などの方向性について、トップダウンのみではなく、皆で意見を出し合っている。

・令和8年4月1日に、「KOKONOE株式会社」に社名変更する予定。全社員（パート含む）の投票で決定した。

❁わが社のなつみ

「社内の風通しがよく、仕事も自分のライフスタイルも大切にできる会社」と語る森夢叶さんに話を聞きました。

私たちの会社は、顆粒食品や粉末食品の原料ブレンドからスティック、小袋への充填包装、製品検査まで自社工場内で行っています。その中で私は、経理事務、人事などを担当しています。職場では、社長や管理職と社員の関係が



▲森 夢叶さん

近く、自分の意見が職場に生かされることで、自信につながっています。また、各高等学校での企業説明会に参加した際、生徒の皆さんが興味深く聞いてくださり、やりがいを感じています。

繁忙期は、現場スタッフとしても対応しています。皆でフォローし合う体制が構築されており、休みが取得しやすく、プライベートも充実しています。

これからも、皆で助け合いながら、やりがいを感じられるこの職場で働いていきたいです。

## 教えて！元気君～健康のひけつ～file.35

健康介護課 Tel.22-6838

### バランスの良い食事で冬を元気に乗り切ろう

気温の低さや空気の乾燥は、ウイルスや細菌による感染症の流行を引き起こします。

感染症にかかりにくい身体づくりをするためには、免疫力をつけることが重要です。免疫には多くの栄養素が関わっており、特定の栄養素や食品だけでウイルスに打ち勝つことはできません。

#### 免疫力とは

免疫とは、細菌やウイルスなどの病原菌から身体を守る仕組みのことです。その働きを免疫力といい、免疫力が下がると身体のバリア機能が低下し風邪などの感染症にかかりやすくなります。免疫力を高めることは、さまざまな病気を予防し健康に過ごすために重要です。



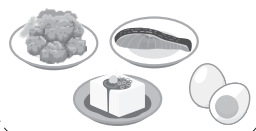
主食、主菜、副菜を揃えてバランス良く食べることが大切だね。

#### 免疫力を高める食事のポイント

##### 免疫細胞を活性化させるための栄養と食品

##### 免疫細胞を作る

たんぱく質の多い食材  
(魚・肉・卵・大豆製品)



##### 免疫機能の活性化

主に野菜  
(ビタミンA・C・Eが豊富)



##### 腸内環境を良くして免疫力を高める栄養と食品

##### 免疫力を高める

##### 発酵食品

(乳酸菌が腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整えます。)



##### 食物繊維

(腸内の免疫細胞を活性化させます。)





## 香る緑の風便り

四国山香りの森公園・香り会館とグリーンプラザみやまの旬な情報をお届けします。

### 毎年大人気! つるかご作り体験

● 四国山香りの森公園・香り会館

TEL22-5400

四国山で採取したフジのつるを使用し、太いつると細いつるを自由な発想で編み込み、好きな形のかごを作ります。世界に一つだけのオリジナルつるかごを作ってみませんか。毎年大人気ですぐに満席となるほど大変好評です。完全予約制のため、事前に開催日程を電話やHP、Instagramで確認し、早めに予約をお願いします。



公式HP



公式Instagram

体験場所	香り会館体験教室
日時	3月中旬～下旬(3日間開催)(開催日の詳細は2月初旬に決定します。)
体験人数	1日限定5人
体験料	中サイズ: 2,500円～ 花台付き: 3,000円
持ち物	軍手か園芸用手袋、 <small>せんてい</small> 剪定用ハサミ、エプロン
その他	サイズや料金はつるの太さなどで変わります。



## ホワイトデー特別企画

● 四国グリーンプラザみやま

TEL55-2615

### 大切な人と焚き火を囲んで暖まろう

火起こしから体験し、その焚き火でスモアとポップコーンを作ります。コーヒーとスープ付きです。冬のアウトドアをちょっとだけ体験できるホワイトデー限定プランです。



公式HP



公式Instagram



体験場所	グリーンプラザみやまコテージ村 屋外多目的施設
日時	3月14日(土)15時～16時(受け付け14時50分～)体験は16時までですが、17時まで滞在可能です。
体験人数	10人程度(要予約、空きがあれば当日受付可)
対象年齢	6歳以上(12歳まで保護者同伴、保護者も体験料が必要)
体験料	1,000円/1人 【ホワイトデー特別価格】配偶者・パートナー・恋人同士の参加は2人で1,500円
持ち物	防寒着(焚き火に適した素材のコットン、ウール、難燃加工された素材などを推奨)
その他	焚き火から火の粉が飛ぶ可能性があります。 コーヒーが苦手な人は、紅茶・ココア・ジュースも用意しています。 宿泊者以外も体験可能です。

広告



# お知らせ広場

ID 市HPで検索する際の「記事IDでさがす」のID番号です。  
詳しくは市HPで確認してください。

## 幼稚園の入園に伴う 認定申請

幼児教育・保育の無償化制度により、無償化の対象となるには、認定申請が必要です。申請方法などの詳細は、入園予定の幼稚園を通じてお知らせします。

園子育て支援課 Tel22-6839  
ID 7607

## おおが城山公園 ドッグラン広場の利用申込

おおが城山公園には愛犬を自由に運動させられるドッグラン広場があります。皆さんが安心して利用できるよう、広場の利用には事前登録が必要です。

▼場所 大桑3654番地  
▼利用料 無料

### 4月以降の

### 申請利用忘れにご注意を

令和7年度に登録した人の利用期限は、令和8年3月31日までです。

4月以降も利用を希望する場合は、更新手続きをしてください。

▼申請方法 HP内の2次元バーコードから申し込むか、建設課窓口で申請してください。

▼申請受付開始日 2月1日(日)  
(窓口は土日祝を除く)

建設課 Tel22-6832  
ID 3743

## 精神・発達障害者 しごとサポーター養成講座

精神の疾患（発達障害含む）についての知識・理解を深めることを目的として、精神・発達障害者しごとサポーター養成講座を開催します。

### ▼日時

①2月24日(火) ②3月12日(木)

①②共に14時～15時30分(受付13時30分)

### ▼場所

①瑞穂市ココロかさなるCCNセンター(瑞穂市別府1283)

②笠松中央交流センター(羽島郡笠松町常盤町6番地)

▼対象 岐阜圏域在住者

▼定員 各日30人程度

▼参加費 無料

▼講師 岐阜労働局 精神障害者雇用トータルサポーター

▼申込方法 問い合わせ先に電話するかFAXで申し込み

社会福祉法人舟伏

支援センターふなぶせ南

Tel058-201-6711

FAX058-201-6712

福祉課 Tel22-6837

## ニホンザル捕獲用オリ 設置の募集

ニホンザル対策の一環として、捕獲用大型オリの設置を希望する自治会を募集します。

▼対象者 希望する自治会

▼申込方法 農林畜産課窓口で申し込み

▼申込期限 3月30日(月)

農林畜産課 22-6830

広告

広告



## 不動産無料説明会

所有している土地や家屋など不動産に関するお悩みや疑問など相談に無料で応じます。

▼日時 2月13日(金)

13時～16時(受付15時まで)

▼場所 市役所3階302会議室

▼相談担当 岐阜県宅地建物取引業協会岐阜北支部  
協会岐阜北支部会員

▼岐阜県宅地建物取引業協会岐阜北支部  
TEL 058-295-1982

▼市民環境課 TEL 22-6828

## 岐阜地域産学官連携交流会2026

岐阜地域の大学・高等専門学校の最新研究内容を紹介します。

▼日時 2月25日(水) 13時30分～16時

▼場所 岐阜商工会議所大ホール  
(岐阜市神田町2-2)

▼参加費 無料

▼内容 基調講演(演題)「企業と地域の共創最前線～人の可能性を引き出す生成AI・データの活用～」

▼講師 松浦 克太氏

▼申込方法

下の申請フォームから申し込み

▼岐阜市経済部商工課

TEL 058-214-2359



申請フォーム

## 公務員合同説明会

▼日時 2月23日(月・祝)、3月14日(土) いずれも10時～15時30分

▼場所 ハートフルスクエアG大研修室(岐阜市橋本町1丁目10-2)

▼内容 職員が対面ブース形式で業務について説明

▼参加団体 山県市、防衛省自衛隊、岐阜県警察、岐阜市消防本部、海上保安庁、名古屋国税局、岐阜刑務所※ ※は2月23日のみ参加

▼申込 不要

▼総務課人事秘書室  
TEL 22-6821

## 家畜・家きんの飼育報告

家畜や家きんを飼育している人は、法律により2月1日時点での飼育状況を県へ報告することが義務付けられています(ペットを含む)。報告様式など詳しくは、県中央家畜保健衛生所HPを確認してください。

▼家畜 牛、馬、羊、ヤギ、鹿、豚、イノシシ など

▼家きん 鶏、アヒル、ウズラ、キジ、エミュー、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥

▼県中央家畜保健衛生所

TEL 058-201-0530

## 図書館からのお知らせ

おはなしひろば

▼日時 7日、14日、21日、28日  
いずれも土曜日 10時30分

ふれあい作品展

小中学校の特別支援学級設置校に加え、市内の関連施設や放課後等デイサービス、岐阜本巣特別支援学校、伊自良苑からも参加します。

▼日時 2月14日(土)～23日(月・祝)  
9時～17時 (最終入館は16時30分、16日(月)は休館)

▼場所 市美術館(市図書館内)

▼入場料 無料

## おはなし劇場 新美南吉と童話

▼日時 2月21日(土)

14時開演(13時30分開場)

▼場所 花咲きホール

▼入場料 無料(要申し込み)

▼定員 200人(未就学児入場可)

▼出演 劇団そらのゆめ

▼協力 市合同部活動演劇部

▼申込方法

下の申請フォームから申し込み

▼花咲きホール

TEL 36-2323

ID 52105



申請フォーム

広告

広告

## Pick up!

### 令和8年2月分の水道基本料金を免除します

物価高騰を受け、市民の負担軽減のため、国の物価高騰支援地方交付金を活用し、2月請求分(12月・1月使用分)の水道基本料金を免除します。 〓水道課 Tel.22-6835 〓52451

- ▶対象となる料金 令和8年2月分の水道基本料金(超過料金・下水道基本料金は対象外)
- ▶対象者 市と給水契約を結んでいる全ての水道使用者(官公庁を除く)
- ▶手続き 手続きは不要です。



**山県学園構想 OPEN SCHOOL**

市は、学校統合しないという選択のもと、9つの小学校と3つの中学校が1つの学校として連携する山県学園構想を進めています。3年目を迎えるこの取り組みを山県の教育を考える日として公開します。子どもたちが他校に移動して行う合同授業や、異学年集団で学ぶ授業も公開します。参加費は無料です。

▼日時 2月18日(水) 9時～12時15分

▼授業公開学校・内容

- ・いわ桜小 異学年集団での学び
- ・伊自良南・北小の合同授業

起業プロジェクト活動報告会

・梅原・桜尾・大桑小の合同授業  
生活科と体育

・伊自良中 種が育つ土壌づくり

▼対象 保護者や地域の皆さんなど、誰でも見学できます。

▼申込方法 左の申請フォームから申し込み

▼申込期限 2月9日(月)

▼その他 詳細はチラシや市HPで確認してください。

〓学校教育課  
Tel.22-6844  
〓52292

〓52292

チラシ 申請フォーム



### ●2月の自主運行バス運行日

○は運行日 ◎は休日ダイヤ 円は円原経由 伊は伊往戸経由 で運行

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土
ハーバス							◎							◎							◎							◎
岐大病院線																												
市街地巡回線																												
東ルート																												
西ルート																												
岐北線	◎						◎	◎						◎	◎						◎	◎	◎					◎
岐早板取線統																												
美山地域デマンド型交通																												
神崎山県BT線	◎						◎	◎						◎	◎						◎	◎	◎					◎
	伊	円			円	伊			伊	円		円	伊			伊	円		円	伊				円	円	伊		

天候などにより運休になる場合があります。

### 広報やまがた 有料広告募集

- ▶規格 縦55mm×横87.5mm(この枠の大きさ)
- ▶掲載料 月10,000円
- ▶掲載期間 1カ月単位
- ▶申込方法 掲載しようとする広報紙発行日(毎月1日発行)の前々月の15日までに、申込書と広告データを提出してください。

〓総務課人事秘書室 Tel.22-6821 〓1919

広告





## インターネット犯罪から身を守ろう

インターネットは自分が欲しい情報をいつでも得ることができる大変便利な物です。その一方で、知らないうちに違法・有害情報にアクセスしてしまい、犯罪に巻き込まれてしまうケースも多くあります。

サイバーセキュリティ月間 ～令和8年2月1日から3月18日まで～

サイバー犯罪から個人情報を守りましょう。インターネットに絡むお困り事も山県警察署(Tel.22-0110)に連絡してください。

### トラブルに巻き込まれないために

○こどもに持たせる携帯電話やパソコン、タブレット、ゲーム機などには、フィルタリング※設定をしましょう。フィルタリングを付けることで、有害情報が含まれるサイトへの接続を防止でき、犯罪被害防止に有効です。

○家庭で話し合い、使い方のルールを決めましょう。

▶利用時間や場所を決めて利用すること。

▶アプリのインストールは慎重に行うこと。

▶掲示板などへの誹謗中傷の書き込みは絶対にしないこと。などのルールを決めましょう。

※フィルタリングとは、こどもに見せるのが好ましくないネット上の有害サイトの閲覧を制限するサービスです。パソコン・携帯電話・ゲーム機それぞれに用意されています。こどもの年齢や家庭の方針に合わせて、表示を禁止したいサイトのカテゴリーを選ぶことができます。(詳しくは関連会社へ問い合わせてください。)

【フィルタリングの主なカテゴリー】

出会い・薬物・自殺・アダルト・暴力・恐怖・飲酒・喫煙など

### 「110番の日」広報活動

1月10日、山県ばすけっとで、「110番の日」の広報活動を行いました。併せて特殊詐欺被害防止活動も行いました。



がたちちゃん

緊急性のない  
困り事、  
相談などは  
警察安全相談  
『#9110』  
(24時間受付)へ  
お願いします。

### 岐阜県警察防犯アプリ

防犯マップ機能、自主防犯活動機能、防犯ブザー機能など



iPhone



Android

## 今月のトピック

## 雪道のスリップ事故防止

雪道、凍結路面では交通事故の危険性が高まります。道路環境に応じた運転を心がけましょう。

### スリップを防止するために

#### 1. スタッドレスタイヤやタイヤチェーンを用意

スタッドレスタイヤの亀裂や劣化がないか点検しましょう。また、オールシーズンタイヤは、1年を通して使用できる全天候型タイヤですが、あくまでもちらつく程度の降雪や軽い積雪状態を想定したタイヤです。降雪路・凍結路では、スタッドレス表記(国内表記)やスノーフレックマーク(国際表記)が表示されているタイヤを全車輪に装着してください。なお、スノーフレックマークが表記されたオールシーズンタイヤは、冬用タイヤ規制が実施されていても走行は可能ですが、降雪路・凍結路での制動力は冬用タイヤに劣るため注意が必要です。また、チェーン規制の場合はスタッドレスタイヤを含むいかなるタイヤもチェーンの装着が必要です。

#### 2. 急のつく運転は避け、慎重な運転を

急な車線変更、急ブレーキ、急アクセルなどの「急」がつく動作はスリップの原因になります。

#### 3. アイスバーンでの運転に注意

アイスバーンは雪道以上に滑るため、スリップに注意しましょう。ぬれた路面のように黒く見えても、実は凍結しているブラックアイスバーンもあるため、慎重に運転してください。

○雪道で交通事故を起こさないために

1. 余裕を持ったスケジュールで運転しましょう。

2. 目的地の天候や積雪情報を確認しましょう。

3. 車上の雪は、走行中に落ちて視界を遮る原因となるため、走行前に落としましょう。

4. 前車の急ブレーキやスリップに対応できるよう、車間距離を長くとりましょう。

～知っていますか?～

・道路交通法第71条第6号

・岐阜県道路交通法施行規則第12条第3号

積雪・凍結路面において、すべり止めの措置を取らない運転は違反です。積雪または凍結した道路では、冬用タイヤの装着などすべり止めの措置を講ずることが規定されています。

積雪・凍結道路を走行する際は、必ず冬用タイヤの装着をお願いします。

山県地区交通安全協会は、協力金の減少により、十分な活動が難しくなっています。免許更新時のご協力をお願い申し上げます。



こあんちゃん



岐阜県広報

# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### 合同企業展「オール岐阜・企業フェス 新卒・転職の日」を開催します！



▲昨年度「オール岐阜・企業フェス」の様子

県内企業約200社が集う県下最大級の合同企業展「オール岐阜・企業フェス」を開催します。ぜひ参加ください！

- 日時／2月25日（水）、26日（木）13:00～17:00
- 対象者／大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、既卒、保護者等
- 出展企業数／約200社（入替制）
- 場所／岐阜市文化センター（岐阜市）
- 入場料／無料
- 問／県産業人材課  
☎058(272)8406

詳細は  
コチラから



#### ●県の人口

1,897,676人（752人減）

※令和7年9月1日現在  
※（ ）内は前月との比較

県政広報テレビ番組  
「ぎふ県政ほっとライン」

ミナモトより「岐阜県広報」  
「@Gifu\_kouhou」

【公式】岐阜県広報  
「@prefgifu」

岐阜県  
「@gifu\_gifu」



「岐阜県広報」

ぎふちゃん（8ch）データ放送  
「岐阜県からのお知らせ」配信中！

### 「岐阜県健康づくりフォーラム」を 開催します

地域で優れた健康づくり活動を行う団体等を表彰する「岐阜県健康づくり優良活動表彰」の表彰式と、タレント・女優の浅香 唯さんによるトークショーを行います。健康で生き生きと活躍するために健康づくりの秘訣を学びましょう。気軽に専門家に相談＆体験できる健康づくりブースもご用意しています。ぜひお申し込みください。



- 開催期間／3月1日（日）13:30～15:30
- 場所／ぎふ清流文化プラザ長良川ホール（岐阜市）
- 定員／400人（抽選）※無料
- 申込方法／申込フォーム、電話、FAX
- 申込期限／2月5日（木）必着
- 申込先・問／株式会社岐阜新聞社  
☎058(264)1158 FAX 058(263)7659  
メール:kenko2026@gifu-np.co.jp 担当課／県保健医療課



## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン  
説明



催し



募集



資格・研修



その他



### IAMAS2026修了研究発表会を 開催します

3月にIAMASを修了する第24期生が制作した作品の展示・発表を行います。

- とき／2月20日（金）～23日（月・祝）
- 時間／10:00～18:00（20日のみ13:00～）
- ところ／ソフトピアジャパン（大垣市）
- 申込方法／申込不要
- 問／情報科学芸術大学院大学 教務課  
☎0584(75)6641



### 岐阜県保育士試験対策講座の ご案内

保育士を目指す方を対象とする「令和8年前期保育士試験対策講座」の受講者を募集します。

- 視聴期間／2月18日（水）～3月30日（月）
- ところ／オンライン
- 定員・受講料／250人（先着順）・無料
- 申込方法／Webサイトをご確認ください
- 申込期間／2月11日（水）～3月23日（月）
- 申込先・問／株式会社東京リーガルマインド福祉支援本部 ☎03(5913)6225



### 令和8年度岐阜県学寮入寮者 募集面接を開催します

- とき／私立大学専願者：2月21日（土）  
国公立大学併願者：3月7日（土）
- 時間／13:30～
- ところ／長良川観光ホテル石金（岐阜市）
- 募集定員／約20人程度
- 申込方法／応募書類一式をメールまたは  
レターパックライトで郵送
- 申込期限／面接日の7日前までに必着
- 申込先・問／（公財）岐阜県学寮 入寮者募集受付係 ☎03(3947)1958



### バレンタインジャンボ宝くじの 購入は県内で！

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40％が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／2月3日（火）～3月6日（金）
- 問／県財政課 ☎058(272)1130



### 「技能作品展2026」の開催

令和7年度に入校した訓練生21名による技能作品展を開催します。習得した技能を生かして自分たちで設計・製作した木工作品を展示・販売します。

- とき／2月28日（土）、3月1日（日）
- ところ／木工芸術スクール（高山市）
- 入場料／無料（事前予約不要）
- 問／木工芸術スクール ☎0577(32)1143



### パブリックコメントを実施します

- 案件名／令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画（案）
- 募集期間／1月16日（金）～2月16日（月）
- 閲覧／県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
- 提出先・問／県生活衛生課  
☎058(272)8280／FAX058(278)2627  
メール:c11222@pref.gifu.lg.jp

岐阜県食品衛生監視指導計画

検索





## 消費生活ニュース!

～こんなことにご注意を～

### 利用明細は必ず確認! 意図せぬリボ払いに注意

数年前ショッピングモールで勧誘されてクレジットカードを作った。利用明細はオンラインで確認するようだったが、スマホが苦手なので見ていなかった。最近、クレジットカードを使っていないのに毎月一定額の引き落としがあることに気づいた。カード会社に問い合わせると「申し込み時からリボ払いになっており、残債が18万円ある」と言われた。リボ払いにした覚えはなく、手数料を支払いたくない。(60歳代)

リボルビング払い(リボ払い)は、利用金額や回数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払額を一定に抑えることができますが、支払いが長期化し手数料がかさむことがあります。特に、リボ専用カードや自動リボ設定されているカードは、利用の際に「一括払い」と告げても自動的にリボ払いになります。カード申し込みの際は、よく確認しましょう。利用明細を確認することで、毎月の支払残高や支払額(手数料)などがいくらになるのかが分かるため、意図せずリボ

払いになっていたことに早く気づけず。利用明細は必ず毎月確認し、不明な点があれば、すぐにカード会社に連絡しましょう。

困ったときは、山県市消費生活センターなどに相談してください(消費者ホットライン188)。

ウェブ明細でもちゃんと見よう



見守るくん (見守り新鮮情報第524号 独立行政法人国民生活センター)

閩市民環境課 消費生活相談窓口 Tel22-6828

## 山県市広報番組

地上デジタル放送12ch  
CCNチャンネル

閩総務課人事秘書室 Tel22-6821

### 今月の放送内容はこちら

#### 1回15分間放送

火曜 10:15～10:30  
木曜 22:30～22:45  
土曜 21:00～21:15

- 二十歳会
- 大桑城跡  
国史跡指定へ

掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。



リポーターの  
宇野悦加です。

清流と緑のまち  
やまがた

画像提供: CCN

## 山県市は 地元のスポーツチームを 応援します!

### FC岐阜



県内全域をホームタウンとするプロサッカーチーム。市出身の横山智也選手が所属しています。2月から始まるJ2・J3百年構想リーグでは、EAST-Bグループに所属



FC岐阜  
公式HP

### 岐阜スーパース



岐阜市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム。県出身の選手も所属しています。今シーズンはB3リーグに所属。3月14・15日に山県市ホームタウンデーを開催します。



スーパース  
公式HP

### JAぎふ リオレーナ



「JAぎふ」を運営母体とするバレーボールチーム。県出身の選手も所属しています。今シーズンはV.LEAGUE WOMANに所属。



リオレーナ  
公式HP

### 総合体育館

## 2月スポーツイベント

閩総合体育館 Tel22-6622

- |          |   |
|----------|---|
| 1日(日)    | 岐阜県中学生バドミントン選手権大会(団体戦)                            |
| 7日(土)    | 岐阜県高校新人バレーボール大会兼<br>東海高校選抜大会予選会(2日目)              |
| 8日(日)    | 第67回たかときバレー大会                                     |
| 11日(水・祝) | 岐阜県中学生バレーボール新人大会                                  |
| 15日(日)   | スミセイ杯岐阜県ソフトバレーボール大会<br>山県市バレーボール連盟会長杯<br>バレーボール大会 |
| 22日(日)   | 岐阜県少林寺拳法審判・武術研修会<br>(多目的ホール)                      |
| 23日(月・祝) | 岐阜県中学生学年別バドミントン大会                                 |
| 26日(木)   | 社会体育施設メンテナンス休館                                    |

### 夜間休館日 2月15日(日)

### メンテナンス休館日(全施設)

## 2月26日(木)

トレーニングルーム開館時間  
平日(月～土曜) 9時～21時  
日曜・祝日 9時～17時

## 高富児童館

休館日 1日、8日、11日、15日、22日、23日

問い合わせ Tel22-4750 高富児童館HP



## ■学童行事(市内小学生対象)

日 時	行 事 名	内 容	定 員	持 ち 物
7日(土) 13時30分～15時	第5回高富王位戦将棋大会 ※要申し込み	将棋好きのみんな、あつまれ！大会はトーナメント形式で行います。	なし	お茶、 ハンカチ
毎週木曜日 16時～16時40分	将棋クラブ ※登録受付中	毎週木曜日開催。初めての子ども将棋が好きな子ども気軽に参加してね。		
毎日開催	月間チャンピオン ～ポッチャに挑戦～※申込不要	月替わりのテーマにチャレンジし、その月のチャンピオンを決定します。誰でもいつでも気軽に挑戦できます。		

## ■遊びのひろば(乳幼児対象)

日 時	行 事 名
5日(木)、10日(火)、20日(金)、 25日(水) 10時30分～	にじっこタイム～親子あそび～ ※申込不要
9日(月) 10時～11時	わらべうたベビーマッサージ ※2カ月から9カ月くらいのお子さんとその保護者対象、要申し込み
14日(土) 10時～11時30分	令和7年11月生まれさん集まれ～ ※市内乳幼児とその保護者対象、要申し込み
21日(土) 10時～11時30分	ゆりかご～妊婦さんとその家族のための教室～ ※市内妊娠中の人とその家族対象、要申し込み
28日(土) 10時30分～正午	パパ楽 子育てパパの「パパッとパン作り」 ※未就学児のお子さんとパパ対象、要申し込み

## ■出張ひろば(乳幼児と保護者対象、市内外問わず登録なしで参加できます。)

日 時	場 所	内 容
4日(水)、18日(水) 10時～15時	伊自良コミュニティセンター	子育てコーディネーターの出張相談あり ※登録なしで参加できます。10時30分からは親子あそびと工作をします。
13日(金)、27日(金) 10時～15時	西武芸公民館	

## ■おもちゃ病院

日 時
9(月) 10時～正午
内 容
壊れたおもちゃを修理します。

## ■乳幼児教室(市内乳幼児と保護者対象、教室時間 10時30分～11時30分 ※随時受付中)

教室名	対 象	日 時	場 所	内 容	持 ち 物 な ど
ベビママ	令和7年度生まれ	10日(火) 26日(木)	高富児童館	足形アート	汚れても良い服装、着替え、お茶など
ミルキー	令和6年度生まれ	3日(火)		赤ちゃんを知ろう	着替え、お茶など
		17日(火)		身体あそび	動きやすい服装、着替え、お茶など
		20日(金)		作品作り	着替え、お茶
すくすく	令和5年度生まれ	20日(金)		サーキット遊び	動きやすい服装、着替え、お茶など
のびっこ	令和4年度生まれ	6日(金)			

## こどもげんきはうす

休館日 7日、11日、14日、15日、21日、23日、28日  
問い合わせ Tel23-2323 ※休館日は変更する場合があります。

## ■学童行事(市内小学生対象※) 申込受付 2月1日(日) 9時～

日 時	行 事 名	定員・申し込み	持ち物など
8日(日) 10時～11時、 13時30分～14時30分	自分のこまをつくってみよう ブンブンこまづくり	各6人 ※要申し込み	お茶、ハンカチ、 作品を持ち帰る袋

※4月に新1年生になる年長さんも各4人ずつ参加できます。

## ■Happy Happy Birthday

内 容	～2月お誕生日のお友達集まれ～ 写真と手形で記念を残しませんか。
持ち物	L版写真1枚、身長・体重が分かるもの

## ■遊びの提供(未就学児対象)

日 時	行 事 名	内 容	定員・申し込み
毎週火曜日 11時～11時30分	げんきタイム	親子遊び	なし ※申込不要
6日(金)、25日(水) 11時～11時30分	おはなしタイム	絵本のよみかかせ パネルシアターなど	
4日(水)、5日(木)、18日(水)、 19日(木) 10時30分～11時	わくわくタイム	おひなさま	各4組 ※要申し込み

## ■学びの空間 はぐはぐ[hughug]

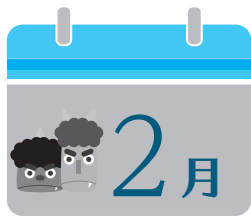
日 時	20日(金) 10時～11時50分
テーマ	心に届く伝え方I(愛)メッセージ
講 師	岐阜家庭教育研究所職員

## ■幼児サークル参加者募集(年間登録制)

親子が一緒になって、創作活動や集団遊びを1年通じて楽しく行います

教室名	日 時	行 事 名	定 員	持 ち 物
マミーサークル1×2(1歳児親子・2歳児親子)	12日(木) 10時30分～11時30分	おひなさまを作ろう	25組	お茶・その他必要なもの





# くらしのカレンダー

ID 市HPで検索する際の「記事IDでさがす」のID番号です。

## 乳幼児健診 子育て支援課 TEL22-6839 ID14595

10・11か月児健診				
18日(水)	対象	令和7年3月生	受付	12:45～13:00
1歳6か月児健診				
18日(水)	対象	令和6年6・7月生	受付	12:45～13:15
3歳児健診				
4日(水)	対象	令和5年1月生	受付	12:45～13:15

## マタニティカフェ/妊婦歯科健診

24日(火)	受付	12:45～13:00	持ち物	親子健康手帳 (母子健康手帳)
--------	----	-------------	-----	--------------------

## はみがきけんしん(フッ化物塗布)

24日(火)	受付	13:00～13:45	持ち物	はみがきてちょう、 歯ブラシ、コップ、タオル
--------	----	-------------	-----	---------------------------

## 乳幼児相談

16日(月)	開催	10:00～11:00	持ち物	親子健康手帳(母子健康手帳)、 着替えなど
--------	----	-------------	-----	--------------------------

※乳幼児健診・歯科健診などの場所は、ふれあいセンターです。

## 結婚相談

山県市マリッジサポートセンター TEL22-3354 ID4176

1日(日)	10:00～14:00	高富 コミュニティセンター 2階
25日(水)	18:00～21:00	

## 精神保健福祉相談会 ききょうの会

福祉課 TEL22-6837 ID41421

3日(火)	13:30～15:00	市役所会議室301
17日(火)		市役所会議室201
24日(火)		市役所会議室303

## 空き家無料相談(事前に電話で要予約)

市総合ボランティア・サポートセンター TEL52-3110 ID48893

8日(日) 22日(日)	9:00～正午	市総合ボランティア・サポートセンター
-----------------	---------	--------------------

## 休日診療医療機関(診療時間 9:00～15:00)

健康介護課 TEL22-6838 ID34619

1日(日)	にのみやクリニック	高富	TEL22-1717
8日(日)	ひらまつ耳鼻咽喉科	高富	TEL22-0288
11日(水・祝)	福富医院	岐阜市安食	TEL058-238-8555
15日(日)	みんなの整形外科クリニック	岐阜市三田洞	TEL058-237-1111
22日(日)	やまもと整形外科	高富	TEL27-0170
23日(月・祝)	あらいクリニック	高富	TEL23-1188
3月1日(日)	石田内科	岐阜市福富出口	TEL058-229-5530

## 休日当番薬局(営業時間 9:00～15:00)

1日(日)	たかとみ薬局	高富	TEL23-0050
8日(日)	ライン調剤薬局	高富店 高富	TEL27-0382
15日(日)	トーカイ薬局岐阜北店	岐阜市三田洞	TEL058-237-6620
22日(日)	こころ調剤薬局	高富店 高富	TEL27-0860
23日(月・祝)	ペンギン薬局	本店 高富	TEL23-0323

※院外処方の薬局のみ掲載しています。

## 人権相談(電話相談可)

福祉課 TEL22-6837 ID1647

18日(水)	13:00～15:00	市役所 市民相談室
--------	-------------	-----------

## 弁護士相談

市民環境課 TEL22-6828 ID1017

12日(木)	13:00～15:00	市役所 市民相談室
25日(水)	18:00～20:00	

※相談者多数の場合は、時間内でもお断りする場合があります。  
※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます。

## 行政相談(電話相談可) 市民環境課 TEL22-6828 ID1643

18日(水)	10:00～正午	①市役所 市民相談室 ②伊自良コミュニティセンター
--------	----------	------------------------------

## まちの保健室

健康介護課 TEL22-6838

20日(金)	10:00～13:00	市役所 ロビー	体組成測定、血管年齢測定、 自律神経チェック、健康相談、 そしゃくチェック、減塩商品の 展示
--------	-------------	------------	---



二十歳会の取材へ行きました。晴れやかな振り袖やスーツ姿に身を包んだ二十歳の皆さんが、とても眩しく感じられました。「2月号の広報見た？」なんて、若い人たちの間で話題にしてみたら、えたらうれいなあと期待しながら、若さあふれるポップさと晴れの日になさわしい華やかさを意識して特集を制作しました。当日参加できなかった人もいるのだとは思いますが、恩師からの広報紙だけの特別なメッセージもいただきました。二十歳の皆さん、これから、ふるさと山県を大切に。

(M)

2月は全国生活習慣病予防月間です。6ページでも紹介していますが、健康には運動が欠かせません。学生時代は運動部で日々汗を流してきましたが、社会人になってからはめっきり運動の機会が減りました。このままではいけないと思い昨年ジムを契約しましたが、冬に入り次第に足が遠のいています。年末年始の食べ過ぎも重なり、鏡に映る自分のシルエットに違和感が。寒さを言い訳にせず週1回以上を目標にがんばります。(H)

# 戸籍の窓

市民環境課 TEL22-6829

## 12月届け出分

この欄は、山県市役所または支所の窓口に届け出がされた、本市に住民登録がある人のうち、広報紙への掲載に同意された人について掲載しています。(敬称略)

## ご結婚おめでとう

東深瀬 日置 功章  
竹内 彩

## 赤ちゃん誕生

富永 室 治之介  
岩佐 長野 クレア

## おくやみ

高 富 青木 正宗 77歳	相 戸 江崎 節子 91歳
木下 定子 92歳	葛 原 田中 明子 92歳
伊佐美 柴田 輝 24歳	長野 さと 101歳
洞 田 横山 善道 72歳	岩 佐 山本 政成 84歳
藤 倉 吉田 澄世 76歳	

表記できない文字がありますので、ご了承ください。

## 人口の動き

(令和8年1月1日現在)

総人口 24,377人 (-19人)

男 11,868人 (-10人)

女 12,509人 (-9人)

世帯数 10,900戸 (+3戸)

「マイナンバー(個人番号)カード交付のお知らせ」が届いた人は、必要書類を持参のうえ来庁してください。

▶必要なもの 交付通知書、通知カード、本人確認書類(運転免許証・旅券など官公署発行の顔写真のついた書類1点か資格確認書・年金証書などの書類2点)

▶マイナンバー受付 9:00~17:00

※休日窓口は混雑しますので平日の利用をおすすめします。

## 2月のごみ収集日

市民環境課 TEL22-6828 ID50466

不燃ごみ・粗大ごみ受付センター TEL23-0108

### ~3月7日

～3月7日	缶・ 白色トレイ	びん・ ペットボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ごみ	ごみ袋は必ず 収集日に出して ください(午前 8時まで)
森・南・旭ヶ丘・ 蛍ヶ丘・田倉	5日 (3月5日)	19日	20日	月・木曜日	
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・ 星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	6日 (3月6日)		25日		
北町・栄町・仲町・ 本町1、2、3丁目	9日	20日	18日	火・金曜日	
共和町			19日		
佐賀・見晴台・金池	10日	17日	10日	月・木曜日	
東深瀬(向イ・鴻ヶ池を除く)	7日 (3月7日)		12日		
向イ・鴻ヶ池・高木東・阿原	10日	23日	13日	火・金曜日	
高木(高木東・阿原を除く)	11日		16日		
西深瀬	12日	17日	26日	月・木曜日	
梅原	4日 (3月4日)		6日 (3月6日)		
桜尾	3日 (3月3日)	16日	9日	月・木曜日	
大桑	2日 (3月2日)		27日		
長滝・平井・掛・松尾・上願・大門	14日	27日	27日	月・木曜日	
洞田・小倉・大森・藤倉			3日 (3月3日)		
北山	21日	26日	2日 (3月2日)	月・木曜日	
葛原			3日 (3月3日)		
谷合	18日	24日	4日 (3月4日)	月・木曜日	
北武芸			5日 (3月5日)		
乾	13日	26日	4日 (3月4日)	月・木曜日	
富波			5日 (3月5日)		
岩佐	18日	26日	5日 (3月5日)	月・木曜日	
中洞			5日 (3月5日)		

### 資源ごみ・有害ごみ休日収集日(毎月第4日曜日)

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色トレイ・ 電池・蛍光管・電球	22日	9:00~ 16:00	市役所裏 24・25番車庫
	衣類・電池・蛍光管・電球	平日、22日	8:30~ 16:00	市クリーン センター

※発泡スチロールは、小さくして可燃ごみ袋に入れてください。  
※段ボール・新聞紙・衣類・雑誌・紙パックは、小中学校などの資源回収や民間の資源回収施設に出してください。

### 有害ごみ収集日

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	回収場所
市内全域	電池・蛍光管・ 電球	19日 20日	8:30~ 17:00	西武芸出張所
		随時 ※施設外ボックスで回収		伊自良コミュニティセンター、 いわねコミュニティセンター

### 夜間窓口開設日(20:00まで開設)

マイナンバー受付 19:00まで

【今月は25日(水)です】

### 休日窓口開設日(9:00~正午 開設)

マイナンバー受付 9:00~11:00

【今月は8日(日)です】

### 開設窓口

税務課(Tel22-6822) 水道課(Tel22-6835)

徴収対策室(Tel22-6843)

市民環境課(戸籍住民係) Tel22-6829  
(保険年金係) Tel22-6827



# 我ら、山形市 地域おこし 協力隊！⑬

たまの まさゆき  
玉野 将之



これまでの経験を生かし、多くの人に山形市を訪れてみたいと思ってもらえるような取り組みを行いたい。そんな思いを胸に、玉野将之さんが令和7年9月、山形市地域おこし協力隊員に就任しました。

―なぜ山形市を選んだのですか？

自然環境が豊かで、人とのつながりを大切にしている地域だと知り、興味を持ったことがきっかけです。実際に足を運び地域の方とお話する中で、穏やかで温かい雰囲気になれ、このまちで暮らし、関わっていききたいと感じるようになりました。

―実際に暮らし始めてみて、イメージとの違いはありましたか？

自然の豊かさだけでなく、地域行事や人との交流が活発で、世代を超えたつながりが大切にされている、温かさや活気のあるまちだと感じています。

―どんな活動をするのですか？

市での暮らしや地域行事などをSNSを通じて発信し、多くの方に市の魅力を知ってもらう活動を行います。また、古民家改修にも取り組み、新たな交流や人の流れが生まれるきっかけづくりを目指します。

―今後の目標は？

まずは地域のことを深く知り、市の一員として信頼していただける存在になることです。地域の皆さんと一緒に市の魅力を見つけ、育て、次の世代へつなげていけたらうれしいです。

## 山形市×山形市×山形村

## やまがた協定のロゴマークが決まりました！

まちづくり・企業支援課 TEL22-6831



YAMAGATA

### ▶制作者

鈴木胡桃さん(岐阜県立岐阜城北高等学校3年生)

### ▶デザインの特徴

全体を共通する「山」という漢字に見立ててデザインしました。その形の中に、各地域の特産品や伝統行事、自然の風景を描き込み、土地ごとの魅力をひとつの形にまとめています。

山形市と山形県山形市、長野県山形村は、それぞれの文化や資源などを有効に活用し、互いに連携してやまがたブランドの価値を高め、持続的な発展を図ることを目的に、令和7年7月24日に連携協定を締結しました。

今後さらに3者の魅力を広く発信するため、3者による連携を象徴するロゴマーク(やまがた協定ロゴマーク)の募集を行ったところ、全国から56作品の応募がありました。そのうち3作品が一次審査を通過し、10月に名古屋市で行った、3つの「やまがた」いいもの市で決選投票を行った結果、左の作品に決定しました。

ロゴマークは、3者の魅力を広く発信するためイベントや広報物など幅広く活用していきます。応募いただいた皆さん、投票に協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

### Instagram 発信中！



3つのやまがたに関する情報を共同のInstagramで発信しているよ。フォローして応援してね！



ナッチョルくん



市HP



LINE



Instagram



YouTube



環境に配慮した植物性インキを使用しています。

