

# 令和8年度 山県市生涯学習まちづくり出前講座メニュー

問い合わせ先：生涯学習課 電話22-6845

## 〈まちづくり出前講座〉

市職員が講師となり、行政の取り組みや情報などを皆さんに分かりやすくお届けします。ぜひご利用ください。

- 対象 市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上で構成された団体・グループ
- 開講日時 開庁日（土日祝日を除く）9：00～21：00
- 申込方法 実地予定日の1ヶ月前までに、申込書を「生涯学習課」または「各コミュニティセンター」へ提出してください。
- 開催場所 市内で開催（会場の手配や設営は主催者側でお願いします。）
- 経費 出前講座は市の職員が出向きますので講師料は無料です。別途材料費が必要な場合があります。申込用紙は生涯学習課と各コミュニティセンターにあります。山県市のホームページからもダウンロードできます。

No.	講座名	内容	所要時間 (予定)	担当課
1	山県市の行政組織について	市役所の組織と主な業務	60分	総務課
2	山県市の防災対策について	市が実施している防災対策の概要	60分	総務課
3	選挙について	選挙制度のしくみ	60分	総務課
4	交通安全教室	こども・高齢者の交通安全指導	60分	総務課
5	山県市の行政改革について	第6次山県市行政改革大綱の概要	30分	総務課
6	男女共同参画社会について	男女共同参画社会促進に向けて考える	30分	企画財政課
7	山県市の財政状況	地方財政のしくみと市の財政状況、当初予算の内容	30分	企画財政課
8	山県市の地方創生について	「山県市デジタル田園都市国家構想総合戦略」などについて	30分	企画財政課
9	山県市まちづくり基本条例について	山県市まちづくり基本条例などについて	30分	企画財政課
10	市民環境課窓口業務について	窓口における各種証明申請	30～60分	市民環境課
11	マイナンバーカードについて	マイナンバーカード制度、申請交付など	30～60分	市民環境課
12	国民健康保険制度について	国民健康保険制度の内容	30～60分	市民環境課
13	国民年金制度について	国民年金の基礎知識	30～60分	市民環境課
14	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の内容	30～60分	市民環境課
15	ごみの減量化とリサイクル	ごみの出し方と分別収集方法の説明	60分	市民環境課
16	クリーンセンターの仕事	市の家庭・事業所などで出るごみの処理方法と業務	60分	市民環境課
17	障がい者福祉について	障がい者福祉のあらまし	30～60分	福祉課
18	高齢者福祉サービスについて	各種サービスの概要	30～60分	福祉課
19	すくすく子育て講座	こどものしつけや子育てアドバイス	30～60分	こども・健康課
20	歯とお口の健康学習会	講義、ブラッシング指導、唾液検査、歯垢検査、咬合検査など	45～90分	こども・健康課

No.	講座名	内容	所要時間	担当課
21	子育て支援について	子育て支援と保育サービス	30～60分	こども・健康課
22	介護保険制度	制度の概要・利用と包括支援センターの役割	30～60分	福祉課
23	認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識と地域での見守りについて考える	90分	福祉課
24	生活習慣病を予防しよう	日ごろの生活習慣が引き起こす病気とその予防法・改善法	30～60分	こども・健康課
25	フレイル（虚弱）予防講座	日ごろの生活習慣が引き起こす病気とその予防法・改善法・各種機器を使用した健康チェック・健（検）診結果の説明	30～60分	福祉課
26	健康に過ごすための食生活について	健康に過ごすための食生活のヒントを学ぶ。	30～60分	こども・健康課
27	ゲートキーパー養成講座	身近な人の悩みに気づき、声をかけ、見守るなど自殺予防の方法を学ぶ	30～60分	こども・健康課
28	SOSの出し方について	（児童生徒対象）困難やストレスに直面したときに信頼できる人にSOSを出せるよう学ぶ	30～60分	こども・健康課
29	認知症になりにくい生活習慣	認知症の基礎知識と生活習慣	30～60分	福祉課
30	高齢者の生活を守るために	認知症などで判断能力が低下した場合に、支援する制度について紹介	30～60分	福祉課
31	老後を自分らしく生きるために	老後に必要な考え方や備えについて	30～60分	福祉課
32	喫煙について	喫煙による健康への影響、受動喫煙について	30～60分	こども・健康課
33	農地法の基礎知識	農地の権利移動、転用申請など	30分	農林商工課
34	山県市の道路・河川・砂防	市内道路・河川・砂防の概要	30～60分	建設課
35	木造住宅の耐震化って何するの？	必要性の訳と工事方法について	30～60分	建設課
36	空家対策について	空家の活用、除却など空家について考える	30分	建設課
37	山県市を案内するとしたら？	市内の観光スポット・魅力を紹介	30分	農林商工課
38	山県市の公共交通	市内の公共交通の全体概要、バス乗り方教室など	30分	企画財政課
39	水道のしくみ	水と暮らし、水のしくみ	45分	水道課
40	下水道のしくみ	下水道のしくみと処理施設	45分	水道課
41	山県市地域史講座	地域の歴史 ※依頼に応じて内容をコーディネート (屋内講座・野外探訪とも可能)	30～60分	生涯学習課
42	山県市の生涯学習	市の生涯学習事業の紹介	30分	生涯学習課
43	絵本等読み聞かせ	乳幼児及び児童生徒を対象にした絵本等の読み聞かせ	30分	生涯学習課
44	カーボン・マイナス・シティについて	地球温暖化や脱炭素の取組を紹介	30～60分	市民環境課