

“ひと”と“まち”を笑顔でつなぐ情報紙

広報
山形県
Kouhou YAMAGATA

6

Jun.2026
Vol.278

メタボ
大丈夫？

特集

＼6月は食育月間／
山形市はメタボが多いって本当!?

特集 6月は食育月間

山県市は メタボが多いって 本当!?

メタボ該当者
約24%

23.6%

令和6年度山県市国民健康保険
加入者による特定健診結果
岐阜県平均：20.2%

メタボ予備軍
8人に1人
(県内市町村ワースト2位)

13.0%

令和6年度山県市
国民健康保険加入者による特定健診結果
岐阜県平均：10.6%

最近、おなか周りが気になっていませんか。メタボは、放置すると動脈硬化が進み、心疾患や脳血管疾患などの重大な病気を引き起こす原因となります。

6月は食育月間です。おいしく食べて、おなか周りもスッキリさせる食習慣のポイントを紹介します。

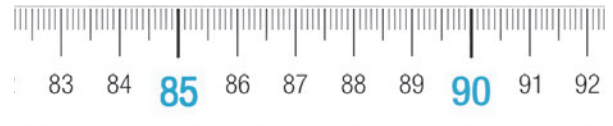
あなたの腹囲
見直しのサインかも

令和6年度山県市国民健康保険加入者による特定健診の結果から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、以下メタボ)予備群となる対象者は、県内市町村でワースト2位という結果となりました。

令和8年度の特定健診は、6月から始まります。この機会にメタボから脱出を目指して食生活を見直してみましよう。



気になるメタボの腹囲基準は？



男性
85cm以上

女性
90cm以上

メタボ予防で
ずっと動ける身体づくり

食べることは生きること
今こそ食生活の見直しを

**あなたは大丈夫？
メタボ診断基準**

腹囲が基準を超え、さらに他の3項目のうち2項目以上に該当すると、メタボと診断されます。
1項目該当すると、メタボ予備群になります。

	基準値
腹囲(必須)	<input type="checkbox"/> 男性：85cm以上 <input type="checkbox"/> 女性：90cm以上
血圧	<input type="checkbox"/> 最高130mmHg以上 <input type="checkbox"/> 最低85mmHg以上 (どちらかに当てはまると該当)
血糖	<input type="checkbox"/> 空腹時血糖110mg/dL以上
脂質	<input type="checkbox"/> 中性脂肪 150mg/dL <input type="checkbox"/> HDL コレステロール 40mg/dL 未満 (どちらかに当てはまると該当)

メタボ予防の3つの食習慣

単に、食べる量を減らすだけでは長続きしません。賢い選び方と食べ方が脱メタボやメタボ予防の鍵を握ります。

①野菜から食べるベジファースト

食事の最初に野菜(副菜)を食べることで、食物繊維が糖の吸収を穏やかにし、血糖値の急上昇を抑えます。
【食べ方のコツ】サラダ、おひたし、具たくさんみそ汁の野菜から食べましょう。



②あと5回多くかむ

早食いは満腹中枢が働く前に食べ過ぎてしまう原因になります。
【食べ方のコツ】ひと口食べたらずを置き、しっかりかむ習慣をつけましょう。かみ応えのある根菜やキノコ類を取り入れるのも効果的です。

③腹八分目を意識する

「もう少し食べたいな」と思うところで止めるのが理想です。
【食べ方のコツ】小さめの茶わんを使う、大皿盛りではなく一人分ずつ取り分けるなど、視覚的に満足感を得られる工夫をしましょう。



特定健診・結果相談会

市では、保健師・管理栄養士による結果相談会を実施しています。自分の健診結果などや適正体重や食事バランスを知りたい人は、気軽に問い合わせ先に相談してください。

特定健診の受診票は、令和8年度分を5月に送付しています。受診票が届いていない人は、問い合わせ先に電話してください。早めの受診をお願いします。

岡こども・健康課
TEL 22-6838

今日の献立にプラス
減塩&低カロリーレシピ

野菜のレンジ蒸し

- ▶材料
キャベツ、ブロッコリー、パプリカ、鶏ささみなど好みの食材
- ▶作り方
材料を耐熱皿に入れ、酒を少々振って電子レンジで加熱する。
- ▶ポイント
ポン酢やレモン汁でさっぱり味付けすると塩分を抑えつつ素材のうま味を味わうことができます。



祝!
国史跡
指定!

大桑城跡国史跡指定 記念シンポジウム

～歴史的価値と今後の保存活用～

ミニ模擬天守と朝日

山頂付近からみえる雲海

令和8年

7月25日 土

12:45~16:55
(開場12:00)

入場
無料

事前申込制
(先着250名)

※定員になり次第終了します。

会場 文化の里 花咲きホール

(岐阜県山県市洞田127番地135)

内容

美濃国守護土岐氏の居城跡である大桑城跡は、戦国時代における守護の本拠地の構造を知る上で重要な遺跡として評価され、令和8年2月17日に国史跡に指定されました。

指定を記念して、大桑城跡の歴史的価値に迫るシンポジウムを開催します。シンポジウムでは、大桑城跡の調査・価値の検討に携わっていただいた方々による専門報告と討論を行います。

1. 概要報告 山県市教育委員会生涯学習課職員

2. 専門報告 三宅 唯美 氏(恵那市教育委員会文化課)
新谷 和之 氏(近畿大学文芸学部)
内堀 信雄 氏(岐阜市文化財保護課)
西村 覚良 氏(岐阜県文化財エキスパート)
中井 均 氏(滋賀県立大学名誉教授)

3. 討論 [司 会] 中井 均 氏
[パネリスト] 内堀 信雄氏、小野木 学氏(岐阜県文化財保護センター)、
新谷 和之氏、西村 覚良氏、三宅 唯美氏、
山県市教育委員会生涯学習課職員 ※五十音順

■主催 / 山県市・山県市教育委員会

■問い合わせ / 山県市教育委員会 生涯学習課 〒501-2192 山県市高木1000-1 TEL:0581-32-9008 FAX:0581-22-6851

参加申込方法

申込期限

以下の必要事項(代表者の情報)を記入し、いずれかの方法でお申し込みください。

[必要事項]

- ①郵便番号
- ②住所
- ③名前
- ④メールアドレス(申込フォームのみ)
- ⑤電話番号
- ⑥参加人数(1組あたり2名まで/全員の名前を記載)
- ⑦車の台数(自家用車で来場される場合)
- ⑧係への連絡事項(例:車椅子スペースが必要 など)

※公共交通機関で来場される場合もご記入ください。

[申込先]

〒501-2192 山縣市高木1000-1
山縣市教育委員会 生涯学習課「大桑城跡シンポジウム」係 宛
TEL: 0581-32-9008

[送付方法]

1 申込専用フォーム



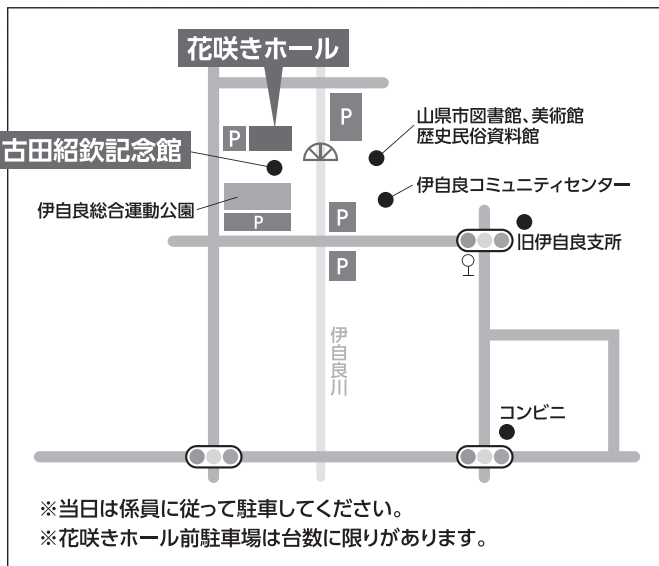
こちらの
二次元コードから
お申し込み

2 ハガキでの申込

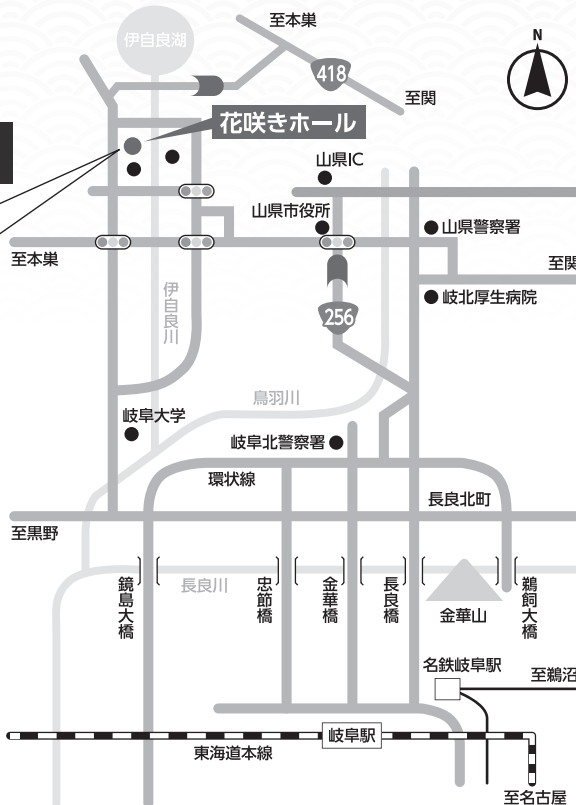
※摩擦熱で色が消える
ボールペンの使用は
ご遠慮ください。



アクセス



※当日は係員に従って駐車してください。
※花咲きホール前駐車場は台数に限りがあります。



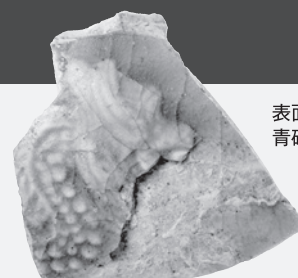
特別展 大桑城跡国史跡指定記念展示

開催日 令和8年7月25日(土)~8月30日(日)

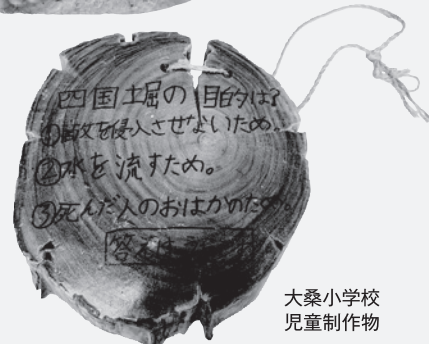
※休館日: 7月27日・8月3日・10日・12日・17日・24日

時間 9時~17時 **場所** 文化の里 古田紹欽記念館
(16時30分最終入館) (山縣市洞田127番地131)

今回、国史跡に指定された「大桑城跡」は、戦国時代に美濃国守護土岐氏が築いた山城跡と城下からなる遺跡です。令和2年度から6年度にかけて総合調査を実施し、山上の発掘調査では、庭園跡や建物跡、そして多くの遺物を確認するなど、大桑城の構造が明らかになってきました。調査で見えてきた大桑城の姿は、まさに守護にふさわしい拠点というべきものです。本展では、これまで実施した大桑城跡の調査成果を紹介し、発掘調査で出土した貴重な遺物を展示します。また、大桑城跡の南麓に位置する大桑小学校の児童が制作した作品も一部展示します。地域の貴重な歴史遺産であり、国指定の文化財となった大桑城跡を知る機会になれば幸いです。



表面採集された
青磁の壺



大桑小学校
児童制作物

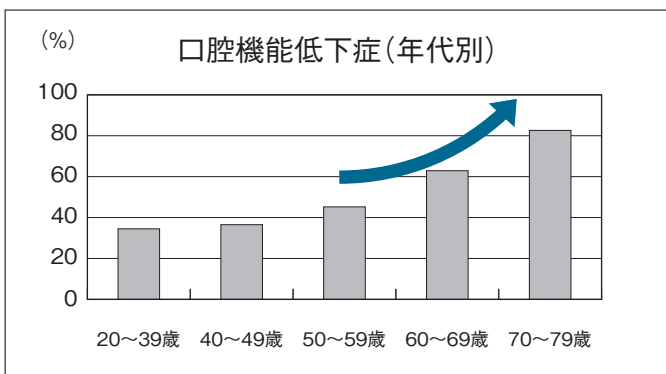
■主催 / 山縣市・山縣市教育委員会

■問い合わせ / 山縣市教育委員会 生涯学習課 〒501-2192 山縣市高木1000-1 TEL:0581-32-9008 FAX:0581-22-6851

オーラルフレイルを知っていますか？

オーラルフレイルとは、かむ・飲み込む・話すなどの口の機能が低下した状態を指す言葉です。この状態を放置すると、食欲低下や身体の筋力低下、認知症リスク上昇などにつながり、身体的フレイルのリスクを2.4倍、要介護・死亡リスクを2倍に高めるといわれています。

口腔機能の低下は50代から増加傾向にあり、早めの対策が大切です。



出典：一般社団法人日本老年歯科医学会学術委員会(2016～2017年度) 老年歯科医学(2018年)

固いもの・健康課 TEL 22-6838

チェックしてみよう

- 自分の歯が20本未満
- (さし歯や金属をかぶせた歯は自分の歯として数えます。インプラントは数えません。)
- 半年前より固いものが食べにくい
- お茶や汁物でむせる
- 口の渇きが気になる
- 滑舌が悪くなった


2つ以上チェックが付くとオーラルフレイルの可能性があります。口の機能低下の危険性が増している状態ですが、改善することもできます。

効果的な体操

あいうべ体操(1日10回×3セット)
口周りの筋肉や舌を意識して動かしましょう。



その他にも、歌を歌う、たくさん話す、たくさん笑うことも効果的です。また、定期的に歯科検診を受診しましょう。市や県が実施している健(検)診は下の表を確認してください。

	妊婦歯科健康診査	歯周病検診	ぎふ・さわやか口腔健診
対象者	受診日に市に住民登録のある妊婦	受診日に市に住民登録のある、20、30、40、50、60、70歳(基準日4月1日時点)の人で、受診券はがきが届いた人	受診日に市に住民登録のある後期高齢者医療制度の被保険者
実施期間	1年中	6月1日(月)～10月31日(土)	6月1日(月)～R9.1月31日(日)
受診回数	1回		
個人負担金	無料(受診者負担分300円は山県市歯科医師会が負担)		300円
受診できる場所	市内の歯科医院 (一覧は右の二次元コードを確認してください)		岐阜県内の歯科医院 (一覧は右の二次元コードを確認してください)
健(検)診内容	1. 歯や歯肉の状態の確認 2. 口腔内の清掃状態の確認		1. 歯や歯肉の状態の確認 2. 口腔内の清掃状態の確認 3. かむ力や飲み込む力などの確認
持ち物	・受診券(ピンク色) ・マイナ保険証か資格確認書 ・親子健康手帳(母子健康手帳)	・受診券はがき(対象者には5月に送付しています) ・マイナ保険証か資格確認書	・後期高齢者医療被保険証 ・マイナ保険証か資格確認書

令和8年度山県市自治会連合会役員紹介

4月22日に開催された山県市自治会連合会会議で、各地区連合会長9人による互選で、各役員が選出されました。

会長に高富地区の福井康雄さん、副会長に伊自良北地区の梅田貞美さんといわ桜地区の鈴木松幸さん、会計に梅原地区の谷村勝美さん、監事に伊自良南地区の上野泰弘さんと美山小地区の高井隆典さんが就任されました。

役員の方々には、今後も市と地域とのパイプ役として、住みよいまちづくりのためお力添えをお願いします。

☎総務課 TEL22-6820



会長
福井 康雄



副会長
鈴木 松幸



副会長
梅田 貞美

自治会連合会役員

地区	氏名(敬称略)
高富	福井 康雄(会長)
富岡	野村 光(会員)
梅原	谷村 勝美(会計)
桜尾	服部 勝人(会員)
大桑	西村 力(会員)
伊自良北	梅田 貞美(副会長)
伊自良南	上野 泰弘(監事)
いわ桜	鈴木 松幸(副会長)
美山小	高井 隆典(監事)

山県市民生委員・児童委員協議会だより (高齢者部会)

☎民生委員・児童委員協議会 (市役所福祉課内) TEL22-6837

民生委員・児童委員の活動を紹介します

月に1度、地域の高齢者のお宅に「ほほえみ」という冊子をもって訪問しています。

「こんにちは、民生委員の〇〇です」「こんにちは～、〇〇さんみえますか?」大きな声で呼びかけても返事がありません。テレビの大きな音がしています。寝ているのかなと諦めかけたとき、笑顔で出てきてくれました。「もう1カ月たったかね、早いね」「お元気そうで何よりです」様子を確認できて一安心。何気ない会話をしながら体調や生活の様子をお伺いしています。

こんなときに誰に頼ればいいのかと立ち止まったとき私たちが身近に感じて声をかけてもらえたらと思います。

(山口委員)

私の目標は地域の人に自身が民生委員・児童委員であることを多くの人に知ってもらうことです。

高齢者には私も年齢が近いので友人のように話し、気さくに話してもらいたと思っています。

高齢者部会の活動だけでなく児童の見守り、関係機関とのつなぎ役をすることもあります。地域包括支援センターを紹介し、お礼を言われたときには委員をやってよかったと思いました。

今期もがんばって取り組みたいです。
(堀口委員)

95歳以上の人へ
年に1度プレゼント
訪問も行っています。



▲岐阜県版ミンジー

思いっきり遊んで、わんぱくになろう！

山県市は自然豊かな市。高富児童館では、そんな自然を感じながら遊ぶ「わんぱくひろば」を年3回実施します。

第1回目は「川辺たんけんたい」と題して、伊自良コミュニティセンター周辺を散策します。川の生き物や初夏の草花探しを行います。

わんぱくひろばは、市外の人にも参加可能です。市外の人にも市の豊かな自然を感じてもらえるとうれしいです。

今後は10月、2月にも季節にあった活動を予定しています。

親子で自然を満喫して、元気に遊びましょう。



▲昨年度の様子

わんぱくひろば「川辺たんけんたい」

日時	6月16日(火) 10時30分～11時30分
場所	伊自良コミュニティセンター (山県市大門850-67)
講師	保育ナチュラリスト 星屋明孝さん
対象	おおむね1歳から3歳の こどもとその保護者
定員	10組(要申し込み)
持ち物	親子とも長袖・長ズボン(汚れても良い服)、タオル、水分補給できるもの、虫よけスプレー
申込方法	児童館に来館するか電話、インスタグラムのDMで申し込み
申込期限	6月15日(月)

地域包括支援センターだより

岡南部地域包括支援センター TEL22-6886
岡北部地域包括支援センター TEL52-3340

これからの安心のために今からバスに慣れておきませんか？

高齢になっても障がいがあっても、今まで暮らしてきた地域で安心して暮らし続けるには、通院、買い物などに伴う「移動・外出」が欠かせません。運転に不安を感じる前から、バスを使った外出を習慣にすることは、これからの暮らしの安心につながります。



停留所まで歩く



時刻や行き先を確認



外に出る機会が増える

このような動きが自然に生まれ、足腰の衰えや閉じこもりを防ぐ介護予防になります。元気なうちからバスに慣れておけば、免許返納後も無理なく、安心して外出できます。

毎日いきいきと過ごすためにも、一度バスを利用してお出かけしてみてください。



6月からはじめよう！暑さに強い身体づくり

身体が暑さに慣れることを暑熱順化^{しょねつじゆんか}といいます。暑い日が続くと、身体は次第に少ない汗で効率よく体温を下げられるようになります。この「慣れ」ができる前に猛暑日を迎えると、体温調節が間に合わず熱中症になりやすいため、本格的な夏が来る前の今こそ対策が必要です。

暑さに慣れるためのステップ

日常生活の中で、無理のない範囲で汗をかく機会を増やしましょう。個人差はありますが、数日から2週間程度で体は変化し始めます。

○ウォーキング(1日30分程度)

少し息が上がる程度の運動を心がけましょう。伊自良湖周辺や四国山香りの森公園などの散策もおすすめです。



○湯船に浸かる(2日に1回程度)

シャワーだけで済ませず、湯船に浸かってじっくり汗をかきましょう。



○無理な冷房は控える(適正温度を)

室内にこもりきりにならず、朝夕の涼しい時間には外の空気に触れることも大切です。



熱中症予防 3つのポイント

高齢者を中心に熱中症による救急搬送が毎年増えています。次のポイントを再確認しましょう。

1. 「のどが渇く前」に水分補給

水分だけでなく、適度な塩分補給も忘れずに。



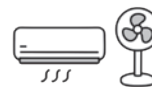
2. 外出時は「日陰」と「帽子」

直射日光を避け、市内の涼み処(クーリングシェルター)なども積極的に活用してください。



3. 室内でも油断禁物

熱中症の半数以上は室内で発生しています。扇風機やエアコンを適切に使いましょう。



「自分は大丈夫」という過信が一番危険だよ。特に高齢者や小さなお子さんがいる家庭では、周囲の人が積極的に声をかけ合い、みんなで暑い夏を乗り切りよう！



岐阜連携都市圏を知ろう！ ⑤3

山県市は、岐阜市、羽島市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町と岐阜連携都市圏を形成しています。このコーナーでは、5市3町のことを知っていただくため、各市町のおすすめ情報をお届けします。

笠松町のおすすめ情報

アニメ『ウマ娘 シンデレラグレイ』× 笠松町コラボ企画 第2弾

アニメ『ウマ娘 シンデレラグレイ』との第2弾コラボレーション企画を開催。オグリキャップを輩出した笠松競馬場がある笠松町を舞台に、作品の世界観を感じられる展示や企画が登場。アニメのモデルとなった風景を巡りながら、トレーナーの皆さんにお楽しみいただける特別なコラボイベントです。詳しくはHPを確認してください。



▲コラボイベント展示



▲HPはこちら

園笠松町役場企画DX課

TEL058-388-1113

©久住太陽・杉浦理史&Pita・伊藤隼之介/集英社・ウマ娘 シンデレラグレイ製作委員会

© Cygames, Inc.

古田紹欽記念館からのお知らせ

TEL36-1023
ID55045

こども夏まつり'26 見て！聴いて！触れて！日本文化再発見 お抹茶&和楽器体験

お抹茶体験と和楽器(みさと笛)体験を開催します。お抹茶体験では、おいしい和菓子とお抹茶を味わいます。和楽器体験では、日本伝統楽器である篠笛を現代のドレミ調に考案された篠笛である「みさと笛」体験を行います。未経験者でも楽しむことができます。この機会に日本の伝統文化に触れてみませんか。

- ▶日時 7月18日(土) 13時30分～15時30分(予定)
- ▶場所 古田紹欽記念館 展示室・和室
- ▶対象 小学生
- ▶定員 15人程度(要予約、定員になり次第締切)
- ▶参加費 800円(体験料+呈茶代)
保護者は500円で呈茶可。(要予約)
- ▶持ち物 白い靴下
- ▶申込方法
記念館に電話するか窓口で申し込んでください。
- ▶申込開始日 6月3日(水)
(9時～17時、月曜日か祝日の翌日休館、臨時休館あり)



▲茶会の様子



▲和菓子(写真はイメージです)

臨時休館 のお知らせ

館内資料整理と蔵書点検作業や上記のイベント準備のため、次の期間を休館日とします。
6月10日(水)～12日(金)、7月17日(金)

花咲きホールからのお知らせ

TEL36-2323
ID54194

世界のリズムを体で感じよう！

0歳からのパーカッションライブ&カホンづくりワークショップ

～つくってたいてドンドン楽しもう！～

0歳から入場できる、小さなお子さんも安心して楽しめる体験型コンサートです。また、段ボール製のカホン(箱形の打楽器)を手作りし、完成したカホンを使ってコンサートの冒頭にみんなで演奏します。

カホンづくり

- ▶日時 6月14日(日) 10時～11時30分
- ▶場所 花咲きホール
- ▶対象者 中学生以下限定20人
(未就学のお子さんは保護者同伴)
- ▶参加費 500円
- ▶持ち物 油性ペンなど

パーカッションライブ

- ▶日時 6月14日(日) 14時～15時30分(13時30分開場)
- ▶場所 花咲きホール
- ▶出演 ビシックパーカッションアンサンブルグループ
- ▶参加費
高校生以上 1,000円 中学生以下 無料
(全自由席、未就学児入場可)

▶申込方法(共通)

花咲きホールへ電話(月曜日か祝日の翌日休館)するか右の二次元コードから申し込み



カホンづくり
申込フォーム



パーカッション
ライブ
申込フォーム

世界のリズムを体で感じよう！ ×
0歳からのパーカッションライブ&
カホンづくりワークショップ
～つくってたいてドンドン楽しもう！～
0歳から入場OK! 小さなお子さまも安心して楽しめる
体験型コンサートです。
公演日 令和8年6月14日(日) (開演) 14:00 (13時30分開場)
ワークショップ 10:00～11:30 (15:30開演)
会場 山梨市文化の里・花咲きホール
カホンづくり
ワークショップ
ビシック パーカッション
アンサンブルグループ
全席自由席
小学生以上 1,000円 (中学生以上)
山梨市文化の里・花咲きホール
0551-36-2323

香る緑の風便り

四国山香りの森公園・香り会館とグリーンプラザみやまの旬な情報をお届けします。

爽やかな初夏の香り 6月中旬～7月初旬 ～ラベンダーフェア～2026

● 四国山香りの森公園・香り会館
TEL22-5400

ラベンダーは「ハーブの女王」と言われ、色鮮やかな紫色で心地よいフローラルな香りが魅力です。当ハーブ園内では見頃に合わせた収穫体験やラベンダースティック作りが人気です。また香りの成分にはリラックス効果や鎮静作用があります。心も身体も癒やされながら香る体験を楽しみましょう。



公式HP



公式Instagram

●ラベンダースティック作り



●ラベンダー収穫体験



ラベンダーフェアの体験予約は、香り会館に電話するかインスタグラムのDMで受け付けています。

父の日特別企画 親子でおつまみポップコーン作り

● 四国グリーンプラザみやま
TEL55-2615

たき火を起こして、おつまみ風の味付けポップコーンを作ります。プレゼント用の持ち帰りカップも用意しています。しらすとネギの和風ピザとドリンク付き。アウトドアを少しだけ体験できる父の日限定プランです。



公式HP



公式Instagram

体験場所	グリーンプラザみやまコテージ村 屋外多目的施設(宿泊者以外も体験可能)
日時	6月21日(日) 15時～16時(受け付け14時50分～) 希望者は17時まで滞在可
体験人数	2組8人程度(予約制、当日受付は要相談)
対象年齢	3歳以上(12歳まで保護者同伴、同伴者も体験料が必要、2歳以下は無料)
体験料	1,500円/1人 【父の日特別価格】父子ペアでの参加は2人で2,500円
持ち物	服装(たき火に適した素材の綿、ウール、難燃加工された素材などを推奨)
その他	たき火から火の粉が飛ぶ可能性があります。 ドリンクはコーヒー・紅茶・ジュースを用意しています。 林野火災警報が発令された場合や風が強くとスタッフが危険であると判断した場合は、急きょイベントを中止する場合があります。(小雨決行)

広告

広告



第77回全日本社会人
ボクシング選手権大会結果報告会



3月25日、市役所公室で、第77回全日本社会人ボクシング選手権大会の結果報告会を行いました。

この大会は令和7年12月に愛知県で行われたもので、当市出身の大野生喜さんが岐阜県代表として出場し、準優勝という優秀な結果を残されました。

大野さんは「優勝できず悔しい結果となった。夏にある大会では優勝したい」と話しました。

山県市×岐阜県弁護士会
法教育の推進に関する協定書締結式



3月25日、市役所公室で、当市と岐阜県弁護士会が市内学校における法教育の推進に関する協定を締結しました。

本協定の締結により、法の専門家である弁護士を同会から市内の学校へ派遣し、法教育の学習をより深めることができます。

同会会長の小森正悟さんは「山県学園構想を生かしながら、新しい法教育ができるのではないか」と期待している」と話しました。

マーサ21で
早矢仕有的資料展開催



3月20日から29日まで、マーサ21特設会場場で、丸善を創った男・早矢仕有的資料展が開催されました。1月に東京でも行われましたが、今回は有的の故郷である岐阜県での開催となり、約4,000人の来場者が訪れました。

内覧会には、美山小、高富小、美山中の児童生徒が参加し、丸善の職員から有的の生い立ちや功績などについて説明を受け、郷土の先人についての理解を深めました。

梅村元次さん
瑞宝双光章を受章



元公立小学校長の故梅村元次さんが、瑞宝双光章を受章され、3月26日に教育長から遺族の梅村了子さんに受章伝達を行いました。

梅村さんは、高富小学校や武儀郡、郡上郡内の教諭として勤務され、平成11年3月に岐阜市立三輪北小学校長を退職されるまで、こどもたちへの熱意ある教育活動に取り組みとともいじめ問題への対応や不登校児童の支援に尽力されました。

第49回全国総文祭出場報告会・
第50回全国総文祭出場者激励会



3月25日、第49回全国高等学校総合文化祭出場報告会と第50回同祭の出場者激励会を行いました。第49回には、当市出身で山県高等学校の横山志姫さんが散文の部門で岐阜県代表として出場し、第50回には、同校の渡辺真菜さんが俳句の部門で岐阜県代表として出場します。

二人は創作の魅力を「自分の文章で作品を作ること」「自分の経験を言葉で表現すること」と話しました。

オーガニックビレッジ
宣言式・活動報告会



3月25日、オーガニックビレッジ宣言と有機農業に関する活動報告を行いました。

オーガニックビレッジとは、有機農業の生産から消費までを一貫し、地域ぐるみで有機農業を推進する市町村のことで、今後は、有機農業による農作物の取組面積を増やし市内小中学校へ段階的に提供できる体制を構築することで、元気な山県っ子を育成すると同時に生産者の安定した供給先を確保していきます。

保育園留学コーディネーター 地域おこし協力隊委嘱状交付



4月9日、市役所公室で、地域おこし協力隊員として、後藤涼さんに委嘱状を交付しました。後藤さんは、ラジオリポーターとしての経験や保育士としての視点を生かし、都市部のこどもを受け入れ、市の自然や文化に触れ合う機会を提供する保育園留学のコーディネーターとして活動します。意気込みを聞くと「保育園留学を通して市の魅力を広め、ファンを増やしたい」と話しました。

岐阜県初 産婦人科・小児科 オンライン相談実証実験開始



市では、4月1日から岐阜県初となる産婦人科・小児科オンライン相談の実証実験を開始し、2日に記者向けの事業発表会を行いました。当事業は、妊婦から子育て世代を対象に、オンライン上でいつでも、どこでも産婦人科医や小児科医などに相談ができるサービスです。事業を展開する株式会社 Kids Public の橋本直也代表は「子育ての何気ない疑問や不安に寄り添っていきたい」と話しました。

山口政己さん 瑞宝双光章を受章



元公立小学校長の山口政己さんが、高齢者叙勲により瑞宝双光章を受章され、3月26日に教育長から受章伝達を行いました。山口さんは、昭和35年9月に揖斐郡徳山村立徳山小学校に赴任された後、岐阜市や郡上郡の教諭として勤務され、美山町立富波小学校長を退職されるまで、熱意ある教育活動や保護者、地域の人と誠実に向き合いながら学校経営に取り組み、県内の教育振興に貢献されました。

山県高等学校新1年生に ヘルメット贈呈



4月10日、山県高等学校で、令和8年度新入生を対象にヘルメット贈呈式を行いました。市では、自転車乗車時のヘルメット着用を促し、交通事故の被害軽減を図ることを目的に、令和7年度から同校の新入生にヘルメットを贈呈しています。贈呈式では市長から代表生徒にヘルメットを手渡し、生徒は「ヘルメットを着用し、安全に気を付けて自転車に乗りたい」と話しました。

株式会社オンダ製作所関工場 企業版ふるさと納税で寄附



4月9日、市役所公室で、株式会社大垣共立銀行の協力のもと、株式会社オンダ製作所関工場から企業版ふるさと納税として寄附を受け、感謝状を贈呈しました。同社は、配管資材の設計・開発から製造、販売に至るまで一貫生産を行っており、市内にはグループ会社の美山工場があります。このたび、市が実施する希望を持ち豊かに暮らすひとづくり事業に賛同し、寄附されました。

若井悟さんが県交通安全対策協議会 交通安全功労者表彰連名賞を受賞



4月6日、市役所公室で、地域交通安全活動推進委員協議会委員長の若井悟さんが県交通安全対策協議会交通安全功労者表彰連名賞の受賞に伴い、市長を表敬訪問しました。若井さんは、平成26年から地域交通安全活動推進委員協議会委員を、平成29年からは同協議会の会長として、四季の運動への参加をはじめ、街頭指導や啓発活動などを務めており、これらの活動が認められこの度の受賞となりました。



お知らせ広場

ID 市HPで検索する際の「記事ID」ではなく「ID番号」です。
詳しくは市HPで確認してください。

6月議会放送

令和8年第2回定例会本会議の提

案説明と一般質問を放送します。

▼放送日 6月26日(金) 正午～

12チャンネル

▼再放送 6月28日(日) 17時～

12サブチャンネル

岡議会事務局 TEL22-6840

ID 8572

市営住宅入居者募集

▼募集市営住宅

サンセイス美山 A棟・3LDK

(72.17㎡)1戸

▼家賃 15,200円～

▼場所 山県市岩佐636番地

▼入居時期 随時

▼入居の選定方法 先着順

▼その他

入居者資格など詳しくは市HPを確認するか建設課にお問い合わせください。

岡建設課 TEL22-6832

ID 5586

山県市食料品等物価高騰 支援給付金 申し込みお早めに

市では、物価高騰対策として、食料品物価高騰支援給付金を支給しています。まだ手続きしていない人は、お早めに申し込んでください。

▼対象者

対象となる世帯に3月中旬に給付金支給確認書を郵送しています。

▼臨時窓口

申し込みがまだの人への支援として、市役所3階エレベーターホール前に臨時窓口を開設し、申込支援を行っています。必要書類を持ってお越しください。

▼給付額 4,000円

▼申込期限 6月30日(火)

岡企画財政課給付金コールセンター

TEL058-201-3710

(平日9時～17時 土日祝除く)

ID 52764

児童手当現況届のお知らせ

児童手当受給者の現況を市が公簿などで確認します。ただし、別居監護申立書や生計維持申立書などを提出している人や公簿などで確認が取れない場合は現況届の提出が必要です。(現況届の提出が必要な人には、市から現況届を郵送します。)

▼提出方法

窓口か郵送で子ども・健康課に提出(現況届の提出が必要な人)

▼提出物 現況届(状況に応じて必要な書類があります。)

▼提出期限 6月30日(火)

岡子ども・健康課 TEL22-6839

ID 23134

宅配ボックス購入費補助制度

宅配物の再配達解消を図り、CO₂排出量を削減するため、宅配ボックス購入者に補助金を交付します。

▼補助金額 最大5,000円

岡市民環境課環境政策室

TEL22-6828 ID 533219

広告

広告

太陽光発電施設の設置ルール

市内で太陽光発電施設の導入が進むなかで住民への説明不足などのトラブルが見られるため、設置事業者向けガイドラインを策定しました。

▼内容（一部抜粋）

- ・事前に地域住民へ説明すること
- ・市へ事業計画書を提出すること
- ・施工や維持管理で環境や景観に配慮すること など

▼対象 10KW以上の事業用の太陽光発電施設（野立て）

問市民環境課環境政策室

TEL 22-6828 ① 52876

子宮頸がん検診実施医療機関一部変更のお知らせ

令和8年4月1日受診票同封案内の子宮頸がん検診（指定医療機関）に記載している国立病院機構長良医療センターでは、今年度から市の子宮頸がん検診を実施していません。受診を希望する人は、その他の指定医療機関を利用してください。指定医療機関一覧は、受診票同封案内や市HPを確認してください。

問こども・健康課 TEL 22-6838 ① 1477

令和8年度二十歳会の開催

令和8年度内に20歳になる人を対象に、二十歳会を開催します。

▼日時 令和9年1月10日（日）

受付 9時15分～9時45分

開始 10時

▼会場

美山コミュニティセンター（予定）

▼対象者

①平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの市内在住の人

②市外在住で、令和4年3月に市内の中学校を卒業した人

③平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの人で、市が適当と認める人

（市内に住民登録がある人には、8月初めに案内通知を発送します。市内に住民登録がない人で、市の二十歳会に出席を希望する人は、下の二次元コードから申請してください。）



▼その他

開催方法を変更する場合があります。市HPでお知らせします。随時確認してください。

問生涯学習課 TEL 22-6845 ① 35643

夏休み放課後児童クラブ 支援員・補助員募集

▼勤務地 市内の各小学校区の放課後児童クラブ施設

▼勤務日 小学校夏休み期間中の月～金曜日（祝日を除く）

▼勤務時間 7時15分～19時までのうち6時間程度

▼報酬

・資格あり（保育士、教員免許など）時給1,416円

・資格なし 時給1,270円

▼申込方法 下の二次元コードから申し込み

▼申込期限

6月19日（金）

問生涯学習課放課後児童クラブ TEL 32-9611 ① 48809



図書館からのお知らせ

おはなしひろば

▼日時 6日、20日、27日

いずれも10時30分～

臨時休館のお知らせ

6月8日（月）～15日（月）（蔵書点検のため、高富分室も休館）

問図書館 TEL 36-3339

広告

広告

山県市上下水道事業 審議会委員募集

- ▼職務内容 上下水道事業の持続可能な運営と安定的な経営の審議
- ▼委員任期 委嘱の日から2年間
- ▼応募資格 上下水道事業に関心があり、令和8年4月1日時点で満18歳以上の市内在住・在勤または在学し、年間2回程度の会議(平日昼間)に出席できる人(市税・水道料金などの滞納者、暴力団の構成員やこれに準ずる人は除く)
- ▼応募人数 若干人
- ▼報酬 会議1回につき、5,500円
- ▼応募方法 申込書を記入し、水道課へ郵送するか窓口で提出してください。申込書は市HPから入手できます。
- ▼選考方法 提出書類による書類審査を行い、面接を実施します。(結果は応募者全員に文書で通知します。)
- ▼応募期限 6月30日(火) 17時必着

閩水道課 Tel.22-6835
ID 55555

家屋調査にご協力ください

- 令和8年中に新築・増築した家屋を対象に家屋調査を行います。
- この調査は、家屋に対する固定資産税の評価額を決定するために行うもので、家屋の外部・内部における使用材料や仕上げ状況などを調査するものです。調査時には、居住者の立ち合いが必要となるため、事前に連絡します。また、建物売買契約書と建築図面、登記書類などの準備をお願いします。
- 閩税務課 Tel.22-6822

高富中学校PTA資源回収

- ▼日時 6月20日(土) 8時～9時
(雨天決行)
- ▼回収場所 市総合体育館第2・3駐車場
・四国山香りの森公園
- ▼回収物 新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック、アルミ缶、古着
- ▼回収方法 各自持ち込み搬入
(各自持ち込み搬入が難しい人は、前日までに中学校に連絡してください。)

閩高富中学校 Tel.22-1063

美山中学校PTA資源回収

- ▼日時 7月19日(日) 8時～10時
- ▼回収場所 美山中学校 自転車置き場
- ▼回収物 新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック、アルミ缶
- ▼回収方法 各自持ち込み搬入
- ▼その他 校門の向かいにある自転車置き場にアルミ缶回収袋を常時設置しました。年間を通じて、アルミ缶を回収します。アルミ缶回収による収益は、美山中学校の教育活動に利用します。



閩美山中学校 Tel.52-1213

広告

広報やまがた 有料広告募集

- ▶規格 縦55mm×横87.5mm(この枠の大きさ)
- ▶掲載料 月10,000円
- ▶掲載期間 1カ月単位
- ▶申込方法 掲載希望の広報紙発行日(毎月1日発行)の前々月の15日までに、右の二次元コードから申し込んでください。



閩総務課人事秘書室 Tel.22-6821
ID 1919

Pick up!

今から始める適塩教室
～おいしく高血圧予防～

岐阜女子大学の学生による高血圧予防の教室です。食塩の取り過ぎや高血圧の状態が長期間続くと脳血管疾患や心疾患、腎臓病などにつながります。講義と調理実習を通して、おいしく高血圧予防について学んでみませんか。

☎こども・健康課 TEL22-6838 ID37431

▶日にちなど

日にち	対象	申込締切
7月13日(月)	市内在住・在勤で成人の人	7月 3日(金)
7月31日(金)	市内在住の小学生とその保護者	7月17日(金)
9月25日(金)	市内在住・在勤で成人の人	9月11日(金)

- ▶会場 岐阜女子大学 食のサポートルーム (岐阜市太郎丸80)
- ▶時間 10時～13時
- ▶定員 先着15人(要予約)
- ▶費用 700円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
- ▶申込方法 こども・健康課に電話で申し込み

6月は環境月間

一般家庭から出る食用廃油を回収

毎月第4日曜日に市役所で実施する資源回収で一般家庭から出る食用廃油(植物油)を無料回収します。ペットボトルなどの透明で密封できる容器に食用廃油を入れて持ち込んでください。回収した廃油は新たな燃料としてリサイクルされます。

▼回収物 サラダ油・オリーブオイル・ごま油などの植物油 飲食店など事業活動で排出される廃油は回収できません。

ID47265

ごみの分別収集

市では缶、ビン、ペットボトル、白色トレイの分別収集や、有害ごみである乾電池や蛍光灯、リチウムイオン電池などの充電電池、市の指定する小型家電(パソコン、携帯電話など12品目)、インクカートリッジを所定の場所ですべて回収しています。また、雑誌、新聞紙、段ボール、牛乳パック、衣類は小・中学校で資源回収しています。

資源ごみの出し方 ID1013
有害ごみの出し方 ID1587
小型家電リサイクル ID3927
インクカートリッジ ID1594

家庭ごみの減量

生ごみの減少につながるコンポスト容器や生ごみ処理機、ごみ袋を有効に利用できる枝葉粉碎機の購入者に補助金を交付しています。

種類	補助率	補助限度額
コンポスト容器	1/2	5,000円
生ごみ処理機		15,000円
枝葉粉碎機		10,000円
段ボールコンポストなど使用するコンポスト基材		1,000円

ID1593 空き地の適正管理

空き地が適正に管理されず雑草や立木が繁茂している状況が増えています。土地の所有者は定期的な草刈りやごみの散乱防止など、日ごろから適正な管理を心がけましょう。

ID1601 特定外来生物

外来生物は繁殖力が強く、もともとその地域に住む在来生物を駆逐してしまう可能性があります。これらの被害を防止するためにも「入れない」「捨てない」「拡げない」の三原則をもとに予防に努めましょう。

ID25471
☎市民環境課環境政策室
TEL22-6828

●6月の自主運行バス運行日

○:運行日 ◎:休日ダイヤ 円:円原経由 伊:伊住戸経由

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
ハーバス	伊自良・大桑線	○	○	○	○	○	◎		○	○	○	○	○	◎		○	○	○	○	○	◎		○	○	○	○	◎		○	○	
	岐大病院線	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	
市街地巡回線	東ルート	○		○	○				○		○					○		○					○		○					○	
	西ルート		○			○				○			○				○			○				○			○				○
岐北線 岐阜板取線		○	○	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○	◎	◎	○	○	
美山地域デマンド型交通		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○
神崎山県BT線		○	○	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	○	○	○	○	◎	◎	○	○	
		伊	円		円	伊			伊	円		円	伊			伊	円		円	伊			伊	円		円	伊			伊	円

※天候などにより運休になる場合があります。



水の事故にはご注意ください

バーベキューや魚釣りなど、川でレジャーを楽しむ人が多くなる季節がやってきました。それに伴い水の事故も多発しています。

事故に遭わないために

- ・こどもだけで川に行かせない
- ・保護者がそばにいてもこどもから目を離さない
- ・立ち入り禁止や遊泳禁止場所には絶対入らない
- ・飲酒をしての水泳や魚釣りはしない

国際電話による特殊詐欺が急増中！

+1や+44などのプラスの番号から始まる番号や類似した表示の電話には出ない、かけ直さないよう、注意してください。少しでも「何かおかしい?」と思ったら、1人で行動する前に、必ず家族や山県警察署(22-0110)に連絡してください。

全件通報・電子マネー通報にご協力をお願いします

岐阜県警察では、特殊詐欺被害をなくすため、県内の金融機関・コンビニエンスストアに以下のお願いをしています。通報があった際は、対象者が詐欺被害に遭っていないか、警察官が直接確認をさせていただいています。

- 全件通報**(金融機関)…高齢者が高額のお金を引き出す際に、警察への通報をお願いしています。
 - 電子マネー通報**(コンビニエンスストア)…高額な電子マネーの購入など、詐欺被害の疑いがある場合に、警察への通報をお願いしています。
- 重ねてになりますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

「MSリーダーズの証」交付式

4月27日、山県高校で「MSリーダーズの証」交付式が行われ、生徒代表者に山県警察署長から証書が手渡されました。

本年度は、39人の生徒がMSリーダーズとして活動します。通学路や近隣の公園などの清掃活動、大型商業施設での特殊詐欺被害防止広報活動などボランティア活動を行います。

地域の皆さんの温かいご支援ご協力をお願いします。



岐阜県警察防犯アプリ ～県民参加型！ 地域の安全を見守るアプリ～

- ・防犯マップ機能
犯罪情報の地図表示(犯罪情報をマップ表示、一番近い警察施設を案内)
- ・見守りパトロール 防犯ブザー機能など



iPhone



Android

安全・安心メールは6月末をもって終了します。

防犯アプリへの移行をお願いします。

今月のトピック①

6月はシートベルト・チャイルドシート 着用強調月間

昨年度、自動車運転中の交通事故死者は16人(全死者の約3割)で、このうち、シートベルト非着用者は5人でした。非着用者の5人はいずれもシートベルトを着用していれば命を落とさなかった可能性があります。

シートベルト・チャイルドシートは車に乗る人を守る命綱です。非着用や正しい方法で着用していないと「車内で全身を強打」「車外へ放り出される」「前席の人への加害」など被害が大きくなる可能性があり、非常に危険です。

車に乗るときは、全員が着用しているか声を掛けて確認しましょう。

山県地区交通安全協会は、協力金の減少により、十分な活動が難しくなっています。免許更新時のご協力をお願い申し上げます。



こあんちゃん

今月のトピック②

特定小型原動機付自転車 (いわゆる電動キックボードなど)の交通ルール

- 運転の年齢制限**…16歳未満の者が運転することは禁止されています。
- 保安基準の適合**…特定小型原動機付自転車を運転するには、道路運送車両の保安基準に適合、自賠責保険(共済)に加入、ナンバープレートの取り付けが必要です。
- 飲酒運転の禁止**…お酒を飲んだ後は絶対に運転してはいけません。
- 車道通行の原則**…車道と歩道または路側帯の区分があるところでは、車道の左端に沿って通行しなければなりません。特例特定小型原動機付自転車の基準をすべて満たす場合に限り、歩道(普通自転車などや歩行者専用の道路標識が設置された場所のみ)や路側帯(歩行者専用を除く)を通行することができます。
- 右折時の方法**…どのような交差点でも、いわゆる「二段階右折」をしなければなりません。
- ヘルメットの着用**…交通事故の被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

岐阜から始まる、新しい燃料「バイオコークス」

■問／県未来創成課 ☎058(272)8148

岐阜県の豊富な森林資源や畜産資源などの地域資源を活用し、新たな固形燃料「バイオコークス」の実用化と普及を進めるため、産学官が連携し、製造技術の効率化や利用拡大に向けた検討を行っています。これにより、産業分野の脱炭素化やエネルギーの地産地消・安定供給の実現を目指しています。

地域資源を使って石炭コークスに代替できる燃料づくり

【取組の流れ】

燃料の課題

製造業の産業炉で使う石炭コークスの原料はほぼ海外輸入に依存

エネルギーを海外に頼っているため、供給が不安定になるリスクを抱える

必要なのは

安心して使い続けられるエネルギー



岐阜県バイオコークス普及推進研究会
マスコットキャラクター
コークモー

岐阜の強み

有機性資源が豊富に存在

例 全国有数の森林県
木くず

飛騨地域を中心に畜産業が盛ん
牛ふん堆肥



写真提供：近畿大学

解決策

新たな再生可能エネルギー「バイオコークス」を製造

未来に向けて

量産体制確立に向けて国への働きかけを進めるなど、普及に向けた取組を進める

注目！ バイオコークスの有用性

企業等の脱炭素化

石炭コークスの代替燃料として活用。安定供給プラスCO₂削減に貢献できます。

エネルギーの地産地消

地域資源をエネルギーに活用して、地域で使う循環型モデルに。

災害時に活用

長時間燃焼・長期保存が可能。省スペースで備蓄燃料としても有効です。



◀ 困炉裏での燃焼実験
※投入から1時間20分経過した状態。

同時に投入した薪は、ほぼ灰になったが、バイオコークスは激しく燃焼



岐阜県バイオコークス普及推進研究会
マスコットキャラクター
モクリン

今後県では、イベントなどで触れる機会を増やし、知って・体験してもらう取組を広げていきます。

研究結果はコチラから



TOPICS

01 県内最大級の合同企業説明会を開催します

県内企業200社が集い、インターンシップや職場の魅力を紹介します。

今回は、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を同時に目指す「働いてもらい方改革」をわかりやすく紹介します。

県が進めるこの改革を知ると岐阜県の企業が働きやすい職場だと気付きます。ぜひご参加ください！

- 日時／令和8年6月13日(土)、14日(日) 13:00~17:00
- 対象者／大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、保護者など
- 出展企業数／200社
- 場所／岐阜市文化センター(岐阜市)
- 入場料／無料
- 問／県産業人材課 ☎058(272)8406



▲ 昨年の様子

02 岐阜「鮎を食べよう！」キャンペーンの開催

鮎料理を提供する料理店、鮎商品の販売店、鮎を取扱うBBQ場等と協力し、鮎料理の提供や鮎の消費・販路拡大となる様々なイベントを開催します。

また、県内の鮎料理店の魅力やこだわりを一覧紹介するガイドブックを県内関連施設に設置・配布します。



- 開催場所／県内鮎料理店・販売店・BBQ場等
- 問／県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



03 風水害に備え、防災情報の受信設定をしよう

近年、岐阜県では大雨によって土砂災害や洪水が度々発生しています。こうした災害に備えるために、災害時にどこに何を持って避難するかなど、避難に必要なことを家族や地域で話しあいましょう。

また、いざというとき確実に情報を取得し避難できるよう、「岐阜県公式LINEアカウント」の友だち登録と防災情報の受信設定をお願いします。

- 問／県防災課 ☎058(272)8189

岐阜県 LINE 避難情報



消費生活ニュース!

～こんなことにご注意を～

有料老人ホームの 退去時トラブルにご注意

【事例1】6年入居した有料老人ホームを退去するにあたり、前の住人の時から傷ついていた箇所の修繕費を求められ納得できない。(70歳代)

【事例2】母が入居して2年で有料老人ホームを退去したが、修繕費で約20万円とカーテンクリーニング費用を請求された。母が汚すこともないし、何か壊したこともないのに高額な請求に納得いかない。(70歳代)

原則として一般的な賃貸住宅と同様に、年月の経過による損耗や通常の使い方をしていても発生する汚れやキズなどの修繕費用については、入居者が費用を負担する必要はないと考えられます。ただし、契約書に費用負担についての特約があり、事業者との間で内容に合意している場合は、特約に従うこととなります。退去時のトラブルを避けるため、入居の際には「契約書」、「重要事項説明書」などの内容を家族と共によく確認しましょう。また、入居時には事業者の立ち会いのもとで室内の状況を確認しましょう。

納得できない費用を請求された場合には、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に示されている基準を参考に、運営事業者側に説明を求め、費用負担について話し合しましょう。困ったらすぐに山県市消費生活相談窓口にご相談ください。(消費者ホットライン188)

入居時の部屋の記録を残そう



見守るくん

(見守り新鮮情報第531号 独立行政法人国民生活センター)

☎市民環境課 消費生活相談窓口 TEL22-6828

山県市公式 SNS

☎総務課人事秘書室 TEL22-6821

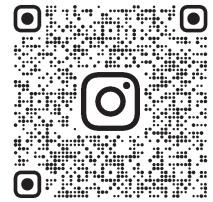
LINE

市公式LINEでは、欲しい情報を自分で選んで受け取ることができます。また、オンライン申請やごみの分別検索などの便利な機能があります。ぜひ、友だち登録をお願いします。



Instagram

市公式Instagramでは、子育て支援や観光スポット、グルメなど、各種情報を発信しています。ぜひ、応援のフォローとコメントをお願いします。



各SNSをフォローして
最新情報をチェックしてね!



▲ナッコルくん

山県市は 地元のスポーツチームを 応援します!

FC岐阜

県内全域をホームタウンとするプロサッカーチーム。市出身の横山智也選手が所属しています。2月から始まったJ2・J3百年構想リーグでは、EAST-Bグループに所属。



FC岐阜
公式HP

岐阜スーパース

岐阜市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム。県出身の選手も所属しています。今シーズンはB3リーグに所属。



スーパース
公式HP

JAぎふ リオレーナ

「JAぎふ」を運営母体とするバレーボールチーム。県出身の選手も所属しています。今シーズンはV.LEAGUE WOMANに所属。



リオレーナ
公式HP

総合体育館

6月スポーツイベント

☎総合体育館 TEL22-6622

7日(日)	岐阜県中学生バレーボール選抜大会
11日(木)	合同企業説明会
13日(土)	岐阜市・山県市中体連(ハンドボール競技)
14日(日)	山県市近郊バレーボール大会
19日(金)	スポーツデー(運動会)サニーサイド
21日(日)	全国ヤングバレーボールクラブ 男女優勝大会県予選会
28日(日)	全日本バレーボール小学生大会岐阜県大会 (男・女・混合・決勝)
28日(日)	山県市剣道大会(多目的ホール)
29日(月)	メンテナンス休館日

夜間休館日

6月21日(日)

メンテナンス休館日

6月29日(月)

トレーニングルーム開館時間
平日(月～土曜) 9時～21時
日曜・祝日 9時～17時

高富児童館

休館日 7日、14日、21日、28日

問い合わせ Tel22-4750

高富児童館HP



学童行事(市内小学生対象)

日時	行事名	内容	定員	持ち物
20日(土) 10時~11時15分	みんなでエンジョイダンス ※要申し込み	ダンスをしたことがない子どもダンスが好きな子どもみんな で楽しもう(講師: DANCE STUDIO THE PIECE)	15人	動きやすい服装、室 内用シューズ、お茶、 タオル、参加費無料
毎週木曜日 16時~16時40分	将棋クラブ ※登録受付中	毎週木曜日開催。初めての子も将棋が好きな子も気軽に 参加してね。	なし	お茶、ハンカチ
毎日開催	月間チャンピオン ~6月は柔軟チャンピオン~ ※申込不要	月替わりのテーマにチャレンジし、その月のチャンピオン を決定します。誰でもいつでも気軽に挑戦できます。		

遊びのひろば(乳幼児対象)

日時	行事名
5日(金)、10日(水)、15日(月)、20日(土)、 25日(木)、30日(火) 10時30分~	にじっこタイム~親子あそび~ ※申込不要
4日(木) 10時~11時30分	アレルギーっ子の日 ※申込不要
13日(土) 10時~11時30分	令和8年3月生まれさん集まれ~ ※市内乳幼児とその保護者対象、要申し込み
20日(土) 10時~11時30分	ゆりかご~妊婦さんとその家族のための教室~ ※市内妊娠中の人とその家族対象、要申し込み
24日(水) 11時~11時40分	10BHS マッサージ~赤ちゃんを優しくマッサージ~ ※申込不要

エコマーケット&おにいさんおねえさんとあそぼう(出店:要申し込み、参加:申込不要)

日時	内容	場所
6日(土) 9時30分~11時30分	・おにいさんおねえさんとあそぼう: 乳幼児~小学生対象 第1弾 9時30分~、第2弾 11時~ ・エコマーケット: 乳幼児~小学生とその保護者対象 10時~11時30分	高富児童館1階ゆうぎ室

幼稚園・保育園の見学説明会(未就園児対象、要申し込み)

日時	内容	場所
10日(水) 10時30分~正午	OHANA やまがたこども園(旧富岡保育園)見学会	OHANA やまがたこども園
18日(木) 10時~11時30分	たかとみこども園(高富保育園)見学会	たかとみこども園

出張ひろば(乳幼児と保護者対象、市内外問わず登録なしで参加できます。)

日時	場所	内容
3日(水)、17日(水) 10時~15時	伊自良コミュニティセンター	子育てコーディネーターの出張相談あり ※登録なしで参加できます。10時30分 からは親子あそびと工作をします。
12日(金)、26日(金) 10時~15時	西武芸公民館	

おもちゃ病院

日時	内容
8(月) 10時~正午	壊れたおもちゃを修理します。

令和8年度乳幼児教室 参加者募集中(年間登録)

教室名	対象	開催日	場所	内容	持ち物
ミルキー	令和7年度生まれ	9日(火) 23日(火)	高富児童館	キラキラボトル作り 笹の葉さらさら 願い事を書こう	お茶、着替え
すくすく	令和6年度生まれ	5日(金)		身体遊び	動きやすい服装、 お茶、着替え
のびっこ	令和5年度生まれ				

※ベビママ(令和8年度生まれ対象)は9月1日(火)から始まります。

こどもげんきはうす

休館日 6日、13日、20日、21日、27日

問い合わせ Tel23-2323 ※休館日は変更する場合があります。

学童行事(市内小学生対象) ※申込受付 6月7日(日) 9時~

日時	行事名	定員	持ち物など
28日(日) 10時~11時、 13時30分~14時30分	ユーチンさんと 遊ぼう!	各6人 ※要申し込み	お茶、ハンカチ、 動きやすい服装

Happy Happy Birthday

内容	~6月お誕生日のお友達集まれ~ 写真と手形で記念を残しませんか。
持ち物	L版写真1枚、身長・体重が分かるもの

遊びの提供(未就学児対象)

日時	行事名	内容	定員
毎週火曜日 11時~11時30分	げんきタイム	親子遊び	なし ※申込不要
10日(水)、24日(水) 11時~11時30分	おはなしタイム	絵本のよみきかせ パネルシアターなど	各6組 ※要申し込み
3日(水)、4日(木)、17日(水)、18日(木) 10時30分~11時	わくわくタイム	てるてるぼうずを 作ろう	

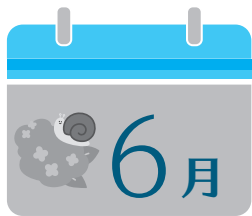
学びの空間 はぐはぐ[hughug]

日時	19日(金) 10時~11時50分
テーマ	幼児期の関わり方
講師	岐阜家庭教育研究所職員

幼児サークル参加者募集(年間登録制)

親子が一緒になって、創作活動や集団遊びを1年通じて楽しく行います。

教室名	開催日時	内容	定員	持ち物
マミーサークル	11日(木) 10時30分~11時30分	七夕会	25組	お茶・その他必要なもの



くらしのカレンダー

ID 市HPで検索する際の「記事IDでさがす」のID番号です。

乳幼児健診 こども・健康課 Tel22-6839 ID14595

10・11か月児健診				
17日(水)	対象	令和7年7月生	受付	12:45~13:00
1歳6か月児健診				
17日(水)	対象	令和6年11月生	受付	12:45~13:00
3歳児健診				
10日(水)	対象	令和5年4月生	受付	12:45~13:15

はみがきけんしん(フッ化物塗布)

23日(火)	受付	13:00~13:45	持ち物	はみがきてちよう、 歯ブラシ、コップ、タオル
--------	----	-------------	-----	---------------------------

乳幼児相談

29日(月)	10:00~11:00	持ち物	親子健康手帳(母子健康手帳)、着替えなど
--------	-------------	-----	----------------------

※乳幼児健診・はみがきけんしんなどの場所は、ふれあいセンターです。

結婚相談

山県市マリッジサポートセンター Tel22-3354 ID4176

7日(日)	10:00~14:00	高富 コミュニティセンター
24日(水)	18:00~21:00	2階

精神保健福祉相談会 ききょうの会

福祉課 Tel22-6837 ID41421

2日(火)		
16日(火)	13:30~15:00	市役所 会議室303
23日(火)		

空き家無料相談(事前に電話で要予約)

市総合ボランティア・サポートセンター Tel52-3110 ID48893

14日(日)		市総合ボランティア・サポートセンター
28日(日)	9:00~正午	

休日診療医療機関(診療時間 9:00~15:00)

こども・健康課 Tel22-6838 ID34619

7日(日)	川出内科クリニック岐阜市太郎丸	Tel058-229-3131
14日(日)	てらしま整形外科 東深瀬	Tel27-0287
21日(日)	遠渡内科 東深瀬	Tel27-2888
28日(日)	鳥沢クリニック 高木	Tel22-1088

休日当番薬局(営業時間 9:00~15:00)

7日(日)	平成調剤薬局 太郎丸店 岐阜市太郎丸	Tel058-229-6120
14日(日)	しょうなん調剤薬局 山県店 東深瀬	Tel22-6705
21日(日)	ふかせ調剤薬局 東深瀬	Tel23-0355

※院外処方薬の薬局のみ掲載しています。

人権相談(電話相談可)

福祉課 Tel22-6837 ID1647

10日(水)	13:00~15:00	市役所 市民相談室
--------	-------------	-----------

弁護士相談

市民環境課 Tel22-6828 ID1017

11日(木)	13:00~15:00	市役所 市民相談室
25日(木)	18:00~20:00	

※相談者多数の場合は、時間内でもお断りする場合があります。
※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます。

行政相談(電話相談可)

市民環境課 Tel22-6828 ID1643

17日(水)	10:00~正午	市役所市民相談室 伊自良コミュニティセンター研修室 美山コミュニティセンター研修室
--------	----------	---

編集後記



6月は食育月間です。特集では、メタボをテーマにしていますが、私が気になっているのは減塩です。小さい頃から赤みそのみそ汁で育った私は普段の料理もつい濃い味付けにしがちです。普段は顆粒だしを多様していますが、将来を考えると塩分が気になるように。そこで、先日初めてかつお節と昆布でだしを取ってみそ汁を作りました。おいしくできたものの、手間が大きく顆粒だしの便利さを痛感しました。別の角度で減塩に取り組みたいと思います。(H)

今月号はインパクト強めな表紙と特集になりました。メジャーを手におなか周りを測る姿と「大丈夫？」という問いかけに、思わず自分のおなか周りの浮き輪へ目をやった人もいないのではないのでしょうか。私自身も普段と異なる攻めた編集で「大丈夫？」と、少し違う意味でドキドキしています。

以前、ベルトを締めようとした際、「あれ？」と思った瞬間がありました。ベルトの穴は、案外正直です。(M)

戸籍の窓

市民環境課 Tel22-6829

4月届け出分

この欄は、山県市役所または支所の窓口で届け出がされた、本市に住民登録がある人のうち、広報紙への掲載に同意された人について掲載しています。(敬称略)

ご結婚おめでとう

中洞 (徳本 勇闘
古田 裕美加)

赤ちゃん誕生

高富 西口 暖笑 (のえ) | 青波 長屋 虎和 (とら)
林 凛蕾 (りら) | 岩佐 沢田 旺祐 (おうすけ)
西深瀬 原田 壮一 (そういち)

おくやみ

高富 深尾 綾子 96歳	掛 佐村 ハル子 93歳
山岸 正夫 87歳	洞田 横山よし子 87歳
佐賀 田原ふさ子 93歳	大門 恩田 貫一 93歳
岡田 澄子 84歳	川島ヨシ子 101歳
東深瀬 吉田 勝美 76歳	徳永 藤田 節子 83歳
河野 克子 93歳	出戸 藤根々々枝 91歳
伊佐美 武藤 恭子 95歳	柿野 藤田 元晴 63歳
大桑 梅田 起男 77歳	青波 木村 廣 75歳
山田 博俊 88歳	中洞 荒深 達雄 73歳

表記できない文字がありますので、ご了承ください。

人口の動き

(令和8年5月1日現在)

総人口 **24,178人** (-63人)
男 **11,777人** (-35人)
女 **12,401人** (-28人)
世帯数 **10,929戸** (-5戸)

「マイナンバー(個人番号)カード交付のお知らせ」が届いた人は、必要書類を持参のうえ来庁してください。

▶**必要なもの** 交付通知書、通知カード、本人確認書類(運転免許証・旅券など官公署発行の顔写真のついた書類2点)資格確認書・年金証書などの書類2点)

▶**マイナンバー受付** 9:00~17:00

※休日窓口は混雑しますので平日の利用をおすすめします。

6月のごみ収集日

市民環境課 Tel22-6828 ☎53124

不燃ごみ・粗大ごみ受付センター Tel23-0108

~7月7日	缶・白色トレイ	びん・ペットボトル	不燃ごみ粗大ごみ	燃えるごみ
森・南・旭ヶ丘・蛍ヶ丘・田倉	4日 (7月2日)	18日	18日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	5日 (7月3日)		19日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	8日	19日	15日	月・木曜日
共和町			17日	
佐賀・見晴台・金池	9日	16日	9日	火・金曜日
東深瀬(向イ・鴻ヶ池を除く)	6日 (7月4日)		10日	
向イ・鴻ヶ池・高木東・阿原	9日	22日	11日	月・木曜日
高木(高木東・阿原を除く)	10日		12日	
西深瀬	11日	16日	22日	火・金曜日
梅原	3日 (7月1日)		5日 (7月7日)	
桜尾	2日 (7月7日)	15日	8日	月・木曜日
大桑	1日		23日	
長溝・平井・掛・松尾・上願・大門	1日 (7月6日)	26日	24日	月・木曜日
洞田・小倉・大森・藤倉	13日		2日 (7月2日)	
北山	20日	25日	1日 (7月1日)	月・木曜日
葛原			2日 (7月2日)	
谷合	17日	23日	2日 (7月2日)	月・木曜日
北武芸			3日 (7月3日)	
乾	12日	25日	4日 (7月6日)	月・木曜日
富波	17日		2日 (7月2日)	
岩佐	17日	25日	3日 (7月3日)	月・木曜日
中洞			4日 (7月6日)	

1しみ袋は必ず収集日に出してください(午前8時まで)

資源ごみ・有害ごみ休日収集日(毎月第4日曜日)

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色トレイ・電池・蛍光管・電球	28日	9:00~16:00	市役所裏 24・25番車庫
	衣類・電池・蛍光管・電球	平日、28日	8:30~16:00	市クリーンセンター

※発泡スチロールは、小さくして可燃ごみ袋に入れてください。
※段ボール・新聞紙・衣類・雑誌・紙パックは、小中学校などの資源回収や民間の資源回収施設に出してください。

有害ごみ収集日

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	回収場所
市内全域	電池・蛍光管・電球	25日	8:30~	西武芸出張所
		26日	17:00	
		随時		伊自良コミュニティセンター、 いわねコミュニティセンター ※施設外ボックスで回収

休日窓口開設日 (9:00~12:00 開設)
マイナンバー受付 9:00~11:00

【今月は14日(日)です】

夜間窓口開設日 (20:00まで開設)
マイナンバー受付 19:00まで

【今月は25日(木)です】

開設窓口	税務課 (Tel22-6822)	水道課 (Tel22-6835)
	徴収対策室 (Tel22-6843)	
	市民環境課(戸籍住民係)	Tel22-6829
	(保険年金係)	Tel22-6827



令和八年夏巡業 大相撲ぎふ山県場所



山県市
 初開催!

8月3日(月) 山県市総合体育館
 ■開場9時 ■打ち出し(終了)14時半頃 〒501-2113 岐阜県山県市高木1675

チケット好評発売中! 良いお席はお早めに!

■WEB購入: CNプレイガイド <https://www.cnplayguide.com/gifuyamagatabasho/>

■店頭購入: ファミリーマート店内マルチコピー機で購入できます。
 購入方法は右記URLを参照ください→ <https://www.cnplayguide.com/familymart/#houhou>

■CNプレイガイド電話受付: ☎0570-08-9999
 ※オペレーター対応(10:00~18:00 年中無休)

チケット料金 (消費税込)

タマリS席 (1名) ※1階/正面/向正面・東・西 ※記念座布団付き	17,000円
タマリA席 (1名) ※1階/正面/向正面 ※記念座布団付き	15,000円
ペアマス席 (2名) ※1階/正面/向正面 ※記念座布団付き	27,000円
アリーナイス席 (1名) ※1階/正面/向正面	9,000円
スタンドイス席 (1名) ※2階/東・西	7,000円
車イス席 (2名※うち付き添い1名) ※敷地内駐車場付	完売御礼!
車イス席 (2名※うち付き添い1名) ※敷地内駐車場付	完売御礼!

相撲土産セット/5,500円 弁当セット/2,500円
特製幕の内弁当、お茶、相撲土産(3種) 特製幕の内弁当、お茶



ご購入にあたっての注意事項

- <タマリS席>未就学児入場不可。●<タマリS席以外の席>2歳以下膝上無料、お席が必要な場合は有料。●タマリ席は記念座布団付き(座布団は当日会場にてお渡しします)●2階席のお客様はアリーナへ立ち入りできませんのでご了承ください。●館内は土足厳禁となります。スリッパ等をご持参ください。●車いす席をご希望の方は事務局までお問い合わせください。尚、車いす席以外での車いすでの観戦は原則お断りしております。●車いす席には付き添い用の席と場内に駐車場をご用意いたします。●体育館駐車場は数に限りがあります。公共交通機関のご利用をお願いします。●お買求め頂いたチケットは、お客様のご都合によるキャンセル・払い戻しはできません。●暴力団関係者の入場は、固くお断りしております。●タマリ席に座面の高いイス、台等を持ち込んでの観戦は後方のお客様のご迷惑となるため禁止とさせていただきます。

8月3日の公開稽古あとに 土儀上で実施! **関取と子供の稽古参加者募集!**

当日、関取との稽古に参加したい男子を10名程度募集します。参加希望者は右の二次元コードからメールで下記項目を記入しご応募ください。

① 参加希望者名(ふりがな)と生年月日

② 相撲経験の有無

③ 保護者のお名前と連絡先電話番号

【参加条件】※市内にお住いの4~12歳までの男子(応募多数の場合は抽選)※稽古まわしを着用しての参加が必須となります(まわしは参加者に相撲協会から寄贈されます)※保護者同伴で当日9時集合(稽古開始は10:30ごろ) ※参加には保護者の参加同意書記入・提出が必要となります

▲ご応募はこちら事務局にメールを送信してください

会場と一緒に手伝いいただく/
ボランティア大募集!
 6月中旬頃募集開始!

詳細はこちらから!

大相撲ぎふ山県場所 公式HP