



# くらしのカレンダー

ID 市HPで検索する際の「記事IDでさがす」のID番号です。

## 乳幼児健診 こども・健康課 Tel22-6839 ID14595

10・11か月児健診				
17日(水)	対象	令和7年7月生	受付	12:45~13:00
1歳6か月児健診				
17日(水)	対象	令和6年11月生	受付	12:45~13:00
3歳児健診				
10日(水)	対象	令和5年4月生	受付	12:45~13:15

## はみがきけんしん(フッ化物塗布)

23日(火)	受付	13:00~13:45	持ち物	はみがきてちよう、 歯ブラシ、コップ、タオル
--------	----	-------------	-----	---------------------------

## 乳幼児相談

29日(月)	10:00~11:00	持ち物	親子健康手帳(母子健康手帳)、着替えなど
--------	-------------	-----	----------------------

※乳幼児健診・はみがきけんしんなどの場所は、ふれあいセンターです。

## 結婚相談

山県市マリッジサポートセンター Tel22-3354 ID4176

7日(日)	10:00~14:00	高富 コミュニティセンター
24日(水)	18:00~21:00	2階

## 精神保健福祉相談会 ききょうの会

福祉課 Tel22-6837 ID41421

2日(火)	13:30~15:00	市役所 会議室303
16日(火)		
23日(火)		

## 空き家無料相談(事前に電話で要予約)

市総合ボランティア・サポートセンター Tel52-3110 ID48893

14日(日)	9:00~正午	市総合ボランティア・ サポートセンター
28日(日)		

## 休日診療医療機関(診療時間 9:00~15:00)

こども・健康課 Tel22-6838 ID34619

7日(日)	川出内科クリニック岐阜市太郎丸	Tel058-229-3131
14日(日)	てらしま整形外科 東深瀬	Tel27-0287
21日(日)	遠渡内科 東深瀬	Tel27-2888
28日(日)	鳥沢クリニック 高木	Tel22-1088

## 休日当番薬局(営業時間 9:00~15:00)

7日(日)	平成調剤薬局 太郎丸店 岐阜市太郎丸	Tel058-229-6120
14日(日)	しょうなん調剤薬局 山県店 東深瀬	Tel22-6705
21日(日)	ふかせ調剤薬局 東深瀬	Tel23-0355

※院外処方薬の薬局のみ掲載しています。

## 人権相談(電話相談可)

福祉課 Tel22-6837 ID1647

10日(水)	13:00~15:00	市役所 市民相談室
--------	-------------	-----------

## 弁護士相談

市民環境課 Tel22-6828 ID1017

11日(木)	13:00~15:00	市役所 市民相談室
25日(木)	18:00~20:00	

※相談者多数の場合は、時間内でもお断りする場合があります。  
※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます。

## 行政相談(電話相談可)

市民環境課 Tel22-6828 ID1643

17日(水)	10:00~正午	市役所市民相談室 伊自良コミュニティセンター研修室 美山コミュニティセンター研修室
--------	----------	---

## 編集後記



6月は食育月間です。特集では、メタボをテーマにしていますが、私が気になっているのは減塩です。小さい頃から赤みそのみそ汁で育った私は普段の料理もつい濃い味付けにしがちです。普段は顆粒だしを多様していますが、将来を考えると塩分が気になるように。そこで、先日初めてかつお節と昆布でだしを取ってみそ汁を作りました。おいしくできたものの、手間が大きく顆粒だしの便利さを痛感しました。別の角度で減塩に取り組みたいと思います。(H)

今月号はインパクト強めな表紙と特集になりました。メジャーを手におなか周りを測る姿と「大丈夫？」という問いかけに、思わず自分のおなか周りの浮き輪へ目をやった人もいないのではないのでしょうか。私自身も普段と異なる攻めた編集で「大丈夫？」と、少し違う意味でドキドキしています。

以前、ベルトを締めようとした際、「あれ？」と思った瞬間がありました。ベルトの穴は、案外正直です。(M)

# 戸籍の窓

市民環境課 Tel22-6829

## 4月届け出分

この欄は、山県市役所または支所の窓口で届け出がされた、本市に住民登録がある人のうち、広報紙への掲載に同意された人について掲載しています。(敬称略)

## ご結婚おめでとう

中洞 (徳本 勇闘  
古田 裕美加)

## 赤ちゃん誕生

高富 西口 暖笑 (のえ) | 青波 長屋 虎和 (とら)  
林 凛蕾 (りら) | 岩佐 沢田 旺祐 (おうすけ)  
西深瀬 原田 壮一 (そういち)

## おくやみ

高富 深尾 綾子 96歳	掛 佐村 ハル子 93歳
山岸 正夫 87歳	洞田 横山よし子 87歳
佐賀 田原ふさ子 93歳	大門 恩田 貫一 93歳
岡田 澄子 84歳	川島ヨシ子 101歳
東深瀬 吉田 勝美 76歳	徳永 藤田 節子 83歳
河野 克子 93歳	出戸 藤根々々枝 91歳
伊佐美 武藤 恭子 95歳	柿野 藤田 元晴 63歳
大桑 梅田 起男 77歳	青波 木村 廣 75歳
山田 博俊 88歳	中洞 荒深 達雄 73歳

表記できない文字がありますので、ご了承ください。

## 人口の動き

(令和8年5月1日現在)

総人口 **24,178人** (-63人)  
男 **11,777人** (-35人)  
女 **12,401人** (-28人)  
世帯数 **10,929戸** (-5戸)

「マイナンバー(個人番号)カード交付のお知らせ」が届いた人は、必要書類を持参のうえ来庁してください。

▶**必要なもの** 交付通知書、通知カード、本人確認書類(運転免許証・旅券など官公署発行の顔写真のついた書類2点)資格確認書・年金証書などの書類2点)

▶**マイナンバー受付** 9:00~17:00

※休日窓口は混雑しますので平日の利用をおすすめします。

## 6月のごみ収集日

市民環境課 Tel22-6828 ☎53124

不燃ごみ・粗大ごみ受付センター Tel23-0108

~7月7日	缶・白色トレイ	びん・ペットボトル	不燃ごみ粗大ごみ	燃えるごみ
森・南・旭ヶ丘・蛍ヶ丘・田倉	4日 (7月2日)	18日	18日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	5日 (7月3日)		19日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	8日	19日	15日	月・木曜日
共和町			17日	
佐賀・見晴台・金池	9日	16日	9日	火・金曜日
東深瀬(向イ・鴻ヶ池を除く)	6日 (7月4日)		10日	
向イ・鴻ヶ池・高木東・阿原	9日	22日	11日	月・木曜日
高木(高木東・阿原を除く)	10日		12日	
西深瀬	11日	16日	22日	火・金曜日
梅原	3日 (7月1日)		5日 (7月7日)	
桜尾	2日 (7月7日)	15日	8日	月・木曜日
大桑	1日		23日	
長溝・平井・掛・松尾・上願・大門	1日 (7月6日)	26日	24日	月・木曜日
洞田・小倉・大森・藤倉	13日		2日 (7月2日)	
北山	20日	25日	1日 (7月1日)	月・木曜日
葛原			2日 (7月2日)	
谷合	17日	23日	2日 (7月2日)	月・木曜日
北武芸			3日 (7月3日)	
乾	12日	25日	4日 (7月6日)	月・木曜日
富波	17日		2日 (7月2日)	
岩佐	17日	25日	3日 (7月3日)	月・木曜日
中洞			4日 (7月6日)	

1しみ袋は必ず収集日に出してください(午前8時まで)

## 資源ごみ・有害ごみ休日収集日(毎月第4日曜日)

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色トレイ・電池・蛍光管・電球	28日	9:00~16:00	市役所裏 24・25番車庫
	衣類・電池・蛍光管・電球	平日、28日	8:30~16:00	市クリーンセンター

※発泡スチロールは、小さくして可燃ごみ袋に入れてください。  
※段ボール・新聞紙・衣類・雑誌・紙パックは、小中学校などの資源回収や民間の資源回収施設に出してください。

## 有害ごみ収集日

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	回収場所
市内全域	電池・蛍光管・電球	25日	8:30~	西武芸出張所
		26日	17:00	
		随時		伊自良コミュニティセンター、 ※施設外ボックスで回収 いわねコミュニティセンター

休日窓口開設日 (9:00~12:00 開設)  
マイナンバー受付 9:00~11:00

【今月は14日(日)です】

夜間窓口開設日 (20:00まで開設)  
マイナンバー受付 19:00まで

【今月は25日(木)です】

開設窓口	税務課 (Tel22-6822)	水道課 (Tel22-6835)
	徴収対策室 (Tel22-6843)	
	市民環境課(戸籍住民係) Tel22-6829	(保険年金係) Tel22-6827