

# 訪問型サービスC

専門職がサポート！ 短期集中で生活を応援！

こんなことに当てはまる方は要チェック



- 体力が落ちてきて、外出がおっくうになってきた
- もうすぐ退院だが、自宅で生活できるか不安
- 入浴時足が上がらず、浴槽をまたげず湯船に浸かれない
- つまづきやすくなった、もしくは歩くのが遅くなった
- 1人で外出する自信がなくなってきた

訪問型サービスCは、そんなあなたの「もう少し」を専門職がサポートする、短期集中的な訪問サービスです。

## 訪問型サービスってどんなサービス？

このサービスは、住み慣れた家で専門知識を持ったスタッフ（理学療法士、作業療法士など）がご自宅を訪問し、日常生活の「困りごと」を短期集中で解決するためのお手伝いをします。原則2回、60分程度の訪問の中で生活の中での「困りごと」に対し自立に向けた助言を行います。



近くのスーパーに  
また行けるようになりたい

スーパーに行く方法と、  
体力を付ける方法を  
一緒に考えましょう！

つまづきやすくなった



家で無理なく毎日できる  
体力づくりをしましょう！



退院したばかりで生活が心配  
お風呂に1人で入れない

心配の原因を一緒に探しましょう！  
手すりや道具があると  
安全に入れますよ！

## 対象者

次のいずれかに該当する方

- 基本チェックリストで生活機能の低下がみられた事業対象者
- 要支援1・2の認定を受けている方 ※通所サービス利用者を除く

## ご利用までの流れ

### 1 ご相談・お問い合わせ

まずはお電話でご相談ください。

### 2 包括支援センター担当者またはケアマネージャーによる訪問・状況確認

現在の状況や困りごとについて詳しくお話を伺います。

### 3 目標設定とプラン作成

あなたの目標に合わせて、短期集中的な支援計画を担当ケアマネージャーと一緒に立てます。

### 4 市へ申請書類を提出

### 5 サービス開始

計画に基づいて、専門職が訪問・状況確認をし、現在の状況や困りごとについて詳しくお話を伺い、サポートを開始します。

## お申込み

お近くの地域包括支援センターまたは  
担当介護支援専門員にまずはご相談ください

○南部地域包括支援センター（高富・伊自良地区）

TEL:0581-22-6886

○北部地域包括支援センター（美山地区）

TEL:0581-52-3340



【 お問い合わせ先 】 山県市 福祉課介護係 TEL:0581-22-6837