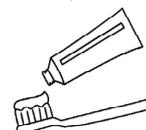


はみがきけんしんや歯科医院で フッ化物塗布を受けましょう

生えたての歯は質が弱く、むし歯になりやすいので生えたばかりの時に塗布を受けると
予防効果が高いです。年に2～4回程度の継続塗布がおすすめです。

また山口市では年中児から中学3年生まで永久歯のむし歯予防の為にフッ化物洗口をしています。

乳児のむし歯予防にはフッ化物塗布を行いましょう。



フッ化物洗口

予防効果 55～80%

フッ化物歯面塗布

予防効果 20～40%

フッ化物配合歯磨剤

予防効果 25～40%

令和8年度 はみがきけんしん実施日

山口市でのフッ化物塗布は4ヶ月に1回を目安にお越しください。
歯科医師による歯科診察と歯科相談、フッ化物歯面塗布を実施します。

4月22日(水)	5月25日(月)	6月23日(火)	7月23日(木)
8月25日(火)	9月17日(木)	10月22日(木)	11月20日(金)
12月21日(月)	1月20日(水)	2月25日(木)	3月18日(木)

場 所 : 山口市役所 保健福祉ふれあいセンター 2階

受付時間 : 13時～13時45分

持ち物 : 歯ブラシ、コップ、タオル、はみがきてちょう(持ってみえる方)

費 用 : 無料



感染症等により、はみがきけんしんの実施に変更が生じる場合がございます。

山口市ホームページにてご確認ください。

お問い合わせ先 山口市役所 健康介護課 ☎0581-22-6838