

高富児童館だより

高富児童館 Tel22-4750

わらべうたで、赤ちゃんに語りかけを

生まれて間もなく、目が見え始めると、赤ちゃんは人を探すようになるそうです。

その時に、正面から顔を向けて声をかけてあげると、そこから赤ちゃんとの会話が始まります。まだ、何も話せない赤ちゃんとの会話なんてできるの？何を話せばよいの？と思ってしまいますよね。「わらべうた」は発達に合わせて、その歌や動きができています。

児童館では、2カ月から10カ月のお子さんと保護者を対象にわらべうたのかたりかけ講座を開催します。少人数で、一人一人丁寧に月齢に合った声かけや、わらべうた遊びを行います。また、これから赤ちゃんが生まれるという妊婦さんや、わらべうたに興味のある人の見学参加も可能です。

赤ちゃんとおぼろ！話そう！～こころをはぐくむ わらべうたのかたりかけ講座～

▶日時 2月20日(水)11時～正午

▶場所 高富児童館 2階 集会室

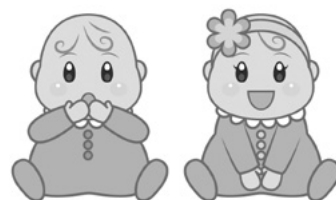
▶講師 臨床検査技師、保育士 木津 陽子 氏

▶対象 2カ月～10カ月のお子さんとその保護者、妊婦さんとその家族

▶定員 10組(定員になり次第締め切り)

▶申込 高富児童館 Tel22-4750

※申し込みの際に、氏名と連絡先、お子さんの月齢をお知らせください。



地域包括支援センターだより

高南部地域包括支援センター
Tel22-6886

成年後見制度についてご存じですか？

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力がない人について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで法的に支援する制度です。

法定後見制度と任意後見制度の二つがあります。

○法定後見制度は、支援が必要な本人の判断能力の状態によって、

①後見、②保佐、③補助 の三つの制度が用意されています。

利用するためには4親等内の親族などが家庭裁判所に申し立てする必要があります。

○任意後見制度は、本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ自ら選んだ人(任意後見人)と契約(任意後見契約)し、判断能力が低下した時に、代わりにしてもらいたいことを決めておく制度です。

詳しくは、健康介護課(Tel22-6838)または、お住まいの地域の地域包括支援センターに問い合わせてください。



(高富・伊自良) 南部地域包括支援センター Tel22-6886
(美山) 北部地域包括支援センター Tel52-3340

山県市自慢の学校給食 ～おすすめメニュー～

「大豆としらすとサツマイモの揚げがらめ」

市内すべての小中学校は、自校で給食を調理して、全校児童・生徒がランチルームに集まり、みんなで温かい給食を食べています！

(1人当たり116kcal)



▶材料(5人分)

大豆(乾燥) 35g
片栗粉 大さじ1
サツマイモ 小1/2本
揚げ油 適量
しらす干し 20g

調味料 { しょうゆ 小さじ2
砂糖 大さじ1
みりん 小さじ1
料理酒 少々

献立について

- ・「かみかみ献立」として、給食に頻繁に登場するメニューです。
- ・しらす干しではなく、小イワシ(たつくり)でも合います。
- ・仕上げにゴマをふると、香ばしくておいしいです。

▶作り方

1. 大豆は前日に水につけて戻しておく。
2. 大豆の水を切り、片栗粉をまぶす。
3. サツマイモは、大豆に合わせて小さめのさいの目に切る。
4. 大豆は、低温でじっくりカリカリになるまで揚げ、サツマイモは素揚げする。
5. しらす干しは、フライパンで乾煎りする。
6. 鍋またはフライパンに調味料を入れ、煮立たせたら、4と5を入れ絡める。

CCN今月のオススメ番組！

【チャンネル】12ch

エリアトピックス

地域の祭りやイベント、講演会や発表会など身近な話題を毎日更新して放送しています。

皆さんからの情報提供もお待ちしています。

【放送時間】7時45分～、11時～、20時～ほか

●男の生きがい教室

2月11日(月・祝)放送

●高富公民館生涯学習フェスタ

2月15日(金)放送

●あまご釣り解禁

2月19日(火)放送



ちびっこぱあく

2月は、富岡保育園のげんきなちびっこたちが紹介されます。

【放送時間】火曜19時30分～、土曜17時45分～ほか

山 県 市 広 報 番 組

地上デジタル放送12ch
チャンネルCCN

閻企画財政課 Tel.22-6825

今月の放送内容はこちら

毎日1回15分間放送

月曜 15:30～15:45
火曜 19:00～19:15
水曜 12:00～12:15
木曜 17:45～18:00
金曜 13:00～13:15
土曜 10:45～11:00
日曜 20:45～21:00

- 「平成31年 成人式」を紹介します。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「桜尾小学校」を紹介します。



画像提供：CCN



リポーターの
荒川真依です。

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。