

“ひと”と“まち”を笑顔でつなぐ情報紙

広 報 やまがた



2016
3月号
Vol.155



**クラスメートが考えた給食も「おいしいね」
～高富中生徒が考案した給食メニューが「県ふるさと給食最優秀賞」**

見過ごさないで 大切な人の悩み

3月は「自殺対策強化月間」



「あれっ？いつもと違うな」

身近な人について最近このように感じることはありませんか。悩みやストレスから生じるこころの疲れは、身体面、精神面、行動面の変化となって現れます。

身近な人に「いつもと違う」様子が長引いていたなら、何か問題を抱え、悩んでいるかもしれません。

悩みの内容によりそれぞれ相談窓口があります。悩んでいる人自身も、悩みを打ち明けられた人も、一人で抱え込まず相談しましょう。

すべての相談窓口は秘密厳守です。どこに相談してよいか迷う場合は健康介護課に問い合わせてください。

健康介護課
Tel 22-6839

周りの人がわかる変化

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える

まずは一声を

「最近、眠れてる？」
「どうしたの？元気がないね」
「よかったら話してみて」

本人の気持ちを尊重し、受け入れて共感する気持ちが大切です。

必要な支援につなげてください

- ・専門機関への相談を勧めてみる
最初から専門医にかからなくても、相談しやすいかかりつけ医に相談し、専門医を紹介してもらうのもよいでしょう。
- ・話を聞いた人も一人で抱え込まない
悩みを聞いた人も、わからないことや迷うことがあれば相談窓口にご相談しましょう。
- ・その後も温かく見守る
見守ってくれる存在が周りにいるということは安心につながります。

こころの体温計

ためして
みませんか？

携帯・スマホ
はこちらから



QRコード

▼パソコンはこちらからご利用いただけます。

<https://fishbowlindex.jp/yamagata/>

本人モード

ストレス度・落ち込み度が分かります。
4択の質問に答えると、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵によって表示されます。



本人モード 結果画面(例)

家族モード

あなたの大切な人の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

「いじめのサイン」守ってあげたい

「これはいじめかな？」と思ったらすぐ相談先へ。

楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

悲観的に考えてしまいがちの方にお勧めします。

※こころの体温計 ご利用にあたって
利用料は無料です。(通信料は、自己負担となります。)
自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。
結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、早めに専門家に
ご相談されることをおすすめします。



大切なあなたの力になりたい 相談窓口一覧



あなたはひとりではありません。
たくさんの方が、あなたを支えるために待っています。 元氣くんとここちゃん

※青字は山泉市の相談窓口です。

こころや病気の悩み	●興味、意欲がわかない ●不眠 ●多量飲酒 ●死にたいと思っている	健康介護課	0581-22-6839	月～金 8:30～17:15
		岐阜県岐阜保健所	058-380-3004	月～金 9:00～17:00 ※面接相談は要予約
		岐阜県精神保健福祉センター	058-231-9724	月～金 9:00～17:00
		こころのダイヤル119番	058-233-0119	月～金 10:00～16:00
		岐阜いのちの電話	058-277-4343 0120-738-556	日～木 19:00～22:00 金 19:00～翌日 22:00 毎月 10日 8:00～翌日 8:00
お金や仕事の悩み	●お金のトラブル ●借金苦 ●契約トラブル	市民環境課	0581-22-6828	月～金 8:30～17:15
		県民生活相談センター ※契約トラブル相談	058-277-1003	月～金 8:30～17:00 土 9:00～17:00
		司法書士総合相談センター	058-248-1715 (面接相談受付電話)	月～金 13:00～16:00 (予約受付時間)
		法テラス・サポートダイヤル	0570-07-8374	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
		クレジットサラ金無料法律相談 (岐阜県弁護士会)	058-265-0020 (面接相談受付電話)	月 13:00～15:00 木 10:00～12:00
	●経営困難	山泉市商工会	0581-22-3939	月～金 8:30～17:15
●失業	ハローワーク岐阜※来所相談	058-247-3211	月～金 8:30～17:15	
夫婦、家族、異性の悩み	●配偶者暴力 ●夫婦、親子、嫁姑、近所、職場、結婚、離婚、異性問題	福祉課(児童虐待)	0581-22-6837	月～金 8:30～17:15
		岐阜県女性相談センター・ 配偶者暴力相談センター	058-274-7377	月～金 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00
		男女共同参画プラザ	058-278-0858	日～木、第1・3土 9:00～12:00、13:00～17:00
		法テラス・サポートダイヤル	0570-07-8374	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
子どもへの悩み	●育児 ●児童虐待 ●不登校	健康介護課(子育て)	0581-22-6839	月～金 8:30～17:15
		適応指導教室コスモス	0581-52-1571	月～金 9:00～15:30
		岐阜県子ども・家庭電話相談室 ※18才未満の子	0120-76-1152 058-276-4152	月～金 8:45～21:00 土 8:45～17:00
		岐阜県 発達障害者支援センターのぞみ ※発達障がい電話相談	058-233-5106	月～金 9:00～16:00
いじめの悩み	●いじめに悩んでいる	適応指導教室コスモス	0581-52-1571	月～金 9:00～15:30
		24時間いじめ相談ダイヤル	0570-0-78310	24時間
介護の悩み	●介護に困っている ●高齢者虐待	山泉市地域包括支援センター	0581-22-6838	月～金 8:30～17:15
		山泉市社協 介護支援センター	0581-52-2800	月～金 8:30～17:30
		同朋会在宅介護支援センター	0581-22-6003	月～金 8:45～17:45
犯罪被害の悩み	●犯罪の被害にあい困っている	山泉警察署	0581-22-0110	24時間
		警察安全相談室	#9110 058-272-9110	24時間

全ての相談窓口はあなたのプライバシーを守ります。安心してご相談ください。



※相談窓口は、原則、土・日曜、祝・休日及び年末年始は休みです。
(土曜、日曜、祝日は記載がある場合のみ行っています。)



まるごと1日遊べるイベント!

4月9日は
四国山へおいでよ

山県まるごと市

日時 4月9日(土) 10時～

場所 四国山香りの森公園 香りドーム

飲食・物販・体験などの50を超えるブースとダンスや太鼓、歌のステージなど山県を「まるごと一日楽しめる」イベントです。

主なイベント

第2回「山県さくら」コンテスト

山県さくらをイメージした「山ガール」のコンテストを行います。我こそは「山ガール」集まれ！
コンテストの内容は問い合わせください。

▶**応募資格** 大学生以上の女性で、イベント当日のコンテストに参加できる人

※入賞者は市が指定するイベント(3回程度)でPR活動あり。

▶**応募締切** 3月25日(金)必着

▶**応募方法** 氏名、住所、電話番号、衣装のポイントを明記し、山ガール衣装で撮影した全身写真を添えて産業課へ提出してください。

※出場者には締め切り後連絡します。

圃産業課

Tel.22-6830

山県山
名山めぐり
イメージキャラクター
山県さくら



やまがた春のウォーキングイベント

時間/10時～(出発)

9時30分～(受付)(小雨決行)

コース/

●Aコース「鳥羽川サイクリングロード」コース(約7km 所要時間:約90分程度)

●Bコース「四国山香りの森公園遊歩道」コース(約2km 所要時間:約30分程度)

※Bコースでは、ギフチョウ観察会も行います。



参加者先着300人にブルーベリーの苗木プレゼント。

圃生涯学習課

Tel.22-6845



圃山県まるごと市実行委員会 Tel.22-6830(産業課)

清流の国ぎふ森林・環境税 を活用した事業

森林を大切に!

固産業課 Tel.22-6830

岐阜県は、森林面積が86万6千畝あり全国でも有数の森林県です。この豊かな森から生まれた清らかな水は、清流となって、県全土に流れています。

この恵まれた自然環境を守るために県では、清流の国ぎふ森林・環境税を導入して、「豊かな森づくり」「清

らかな川づくり」「人づくり・仕組みづくり」の3つの分野でさまざまな事業に取り組んでいます。

市は、清流の国ぎふ森林・環境基金事業を活用して平成27年度に次の事業を行いました。

住民参加の里山整備

山村の過疎化や高齢化で、手入れができなくなった森林や竹林が増え、景観の悪化や鳥獣の被害が問題となっています。このため、地域住民と市が協働して里山を整備する提案型の里山林整備事業を推進しています。

今年度は、山戸自治会の皆さんと業者、市の職員で現地をまわり、除去する木や整備方法などを打ち合わせながら里山づくりを行いました。

○事業内容

危険木伐採0.83ha・間伐4.5ha・バッファゾーン整備0.04ha・低木の植栽100本



ギフチョウ観察会

4月18日、ギフチョウやギフチョウの食草であるカンアオイの観察会を行い、小学生からお年寄りまで約60人が参加しました。

これは、市民の皆さんと協働で市内に生息するギフチョウやカンアオイを守り育てていくことを目的に行っている事業の一環で、大桑の四国山香りの森公園とその周辺の森林内を散策し、ギフチョウが飛び交う姿やカンアオイに生み付けられた卵を観察。自然の中を歩き回り、ギフチョウを見つけて喜ぶ参加者の姿が見られました。

また、岐阜県博物館学芸員の説田健一さんによる「ギフチョウと昆虫について」の講話や、「ギフチョウ保護・生息環境保全」についての意見交流会もを行いました。意見交流会では「自然を大切にしていきてギフチョウを守っていききたい」「ボランティア活動で環境保全を行



清流の国ぎふ森林・環境基金事業 平成26年度実施一覧(参考)

No	事業の名称	実施場所	実施内容	助成額(千円)
1	環境保全林整備事業	葛原字禰宜洞他	森林整備事業	24,636
2	里山林整備事業	大桑・長滝地内	森林整備事業	16,250
3	野生生物保護管理事業	市内全域	ニホンジカの捕獲事業	570
4	ぎふの木育教材導入支援事業	子どもげんきはうす	木育教材の導入	5
5	木質バイオマス利用施設導入促進事業	ショートステイあさひ	薪ストーブの導入	2,689
6	地域活動支援事業	という	「木に触れて、木に学び、木と生きる」木育寺子屋事業	467
7	地域活動支援事業	日本熊森協会岐阜支部	炭まきによる森の復元事業	452
8	親しみのある里山づくり事業	四国山香りの森公園	公園内の里山整備と市民による植樹活動	1,087
9	ギフチョウ生息地域調査事業	市内全域	ギフチョウの分布調査	1,626

うとよい」など積極的な意見がありました。

山と清流の里に 新たな集いの場が誕生

1月11日、美山地域神崎地区でゲストハウス「ミヤマリトルバレー」の開所式を行い、正式にオープンしました。

開所式には、市長、市議会議長や地域住民など約100人が出席。このゲストハウスは、中村大祐地域おこし協力隊員が一年以上にわたって旧旅館を改装したもので、移住を検討するための宿泊では割引があります。

中村隊員は、「かつて人の集まる場所だったこの建物を宿として再生することで、また地域の人と訪ねてくる人が集う場所にしたい」とこれからの意気込みを語りました。



高富中学生徒が考案した 給食メニューが県最優秀賞



高富中学校生徒が考案した給食メニューが、1月27日、市内の全小中学校で提供されました。

このメニューは県教育委員会が実施した「中学生学校給食選手権(和食文化)」で最優秀メニューとなったもので、同中2年の輪方悠人さんが考案。山田捷太さんと村瀬すぐりさんとともに選手権に出場しました。献立は桑の木豆ごはんやわかさぎの天ぷら、大桑小学校児童が作ったみそを使ったみそ汁など、地元の特産品などをふんだんに使用しました。輪方さんは「受賞したことは驚いた。桑の木豆ごはんの豆がやわらかくておいしいと思う」と話していました。

市に若者を呼び込むには 岐阜大生が研究

1月26日、山県市の地域活性化のインターンシップに取り組んだ岐阜大学学生の成果発表が同大学でありました。

インターンシップに参加した学生は8人で、昨年8月に市内で地域おこし協力隊などから市の魅力などを調査。同大学の学生を対象に「山県市の興味があるもの」についてアンケートを行い、若者向けの観光パンフレットを作成したほか、大学祭でのご当地グルメの試食会などの提案もありました。

この発表に参加した市長は「市の魅力をしっかりと情報発信していきたい」と話し、参加者からも「山県市のことをよく知ることができよかったです」などの意見がありました。



清水さんと田神さんが 全国大会などに出場



第5回アジア柔道形選手権大会に出場した清水和憲さん(写真右)と、全国高校バスケットボール選抜優勝大会に出場した田神優美さん(県岐阜商③写真左)が、1月18日、市長を表敬訪問しました。

アジア柔道形選手権大会で優勝した清水さんは、柔道形の特徴や厳しい練習などについて話し、田神さんは「初戦1勝を目標に戦ったが後半に逆転された。しかし、悔いのない戦いできた」と全国大会の感想を市長に話しました。

葛原連合自治会が 災害図上訓練を実施



1月17日、葛原連合自治会主催の災害図上訓練(DIG)が葛原公民館で行われ、葛原地区の自治会長と防災委員など22人が参加しました。

災害図上訓練は、大きな地図に道路や河川、施設や防災設備などを書き込みながら、避難経路や危険箇所などをグループで議論するものです。

参加者は「自分の住む地域のことを改めて知ることができた」「災害時は、みんなが協力することが大切だと感じた」などと防災への意識を新たにしています。

地域ぐるみで 文化財を守ろう



1月17日、白山神社氏子総代会主催の防災訓練が東深瀬の白山神社で行われました。

白山神社の拝殿は室町時代に建立された国指定重要文化財です。こうした文化財の保護や地域防災の意識を一層高めることを目的に、1月26日の文化財防火デーにあわせて、毎年この時期に訓練を行っています。

この日は、白山神社自主防災隊や消防団、女性防火クラブなどの地域の団体と消防署も参加し、放水訓練を行いました。

交通安全教育の 推進に功績



梅原小学校が、第56回交通安全全国国民運動中央大会で交通安全優良学校として表彰されたことに伴い、1月20日、同校の原永子校長が教育長を表彰訪問しました。

同校は、交通安全教室や自転車大会などの交通安全教育を推進し、下校時には児童全員が「交通安全のちかい」を読むなど交通事故防止に努めています。県内では同校のみが表彰され、「見守り隊などの活動を含め地域ぐるみで交通安全に取り組んだ成果」と原校長は話しました。

家庭の塩分調査を実施



山県市食生活改善推進員は、12月から1月までに希望のあった家庭を回り、塩分調査を行いました。

この調査は、日本食生活協会から委託された「TUNAGUパートナーシップ事業」で行い、家庭訪問でみそ汁塩分濃度を測定。推進員が、各家庭に減塩についてきめ細やかにアドバイスをしたり「野菜あと三皿(70g)摂取」の普及啓発をしたりしました。

明るい社会を 実現するために



第65回社会を明るくする運動作文コンテストで応募のあった市内小中学生の作品の表彰式が、1月27日に市役所でありました。

このコンテストには113人の応募があり、この日は優秀賞と優良賞の11人が社会を明るくする運動山県市推進委員長の市長から表彰されました。優秀賞受賞者は次のとおりです。(敬称略)

優秀賞 青木浩輔(伊自良中②)、松田浩太郎(伊自良中①)、横山実紅(高富小⑥)、堀川翔哉(伊自良南小⑥)

矢島千秋さん 100歳を迎える



1月26日、矢島千秋さんが100歳の誕生日を迎えました。

矢島さんは、75歳まで屋根職人として生計を立て、その後は90歳ごろまで竹細工でかごを作っていました。

長寿の秘けつは「規則正しい生活を送り、おだやかに毎日を送ること」という矢島さん。書くことが好きで、現在でも時間があれば書道を楽しんでいます。

平成28年 消防出初式



1月10日、みんなのげんき広場で消防出初式を行い、次の皆さんが長年消防業務に尽力したことが認められ表彰を受けました。(敬称略)

岐阜県知事表彰

○永年勤続功労章

【消防本部】藤田 忍・桐山 武

○勤続功労章

【消防本部】服部健吾

○功労章

【消防団】田上直也・江川祐輔

土田伸也・原 淳悟・宇野達彦

堀 将和・澤田雅尚

【消防本部】清水智也

○消防団員優秀家族賞

田上咲子(直也)・高井陽子(浩)

土田絵里子(和伸)・堀 貴子(康隆)

松井怜美(友和)・土田香菜子(義朗)

山口香織(晋)

財団法人岐阜県消防協会会長表彰

○勤労章(15年)

【消防団】土田洋司

○功績章

【消防団】山元保彦・木田吉則

山田 司・村瀬英史・藤根寿光

高井 浩・田中聖也・和田 淳

西森稚徒・武藤政臣・木村康一

河村将成・土田教人・大澤嘉秀

堀 文俊・澤田健一・三島 健

山口和孝

【消防本部】清水智也

山県市長表彰

○勤労章(勤続10年)

【消防団】澤田雅尚・和田 淳

原 淳悟・平田健太郎・武山浩之

梅田 雄・船戸鉄也・岡山将大

土田義朗・井上弘光・田中正也

松村俊也・石神雄真・山口 晋

野々村 誠・田中伸裕

山県警察署長表彰

○感謝状

【消防団】加藤 慎・村瀬英史

山田博康・土田伸也・横山亮太

江川祐輔・山元保彦・山田 司

藤根寿光・木田吉則

山県市消防協会会長表彰

○勤労章(勤続7年)

【消防団】佐藤博樹・堀田裕紀

鬼頭靖典・恩田佳幸・横山大樹

藤垣昌樹・佐村伸一郎・佐野裕樹

棚橋知弘・上野友裕・三島 健

早川智也・吉田雅人・藤森勇一

江川正人・荒深英雄・古田 亨

吉田宗功・山田真吾

○感謝状表彰

【消防団】青山正広・中村将也

長江英臣・市原善典・福井 誠

村瀬 功・矢崎健司・松久晃都

速水友宏・横山亮太・橋枝雄太

山内健宏・矢口泰孝・吉村大志

野々村拓也・小川裕介・山田浩喜

山口晋一・若原雅樹・三島巖根

○感謝状(第64回岐阜県消防操法大会出場選手)

【第一分団】

指揮者 江島隆史

1番員 深尾直人

2番員 秋山智彦

3番員 中村史弥

4番員 長屋直宏

吸管補助員 大西智也

山県市消防団長表彰(勤続5年)

【消防団】角川一馬・藤原賢治

田立全恒・川島卓哉・小森幾男

藤井忠義・信田健太郎・市原俊輔

長屋圭一・武山能孝・信田泰秀

堀田 裕・頼富高志・和田浩昌

松久英司・加藤 健・松下尚史

神原啓志・神原義典・藤井昭紀

横山将宏・佐野浩和・高橋義孝

横山享平・高井 誠・佐野圭示

大洞 巧・白井喬仁・辻 謙一

山田恭功・藤田 慎・昌山徳宏

山田峰生・山本敦也・恩田 隼

古田康裕・吉田大作・花村一磨

服部裕太・江崎卓郎



消防団員を募集しています。市消防団は、市内を10の分団で管轄し、地域に密着した消防団活動を実施しています。郷土愛、ボランティア精神に満ちあふれ、消防防災に興味のある人をお待ちしています。

岡消防課 Tel.22-51121

やまがたソフトバレー大会

11月22日、総合体育館で「第13回やまがたソフトバレー大会」が行われ、市内の各地区体育振興会代表30チーム、243人の参加者がありました。

この大会は、スポーツを通して地域の交流を図るとともに、市民の健康と生涯スポーツの推進を図ることを目的に実施しました。

各コートでは白熱したプレーが随所に見受けられ、大きな歓声や声援があり、大変盛り上がりました。

また、当日は市バレーボール連盟の皆さんに協力してもらい大会を運営しました。

試合結果は次のとおりです。



【午前の部・男子】
優勝 トナミ



【午前の部・女子】
優勝 セブン



【午後の部・男子】
優勝 佐賀A



【午後の部・女子】
優勝 双葉台

【午前の部・男子】

- 優勝 トナミ(富波)
- 二位 佐賀B(高富)
- 三位 チーム扇町(富岡)

【午前の部・女子】

- 優勝 セブン(富岡)
- 二位 TIGirls(富波)
- 三位 小原(西武芸)

【午後の部・男子】

- 優勝 佐賀A(高富)
- 二位 龍(西武芸)
- 三位 なかよし中組(富岡)

【午後の部・女子】

- 優勝 双葉台(高富)
- 二位 MILK(富岡)
- 三位 乾レディース(乾)

全国レクリエーション大会に向けて

今年9月23日から25日まで「全国レクリエーション大会」が岐阜県で開催されます。

そこで当委員会では、子どもから高齢者までだれもが気軽にできる軽スポーツとして「スポーツ吹矢」に注目し、ソフトバレー大会終了後に岐阜県スポーツ吹矢協会高井治会長ほか3人の協会員にルールや競技方法などを説明してもらいました。今後、市内で行われる全国大会やスポーツイベントなどで、市民の皆さんに紹介や体験ができるよう推進していこうと考えています。



岐阜県スポーツ推進委員研究大会

12月5日、関市で「岐阜県スポーツ推進委員研究大会」が行われました。

大会のはじめに、全国スポーツ推進委員功労者表彰の棚橋沖夫委員長が伝達表彰されました。

その後、上智大学の師岡文男教授による「今改めて考える スポーツとは何か？」をテーマとした講演があり、東京オリンピック・パラリンピック日本招致の裏話や1964年に開催された東京オリンピックの貴重な映像を見ました。午後からは分科会があり、美濃市スポーツ推進委員会の研究発表会に参加しました。



スポーツ推進委員だより

関生涯学習課 Tel.22-6845

『奏春 so-shun』～ロビーコンサート出演者による演奏～ ～早い春を彩るメロディの数々をお楽しみください♪～

チケット好評発売中!

- ▶ 出演 佐部利 弦(ピアノ)
ムジカ・アモーレ(ソプラノ、ピアノ)
- ▶ 日時 3月5日(土)
13時30分開場 14時開演
- ▶ 入場料 全席自由 500円
- ▶ 主催 教育委員会

- ▶ チケット取扱場所
花咲きホール 会計課
高富・美山中央公民館
- ▶ チケット取扱時間
開館時間 9時～17時
(閉館・休館日を除く)



和 樂祭2016 (wagaku-sai)

～和太鼓 高富青雲組による創作和太鼓のコンサート～

チケット好評発売中!

- ▶ 日時 3月20日(日)
13時30分開場 14時開演
- ▶ チケット 花咲きホールのみ
- ▶ 入場料 一般500円
全席自由
- ▶ 主催 和太鼓 高富青雲組
- ▶ 後援 教育委員会
☎090-1981-6703 伊藤

山県市役所ロビーコンサート ランチタイムコンサート

- ▶ 日時 3月24日(木)12:00～12:45
- ▶ 出演者 レーヴ・ダムール(アルトサククス・ピアノ)
- ▶ 主催 花咲きホール・花咲きホールボランティア

★花咲きホールボランティアスタッフ募集

花咲きホール公演の受付・会場・接待・企画運営など、イベントスタッフとしてご協力いただける人を募集しています。市内外在住を問いません。詳細は問い合わせてください。

図書館からのお知らせ

問 Tel 36-3339

図書館上映会

シアターセットで子ども向けDVD無料上映会を行います。

▼日 時 3月27日(日)14時

▼アニメ 「小公女セーラ」(90分)

古本をお譲りします

購入後の年数が経過した本や紙質の劣化した本を無料でお譲りします。(絵本、児童書を除く)

素敵な貯金を「読書通帳」に残してみませんか

「読書通帳」は、図書館で借りた本の感想などを書き込むもので、読書の記録として残すことができます。たくさん本を読んで知識や感動を貯めてみませんか。読書通帳は、図書館本館と各図書室のカウンターにあります。



表紙デザイン

絵本作家

高島純さん(山口市在住)

紹欽さんの○△□

美しく生きることを生涯追求した古田紹欽さんが私たちに問いかけるものとは…?

● 今月のひまわり

人間は二人以上一緒にいたら意見の相違から何かの点で対立することが起るものである。お互いに相手のことを心配し合つて、善意をつくし合おうとするに当たつても、その善意が相手に歓迎されないことさえあり、善意から出発したやさかすうら起るものである。現にそうしたことからする争いが、よく人と人との間、団体と団体との間、国と国との間で起つているのであり、まことに矛盾した話という外はない。

わたしはこの人間のあいだの争いを、宿業だと見ている。ただこの際にいいたいのは、この宿業を何とか解決したいというのが人間の智慧でなくてはならないが、ただそれを人間が自分の力を過信して、地上の争いは一切なくすことができるんだと思ひ上がつてはならないのである。この思ひ上がりこそが実は戦争に導く一番の大きな原因にすらなるのである。

古田紹欽著作集 第十四巻
折り折りの記 講談社

古田紹欽記念館臨時休館
3月22日(火)～4月4日(月)

ダイヤル 119

火災・救急・救助は119 消防本部 Tel.22-0119

無防備な 心に火災が かくれんぼ 3月1日～7日は、春季全国火災予防運動

火災予防運動の目的は

市民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

STOP! たばこ火災

- ・寝たばこは絶対にダメ。
- ・飲酒→喫煙→うたた寝に注意する。
- ・吸殻はためずに定期的に捨てる。



STOP! こんろ火災

- ・調理中にこんろから離れない。
- ・こんろの周りに燃えやすい物を置かない。
- ・換気扇やこんろ周りの壁、魚グリルなどは定期的に掃除をする。



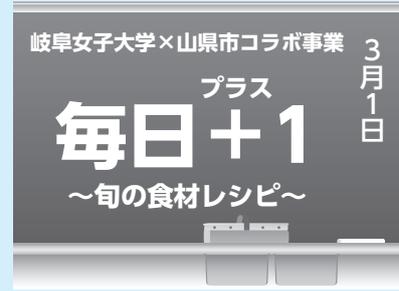
STOP! 電気火災

- ・コンセントにホコリがたまらないように定期的に掃除をする。
- ・電気コードを抜くときは、プラグ本体を持って抜く。
- ・電源コードの折れ曲がり、家具などの下敷きに注意する。
- ・電源コードは束ねて使用しない。
- ・テーブルタップは決められた容量内で使用する。





今月の主役 ブロッコリー



●卵のカラフル蒸し

材料 4人分

- ・ブロッコリー……80g
- ・ベーコン ……20g
- ・卵 ……………2個
- ・ひじき……………1g
- ・ごま ……………1g
- ・塩・こしょう ……少々

作り方

- ①ブロッコリーは茎を切って小房に分ける。ひじきを水で戻す。ベーコンを1cm幅に切る。
- ②ブロッコリーに塩をふり、電子レンジで500W 1分30秒加熱する。
- ③卵を溶き、塩・こしょうで味付けする。
- ④耐熱のカップにブロッコリー、ベーコン、卵、ひじきを入れ、電子レンジで200W 2分加熱し、その後ごまをかける。このとき紙製のおかずケースを用いると取り出しやすいです。

※注意：電子レンジで加熱するときは、低い温度でゆっくり加熱してください。
(工夫)

電子レンジで加熱することで、ビタミンCの損失を抑えました。ビタミンCは、鉄の吸収を高める働きがあるため、肉や魚、卵などと一緒に取るとよいでしょう。今回のレシピは、お弁当のおかずにもおすすめです。

今月は、旬のブロッコリーを紹介します。

ブロッコリーには、ビタミンC、食物繊維、ビタミンKが多く含まれています。ビタミンCは、ストレスを軽減するホルモンを作るのに必要で、活性酸素を作らないようにする働きもあります。活性酸素は体内に悪影響を及ぼし、老化やがんを促進する原因となります。人間は体内でビタミンCを合成することができないため、野菜や果物などの食べ物から取る必要がありますが、水に溶けやすく熱に弱い性質をもつため、短時間でゆでるまたは、電子レンジで加熱するとよいでしょう。

7月から隔月で旬の食材を使ったレシピを紹介してきました。栄養素を効率よく体に取り入れる方法を知っていただけましたでしょうか？

普段の食事に野菜を増やし、健康な毎日を過ごしてください。

岐阜女子大学

家政学部健康栄養学科 藤田研究室

地上デジタル放送 12chの チャンネル長良川

毎日1回15分間放送

- 毎週月曜日 12:00~12:15
- 毎週火曜日 20:30~20:45
- 毎週水曜日 12:00~12:15
- 毎週木曜日 20:30~20:45
- 毎週金曜日 12:30~12:45
- 毎週土曜日 11:15~11:30
- 毎週日曜日 9:45~10:00

地上デジタル放送 11chの チャンネル長良川

毎日1回15分間放送 8:30~8:45

なお、上記スケジュールは予告なく変更される場合があります。

山 県 市 広 報 番 組

企画財政課 TEL22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「市重要無形民俗文化財伝承活用事業」を紹介します。
- 「進め！地域おこし協力隊」では、奥田薫樹さんの活動を報告します。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「美山小学校」を紹介します。

リポーターの
伊藤由美子です。



画像提供：CCN チャンネル長良川



軽自動車税

●軽自動車税の納期は5月31日(火)

軽自動車税は、毎年4月1日現在で原動機付自転車や軽自動車などを所有している場合に課税されます。平成28年度の納税通知書は、5月中旬までに発送します。

●廃車や名義変更はお早めに

転出や譲渡、廃車、所有者の死亡などで登録事項に変更を生じた場合、手続きをしないと引き続き課税されますので、3月末日までに次の窓口で手続きしてください。

▼手続きの窓口

①原動機付自転車・小型特殊自動車

固稅務課TEL22-6822

②125CC超の二輪車

固中部運輸局岐阜運輸支局

岐阜市日置江2648-1

TEL050-5540-2053

③軽自動車(二輪、四輪)

固軽自動車検査協会岐阜事務所

羽島市福寿町平方字丸池東9-1

TEL050-3816-1775

軽自動車税の減免申請

▼受付期間 4月1日(金)～5月24日(火)

▼身体障がい者などのための減免

身体や精神などに障がいのある人のために利用される軽自動車などで、一定の要件に該当する場合、申請により軽自動車税を減免しています。新たに減免を受ける予定の人や、平成27年度に減免を受けた人で申請した内容(障がいの程度、車種、運転者など)に変更がある人は、手続きが必要です。

また、平成27年度に減免を受けた人には4月上旬に継続用の申請書を郵送しますので、記入のうえ提出してください。

※減免は、普通車を含め一人1台に限りです。

▼持ち物

身体障害者手帳など、運転者の運転免許証(コピー可)、車検証(コピー可)、納税通知書(手元にある場合のみ)、印鑑

▼その他の減免

構造がもつぱら身体障がい者などの利用に供するためのものである軽自動車などや、公益のために使用している軽自動車なども減免される場合があります。

平成28年度固定資産税の縦覧・閲覧期間

土地および家屋価格の縦覧

納税者は、他の土地や家屋の価格との比較を通じて、自己の土地や家屋の価格が適正であるかどうかを判断するための、価格等縦覧簿を縦覧できます。また、土地や家屋を有償で借りている人も対象資産を限定して閲覧できます。

▼期間 4月1日(金)～5月2日(月)※土日、祝日を除く

▼時間 8時30分～17時15分

▼場所 稅務課

▼持ち物

①運転免許証など本人確認ができるもの
②印鑑
③賃貸借契約書の原本など権利を証明できるもの(賃借人が閲覧する場合)

「固定資産課税台帳兼名寄帳」 「償却資産課税台帳」の閲覧

納税者は、自己の固定資産についての固定資産課税台帳を閲覧できます。また、土地や家屋を有償で借りている人は、関係する資産に限定して閲覧できます。

▼期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)※土日、祝日、年末年始を除く

▼時間 8時30分～17時15分

▼場所 稅務課、伊自良・美山支所

「償却資産課税台帳」については稅務課のみ

▼持ち物

①運転免許証など本人確認ができるもの
②印鑑
③賃貸借契約書の原本など権利を証明できるもの(賃借人が閲覧する場合)

▼閲覧手数料 1件300円(縦覧期間中4月1日～5月2日は無料)

休日・夜間窓口をご利用ください

原則、土日、祝日は、軽自動車の減免申請と縦覧や閲覧はできませんが、期間中の休日窓口と夜間窓口ではできます。日程は18ページをご覧ください。

お知らせ広場

幼稚園保育料等助成事業

幼稚園に在園し、市内に住民登録がある3歳児から5歳児までの園児を対象に、その保護者に対して私立幼稚園就園奨励費の基準額を限度として、保育料を助成します。助成は、「山県まちづくり振興券」で交付します。なお今年度は、9月から3月までの7カ月分が助成の対象となります。

▼対象

次の項目すべてに該当する保護者
①助成対象期間中に山県市に住民登録のある園児(3歳児～5歳児)がいる人

▼申込方法

学校教育課に「幼稚園保育料等助成金交付申請書」を3月10日(木)までに提出してください。ただし、私立幼稚園就園奨励補助金申請書(保育料減免申請書)をすでに各幼稚園に提出している人は、申請する必要はありません。

園学校教育課 Tel 22-6844

市民体験講座「フラダンス」参加者募集

古代ハワイ人が神話や伝説を伝えるために生まれた民族舞踊のフラダンス。フラダンスには、適度な運動が体験できるだけでなく、心の癒しとリラククス効果をもたらすという効能があります。

音楽に合わせて楽しく踊り、フラダンスで心と体の健康づくりをしましょう。未経験の人も楽しく体験できます。

▼日時 3月15日(火) 13時30分～15時

▼場所 保健福祉ふれあいセンター
▼持ち物 タオル・水分補給用の飲み物など

▼服装 動きやすく素足になれるような服装

▼定員 50人(先着順)

▼申込方法 3月11日(金)までに健康介護課へ申し込んでください。

▼主催 健やかのかの会・山県市

園健康介護課 Tel 22-6839

全国大会等出場者応援金事業

国際的または、全国的なスポーツおよび文化の大会に出場する市民を対象に、応援金を支給しています。

山県市全国大会等出場者応援金事業実施要綱により支給決定を行います。詳しくは電話で問い合わせるか市HPで確認してください。

なお、平成28年4月1日から要綱の一部を改正します。

園生涯学習課 Tel 22-6845

伊自良中央公民館生涯学習フェスティバル&リンパ健康体操

▼日時 3月13日(日) 10時～15時30分

▼場所 文化の里花咲きホール
○舞台発表(10時～14時)

フラダンスやコーラスなどの講座やサークル活動、子どもたちの舞台発表を行います。

○リンパ健康体操講座(14時～15時30分)

▼講師 中内郁子先生

▼主催 伊自良中央公民館文化祭実行委員会・教育委員会

園伊自良中央公民館

Tel 36-33355

投票立会人の募集

山県市議会議員選挙期日前投票の投票立会人を募集します。

▼募集人員 1日につき2人

▼報酬 日額 9,500円

▼内容 投票所の立会い、監視など

▼時間 8時30分～20時

▼場所 市役所総務課

▼期間 4月18日(月)～4月23日(土)

(土)

▼勤務日 月～土曜日(応募状況により相談で決定)

▼資格・条件

・山県市の選挙人名簿に登録されている人

・特定の候補者の選挙運動に携わっていない人

Pick up!

山県市議会議員選挙

4月24日(日)投票

4月17日(日)告示

平成28年4月30日の任期満了に伴う山県市議会議員選挙の投票日が決定しました。

なお、立候補関係者説明会は、次のとおり実施します。

▶日時 3月23日(水) 14時～

▶場所 市役所3階大会議室

出席者は、1立候補予定者につき、3人以内でお願いします。

☎選挙管理委員会(総務課)

Tel.22-6820

あなたの大切な1票を無駄にしないため、必ず投票しましょう。

ていない人

▼申込締切 3月18日(金)までに履歴書を総務課へ提出してください。

☎選挙管理委員会(総務課)

Tel.22-6820

寄附禁止のルールを守りましょう

政治家(現に公職にある人に加え、候補者や候補者になろうとする人を含む)が、選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。日ごろから「贈らない、求めない、受け取らない」の3ない運動をモットーに、きれいな政治、

選挙を実現しましょう。

▼選挙区内の人に対する寄附の禁止事項

①政治家の寄附

②政治家に対する寄附の勧誘・要求

③後援団体(後援会)の寄附

④時候のあいさつ状

⑤あいさつを目的とする有料広告

☎選挙管理委員会(総務課)

Tel.22-6820

検察審査会からのお知らせ

交通事故や詐欺、脅しなどの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれないことが納得できない。

このような人のために検察官が事件を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

検察審査会では11人の審査員がこの審査を行います。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれることになっています。選挙権のある人は審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

☎岐阜県検察審査会事務局

Tel.058126215263

何でも相談フェア 第28回無料県民総合相談

岐阜県の弁護士、司法書士、税理士など12土業の専門家が、さまざまな問題の無料相談に応じます。

▼日時 3月24日(木) 10時～15時

▼場所 岐阜市役所本庁舎3階大会議室

相談者多数の場合は先着順で、事前申し込みは必要ありません。

岡崎県弁護士会

TEL 058126510020

有線テレビ放送施設利用料減免

次に該当する人は、利用料の減免を受けられ、4月と10月の請求時に全額または半額を免除します。

①利用料の全額免除

・生活保護法で扶助などを受けている世帯

・身体障害者手帳を所持する人の世帯*

・療育手帳を所持する人の世帯**

・精神障害者保健福祉手帳を所持する人の世帯**

②利用料の半額免除

・視覚、聴覚障がいや身体障害者手帳を所持する人または身体障害者手

帳(1級、2級)を所持する人が世帯主である世帯

・療育手帳(A、A1、A2)を所持する人が世帯主である世帯

・精神障害者保健福祉手帳(1級)を所持する人が世帯主である世帯

・戦傷病者手帳を所持する人のうち、障がいの程度が恩給法に規定する特別項症から第一款症までに相当する重度の戦傷病者を有する世帯**

・75歳以上の世帯**

・母子及び父子並びに寡婦福祉法に規定する扶助を受けている母子や父子、寡婦世帯で、福祉医療費受給者証を受けている世帯**

※印はいずれもその世帯を構成するすべての人が、平成27年度において市民税非課税であることが条件です。

▼手続きに必要なもの 印鑑、身体障害者手帳、母子や父子、寡婦の人は福祉医療費受給者証など、減免基準に該当することを証明する書面

▼手続きの方法 申請書は有線テレビ局や税務課、伊自良・美山支所、西武芸出張所にあり、どの施設でも提出できます。市民税非課税が条件の人は、市民税非課税証明を提出してください。

注意 前年度に減免を受けた場合でも、再度手続きが必要です。

▼申請期間 3月14日(月)～4月1日(金)

岡有線テレビ局 TEL 2216100

3月議会放送

平成28年第1回定例会本会議の「提案説明」と「一般質問」を放送します。

▼放送日時・チャンネル

○3月25日(金) 正午～12ch

○3月27日(日) 17時～11ch

岡議会事務局 2216840

自衛官等募集

▼募集種目・受験資格

○幹部候補生(一般・飛行) 20歳以上28歳未満

○幹部候補生(歯科・薬剤) 20歳以上30歳未満

▼受付期限 5月6日(金)

▼試験期日 5月14日(土)～15日(日)

15日は飛行のみ

岡岐阜地方協力本部岐阜募集案内所

TEL 058126211818

<p>●生涯学習施設清掃作業員</p> <p>①1人②日額4,250円(時給850円)通勤加算あり③草刈りおよび清掃、その他単純労務④市内生涯学習施設等⑤平成28年4月1日～平成29年3月31日⑥月～金曜日(祝日を除く)⑦8時30分～17時(実働5時間)⑧健康で草刈機の使用ができる人⑨雇用保険加入⑩3月10日(木)までに、写真を貼り付けた履歴書を持参または郵送で生涯学習課へ提出 〇生涯学習課課Tel.22-6845</p>	<p>●山県市議会議員選挙期日前投票受付事務</p> <p>①2人②日額5,600円(時給800円)通勤加算あり③期日前投票受付・名簿対照(パソコンの操作あり)・投票用紙の交付など④市役所総務課⑤平成28年4月18日～22日⑥月～金曜日⑦9時～17時(実働7時間程度)⑧18歳以上(高校生を除く)で基本的なパソコンの操作のできる人(ワード、エクセル等)・選挙運動に従事しない人⑨保険なし⑩3月18日(金)までに、顔写真を貼り付けた履歴書を総務課へ提出 〇選挙管理委員会(総務課)Tel.22-6820</p>
<p>●ティーハウス・ハーブレンドスタッフ</p> <p>①若干人②日額5,950円(時給850円)③飲食物の提供、物販④四国山香りの森公園内ティーハウスハーブレンド(大桑地内)⑤平成28年4月1日～平成29年3月31日⑥水～月曜日のうち5日⑦8時30分～17時(実働7時間、変則勤務あり)⑧健康に自信がある人⑨勤務日数に応じ社会保険、雇用保険加入⑩3月22日(火)までに、顔写真を貼り付けた履歴書を産業課へ提出 〇産業課Tel.22-6830</p>	<p>●自立相談支援員</p> <p>①1人②日額8,750円(時給1,250円)通勤加算あり③生活困窮者からの相談、支援業務④市役所福祉課⑤平成28年4月1日～平成29年3月31日⑥月～金曜日(祝日を除く)⑦9時～17時(実働7時間)⑧社会福祉主事任用資格などの福祉系資格を有する人もしくは相談業務等に従事した経験がある人で、パソコンでの入力等基礎的な操作ができる人⑨社会保険、雇用保険加入⑩3月15日(火)までに、顔写真を貼り付けた履歴書を福祉課へ提出 〇福祉課Tel.22-6837</p>

①募集人員②賃金③勤務内容④勤務地⑤雇用期間⑥勤務日⑦勤務時間⑧資格・条件⑨保険⑩応募方法

手話奉仕員養成講座

この講座は、手話で伝えあう楽しさを知り、聴覚障がい者福祉に対する正しい理解と認識を深め、日常会話の習得を目標にしています。

▼日時 5月12日、11月24日(8月11日、9月22日、11月3日を除く)の木曜日(全26回)19時～21時

▼場所 本巢市富有柿の里(本巢市上保1-1-1)

▼対象 市内在住・在勤の18歳以上で、手話奉仕員養成講座入門編を修了した人

▼定員 30人

▼受講料 無料(テキストを購入していない人は、別途テキスト代3,240円が必要)

▼申込方法 往復はがき(1人1枚)に①講座名「手話奉仕員養成講座」②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を明記のうえ、4月15日(金)(消印有効)までに一般社団法人岐阜県聴覚障害者協会「手話奉仕員養成講座申込」あて(〒500-1838 岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館6階)へ申し込んでください。申込者多数の場合は抽選になります。

〇一般社団法人岐阜県聴覚障害者協会
 Tel.058-278-1301

Pick up!

香り会館 つるかご教室

毎年恒例の「つるかご作り」教室。山へつるを採りに行き、持ち帰ったつるで、かごと花台を一つずつ作ります。隣接するハーブレンドのランチ付きです。

▶日時 3月17日(木)・19日(土)

いずれも10時～15時

▶費用 3,800円(ランチ付き)

▶定員 各日15人

(電話予約してください)

▶持ち物 枝切りはさみ、のこぎり、軍手、タオル

屋外で作業を行いますので、動きやすく暖かい服装で参加してください。山までは各自の自家用車で行きます。採ったつるで車などが汚れないようブルーシートなどの敷物の準備をお願いします。

閩香り会館 Tel.22-5400

子ども医療費助成受給者証の交付

4月に小学校1年生になるお子さんは、子どもの医療費助成を受けられます。該当するお子さんの保護者などの人は申請手続きをしてください。

なお、該当者には3月中旬に案内通知を郵送します。受付期間や場所は、案内通知で確認してください。

閩市民環境課 Tel.22-6827

アクティブプラス10の抽選

継続的に軽運動を10分間行い、その記録を提出し応募すると景品がも

らえる「アクティブプラス10」の抽選を1月14日に行いました。2月2日には、当選者を代表して山田千恵子さんに景品をお渡ししました。その他の当選者については景品の発送をもってかえさせていただきます。



抽選の様子



山田さんは毎日ウォーキングを
行いました

閩健康介護課 Tel.22-6839

休日臨時窓口のご案内

▶開設日時 3月27日(日)・4月3日(日)の9時～17時

3月と4月は休日臨時窓口を開設するため、第2日曜日の休日窓口は開設しませんのでご了承ください。

担当課	電話	受付内容
市民環境課	22-6827	国民健康保険・後期高齢・福祉医療
	22-6829	住民票・戸籍・印鑑証明・マイナンバー
税務課	22-6822	所得、課税証明・納税証明・固定資産に関する証明・法人市民税に関する証明、申告・固定資産税の異動に関する申告
税務課 徴収対策室	22-6843	納税相談・市税の納付
水道課	22-6835	上水道・下水道料金・下水道受益者負担金納付・水道業務全般
福祉課	22-6837	児童手当
総務課	22-6820	防災無線戸別受信機関係
有線テレビ	22-6100	テレビ・インターネット加入関係

夜間窓口のご案内

毎月25日に夜間窓口を開設しています。25日が土・日・祝日の場合は翌開庁日となります。

▶開設時間 17時15分～21時

▶開設窓口 市民環境課、税務課、徴収対策室、水道課、福祉課

平成28年	4月25日(月)	平成28年	10月25日(火)
	5月25日(水)		11月25日(金)
	6月27日(月)		12月26日(月)
平成29年	7月25日(月)	平成29年	1月25日(水)
	8月25日(木)		2月27日(月)
	9月26日(月)		3月27日(月)



点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）もあります

今月のピックアップイベント

● 岐阜県現代陶芸美術館

受贈記念 山田光 一走泥社とともに

戦後まもなく、八木一夫や鈴木治らと共に前衛陶芸家集団「走泥社（そうでいしゃ）」を設立した山田光（やまだ・ひかる 1923-2001）。作品受贈を記念し、山田の初期から晩年に至るまでを走泥社関連の作品とあわせ一堂に展示、その時代とともに紹介します。



山田光《二つの口の壺》1952年
岐阜県現代陶芸美術館蔵

- ◆開催期間 / 2月27日(土)～4月17日(日)
- ◆休館日 / 月曜日(祝・休日の場合翌平日)
- ◆場所 / 岐阜県現代陶芸美術館(多治見市)
- ◆入館料 / 【一般】330円、【大学生】220円、高校生以下無料
- ◆問 / 岐阜県現代陶芸美術館
☎0572(28)3100 FAX 0572(28)3101

県の人口 / 2,030,840人(950人減)
 男 / 982,077人(363人減)
 女 / 1,048,763人(587人減)
 ※平成27年9月1日現在 ※()内は前月との比較

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」放送中

(放送日) 木曜 18:53～18:57
(再放送) 日曜 20:56～21:00

最新の人口は
平成27年国勢調査の結果公表後、
更新します。



ミナモト
出てるよ。
見てね!

● 平成記念公園 日本昭和村

昭和村の桜まつり

春の昭和村は桜が綺麗!ナゴヤドーム16個分の敷地に約1,200本の桜が咲き誇ります。桜の開花時期に合わせて、3月下旬～4月上旬にかけて「桜まつり」を開催します。桜にちなんだイベント、グルメ、体験教室が登場し、昭和村が桜一色に染まります。



昭和村の正面広場の桜

- ◆開催期間 / 3月19日(土)～4月10日(日)
- ◆場所 / 平成記念公園 日本昭和村
- ◆入場料 / 【大人】(中学生以上)830円
【シニア】(65歳以上)600円、【小人】(4歳～小学生)400円
- ◆問 / 平成記念公園 日本昭和村
☎0574(23)0066 FAX 0574(23)0080

情報ボックス

相談 交通事故巡回相談(無料)

交通事故による過失割合や損害賠償などの様々な相談(面接)に応じます。
※無料・要申込(開催日前日まで)

- とき・ところ / 多治見市役所 3月3日(木)、3月17日(木)
可茂総合庁舎 3月11日(金)
飛騨総合庁舎 3月23日(水)
いずれも10:00～15:00
- 申込先・問 / 県民生活相談センター
☎058(277)1001
※電話での相談は随時受け付けています。

案内 無資格者によるあん摩マッサージ等の防止について

あん摩、マッサージもしくは指圧、はり又はきゅう及び柔道整復を業として行おうとする場合は、それぞれ免許を受けることになっています。無免許でこれらの行為を業として行ったものは、処罰の対象になります。これらの施術を受けようとする場合には、こうした制度の内容をご理解いただき、有資格者による施術を受けるようにしてください。

- 問 / 県内保健所または県医療整備課
☎058(272)8265

案内 特定不妊治療費助成制度の改正について

特定不妊治療費助成制度が平成28年4月1日より改正されます。これまでの助成もあわせて、初めて助成を受けた際の治療開始日における妻の年齢によって、以下の助成回数となります。

- 【40歳未満の場合】
43歳になるまでに通算6回まで
- 【40歳以上43歳未満の場合】
43歳になるまでに通算3回まで

<助成対象外となる場合>
 ◇43歳の誕生日以降に治療を開始した方
 ◇平成27年度までに上記の助成回数に達している方や、通算5年度助成を受けられた方

- 申請先 / 県保健所およびセンター
- 問 / 県保健医療課 ☎058(272)8276
- ◆助成金額、助成対象となる治療および申請方法など、助成事業の詳細については、県保健医療課ホームページをご覧ください。

募集 要約筆記者養成講座を開催

要約筆記者に必要な知識および技術が習得できます。

- とき / 平成28年4月～平成29年1月の日曜日
- ところ / 恵那市福祉センター(恵那市)
- 定員 / 「手書きコース」、「パソコンコース」それぞれ20人(抽選)
- 対象者 / パソコンコースについては、タッチタイピングができる方
- 料金 / 受講料無料(テキスト代のみ実費)

- 申込方法 / 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話・FAX番号を記入し、はがきまたはFAXにて申込先へ
- 申込期限 / 3月31日(木)必着
- 申込先・問 / 岐阜県聴覚障害者情報センター
〒500-8384 岐阜市数田南5-14-53
ふれあい福寿会館6階
☎058(213)6786 FAX 058(275)6066

募集 「農業で夢再発見研修」受講生募集

- 県内で農業を始めようと考えている方を対象に、農業の基礎知識を講義及び実習で学ぶ研修の受講生を募集します。※無料
- とき / 4月15日(金)～9月30日(金)
平日の9:00～16:15
- ところ / 岐阜県農業大学校(可児市)
- 申込方法 / 3月1日(火)～3月25日(金)までに下記へ申込
- 申込先・問 / 岐阜県農業大学校教務課
☎0574(62)1226

試験 県立華陽フロンティア高校 平成28年度通信制課程入試

- 試験日 / 平成28年4月4日(月)
- 試験場所 / 華陽フロンティア高等学校(岐阜市)
- 願書 / 3月18日(金)まで、華陽フロンティア高校で配付
- 学校説明会 / 3月18日(金)14:00～15:30
※要申込
- 受付 / 3月3日(木)～3月28日(月)
- 申込先・問 / 華陽フロンティア高校
☎058(275)7185

3月 子育て予定表

定員がある行事は、3月3日(木)9時から施設ごとに申し込みを受け付けます。電話でも受け付けます。定員になり次第締め切ります。詳しくは各施設に問い合わせてください。

日日時 定定員 内内容 持持ち物 費材料費(参加費) 備備考

高富児童館 Tel.22-4750

【休館日】 6日・13日・20日・21日・27日

学童行事(市内小学生対象)

挑戦! 一輪車検定

日 19日(土) 10:00~11:00 定 8人

持 お茶、タオル

エコ工作 ~アイロンビーズ~

日 26日(土) 13:30~15:00 定 10人

持 はさみ、お茶、ハンカチ



木のおもちゃづくり(幼児向け)

鳴子、てんとうむし

日 11日(金) 10:00~11:30

制作時間は30分です。好きな時間に来てね。

定 15組 費 500円 持 汚れてもよい服装

マミーサークル(登録制)

お楽しみ会(0歳児)

日 16日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか

遊びの提供(未就学児対象・申込不要)

ふれあいタイム~親子あそび~

日 毎週木曜日 10:30~11:00

絵本タイム

日 毎週月曜日 10:30~と14:00~

作って遊ぼう

日 毎週第1水曜日 10:30~11:00

子どもげんきはうす Tel.23-2323

【休館日】 7日・14日・20日・21日・22日・27日

学童行事(市内小学生対象)

楽しいパン教室 ~チョコレートのパン~

日 19日(土) 9:15~11:30 定 15人 費 400円

持 お茶、エプロン、三角きん、タッパー大、ハンドタオル

備 富岡公民館集合・解散



工作教室 ~マスキングテープのロゼット~

日 26日(土) 10:00~11:30

持 お茶、ハンカチ

遊びの提供(未就学児対象・申込不要)

げんきタイム~親子遊び~

日 1日(火)・2日(水)・8日(火)・13日(日)・15日(火)・
29日(火)・30日(水) 11:00~11:30

マミーサークル(登録制)

修了式(1歳児)

日 9日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか

修了式(2歳児)

日 23日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか

おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)

日 14日(月) 10:00~12:00

家庭教育講座

テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。
※託児あります。

【対 象】子育てにかかわる人ならどなたでも

【日 時】17日(木)10:00~12:00

【場 所】子どもげんきはうす

【テーマ】ぐずる子どもの扱い方

☎ 山県家庭教育研究所 Tel.22-4569(代表：野沢)

おはなしひろば

お子さんの対象年齢にあわせて本の読み聞かせをします。小さいお子さんは保護者同伴をお願いします。

おはなしピーチクよみきかせ

【場所】図書館本館 Tel.36-3339

【日時】5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
13:30~



子育て支援センター(子どもげんきはうす内)

☎ Tel.23-2323 FAX.23-2323

※登録制

講座名	対 象	日 時	場 所	内 容	持ち物
ミルクキッズ	H27/4/2~ 7/31生まれ	16日(水) 10:30~11:30	保健福祉ふれあい センター 3階集会室	家庭教育のあり方について「子どもへの言葉のかけ方、接し方」	お茶ほか

わくわくタイム(未就学児対象・要予約)

◆ハッピークラウン

【日時】1日(火)、8日(火) 10:00~10:30

【定員】各8人

◆フォトフレーム

【日時】15日(火)、29日(火) 10:00~10:30

【定員】各8人 【持ち物】写真1枚

おはなしタイム(未就学児対象・申込不要)

◆絵本の読み聞かせ(絵本・紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアター、ペープサートなど)

対象年齢にあわせて絵本の読み聞かせをします。

毎週木曜日 10:00~11:30、13:30~14:00

Happy Happy Birthday~お誕生日のお友達集まれ~

写真と手型で記念を残しませんか。

【持ち物】L判写真1枚、身長・体重が分かるもの

「わがやのアイドル」掲載写真を募集します

「広報やまがた」裏表紙のコーナー「わがやのアイドル」で、1歳から3歳までのお子さんを紹介しています。お子さんの顔写真を掲載してみませんか。

▶**募集内容** 平成24年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた、市内在住のお子さんの顔写真

▶**応募期限** 平成28年3月11日(金)

▶応募方法

Eメールで、件名を「わがやのアイドル応募」とし、以下の内容をもれなく入力し掲載を希望する写真を添付して、下記アドレスへ送信してください。

1. お子さんの氏名(ふりがなも記入してください)
2. 性別
3. お子さんの生年月日
4. コメント(36文字以内)※編集の都合上、内容を修正する場合がありますのでご了承ください。
5. 住所
6. 保護者の氏名
7. 電話番号
8. 写真画像を添付

詳しくは市HPをご覧ください。

☎企画財政課 Tel.22-6825

乳幼児健診

健康介護課 TEL22-6839

10・11か月児健診

2日(水) 受付13:00~13:45 ふれあいセンター

3歳児健診

9日(水) 受付12:45~13:00 ふれあいセンター

6・7か月児健康教室

健康介護課 TEL22-6839

16日(水) 受付10:00~10:15 ふれあいセンター

はみがきけんしん(フッ素塗布)

健康介護課 TEL22-6839

4日(金) 受付13:15~14:00 ふれあいセンター

妊婦歯科健康診査(要予約)

健康介護課 TEL22-6839

4日(金) 受付13:00~13:15 ふれあいセンター

乳幼児相談

健康介護課 TEL22-6839

1日(火) 10:00~11:00 ふれあいセンター

弁護士相談

市民環境課 TEL22-6828

10日(木) 13:00~14:30 市役所 市民相談室(1階)

※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます

行政相談(電話相談可)

市民環境課 TEL22-6828

15日(火) 13:00~15:00 伊自良老人福祉センター、
美山支所住民相談室

よろず相談(電話相談可)

市民環境課 TEL22-6828

24日(木) 13:00~15:00 市役所 市民相談室(1階)

人権擁護相談(電話相談可)

福祉課 TEL22-6837

9日(水) 13:00~15:00 市役所 市民相談室(1階)、
伊自良老人福祉センター

心の相談

健康介護課 TEL22-6839

24日(木) 13:30~15:00 ふれあいセンター

精神保健福祉相談会・ききょうの会

福祉課 TEL22-6837

1日(火)
15日(火)
22日(火) 13:30~15:00 ふれあいセンター

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター

3月休日診療(診療時間 9:00~13:00、16:00~19:00)

6日(日)	宇野クリニック	伊佐美	TEL27-2100
13日(日)	遠渡内科	東深瀬	TEL27-2888
20日(日祝)	大前医院	岐阜市太郎丸新屋敷	TEL058-229-3131
21日(振休)	加藤医院	岐阜市向加野	TEL058-243-1114
27日(日)	てらしま整形外科	東深瀬	TEL27-0287
4月3日(日)	なりみやクリニック	高富	TEL22-1213

市総合体育館 3月スポーツイベント

6日(日)	山県市体育協会会長杯 小学生バレーボール交流大会
12日(土)	岐阜県ヤングクラブバレーボール交流大会
13日(日)	スミセイ杯争奪 岐阜県ソフトバレーボール大会
20日(日祝)	第8回山県市バレーボール連盟会長杯大会
21日(振休)	東海中学校バレーボール新人大会 (決勝会場)
27日(日)	中部地区ミニテニス 「第19回長良川大会」

総合体育館 TEL22-6622

【夜間休館日 3月20日(日)】

消費生活ニュース!

~こんなことにご注意を~

マイナンバー便乗詐欺が増えています

事例1 市役所の職員を名乗る人からの電話で「あなたのマイナンバーが流出している。管理が不十分では?」と言われた。その後、警察や弁護士を名乗る人たちから、「あなたのマイナンバーが悪用されて被害が出た」「示談金が必要」などと次々電話がくる。

事例2 市役所の委託機関を名乗る人からの電話で、マイナンバーの登録や個人番号カード作成のため、家族構成などを聞かれ、作成手数料を要求される。

事例3 行政機関を名乗る人からの電話で、漏えいしたマイナンバーの抹消と再発行のための手数料を要求される。

マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治体、その他の機関の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況、口座番号などを電話で聞くことはありません。不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。万が一金銭を要求されても、決して支払わないようにしてください。



見守るくん

市民環境課(消費生活相談窓口) TEL22-6828

戸籍の窓

市民環境課 Tel.22-6829

1月届け出分

この欄は、山県市役所または支所の窓口で届出がされた、本市に住居登録がある人を掲載しています。(敬称略)

ご結婚おめでとう

高 富 (久世 真輝 東深瀬 (藤田 智晃
見崎しおり (森野 友紀
(辻 和生
澤田 真歩

赤ちゃん誕生

高 富 久野莉華子 東深瀬 稲垣 知来
森田暖乃香 西深瀬 橋本 妃生
山田 優依 高 木 高瀬 祐月
東深瀬 村瀬 結音 菊地 詠
山下 瑛士 梅 原 古崎 李來
平石 空 富 永 江口 鳳一
山崎 萌奈 管野 楓
土田 聖真 岩 佐 江川 新菜
山口 結生

おくやみ

高 富 鷺見 善一 98歳 大 森 島戸 千秋 73歳
東深瀬 南 孝二 63歳 葛 原 長野喜美男 71歳
大澤 淳一 85歳 田中 一郎 75歳
野村 ふき 92歳 谷 合 安川ますゑ 91歳
高 木 鷺見 昇 89歳 青 波 木村千代子 88歳
疋田トシエ 69歳 堀 正信 79歳
椎 倉 吉村 正玄 89歳 富 永 澤田きぬゑ 100歳
大 桑 木田 清子 75歳 中 洞 古田喜久夫 103歳
長 滝 横山 きよ 93歳 山口 やゑ 96歳
掛 野村 淳子 58歳

表記できない文字がありますので、あらかじめご了承ください。

人口の動き

(平成28年2月1日現在)

総人口 **28,224人** (-76人)
男 **13,684人** (-30人)
女 **14,540人** (-46人)
世帯数 **10,754戸** (-24戸)

3月のごみ収集日

市民環境課 Tel.22-6828
不燃ごみ・粗大ごみ受付センター Tel.23-0108

~4月7日	カン・白色トレイ	びん・ペットボトル	不燃ごみ粗大ごみ	燃えるごみ
森・南・旭ヶ丘・蛭ヶ丘・田倉	3日 (4月7日)		18日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	4日 (4月1日)	17日	22日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	14日	18日	16日	
共和町			17日	
佐賀・見晴台・金池	8日		9日	
東深瀬(向イ・鴻ヶ池を除く)	5日 (4月2日)	15日	10日	
高木(高木東・阿原を除く)	8日		11日	
西深瀬	9日	28日	14日	
梅原	10日		23日	
桜尾	2日 (4月6日)	15日	7日 (4月7日)	
大桑	1日 (4月5日)		8日	
長滝・平井・掛・松尾・上願・大門	7日 (4月4日)	21日	24日	火・金曜日
洞田・小倉・大森・藤倉			29日	
北山	12日	25日	2日 (4月4日)	
葛原			1日 (4月1日)	
谷合	19日	24日	2日 (4月4日)	
北武芸			3日 (4月5日)	
乾	16日	22日	4日 (4月6日)	
富波	11日			
岩佐				
中洞	16日	24日		

ごみ袋は必ず収集日に出してください。(午前7時30分まで)

資源ごみ・有害ごみ休日収集日(毎月第4日曜日)

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色トレイ・電池・蛍光灯・電球・段ボール・新聞紙・衣類・雑誌・紙パック	27日	9:00~16:00	市役所裏 車庫棟24・25
	衣類・電池・蛍光灯・電球		8:30~16:00	クリーンセンター

※発泡スチロールは、小さくして可燃ごみ袋に入れてください。

有害ごみ(各支所・出張所)収集日

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	電池・蛍光灯・電球	24日 25日	8:30~17:00	伊自良・美山支所 西武芸出張所

夜間窓口開設日(21:00まで開設) 今月は25日(金)です

休日窓口開設日(9:00~17:00 開設) 今月は27日(日)です

開設窓口	連絡先	連絡先
	福祉課(Tel.22-6837)	税務課(Tel.22-6822)
	水道課(Tel.22-6835)	徴収対策室(Tel.22-6843)
	市民環境課(戸籍・住民係)	Tel.22-6829
	(国保・年金係)	Tel.22-6827

我ら、山県市 地域おこし 協力隊！⑧

おく だ まさ き
奥田 薫樹



花作りをもう一度したい！

奥田薫樹さんはそんな思いを胸に昨年5月、地域おこし協力隊として大桑地区に赴任し、四国山香りの森公園香り会館を管理している。

出身地は静岡県沼津市で、幼少時代は父の仕事の関係で全国各地を転々とした。小学校4年生から大学2年生まで神奈川県逗子市で過ごし、大学は文学部。卒業後は都内でサラリーマン生活を送り、ここまでは全く花に関わらず過ごしてきた。ところが34歳の時、千葉県の花農家で働くことになった。

「最初は、どうして花を作らなければならないのだろう」と感じたこともあったという。花農家で働く条件の一つに大学の農学部に入学することがあり、花を育てる楽しさを日に日に感じていくことになる。「交配をして花を作り出すことに楽しさを感じるようになった。そしてそれを育てていくことが本当に楽しかった」。そう思った矢先、花農家を去ることになる。

「実家の家業をやったり、以前勤務した会社からの誘いがあつたりしましたが、どうしても花の仕事や園芸をしたいと思います。私自身は、どこでもいいからそれができる場所を探していました」と語る奥田さん。他の自治体の地域おこし協力隊として面接を受け内定をもらっていたとき、山県市の募集を見た。「その自治体は地形的に花の育成には向いていないことがわかっていたので、山県市を応募しようと思ったんです」。面接後、市職員から現地を案内されるとき「香り会館を自由な発想で生かしてほしい」と言われた。奥田さんは内定をもらっている他の自治体を断り山県市へ来た。「四国山には立派なハウスがあること」「自由な発想で」という言葉が決め手となりました。

2月上旬、ハウス内のポットにペチュニアの種を蒔いた。花農家でも生産した花だ。「四国山香りの森公園の売りであるレモンタイムやハーブをきっちり育て、訪れた人に香りを楽しんでもらいたい。実際に咲くかどうか本当のところ自信はないのですが、植えたペチュニアを育てて訪れた人の目も楽しませたいと思います」。四国山が持つポテンシャルと奥田さんの自由な発想が交配して、新たな「花」が咲くかもしれない。

編集後記

表紙で紹介した高富中生徒が考案した学校給食メニューの取材で久しぶりに給食を食べました。久しぶりと言ってもたぶん30年弱ぶりですが、当たり前のような感想ですが、「学校給食は今も昔もおいしい」です。取材に訪れた報道関係者と一緒に食べましたが、「私の学校は教室で食べた」とか「あのメニューが好きだった」などとそれぞれの「思い出」があるようでした。私自身、「給食は小中学校の思い出の大きな部分」を占めるのだと、この歳になり改めて感じました。

2月1日に、市の情報ポータルサイト「YAMAGATA ABASE」を開設しました。コンセプトは「山をもう一度、デザインする」。山の楽しみ方といえば「登山」や「BBQ」など鉄板メニューが存在します。確かにそれはそれで楽しい。しかし、まだ開拓していない、楽しみ方があるのではないかと…「一見関係なさそうなコンテンツを山と結びつけることで、思いもよらない楽しみと出会えるかもしれない。そんな山でこそ得られる「ワクワク」、山県の山で改めてデザインし、発信していきたい」と思います。

報 紙 やまがた

発行 山県市
〒501-2192
岐阜県山県市高木1000-1

編集 企画財政課
TEL 0581-22-6825
FAX 0581-27-2075

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>
E-mail info@city.gifu-yamagata.lg.jp

R70 VEGETABLE OIL INK
この広報紙は再生紙を使用し、大豆油を含む植物油を使用したインキで印刷されています。

UD FONT
by MORISAWA