

第6章 行 動 計 画

「家庭での取り組み（例示）」について

「家庭での取り組み（例示）」については、主に「親グループ」の話し合い結果から作成したものです。子育てに対する親の考え方は様々なものがあります。ただ一つ、子どもが人間として自立し、心豊かな人に育つのであれば、いろいろな育児の方法があると思います。

従って、ここでは「例示」として示してあります。

これをご覧になって、各家庭で考えていただき、よりよい方法をとっていただければよいかと思います。

めざす姿 1. 優しく思いやりのある子どもに育つ

人とのつながりがうまくもてる人に育つ
判断力があり、自分の意思で行動が決定できる人に育つ

そのために必要なこと

思いやりをはぐくむ教育がなされる
きちんとしつけができる
夢のある思春期をおくることができる
家庭での個性的な子育てが行われる
親同士が子育てについて交流し学習できる
子どもが交流できる場所や機会が確保される
ボランティア活動ができる

行 動 計 画

親同士が助けあえる

家庭での取り組み（例示）

- ・ 親同士の交流の場を求める
- ・ 子育てのクラブやサークルを利用する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 乳幼児教室の運営
- ・ NPO 法人 Kaba's Fam 等による子育て地域拠点の運営
- ・ PTA 活動の活性化
- ・ 仕事を持つ母親が集える場の設置

みんなで子育てをする

家庭での取り組み（例示）

- ・ 地域の人たちと交流する
- ・ 施設や制度、サービスをうまく利用する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 児童館活動の活性化
- ・ 乳幼児学級
- ・ ミルキーママボランティアの育成
- ・ 子育てネットワーク事業の活性化
- ・ 家庭教育支援
- ・ NPO 法人 どんぐり会による子育て地域拠点の運営

豊かな心を育てる

家庭での取り組み（例示）

- ・ 親子一緒に時間を十分とる
- ・ 適切なしつけをする
- ・ 同世代の子どもと一緒に遊ばせる
- ・ 山県の豊かな自然を体験させる
- ・ 将来に夢を持たせ、親が模範になる
- ・ 命の大切さを教える
- ・ 食への興味・関心を持つ
- ・ ボランティア活動への参加

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 子ども会活動の振興
- ・ 保育園、学校教育での取り組み
- ・ 幼児教育の振興（幼稚園）
- ・ 人権教育の実施
- ・ 国際交流事業の実施
- ・ 総合型地域スポーツクラブ活動の振興
- ・ やまがた子ども文化クラブ活動の振興
- ・ 食育の推進をはかる

子育てに悩んだときに相談できる

家庭での取り組み（例示）

- ・ 悩みを一人で抱えないで家族で共有する
- ・ 適切な関係機関に相談する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 子育て支援センターの活性化
- ・ 相談事業の実施（ひとり親家庭相談、家庭児童相談、子ども相談、乳幼児相談、DV相談など）
- ・ ボランティアと専門家の連携をはかり、相談が必要な子どもと親がスムーズに専門家につながるようにする

子どもが自分たちで育ちあう

家庭での取り組み（例示）

- ・ テレビゲームだけに遊びを依存しない
- ・ 子ども同士で遊びを工夫する
- ・ 自然と親しむ、山や川を遊び場とする

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 地域の子どもと大人が集い、青少年の健全育成活動を実施
- ・ 『生徒会サミット』等、意見交換・交流のできる場をつくる

めざす姿 2 . 親と子がともに育ち合い、健康で豊かな人生をおくる

人間性をはぐくみあえる親子関係ができる
仕事をしながら十分満足できる子育てができる
仕事と家庭のバランスを考えて行動できる
健康を保った生活をおくることができる
育児の大切さを知り、育児の方法を学ぶ
育児のストレスが解消される
親が子どもとともに充実した人生を送る

そのために必要なこと

育児の適正な情報を供給し、保護者の判断力を養う
十分な保育サービスが確保される
親子の健康を保つ制度や関係機関、住民活動が確保される
育児をする親の就労の場が確保される
両親ともに育児に積極的に参加できる
親が自分の時間を持ち、自分の人生を満喫できる
十分な学力や「生きる力」を身につけ、社会に適應できる人に育つ
人間性をはぐくみあえる親子関係ができる

行 動 計 画

親になる準備ができる

家庭での取り組み（例示）

- ・ 親になることをうれしく思う
- ・ 育児について夫婦で学ぶ
- ・ 妊娠、出産、育児の情報を取捨選択し適正に判断する
- ・ 親になる心構えを身につける

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 育児情報の発信
- ・ 支援や指導が必要な妊婦への個別対応
- ・ 母子手帳交付時の個別指導

育児に前向きに取り組む

家庭での取り組み（例示）

- ・ 育児を楽しむようにする
- ・ 育児はテキストやマニュアルどおりにはいかない、一人ひとり違うということを知る
- ・ 育児の楽しさをあらわした情報を手に入れて参考にする

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 育児に関する講演会などの開催
- ・ 育児に関する自主グループや教室の開催
- ・ 子育てに関する情報誌の発行（保育園）

親子の生活を守り、健康をつくる

母子保健医療

妊産婦の健康（安全な妊娠出産）

乳幼児の健康

学童期の健康

小児医療の充実

小児救急医療体制の充実

産科医療の充実

歯科保健の充実

家庭での取り組み（例示）

- ・ 妊娠届を早く届ける
- ・ 健康診査を受ける、必要に応じて関係機関に相談する
- ・ 母子健康手帳を活用する
- ・ 乳幼児の家庭訪問を依頼する
- ・ 予防接種を受けさせる
- ・ 応急処置や子どもの病気の知識を身につける
- ・ 子どもの肥満、歯の健康に気をつける
- ・ かぜ、けがの予防、食べ物の衛生など、健康管理に気をつける

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 妊娠期の健康・生活管理
- ・ 乳幼児などの訪問
- ・ 乳幼児健康診査
- ・ 相談事業
- ・ 予防接種
- ・ 小児歯科保健事業
- ・ 乳幼児医療費助成
- ・ 学童血液検査事後指導

食生活を充実させる

健康的な食習慣を身につける
バランスのとれた必要十分な栄養をとる
食文化をまもる・地産地消

家庭での取り組み（例示）

- ・ 朝食をとる
- ・ 家族そろって食事をする
- ・ おやつは規則正しく与える
- ・ 寝る前2時間以内の夜食を避ける
- ・ 食事のバランスに気をつける
- ・ 惣菜や外食の利用はできるだけヘルシーメニューにする

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 離乳食講習
- ・ 幼児期・学童期のクッキング体験活動
- ・ 学校給食での取り組み
- ・ 食生活改善連絡協議会活動の支援
- ・ 食育ボランティアの活動支援

障がい児や長期療養児の生活支援、健康確保

早期発見と重症化防止、早期からの療育・教育及び治療
発達不安や健康上の心配事についての対応（相談など）
多重障がいの防止
親の精神的ケア、休息の確保
障がい児や長期療養児への保育・教育機会の提供
障がいのあるなしにかかわらず地域で子育てする体制
（障がいのある子どもと親が地域の行事などに参加しやすい）

家庭での取り組み（例示）

- ・ 家族で一緒に育児する
- ・ 適正な療育・治療情報を手に入れる
- ・ 障がい児や長期療養児の親は、自分を責めない
- ・ 健康診査を受け、多重障がいや健康障がい（肥満などを含む）を防ぐ
- ・ 親の会に加入する
- ・ 地域に出かける
- ・ 福祉の制度を積極的に利用する
- ・ 障がいのある子どもが将来大人になったときの進路を考え、教育を行う

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 相談事業
- ・ 療育・発達支援事業
- ・ 教育支援事業
- ・ 未熟児対策
- ・ 障がい児や長期療養児が健康診査や教室に参加しやすい雰囲気づくり
- ・ 障がい児向けの教育の充実
- ・ レスパイトケア の検討

障がい児・者を介護する親・家族を一時的に一定期間、介護から解放することによって日頃の心身の疲れを回復し、一息つけるようにする援助。

思春期保健

適切な性教育

心の健康対策（ひきこもり、不登校）

家庭での取り組み（例示）

- ・ 家庭での性教育を行う
- ・ 命の大切さを教える
- ・ 性被害の危険から避ける方法を身につける
- ・ 人工妊娠中絶の害について認識する
- ・ 子どもの思春期の問題を家族で共有する
- ・ 思春期の問題で悩んだときは関係機関に相談する
- ・ 親が、人生にはいろいろな価値観、生き方があることを受け止める

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 性教育、性に関する健康教育
- ・ 思春期の心の健康対策事業
- ・ 生活相談員の支援活動

子育て世代の健康確保

生きがい確保

生活習慣病予防

メンタルヘルス対策

職域での健康管理の強化

家庭での取り組み（例示）

- ・ 日々の目標を持つ
- ・ 親が生活習慣に気をつける・・・子の手本になれるような生活習慣を
- ・ 検診・健康診査を受ける
- ・ 悩みは家族で共有する
- ・ 必要なときには、健康相談などを利用する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 健康山県21（山県市健康増進計画）で取り組む

学力・生活力を確保する

家庭での教育を充実させる

学校での教育体制を充実する

家庭での取り組み（例示）

- ・ 理解力や考える力、判断力を身につけさせる
- ・ 親が模範となって生きる姿を見せる

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 家庭教育力を強化するための事業を行う
- ・ 教育指導体制の強化（研究指定校、専門講師等の活用）
- ・ 特別な教育ニーズのある児童への積極的指導体制
- ・ 学校教育の施設等整備
- ・ 読書活動の推進
- ・ 放課後、休日を利用した体験学習等の実施
- ・ 「生きる力」を養う教育体制

児童虐待防止

虐待の早期発見と親子のケア

妊娠期、分娩期、乳幼児期の虐待予防に取り組む

命をはぐくむ親性（母性、父性）をつくる

家庭での取り組み（例示）

- ・ 育児に疲れたり、心に不安や疲れ、違和感を感じたら無理をしない。家族みんなで話し合う
- ・ 育児に疲れたり、心に不安や疲れ、違和感を感じたら関係機関に相談する
- ・ 妊娠中から心配事があったら関係機関に相談する
- ・ 孤立しないよう地域の人たちと交流する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 母子保健事業を利用した虐待予防・早期発見、母性父性育成
- ・ 妊娠前、妊娠期からの必要な人へのサポートとケア
- ・ 子育て不安の軽減
- ・ 保護者のメンタルヘルス
- ・ 児童虐待防止の「要保護児童対策地域協議会」
- ・ 中高生と園児との触れあいの機会（保育園・幼稚園・児童館等）
- ・ 乳児家庭全戸訪問事業、養育支援訪問事業

職業生活と家庭生活との両立をはかる

雇用確保

女性が働きやすい環境

家庭での取り組み（例示）

- ・ 子どもと接する時間を確保する
- ・ 家事はみんなで分担する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 雇用確保対策
- ・ 育児休業、介護休暇等の制度の周知
- ・ 男女共同参画の推進
- ・ 「次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画」の策定励行
- ・ 「育児・介護休業法」の周知及び対策実施

十分な保育サービス、子育て支援サービスを確保する

家庭で保育できない場合預かってくれる

一時的に預かってくれる

子どもが病気のときなどに預かってくれる

学童を放課後預かってくれる

よりよい保育をめざした活動

家庭での取り組み（例示）

- ・ 保育の制度をよく知る
- ・ 保育に何を期待するかをよく考える

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 通常保育・延長保育
- ・ 休日保育
- ・ 一時保育・特定保育
- ・ 病児・病後児保育
- ・ 放課後児童健全育成事業
- ・ ファミリーサポートセンター事業
- ・ ショートステイ事業

児童を持つ家庭の生活支援

生活援助

多子家庭対策

家庭での取り組み（例示）

- ・ 経済上困ったときには関係機関に相談する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 子育て家庭への生活支援（手当、医療等）
- ・ ファミリー向け住宅
- ・ 経済的理由により就学が困難と認められる児童生徒への就学資金援助
- ・ 相談の実施

ひとり親家庭の生活支援、健康確保

経済的支援、居住環境、健康確保
就労確保

家庭での取り組み（例示）

- ・ 健康を気遣う
- ・ 人生設計を立てる

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ ひとり親家庭などの日常生活支援
- ・ ひとり親家庭の自立支援及び就労支援
- ・ 福祉資金貸付制度
- ・ 母子家庭などの医療費助成
- ・ 児童扶養手当
- ・ 母子寡婦福祉会の活動

保護、養護を必要とする児童の支援

教育の機会を確保する
家庭の温かみを体験する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 義務教育児童の保護者の生活援助
- ・ 三日里親事業



めざす姿 3 . 子どもを地域（ふるさと）の宝として大切にみんなで育てる

地域の安全が保たれる
地域の人々が地域の子どもの大切に思う
地域で子育てに適した環境が得られる
親になりたい人が「親になること」を地域ぐるみで応援する
豊かな子育てが経験できる地域づくりをする

そのために必要なこと

子どもが犯罪に巻き込まれない
事故（転落、溺水など）防止
交通事故被害の防止
未成年の喫煙、飲酒、薬物乱用、少年非行の抑止
世代間交流の機会が確保される
公共施設の安全と利用しやすさの確保
子どもの健康を害する環境をなくす
結婚機会の援助（結婚を希望する人に機会を援助する）
不妊カップルに対する相談援助に取り組む

行 動 計 画

不慮の事故を防止する

交通事故・水難事故を未然に防ぐ
救急法を身につける
火事を防ぐ

家庭での取り組み（例示）

- ・ 家の中、家の周囲の危険なものを取り除く
- ・ 火の取り扱いに注意する
- ・ 交通ルールを教えて、守る
- ・ 安全運転をする
- ・ チャイルドシートを着用する
- ・ 住宅用火災警報器等を設置する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 交通環境の整備
- ・ 交通安全教育
- ・ 事故予防方法の啓発
- ・ 救急講習事業
- ・ 防火啓発事業
- ・ チャイルドシートの着用の徹底

未成年の喫煙、飲酒、薬物乱用、少年非行を抑止する

家庭での取り組み（例示）

- ・ 未成年にお酒を勧めない
- ・ 未成年にたばこを買いに行かせない
- ・ 子どもの行動をよく把握する

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 未成年の喫煙、飲酒、薬物乱用等を防ぐ健康教育
- ・ 青少年の非行防止を啓発

世代間交流

家庭での取り組み（例示）

- ・ 地域へ出かけていく
- ・ 祖父母の友人たちと子どもたちを普段から会わせ、一緒の時間をつくる
- ・ 地域のみんなに挨拶をする

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 異世代間交流会の開催
- ・ コミュニティでの世代交流の推進（地域住民活動）
- ・ 地域でのお祭りやイベントなど、世代を超えて参加できる地域づくり行事の充実
- ・ NPO 法人による子育て支援への協力
- ・ 保育園の祖父母学級

安全な環境の整備

防犯対策

バリアフリー対策

公共施設の安全を保つ

家庭での取り組み（例示）

- ・ 危険な場所や危険な状況を教える

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 防犯意識の向上
- ・ 防犯灯の設置
- ・ 子ども110番の家の普及
- ・ 不審者出現時における学校支援ボランティアの活用
- ・ 有事の際の緊急通報システム
- ・ 教育施設の改築、耐震補強、大規模改造
- ・ 公園等公共スペースのバリアフリー化
- ・ PTA による防犯パトロール等の活動
- ・ 子どもみまもり隊

美しい環境を守る

家庭での取り組み（例示）

- ・ 自然環境を汚さない工夫をする（汚水、ゴミなど）
- ・ リサイクルを理解し実践する
- ・ 自然に慣れ親しみ、自然の大切さを知る

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 家庭からの廃棄物を少なくする運動
- ・ リサイクルの普及
- ・ 山、川の自然に触れる環境の大切さ、自然環境と生活の関わりを知る
- ・ 山県の自然を広く情報発信

結婚機会の援助（結婚を希望する人に機会を援助する）

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 若者の集いの場をつくる（岐阜県結婚支援事業）

不妊カップルに対する援助

地域及び行政、関係機関の取り組み

- ・ 不妊に対する相談体制を整える（特定不妊治療費助成事業）

