

花咲きホールからのお知らせ

TEL 36-2323

FAX 36-2777

ウインドハーモニー山県のニューイヤーコンサート

チケット好評発売中!

- ▶日 時 1月10日(日) 13時開場 13時30分開演
- ▶場 所 山県市文化の里花咲きホール
- ▶入場料 大人1,000円、高校生以下500円
未就学児無料 全自由席
- ▶出 演 小池準一(チューバ奏者/ウインドハーモニー音楽監督)、ウインドハーモニー山県
[ゲスト] ムジカ・アモーレ(声楽)
[特別出演] 山県混声合唱団
- ▶主 催 ウインドハーモニー山県

- ▶後 援 県教育委員会 市教育委員会 市舞台芸術振興会 岐阜新聞・ぎふチャン
- ▶チケット販売 花咲きホール Tel0581-36-2323
マーサ21 サービスカウンター Tel058-295-2310
岡ウインドハーモニー山県事務局
090-3933-5878
E-mail: why_office_orange@yahoo.co.jp
※市役所、公民館ではチケット購入できませんのでご注意ください。

山県市役所ロビーコンサート ランチタイムコンサート

- ▶日 時 1月21日(木) 12:00~12:45
- ▶出演者 柴田 尚光(尺八)
- ▶主 催 花咲きホールボランティア・花咲きホール

★花咲きホールボランティアスタッフ募集

花咲きホール公演の受付・会場・接待・企画運営など、イベントスタッフとしてご協力いただける人を募集しています。市内外在住を問いません。詳細は問い合わせてください。

紹欽さんの○△□

美しく生きることを生涯追求した古田紹欽さんが
私たちに問いかけるものとは…?

皆さんは、新年を迎えて「初夢」は見ましたか? それはどんな「夢」でしたか? 紹欽さんが初夢について昔を振り返り、私たちにメッセージを遺してくれています。

● 今月のひとこと

今にかえりみて、なつかしく楽しくてならぬのは、子どもの頃の初夢である。(中略)昔は正月の絵には宝船がつきものであり、宝船の絵を枕の下に入れて寝ると、きつとよい初夢をみるといわれて、眠ったことを覚えている。宝来の縁起をかついで、宝物を一杯積んだ船がやってくるというのだろうか、子供心には夢は夢でしかないとわかっていても、いい夢がみられることはやっぱり嬉しかった。

夢について古老はなかなかの知恵者であったと感心する。それは夢を常に善い方に解釈したことである。たまたま悪夢をみたとしても、その夢は逆夢で、現実はその反対であるとし、悪夢を吉兆とした点である。またたとえ悪夢をみたとしても猫という動物がいて、その夢を食ってくれるとも考えたことである。(中略)

現代のような悪夢に満ちた時代になつては、もはやどうしようもないかも知れないが、であるからといってほっておいたら一層どうしようもなくなる。悪夢を転じ悪夢を食いつくしてくれる現代の猫を見出さなくてはならない。もとよりこの世知辛い世の中では、寝ていて宝船の到来を待つような夢が許されようはずはない。

夢は夢みようによって実に楽しい。すべからず現代人は夢に対する知恵をもっと持つべきではなからうか。

古田紹欽著者集 第十四巻 講談社

古田紹欽記念館

季節の和を楽しむ 新春初釜

年初めに恒例の茶会「初釜」を行います。新春のしつらえをお楽しみいただき、落ち着いた和の雰囲気の中で雅な空間を楽しんでみませんか。

▶日時 1月10日(日) 13時30分~15時

▶定員 15人(要予約)

前日までに予約された方に干菓子プレゼント
呈茶代 一服 400円(オリジナル菓子付き)

◆お年玉キャンペーン

▶期間 1月5日(火)~10日(日) (休館日除く)

①抹茶購入者先着20人に
素敵な干菓子をプレゼント。

②来館者一人1日1回限り
100円で抹茶券やハヤシライス缶などが当たるクジ引きに参加できます。

※クジがなくなり次第終了します。

岡古田紹欽記念館 Tel36-1023



図書館からのお知らせ

図書館上映会のお知らせ

シアターセットで子ども向けDVD無料上映会を行います。

▶日時 1月24日(日) 14時~

▶アニメ 「ドナルド2」(62分)

古本をお譲りします

購入後の年数が経過した本や紙質の劣化した本を無料でお渡ししています。(絵本、児童書を除く)

岡山県市図書館Tel36-3339



今月の主役

大根

岐阜女子大学×山県市コラボ事業

1月1日

プラス

毎日+1

～旬の食材レシピ～

●大根に含まれる酵素を活かした和え物

材料 4人分

・大根……………	200g	A	・しょうゆ ……	大さじ1と小さじ1
・小松菜……………	60g		・酢 ……………	大さじ1と小さじ1
・しめじ……………	20g		・砂糖 ……………	小さじ1
・春雨……………	20g		・だし汁 ……………	小さじ1
			・ゆず果汁またはレモン果汁 ……	少々

作り方

- ①しめじをほぐし、小松菜としめじをゆでる。小松菜は3cm程度に切る。
- ②春雨を5分間ゆで、水洗いしざるにあげる。
- ③大根は皮をむき、すりおろす。そして軽く水を切る。
- ④Aとすべての材料をあわせる。

〈工夫〉

- ・今回は、より食物繊維が摂れるように、しめじと小松菜と炭水化物を多く含む春雨を大根おろしで和えました。大根おろしは、和え物のほかに、みぞれ汁として利用する方法もあります。

今月は、冬が旬の大根を紹介します。
大根には、ビタミンC、食物繊維が多く含まれています。食物繊維は腸内の善玉菌を増やしてきれいにし、腸の動きを活発にして大腸がんの予防に役立ちます。

また、大根には、食物繊維の他に胃で炭水化物の消化を助ける酵素が含まれていますが、酵素は熱に弱いので、大根おろしやサラダなど生のまま食べると効果的です。

さらに、大根の葉にはβ-カロテンや食物繊維が含まれています。細かく刻み、水につけアクを抜いて炒め物や和え物、まぜごはんにして食べるとよいでしょう。

地上デジタル放送 12chの チャンネル長良川

毎日1回15分間放送

毎週月曜日	12:00～12:15
毎週火曜日	20:30～20:45
毎週水曜日	12:00～12:15
毎週木曜日	20:30～20:45
毎週金曜日	12:30～12:45
毎週土曜日	11:15～11:30
毎週日曜日	9:45～10:00

地上デジタル放送 11chの チャンネル長良川

毎日1回15分間放送
8:30～8:45

なお、上記スケジュールは予告なく変更される場合があります。

山 県 市 広 報 番 組

閻企画財政課 Tel.22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「広報やまがた」で2015年を振り返ります。
- 「進め！地域おこし協力隊」では、奥田薫樹さんの活動を報告します。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「伊自良中学校」を紹介します。

リポーターの
伊藤由美子です。

清流と緑のまち
やまがた

画像提供：CCN チャンネル長良川