



## むし歯の少なさ 県内の市で一番！ 山県自慢のこどもたち

市内6小学校が第56回(平成27年度)岐阜県学校歯科保健優良校表彰を受賞

### 第56回(平成27年度)岐阜県学校歯科保健優良校表彰

#### 【小学校の部】

- |          |      |         |
|----------|------|---------|
| ○中規模校    | 準県一位 | 美山小学校   |
|          | 奨励校  | 高富小学校   |
| ○小規模校    | 準県一位 | 桜尾小学校   |
|          | 優良校  | 伊自良北小学校 |
|          | 奨励校  | 大桑小学校   |
| ○歯科保健推進校 |      | 富岡小学校   |

### 第54回(平成27年度)全日本学校歯科保健優良校表彰

- 日本学校歯科医会会長賞 桜尾小学校



食事をするときはもちろん、運動で一瞬の力を発揮するときや表情をつくる  
ときなど、歯は日々の生活でもとても大切な役割をもっています。  
市は、ここ数年「フッ化物洗口」や歯みがき指導などにより小中学校の児童生  
徒のむし歯罹患率が激減し、平成24年からは県内で12歳児一人当たりのむし  
歯が最も少ない市となっています。これは、児童生徒をはじめ、学校歯科医  
や教職員などの努力の結晶ともいえます。  
今回、第56回岐阜県学校歯科保健優良校表彰などを受賞した6校のうち、桜  
尾小学校と美山小学校の取り組みを紹介します。

岡学校教育課 TEL 22-6844

## 日本歯科医学会会長賞

# 桜尾小学校 の取り組み

### 委員会の活動

全校児童がみがき残しのない歯みがきができるように、歯みがきキャンペーンを行いました。たてわり班内で高学年と低学年がペアを組み、高学年は低学年の染め出しを手伝ったり、歯のみがき方について丁寧に教えたりしました。

また、来年度入学する年長園児を対象に大桜保育園で歯みがき指導を行い、歯みがきの仕方について、年長園児にわかりやすく教えました。



歯みがきキャンペーンの様子

### 年2回の歯科保健指導

6月は歯みがきの仕方について、11月は歯の大切さや歯の健康にかかわる内容について、学校歯科医や歯科衛生士に協力してもらい、各学年に応じた歯科保健指導を行っています。

左の写真は2年生の「動物たちのよい歯甲子園」の学習の様子です。動物の歯の特徴を学び、それぞれの動物が持っている自慢の歯を人間はすべて持っていることを知り、自分たちの歯のすばらしさと大切さを学びました。



模型などを使ってみがく順番をわかりやすく教えています。

### 美山小歯みがき大会第一弾

### 3周歯みがきを覚えよう！

みがき残しのない歯みがきをするために「3周歯みがき」を推奨しています。

保健委員が担当学級に教えに行き、「3周歯みがき」の図を指差したり模型を使ったりするなど、自分たちで工夫し伝える姿が見られました。

### 美山小歯みがき大会第二弾

### 歯のクイズ大会

歯のことを全校児童にもっと知ってもらうことを目的に「歯のクイズ大会」を行いました。

保健委員が問題を考え、図書委員会と協力して全問正解者に図書券(学校の図書室で使える券)を配布するなど工夫し、掲示を見ながら全問正解を目指す児童の姿が見られました。



ヒントを見ながら、全問正解を目指します。

### 仲よし班 ペアはみがき

異学年集団「仲よし班」による「ペアはみがき」は美山小学校の自慢の一つで、今年度も行いました。上の学年が下の学年に自分の歯みがきの技を伝えるもので、プラークテスト液を塗ってあげたり、みがきにくい所のみがき方を教えてあげたり、上の学年の児童が一段と成長する場にもなっています。

## 中規模校準県一位

# 美山小学校 の取り組み