山県市学校保健研究大会

問学校教育課　TEL 22−6844

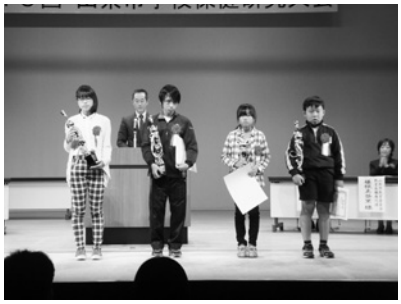
10月29日、花咲きホールで山県市学校保健研究大会が行われました。

この大会は、市学校保健会が主催し、「心身ともに健康で、たくましい児童生徒の育成～自主的に健康管理のできる子をめざして～」をテーマに行われ、環境衛生活動優良校や歯と口腔の健康づくり最優秀賞の表彰などがありました。

また、長良整形外科クリニックの木田公洋院長が『「発達期のスポーツ」―その目指すところ―』と題した講演を行いました。木田先生は、小中学生が陥りやすいケガの話や、指導者としての心構えなどについて講演し、参加した教職員や保護者は興味深く耳を傾けていました。

○平成27年度
学校環境衛生活動優良校

最優秀賞　大桑小学校
優 秀 賞　伊自良中学校
優 良 賞　梅原小学校



○平成27年度
「歯と口腔の健康づくり」
最優秀賞（敬称略）

小学校３年男子
美山小学校　古田悠人

小学校３年女子
伊自良南小学校　安藤里桜

小学校６年生男子
美山小学校　恩田裕矢

小学校６年生女子
桜尾小学校　玉井愛捺

平成27年度「歯と口腔の健康づくり」最優秀賞受賞者の皆さんの声

「はのコンクール」

美山小学校　3年　古田悠人

はのさいゆうしゅうしょうにえらばれるとは、思ってもいませんでした。だから、えらばれたと聞いた時はとてもうれしかったです。

きれいなはをこれからもつづけていくために、カガミを見たり、はみがきこをつけたりして、今までよりももっとていねいにはをみがきたいと思います。

そして、6年生になった時のコンクールでも、えらばれるようなはにしていきたいと思っています。

「楽しくはみがきをしよう」

伊自良南小学校　3年　安藤里桜

一次しんさ会の時、さいゆうしゅうしょうは、安どう里おさんです。この言葉を聞いた時、わたしはうれしさとおどろきで、むねがドキドキしていたことをおぼえています。

わたしの学校では、サンバの歌に合わせてお昼のはみがきをしています。みがきのこしがないように、みがくじゅん番がきめられています。わたしは、そのみがき方を家でもやっています。これからも、むしばのないけんこうなはですごすために、ていねいにはをみがきたいです。

「歯の大切さ」

美山小学校　6年　恩田裕矢

大勢の中でぼくの名前が呼ばれた時、毎日歯を大切にしてきた事をとても自慢に思いました。好ききらいなくなんでも食べて必ず3分間ゆっくり磨いてきた成果だったと思います。歯は生きていく中で大切にしなければいけないと思います。80才になるまでしっかりと朝昼夜の3回必ず磨いて自分の歯を20本残せるようにがんばりたいです。

そして、3カ月に一度は歯医者さんへ行き定期健診を受けたいです。

「努力したおかげ」

桜尾小学校　6年　玉井愛捺

私は、最優秀賞がとれると思っていなかったので、選ばれた時はおどろきで頭が真っ白でした。とてもうれしかったです。

しん査会まで、歯肉炎やむし歯にならないように歯みがきをがんばりました。努力したおかげで最優秀賞に選ばれることができました。歯は、一生使うものなのでこれからも歯を大切にしていきたいです。

健康がん検診 健康診査

1月29日まで 申し込み受付中

問健康介護課　TEL22−6839

「からだ」は24時間休むことなく働き続けています。
そんな働き者のあなたの「からだ」。
1年に1回は健診を利用して「からだ」の調子を総点検しましょう。
健康診査申し込み受付は、1月29日までです。

健(検)診がさらに受けやすくなります

その1　大腸がん検診が、指定の医療機関でも受けられるように
特定健診との同時受診が可能です。

その2　日曜日の集団健康診査・がん検診受診日あり
平日は仕事などで来ることができない人も、健康診査・がん検診が受けられます。

その3　待ち時間を少しでも有意義に過ごせるように
待ち時間が少なくなるよう、コンシェルジュ(案内人)がお手伝いをします。
また、待ち時間を利用し、健康についての情報をお伝えします。

健(検)診の流れ

1 1月初旬に健康診査申込書が届く
全世帯(各世帯1枚)に郵送します。ご家族でご覧ください。

2 受診内容を決め、申込書を健康介護課へ郵送またはFAX(22−2117)する
返信期限は1月29日(金)までです。

3 受診票などの必要書類が届く
5月を予定しています。

4 受診する日、場所を決める
健(検)診によっては予約が必要なものがあります。

5 健(検)診前の準備
受診票と同封された案内や注意事項を読み、検便などを事前に準備。問診も記入しておいてください。

6 健(検)診当日
持ち物を確認して受診してください。健(検)診によっては絶飲食が必要な場合もあります。

7 後日結果を受け取る
手渡しまたは郵送です。

8 結果を見て生活習慣を振り返る
生活習慣改善の相談は健康介護課へ。