

健康づくりは、
まず自分を知ることから

今年度新たな取り組みとして、
働く世代の健康づくりを推進
しています

3分で
測れます

まちの保健室

体組成計を用いて皆様の健康状態を「見える化」
し、生活習慣を見直すきっかけを提供します

体組成計
測定

筋肉量・
脂肪量が
測れます

血圧測定・
握力測定

健康相談

山口市 こども・健康課

働き世代を応援するまちの保健室 申込書

働き世代を応援する「まちの保健室」では、企業・団体へ出向き健康測定や健康相談を行っています。体組成計で筋肉量・脂肪量を見える化することで、自分の体を知るきっかけになります。運動を始める後押しになり、これからの健康づくりに役立ちます。

※こちらの回答フォームからも
簡単にお申し込みいただけます



- ◆対象者：山県市内の企業または65歳以下の団体
- ◆出張費用：無料
- ◆会場：申込者により会場を準備していただきます
- ◆時間：1時間程度
- ◆期限：希望日より1ヶ月前までに申し込みをお願いします
- ◆申込先：山県市役所 こども・健康課

FAX(0581-22-6841)より受付しています

企業(団体)名		
部署・代表者氏名		
主となる職種	該当する番号	1 建設 2 製造 3 情報通信 4 運輸 5 小売 6 金融・保険 7 飲食・宿泊 8 医療・福祉 9 その他
従業員数 または 団体参加者数	名	
住所		
電話番号		
メールアドレス		
希望日時	第1希望 月 日() 時～	
	第2希望 月 日() 時～	