



# Team-yamagata Sports Club

チームヤマガタ スポーツクラブ

簡単!!  
お得!!

スクール・広場は、**年会費(別途記載)のみでOK!** 月会費はいりません。年1回の手続きだけ!

## 小学生スクール

※No.1~5は、1種目につき200円/年の冷暖房費を、年会費に加算してください。

<b>1 キッズスポーツ</b> ●対象/年長~2年 ●定員/20人 ●曜日/土(祝日×) ●時間/13:00~14:30 ●場所/総合体育館(アリーナ・多目的) ・月2回 ・年長は保護者同伴	<b>2 バドミントン</b> ●対象/3~6年 ●定員/40人 ●曜日/土(祝日×) ●時間/9:00~10:30 ●場所/総合体育館 ・月2回	<b>3 剣道</b> ●対象/1~6年 ●曜日/土(祝日×) ●時間/9:00~11:00 ●場所/総合体育館多目的ホール ・剣道具一式持参、木刀	<b>4 バasketボール</b> ●対象/1~6年 ●定員/50人 ●曜日/土(祝日×) ●時間/18:30~20:00 ●場所/高富中体育館 ・夏休みは活動休み ・月3回 (基本)第1・2・4土曜日
<b>5 卓球</b> ●対象/年長~6年 ●定員/24人 ●曜日/土(祝日○) ●時間/17:30~19:00 ●場所/高富コミュニティセンター多目的ホール ・年長は保護者同伴 ・貸し出しラケットあり	<b>6 ソフトバレー</b> ●対象/1~6年 ●定員/30人 ●曜日/木(第3・5休み、祝日×) ●時間/18:30~20:00 ●場所/総合体育館 ・夏休みは活動休み	<b>7 陸上競技</b> ●対象/2~6年 ●定員/50人 ●曜日/土(祝日×) ●時間/9:30~11:00 ●場所/高富中グラウンド ・月2回 ・7~8月は9:30~10:30 ・冬季は縄跳び持参	<b>8 陸上アスリートコース</b> ●対象/2~6年 ●定員/50人 ●曜日/水・金(祝日×) ●時間/19:00~21:00 ●場所/高富中グラウンド ・陸協登録費等別途費用必要 ・4年生以上はスパイク持参 ・兄弟の場合は1年生から可 ・冬季は縄跳び持参
<b>9 ソフトテニス</b> ●対象/3~6年 ●定員/16人 ●曜日/土(祝日×) ●時間/10:00~11:00 ●場所/総合テニスコート ・貸し出しラケットあり ・7~9月は9:00~10:00			

## スポーツ広場

※小学生以下の参加は保護者同伴 ※夜間の活動は中学生以下の参加は保護者同伴 ※【活動終了時刻】高校生以下は21時まで (注1)No.1~8は、冷暖房費が必要になる場合があります。参加種目でお支払いください。

<b>1 バドミントン</b> ●対象/小学生以上 ●曜日/土(祝日×) ●時間/10:30~13:00 ●場所/総合体育館 ・注1	<b>2 健康スポーツ</b> ●対象/成人 ●曜日/水(祝日×) ●時間/13:00~15:00 ●場所/総合体育館他 ・注1	<b>3 ミニテニス</b> ●対象/成人 ●曜日/第2・4金(祝日×) ●時間/9:30~11:30 ●場所/総合体育館 ・注1	<b>4 楽しいソフトバレー</b> ●対象/成人女性 ●曜日/火(祝日×) ●時間/10:00~12:00 ●場所/総合体育館 ・注1	<b>5 剣武会</b> ●対象/小学生以上 ●曜日/水(祝日×) ●時間/20:00~21:30 ●場所/総合体育館 ・剣道具一式持参、木刀 ・注1 ・第1水曜日は活動無し
<b>6 バasketボール(YBC)</b> ●対象/小学生以上 ●定員/15人 ●曜日/土(祝日×) ●時間/16:00~18:30 ●場所/高富中体育館 ・月2回 ・注1	<b>7 卓球ランドA</b> ●対象/年長以上 ●曜日/火・木(祝日○) ●時間/9:30~12:30 ●場所/高富コミュニティセンター ・貸し出しラケットあり ・注1	<b>8 卓球ランドB</b> ●対象/年長以上 ●曜日/火・水(祝日○) ●時間/18:00~21:00 ●場所/高富コミュニティセンター ・貸し出しラケットあり ・成人は卓球台の空きがあれば活動可能 ・注1	<b>9 ライフソフトテニス</b> ●対象/小学生以上 ●曜日/土(祝日○) ●時間/土 18:30~21:30 ●場所/伊自良テニスコート 日 18:30~21:30 総合テニスコート ・土曜日は基本奇数週 ・第3日曜日は活動無し	<b>10 ランニングクラブ</b> ●対象/小5年以上 ●曜日/火・木(祝日×) ●時間/19:00~21:00 ●場所/高富中グラウンド

※場所・時間等変更になる場合がありますので毎月発行の日程表をご確認ください。  
 ※4月1日(水)から活動に参加する方は、3月29日(日)までに入会手続きを済ませてください。

## 中学生スクール

※マークがついている活動は山県市立中学校に在籍者のみ参加可能です。  
 ※【TSC】のマークがついている種目は、TSCチームとして大会に参加します。  
 ※No.1・2・4・5・7の【B】は、冷暖房費が必要になる場合があります。参加種目でお支払いください。

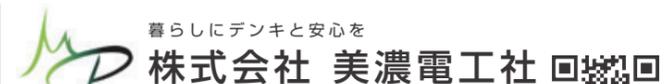
<b>1 バレーボール</b> TSC ●対象/制限なし(小5~要相談) ●場所/総合体育館・美山中体育館 ・定員36名(男子18名・女子18名) ・詳しくはTSCホームページを参照 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) 月・木 18:00~21:00 日 13:00~16:00	<b>2 ハンドボール</b> TSC ●対象/制限なし(【B】小5~可) ●場所/高富中体育館 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日○) 日 9:00~12:00 木 18:00~21:00	<b>3 剣道</b> TSC ●対象/制限無し ●場所/総合体育館多目的ホール ・剣道具一式持参、木刀 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日×) 水 15:00~17:00★ 土 9:00~12:00
<b>4 バasketボール男子</b> TSC ●対象/男子 ●場所/高富中体育館・美山中体育館 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日○) 水 15:00~17:00★ 火 18:30~21:00 土 9:00~12:00 日 13:00~16:00	<b>5 バasketボール女子</b> TSC ●対象/女子 ●場所/高富中体育館 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日○) 水 15:00~17:00★ 火 18:30~21:00 日 13:00~16:00 土 9:00~12:00 or 13:00~16:00	<b>6 バドミントン</b> TSC ●対象/制限無し ●場所/総合体育館 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日×) 水 15:00~17:00★ 土 9:00~12:00
<b>7 卓球</b> TSC ●対象/制限なし(【B】高校生可) ●場所/高富コミュニティセンター [B]高校生可 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日○) 水 15:00~17:00★ 木 18:00~21:00 土 9:00~12:00	<b>8 ソフトテニス</b> TSC ●対象/制限無し ●場所/総合テニスコート [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日○) 水 15:00~17:00★ 日 16:30~18:30 土 9:00~12:00	<b>9 陸上競技</b> TSC ●対象/制限なし(【B】高校生以上可) ●場所/高富中グラウンド ・【A】夏季8:00~11:00 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日×) 水 15:00~17:00★ 水・金 19:00~21:00 土 9:00~12:00
<b>10 ソフトボール</b> ●対象/女子 ●場所/総合グラウンド・伊自良中グラウンド ・グローブ・スパイク持参 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日○) 土 9:00~12:00 日・祝 9:00~12:00	<b>11 サッカー</b> ●対象/制限無し ●場所/高富中グラウンド他 ・夏季8:00~11:00 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日○) 土 9:00~12:00 日・祝 9:00~12:00	<b>12 軟式野球</b> ●対象/制限無し ●場所/総合グラウンド・高富中グラウンド ・夏季8:00~11:00 [A]地域クラブ活動 [B] ●曜日・時間/(祝日○) ●曜日・時間/(祝日○) 土 9:00~12:00 日・祝 9:00~12:00



〒501-2105 山県市高富1100  
 TEL 0581-23-0261



〒501-2113 山県市高木1016-1  
 TEL 0581-22-1088



〒501-2113 山県市高木1591-1  
 TEL 0581-23-3035



### クラブ会員ご入会案内

区分	金額				備考
入会金	1,000円				入会初年度のみ必要となります。令和7年度からの継続会員は不要です。
年会費	年間プラン	住所区分	I期	II期	III期
		山県市内	6,000円	5,000円	3,000円
	山県市外	7,000円	6,000円	4,000円	
半年期プラン ※中学3年生限定	山県市内	4,000円	入会時にお支払いください。 入会期による年会費は次のとおり。 I期(4月~) II期(8月~) III期(12月~) ※山県市民は身分証明書を提示してください。 ※山県市民は身分証明書を提示してください。 中学3年生は会員期間が半年(4~9月)の選択ができます。 (年度途中で年間プランへの変更可)		
		山県市外			
	放課後プラン ※山県市立中学校に在籍者限定	1年生 3,000円			
	2年生 3,500円	4~10月・3月			
	3年生 2,000円	4~7月			
保険	中学生以下	800円	[スポーツ安全保険] ●活動中と活動参加のための復傷時に適用されます。 ●中学生以下は全員加入、高校生以上は任意加入となります。 未加入者は自己の責任にて対応願います。		
	// (ワイド)	1,450円			
	高校生以上	2,000円			
	65歳以上	1,200円			

※クラブでは、要保護、準要保護家庭の山県市内小・中学生会員について、年会費を扶助します。詳細はクラブ事務局にお問い合わせください。

3/14<sup>±</sup>  
より受付開始

4月受講生締切

3/29日  
PM5時まで

TSC会員はもちろん  
非会員の方も参加できます!

# スポーツ教室

## 受講生募集!!

Sports for all

ワンランク上の健康づくり、スキルアップに挑戦!

### For adults 成人向け教室

**1 木曜テニス**  
木曜日(月3回) 19:30~21:30  
●対象/中学生以上  
●初回日/4月9日  
●場 所/総合テニスコート  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円  
非会員 3,000円  
●講師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・雨天順延 ・ラケット持参  
・11月以降(冬季期間中)日程を詰めて開催

**2 金曜テニス**  
金曜日(月3回) 10:00~12:00  
●対象/成人  
●初回日/4月10日  
●場 所/総合テニスコート  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円  
非会員 3,000円  
●講師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
■総合体育館が利用可能な場合は館内で実施  
・ラケット持参 ・8月休講  
・体育館利用時室内シューズ

**3 ソフトバレー**  
日曜又は祝日(月2回) 19:00~21:00  
●対象/成人  
●初回日/4月12日  
●場 所/総合体育館  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,200円  
非会員 1,800円  
●講師/早矢仕 輝(日本バレーボール協会公認ソフトバレーリーダー)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・(基本)第2・4日曜日

**4 ZUMBA**  
月曜日(月3回) 20:00~21:00  
●対象/中学生以上  
●初回日/4月13日  
●場 所/総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円  
非会員 2,600円  
●講師/可児 由美子(JWI ZUMBA公認インストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・男女 ・シューズ持参

**5 月曜ヨガ**  
月曜日(月3回) 19:30~21:00  
●対象/成人  
●初回日/4月13日  
●場 所/総合体育館会議室  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円  
非会員 2,600円  
●講師/森田 篤子(IHTA認定ヨガインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/10名  
・ヨガマット持参 ・男女

**6 リラックスヨガ**  
火曜日(月3回) 10:30~12:00  
●対象/成人  
●初回日/4月7日  
●場 所/総合体育館会議室  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円  
非会員 2,600円  
●講師/市田 麻紀(ヨーガ講師)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・ヨガマット持参 ・11~3月は場所・時間変更あり  
・男女

**7 火曜ヨガ**  
火曜日(月3回) 19:30~21:00  
●対象/成人  
●初回日/4月7日  
●場 所/総合体育館会議室  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円  
非会員 2,600円  
●講師/森田 篤子(IHTA認定ヨガインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/10名  
・ヨガマット持参 ・男女

**8 ビューティバランスボール**  
木曜日(月3回) 19:45~20:45  
●対象/中学生以上  
●初回日/4月9日  
●場 所/総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円  
非会員 2,600円  
●講師/後藤 美保(体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・バランスボール、ヨガマット持参 ・男女

**9 バランスボールエクササイズ**  
金曜日(月3回) 19:30~20:30  
●対象/高校生以上  
●初回日/4月10日  
●場 所/総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,900円  
非会員 2,600円  
●講師/奥田 紫織(体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・バランスボール、ヨガマット持参 ・男女

### For students 小学生向け教室

**10 土曜キッズテニス**  
土曜日(月3回) 16:30~17:30  
●対象/年長~6年 ●初回日/4月11日 ●場 所/総合テニスコート  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円  
●講師/神山 一義(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/15名  
■総合体育館が利用可能な場合は館内で実施 ・ラケット持参  
・体育館利用時室内シューズ

**11 陸上競技EX**  
土曜日(月3回) 13:00~15:00  
●対象/4~6年 ●初回日/4月4日 ●場 所/高富中学校グラウンド  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円  
●講師/森 一男(JAAF公認ジュニアコーチ)  
●開講人数/10名 ●定員/20名  
・アスリートコース受講者限定 ・練習場所、活動時間の変更あり  
・同日の陸上競技(スクール)の参加不可 ・スパイク持参

**12 バレーボール**  
水曜日(月3回) 17:30~19:00  
●対象/5~6年(市内優先) ●初回日/4月8日 ●場 所/総合体育館  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円  
●講師/服部 長務(日本スポーツ協会公認コーチ4)  
●開講人数/6名 ●定員/16名  
・定員内であれば4年生可・市外可 ・8月・1月休講

### Everyoneイベント

**17 スポーツ・レクリエーション体験会**  
木or金曜日(月1回) 19:30~20:30  
●対象/制限なし ●初回日/5月~  
●場 所/総合体育館 他  
●講師/山県市スポーツ推進委員会  
●参加料/無料(誰でも参加OK)  
・モルック・ふらばーる・スポーツ吹矢等 ・1月・2月休講  
・詳細については山県市のホームページ、公式LINE等でご案内します。



### Training Room (山県市総合体育館2階)

●ご利用時間/9:00~22:00  
●休 館 日/トレーニング機器メンテナンス日、年末年始  
※アリーナにて競技大会が開催される時も使用が規制される場合があります。  
会 員 お得な特別料金をご用意。※詳しくは事務局までお問い合わせください。  
非会員 167円(1回分)/1,623円(回数券11回分)

### スポーツ教室お申込み方法

- 手続きに必要な物  
1) スポーツ教室申込書  
2) 預金口座振替依頼書(※口座番号と届出印が必要)  
3) 受講料および保険料  
4) TSC会員の方は会員証  
※1)と2)の用紙はクラブハウスにあります。

#### ◆注意事項◆

- 開催期間  
年間を通して開催しますが、講座によっては休講月があります。
- 開催日時  
変更および延期になる場合もあります。別途お知らせ致します。
- 生徒募集  
先着順で定員になり次第締め切ります。開講人数に満たない講座は中止します。月単位で随時受け付けています。
- 受講料(月謝制)  
申込時に初回月分を現金にてお支払いいただけます。(講座が中止になった場合以外返金致しません)2ヶ月目以降は、毎月12日に口座振替となりますので、口座残高にご注意ください。
- 休会・退会  
前月20日迄にクラブ事務局でお手続きください。期日を過ぎると、1ヶ月分の月謝が引き落とされますのでご了承ください。
- スポーツ安全保険  
中学生以下は全員加入。高校生以上は任意加入となります。未加入者は自己の責任にて対応願います。

■保険料詳細 ※年間加入(加入時~R9.3.31まで有効)  
・中学生以下...800円または1,450円(ワイド型)  
・高校生以上...2,000円 ・65歳以上...1,200円

### For students 中学生向け教室(競技力向上)

**13 バドミントン**  
火曜日(月3回) 18:00~20:00  
●対象/1~3年 ●初回日/4月7日 ●場 所/総合体育館  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円  
●講師/民谷 千寿子(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・ラケット持参

**14 剣道・居合道**  
月曜日(月3回) 18:30~20:00  
●対象/小学生以上 ●初回日/4月13日 ●場 所/総合体育館多目的ホール  
●受講料(月謝制)/TSC会員 1,800円 非会員 2,600円  
●講師/渡邊 左知子(日本スポーツ協会公認コーチ2)  
●開講人数/6名 ●定員/20名  
・木刀・模擬刀持参

**15 ソフトテニス**  
火曜日(月3回) 19:00~21:00  
●対象/中学生以上 ●初回日/4月7日 ●場 所/総合テニスコート  
●受講料(月謝制)/TSC会員 2,200円 非会員 3,000円  
●講師/土原 紀子(日本スポーツ協会公認コーチ1)  
●開講人数/6名 ●定員/12名  
・雨天順延 ・ラケット持参 ・11月以降(冬季期間中)日程を詰めて開催

**16 ビーチバレーボール**  
日曜日8:30~11:30(雨天)9:00~12:00  
●対象/1~3年 ●初回日/4月12日  
●場 所/すいげん公園(雨天)美山中体育館  
●受講料(期間一括払い)/TSC会員 前期5,000円(10回)・後期2,000円(4回)  
●講師/服部 光志(日本スポーツ協会公認コーチ1)  
●開講人数/6名 ●定員/24名  
・男子12名 ・女子12名 ・詳しくはTSCホームページを参照

### ■賛助会員 募集中!!

区分	金額	備考
サポーター	一口 500円	クラブ運営を支援していただける個人。二口以上の方には、クラブグッズをプレゼントいたします。
スポンサー	一口 5,000円	クラブ運営を支援していただける団体・企業。口数に応じて、団体名・企業名の広告を掲載します。

## スポーツショップ ヨシダ

〒501-2259  
山県市岩佐2145  
0581-52-1669



(有)河野水道工業  
〒502-0004 岐阜市三田洞853-9  
TEL:058-237-3130



### 岐北厚生病院

〒501-2105 山県市高富1187-3  
TEL:0581-22-1811



ひらまつ耳鼻咽喉科  
〒501-2105 山県市高富2452  
TEL:0581-22-0288



### プリントTシャツ ORI-HIRO

〒501-2114 山県市佐賀248  
TEL:0581-22-1560



やまもと整形外科  
〒501-2105 山県市高富2092-1  
TEL:0581-27-0170



### 旅の森キャリッジ

〒501-3753  
美濃市松森上竹下200  
TEL:0575-35-1032



### プラスネット

〒503-0032  
大垣市熊野町5-161  
TEL:0584-93-3051



### 高牧商店

〒501-2124  
山県市小倉188-2  
TEL:0581-36-3344



受付時間/火~金・日 13時~17時 土 9時~17時 ※月曜・祝日休み

お申込み・お問い合わせ

# Team-yamagata Sports Club

NPO法人  
チームヤマガタスポーツクラブ  
事務局

Tel.0581-23-0330 Fax.0581-23-0331

TSC掲示板



クラブハウス 〒501-2113 山県市高木1675 山県市総合運動場内

E-mail tsc@ccn.aitai.ne.jp

ホームページ http://www.ccn.aitai.ne.jp/~tsc/

こちらのQRコードで、携帯から掲示板がご覧いただけます。  
雨天中止案内は開始30分前に掲載しますので、御確認ください。