

“ひと”と“まち”を笑顔でつなく情報紙

# 広 報 やまがた



2016  
5月号  
Vol.157



さくら舞い 里山香る 山県の春  
第1回山県まるごと市・第2回山県さくらコンテスト

山県市  
名山めぐり

イメージキャラクター 山県さくら



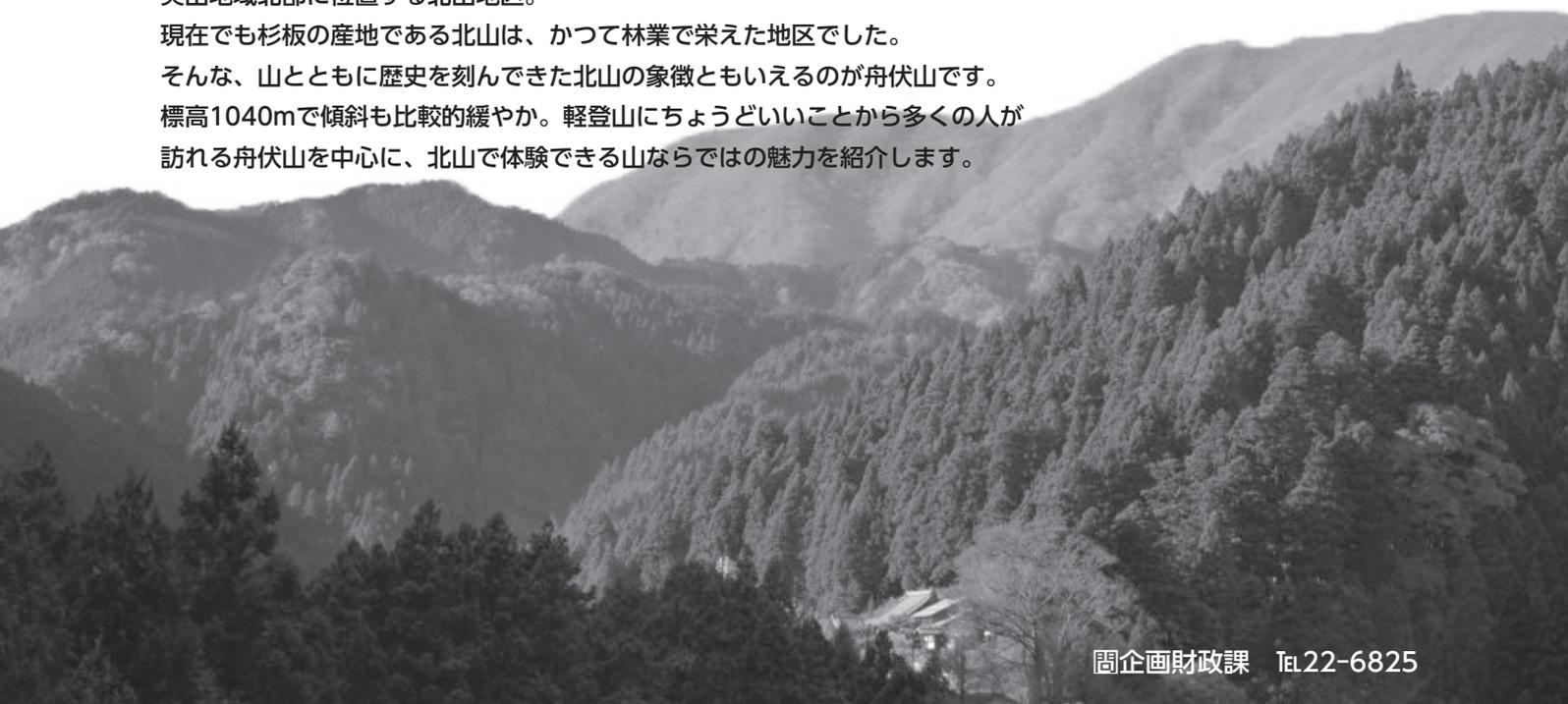
# 山を楽しむ

美山地域北部に位置する北山地区。

現在でも杉板の産地である北山は、かつて林業で栄えた地区でした。

そんな、山とともに歴史を刻んできた北山の象徴ともいえるのが舟伏山です。

標高1040mで傾斜も比較的緩やか。軽登山にちょうどいいことから多くの人が訪れる舟伏山を中心に、北山で体験できる山ならではの魅力を紹介します。



問企画財政課 Tel.22-6825

## 舟伏山と北山

北山は美山地域の北部、舟伏山の東側山麓を中心に広がる山間地域で、昭和中期には林業の村として栄え、山とともに歴史を刻んできました。

林業の衰退とともに入口が減り寂しくなった北山ですが、今また「山の地域」としての魅力を見出した人たちが、地域外からも訪れるようになっていきます。

北山の中心集落、神崎を歩くとも目に入る舟伏山。イワザクラなど多様な植物が繁茂し、また近年の軽登山ブームもあって市HPのアクセスランキング上位に入るなど、市内の人氣観光地となっています。

しかし、北山の魅力は登山だけではありません。北山周辺には日本の原風景ともいえる山里景観のほか、農家レストランや古民家ゲストハウス、キャンプ場・コテージ村、そしてそれらを活用した体験イベントなど、山の自然に恵まれた地域だからこそ楽しめる場所や体験が集まっています。

5月は春の陽気を感じる行楽の季節。自然に恵まれ山に育まれた文化の息づく北山で、ぜひあなただけの山の楽しみ方を見つけてください。



ぎふ・水と緑の環境百選  
円原の伏流水



川を流れる水がいったん地中にもぐり再び湧き出る伏流水。円原の伏流水は、石灰岩質の地でこされた水の美しさが魅力です。

問産業課 Tel.22-6830



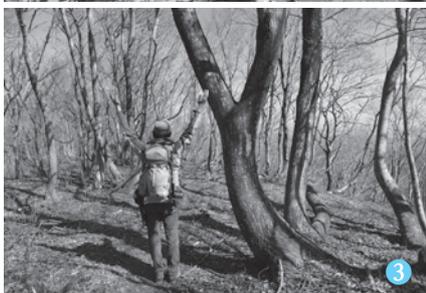
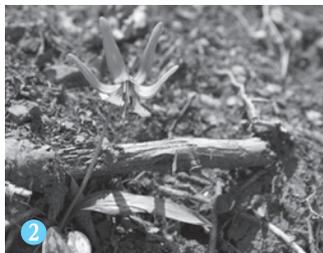
キャンプ場・コテージ村  
グリーンプラザみやま



グリーンプラザみやまは清流神崎川を見下ろす渓谷沿いにあるキャンプ場・コテージ村。キャンプ、BBQ、川遊びと山をまるごと楽しめます。

問Tel.55-2615

北山で  
もっと自然を楽しもう



①登山届は必ず出しましょう ②カタクリも咲いています ③変わった木を探すのも楽しみの一つ ④ところどころに標識があります ⑤一面のパノラマ ⑥全国的にも貴重なイワザクラ ※4月11日撮影

## Interview

自然観察指導員

山口 晋一さん

北山の魅力は、住んでいる人たちの温かさ。谷の奥にある人の往来の少ない集落なので、子どもや孫が帰ってきたみたいなおもてなしで外から来た人を迎えてくれます。また、山間地域独特の食文化があるのもいいところ。ぜひ、自然だけでなく、人や文化にも触れてみてください。



## 登山のすすめ

舟伏山の登山口は、北山の北西、夏坂林道の最奥部にあり、駐車場もあります(現在、東回りルートは通行止め)。車を止めて準備体操をし、入口で登山届を出したら、いよいよ登山開始です。しばらく小さな溪谷(せいでん)に沿って歩いていくと、途中から人工林のつづら折れになります。急な登り坂なので、無理せず自分のペースで登りましょう。

標高600mを超えると広葉樹林に変わります。このあたりから石灰岩が増え、さまざまな植物を見ることが出来ます。ぜひ岩間の花にも注目してください。

舟伏山の横に連なる小舟伏山山頂に到達すると、しばらくは尾根を歩きます。いったん降りて、またしばらく登っていくと、突然視界が開け、舟伏山の山頂となります。

舟伏山頂上は、伐採された広場になっており、空気が澄んでいけば遠くは、伊勢湾まで見渡せます。景色を見ながら休憩した後、春なら東回りルート途中にある貴重なイワザクラ群生地を見に行ったり、下山して伏流水などを見に行ったりと、3時間程度で登れる山だからこそさまざまな楽しみ方を考えることができます。

## 宿 ゲストハウス ミヤマリトルバレー



その昔、林業従事者が集った酒屋兼旅館を地域おこし協力隊員が宿泊施設としてリニューアル。長い間地域を見守ってきた建物で、川のせせらぎを聞きながらおだやかなひとときを過ごせます。

☎TEL080-6167-5632

## 食 農家レストラン 舟伏せの里へおんせえよお〜



廃校を利用した農家レストランで、地元の野菜、山菜を使って地域のおばあちゃんが作った素朴な料理を堪能できます。

☎TEL080-2648-8175

# 年に1回、カラダの調子を総点検

## 平成28年度健(検)診がリニューアル



今年も健(検)診のシーズンが始まります。  
市民のみなさんが、ご自身の健康づくりのために、より利用しやすい健(検)診を目指して、平成28年度健(検)診をリニューアルしました。  
毎年受けている人も、前受けたのがいつか思い出せない人も、実は今まで一度も受けたことのない人も…あなたにとっても、あなたのご家族にとっても大事なカラダです。健(検)診で1年に1回、カラダの総点検をしましょう。

図健康介護課 TEL22-6839

### 1 Point

大腸がん検診が、医療機関でも可能に

今までは、大腸がん検診はふれあいセンターや各公民館などでの集団検診方式のみでしたが、今年度から6ページの医療機関でも市が行う大腸がん検診が可能になりました。  
受診の流れは、下の図をご覧ください。

### 2 Point

特定健診ができる医療機関が、22カ所に増加

特定健診※が受診可能な医療機関は、今までは主に市内の13カ所でしたが、昨年度から市近郊にある岐阜市の医療機関9カ所でも受診が可能になりました。受診可能な医療機関については、6ページで確認してください。(ただし、基本健診と後期高齢者健診は○印のみの医療機関になります)  
受診期間は、平成28年6月～10月になります。  
※市の特定健診は、40～74歳の国民健康保険加入者が対象になります。

### 医療機関検診

申し込んだ人に、受診票が送付される

受診場所などを6ページの日程表を見て決める

受診する医療機関へ便をとる容器をもらいに行く

自宅で2日分の便を容器にとる

便がとれたらすみやかに医療機関へ持って行く(受診票や個人負担金も必要)

検診機関で手渡しか、郵送で結果が通知される

### 集団検診

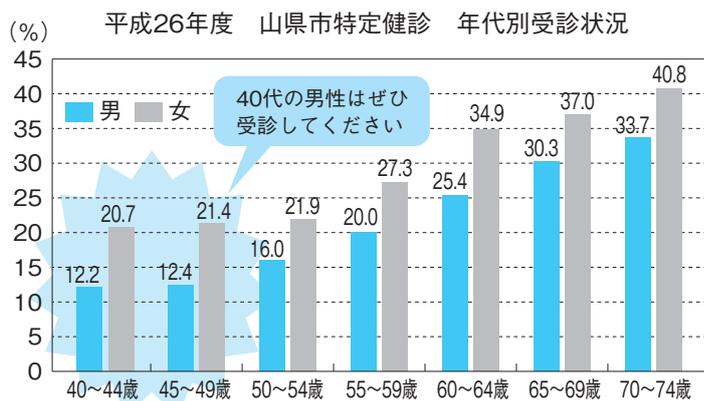
申し込んだ人に、受診票と青い袋の容器が送付される

受診場所、受診日を6ページの日程表を見て決める

受診日からさかのぼって1週間以内に、自宅で2日分の便をとる

受診日に便の容器(2日分)と受診票、個人負担金などを持って検診会場へ行く

検診機関から、郵送で結果が通知される



（昨年度まではがん検診(胃・肺・大腸・肝臓)のみ日曜検診が可能でしたが、今年度からはがん検診に加えて特定健診・基本健診・後期高齢者健診も受診できるようになりました。なお、混雑の緩和のため予約が必要です。詳しくは6ページで確認してください。

### 3

Point

日曜日も特定健診・基本健診・後期高齢者健診が可能に

### 4

Point

職場での特定健診結果の情報提供をした人にQ u oカード(500円分)進呈

特定健診の対象者(市国民健康保険加入者)で、職場などで健診を受診する人は市の特定健診を受ける必要はありません。健診結果と受診票(問診)を健康介護課へ提出することで、特定健診を受診したと見なされます。

健診結果の情報提供にご協力ください。健診結果は、市民の健康状態の分析のために利用します。

▼**対象者** 市国民健康保険加入者で昭和17年4月1日～昭和52年3月31日生まれの人

▼**該当期間** 平成28年4月1日～平成29年3月31日の期間に受けた健診

▼**健診内容** 身長体重・腹囲・血圧・尿検査(糖、タンパク)・血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血)・診察

▼**提出書類** ①右記の健診結果表の写し ②特定健康診査受診票の問診に回答したもの

▼**提出先** 健康介護課分室

※下記の間ドック助成を受けた人は、Q u oカード進呈の対象外となりますのでご了承ください。

## 国民健康保険総合健診(人間ドック)の助成制度について

特定健診の対象者(市国民健康保険加入者)は、助成制度があります。詳しくは下記をご覧ください。市民環境課まで問い合わせてください。

- ▶**助成額** 健診料の1/2で、上限1万円(年度内1回。100円未満端数切り捨て)
- ▶**申請要件** ①4月1日から人間ドック受診日まで、市国民健康保険に継続して加入している満40歳以上の人(年度途中で40歳に達する人も含む)  
②申請時に生活習慣に関する簡単なアンケートにご回答いただける人  
③下記の検査項目をすべて受診し、その受診結果報告書の写しを提出していただける人
- ▶**検査項目** 身長体重・腹囲・血圧・尿検査(糖、タンパク)・血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能)・診察
- ▶**持ち物** ①市国民健康保険被保険者証 ②受診結果報告書(またはその写し) ③領収書(原本を提出) ④印鑑(シャチハタ以外) ⑤通帳(または口座番号などが分かるもの)
- ▶**申請場所** 市民環境課保険年金係(1階 窓口②)または伊自良支所・美山支所

健診結果は市民の健康状態の分析のために利用します。また結果により生活習慣を改善する必要がある人には『特定保健指導(無料)』を案内します。

市民環境課 TEL.22-6827

## 平成28年度 健康診査・胃、大腸、結核肺がん、肝炎検診の日程

### ～集団健(検)診～

●健康診査(基本・特定・後期高齢)、胃がん検診、大腸がん検診、結核肺がん検診、肝炎検診

●受付時間：8:00～10:00

月日	場 所	月日	場 所	月日	場 所
5月24日(火)	乾公民館	6月21日(火)	ふれあいセンター	8月 4日(木)	ふれあいセンター
5月25日(水)	構造改善センター	6月22日(水)	ふれあいセンター	8月 8日(月)	ふれあいセンター
6月 2日(木)	ふれあいセンター	6月23日(木)	葛原公民館	8月 9日(火)	ふれあいセンター
6月 3日(金)	伊自良老人福祉センター	7月 1日(金)	桜尾公民館	8月16日(火)	ふれあいセンター
6月 7日(火)	西武芸公民館	7月 7日(木)	桜尾公民館	8月18日(木)	ふれあいセンター
6月 8日(水)	西武芸公民館	7月11日(月)	美山支所	9月 1日(木)	ふれあいセンター
6月10日(金)	西武芸公民館	7月13日(水)	富波公民館	9月 5日(月)	ふれあいセンター
6月13日(月)	伊自良老人福祉センター	7月15日(金)	ふれあいセンター	9月20日(火)	ふれあいセンター
6月14日(火)	ふれあいセンター	7月20日(水)	大桑多目的センター		
6月15日(水)	伊自良老人福祉センター	7月26日(火)	梅原公民館		

※会場の受診者の均衡を保つために、対象地区を割り振っています(詳しくは市HPまたはチラシ「平成28年度 健康診査・がん検診日程表」をご覧ください)。混雑をさけるためにできるだけ指定の日にお越しください。対象地区の日都合の悪い人は、対象地区以外の日の受診も可能です。

※ 受付開始時刻は、大変込み合うことが予想されますので、ご理解をお願いします。

**要予約**

健康介護課 健康係 予約専用電話TEL32-9366

受付時間 月～金曜日8:30～17:15(祝祭日除く)

健診前日までに電話で予約してください。

### ～予約が必要な集団健(検)診～

月日	場 所	月日	場 所	月日	場 所
6月19日(日)	ふれあいセンター	8月21日(日)	ふれあいセンター	11月25日(金)	ふれあいセンター
7月10日(日)	ふれあいセンター	11月15日(火)	ふれあいセンター		

### ～医療機関健(検)診～ 《6月1日から10月31日まで》

医療機関名	電 話	特定健診	基本健診	後期高齢者健診	大腸がん検診
あらいクリニック 高富2119-1	23-1188	○	○	○	○
臼井内科医院 富永414	52-2030	○	○	○	○
宇野クリニック 伊佐美243	27-2100	○	○	○	○
遠渡内科 東深瀬683-3	27-2888	○	○	○	○
大前医院 岐阜市太郎丸新屋敷205-2	058-229-3131	○	○	○	○
岐北厚生病院 高富1187-3	22-1811(内823)	○	○	○	○
鳥澤医院 大森381	36-2311	○	○	○	○
鳥沢クリニック 高木1016-1	22-1088	○	○	○	○
永田医院 岐阜市福富天神前78-1	058-229-2101	○	○	○	×
なりみやクリニック 高富1614	22-1213	○	○	○	○
にのみやクリニック 高富927-1	22-1717	○	○	○	○
早川胃腸科外科クリニック 岩佐783-1	52-1212	○	○	○	○
やまもと整形外科 高富2092-1	27-0170	○	○	○	×
各務医院 岐阜市粟野東1-73-1	058-237-2463	○	×	×	×
加藤医院 岐阜市向加野3-6-20	058-243-1114	○	×	×	×
加藤クリニック 岐阜市粟野西1-397-1	058-236-2927	○	×	×	×
ふくた内科クリニック 岐阜市粟野西6-117-2	058-237-7007	○	×	×	×
福富医院 岐阜市安食1228	058-238-8555	○	×	×	×
ふじさわクリニック 岐阜市三田洞894-1	058-237-7200	○	×	×	×
不破クリニック 岐阜市太郎丸北郷243-5	058-229-6081	○	×	×	×
増田医院 岐阜市粟野東4-26-2	058-237-4000	○	×	×	×
松井医院 岐阜市石原3-116	058-229-5655	○	×	×	×

※詳しい診療時間などはチラシ「平成28年度 健康診査・がん検診日程表」をご覧ください。

## 平成28年度 乳がん・子宮頸がん検診の日程

### 要予約

#### ～乳がん・子宮頸がん検診～(集団検診)

●受付時間：13:20～14:20

健康介護課 健康係 予約専用電話Tel.32-9366

受付時間 月～金曜日8:30～17:15(祝祭日除く)

健診前日までに電話で予約してください。

月日	場 所	月日	場 所	月日	場 所
5月25日(水)	構造改善センター	6月14日(火)	ふれあいセンター	8月 9日(火)	ふれあいセンター
6月 2日(木)	ふれあいセンター	6月21日(火)	ふれあいセンター	8月16日(火)	ふれあいセンター
6月10日(金)	西武芸公民館	7月 1日(金)	桜尾公民館	8月18日(木)	ふれあいセンター
6月13日(月)	伊自良老人福祉センター	8月 8日(月)	ふれあいセンター	9月 5日(月)	ふれあいセンター

### 要予約

#### ～乳がん検診～(医療機関検診)

《5月31日から平成29年1月26日までの指定日》

岐北厚生病院 地域保健課

Tel.22-1811(内線830)

13:00～17:00

医療機関名	電話	受診できる日				検診受付時間	検診開始時間
岐北厚生病院 地域保健課 高富1187-3	22-1811 (内830)	5月	31日(火)	10月	4日(火)13日(木)	13:00～14:00	13:30
		6月	9日(木)28日(火)	11月	2日(水)15日(火)		
		7月	7日(木)20日(水)28日(木)	12月	22日(木)		
		9月	1日(木)14日(水)26日(月)	1月	10日(火)26日(木)		

※受診できる日の最終日が近づくと予約が混み合いますので、早めに受診されることをお勧めします。

#### ～子宮頸がん検診～(医療機関検診)

《6月1日から12月31日まで》

予約が必要な医療機関もあります。

チラシ「平成28年度 健康診査・がん検診日程表」で確認してください

医療機関名	電話	医療機関名	電話
岐北厚生病院 地域保健課 高富1187-3	22-1811(内830)	加藤医院 岐阜市向加野3-6-20	058-243-1114
永田医院 岐阜市福富天神前78-1	058-229-2101	操レディースホスピタル 岐阜市津島町6-19	058-233-8811
岩砂病院・岩砂マタニティ※ 岐阜市八代1-7-1	058-231-2631	宮崎千恵婦人クリニック※ 岐阜市長良1972-5	058-233-5553
小倉医院 岐阜市長良葵町1-2-3	058-231-1573	レディースクリニックまぶち※ 岐阜市正木北町12-10	058-297-1103

※検診結果の郵送を希望される人は、自己負担金のほかに結果の郵送料が必要になります。

介護予防・日常生活支援総合事業が

みなさんの毎日をサポートします！

介護予防・日常生活支援総合事業が開始されました。

介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）は、地域の65歳以上の人を対象に、その人の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスなどを提供する市主体の事業です。

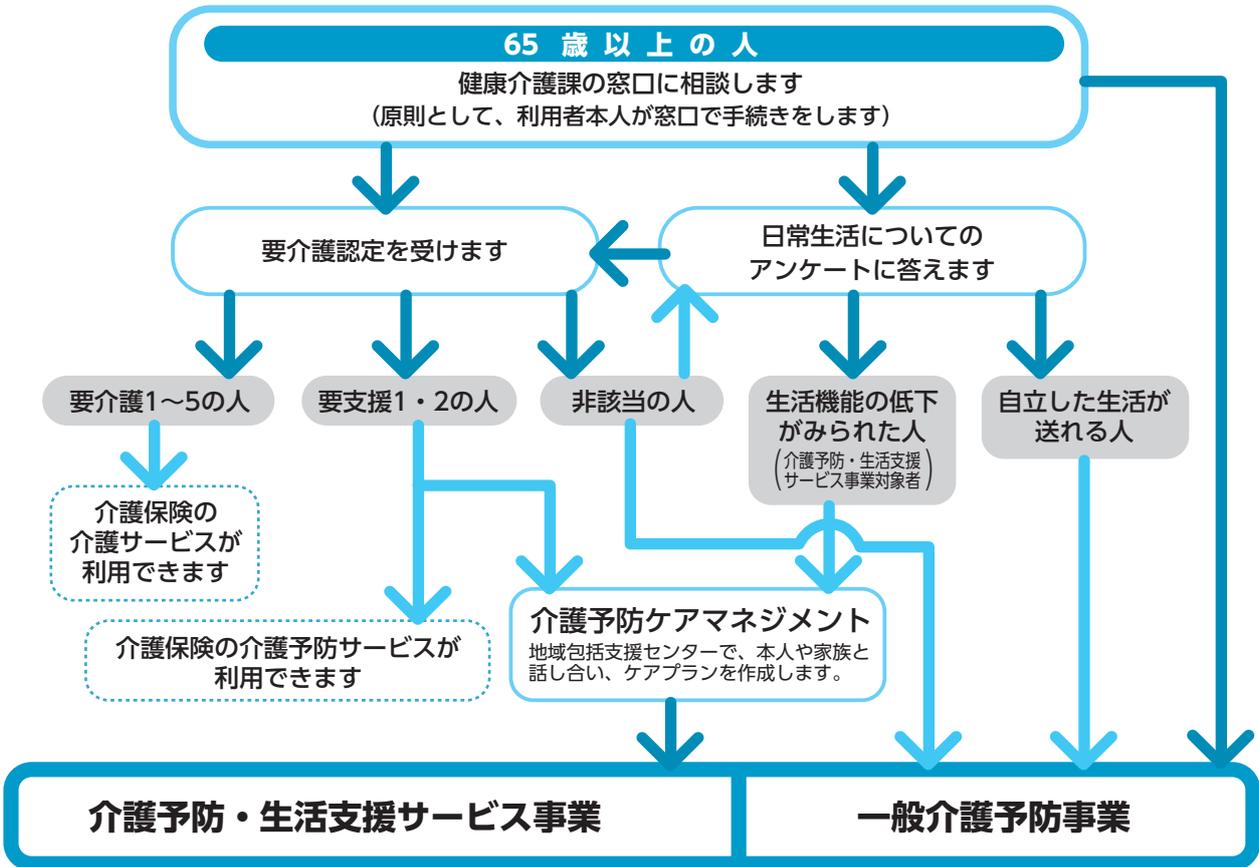
総合事業には、要支援に認定された人や生活機能の低下が見られる人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」があります。

まずは地域包括支援センターに相談してください。

☎地域包括支援センター（健康介護課内）TEL22-6838

一般介護予防事業	介護予防・生活支援サービス事業
<p>65歳以上すべての人が筋力向上、閉じこもり予防、認知症予防などを目的とした介護予防教室が利用できます。</p> <p>介護予防教室には、いこいの広場、かたん筋トレ教室、ひらめき脳トレ学校、歌カフェなどがあります。新しい教室も予定しています。</p> <p>☎ NPO法人 どんぐり会 TEL52-2512</p>	<p>訪問型サービスと通所型サービスを受けることができます。</p> <p>※今まで介護保険のサービスとして受けていた介護予防訪問介護・介護予防通所介護と同等でサービス内容や利用料金に変更はありません。新たに、時間短縮型のミニデイサービスや短期集中の機能訓練サービスも受けることができます。</p>

利用までの流れ



## 地域のお元気応援隊！

「あなたも「介護予防サポーター」になりませんか？」

介護予防サポーターは、地域で介護予防活動を行うボランティアです。地域の皆さんが、いつまでも自分らしく元気で過ごせるようお手伝いすることを目的に活動しています。

### サポーターって誰でもできる？

介護予防サポーターは、「やる気」と「元気」があればどなたでも大丈夫です。

サポーターは、①介護予防について自ら学び実践する②学んだ知識を周りの人に伝える③周りの人に声をかけて元気をあげるなどを目指しています。「いつも元気をもらってありがとう」と言われるようなサポーター仲間の輪を広げます。

### こんな活動をしています

介護予防教室のお手伝いや、ふれあいサロンなどで介護予防体操の普及や、公民館講座を開催しているサポーターもいます。

また、2カ月に1回定例会で情報交換や勉強会などを行っています。自分にあつた頻度で、無理なくサポーター自身が楽しんで活動できるようにすすめています。



### 介護予防サポーター養成講座のお知らせ

#### 対象

介護予防活動に関心があり、ボランティアとして活動できる人

#### 講座内容

介護予防の基礎知識、認知症に関する講習・運動実技講習など

#### 開催日時

初回は6月6日(月) 13時30分～15時(全6回開催)

詳細な日程は申込時にお伝えします。

#### 場所

ふれあいセンターなど

#### 申込締め切り

5月30日(月)  
 圏地域包括支援センター(健康介護課内)TEL 22-6838

## 市民の健康づくりを考えてみませんか

「健康山県21(山県市健康増進計画)推進委員会」

### 企画運営委員の募集

第2次健康増進計画を推進するため、具体的な企画を立案し運営する健康山県21企画運営委員会の委員(無償ボランティア)を追加募集します。

#### ▼申込期限

5月27日(金)

#### ▼会議内容

平日の昼間に年5回程度  
 画立案

▼要件 市内に在住または在勤の健康づくりに関心のある人

### 活動団体を募集

企画運営委員会の企画した次の活動に協力していただける団体を募集します。

#### ○健康管理分野

#### ○食生活分野

#### ○運動分野

#### ○こころ分野

#### ▼申込期限

5月27日(金)

### 助成金の活用

計画の目標にあつた健康づくり活動を行う団体などは助成金制度を活用してください。

#### ▼助成対象団体

次のすべてを満たす団体

#### ①市内で活動する団体で、市内に在住または在勤の会員数が全体の過半数を占める団体

#### ②健康づくりの活動を継続的に行う団体

#### ③政治活動や宗教活動、営利活動を目的としない団体

#### ▼助成対象活動

##### ①食生活の改善を図る活動

##### ②運動に関する意識の向上を図る活動

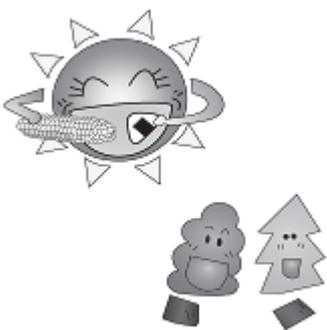
##### ③こころの健康づくりに関する活動

##### ④健康に関する知識の普及を図る活動など

### ▼助成金額

助成対象経費から参加費などの収入額を差し引いた額または5万円のいずれか低い額。同一団体の同じ内容の活動は、1年度で5万円を上限とします。

#### 健康介護課 TEL 22-6839





30歳の節目に  
市の未来を考える

3月6日、美山中央公民館で「30歳のつどい」を行い、市在住、市出身の35人が参加しました。

この事業は、30歳の人を対象に、成人式から10年目の節目に同級生が集まり、交流を深めたり市の未来を考えたりすることで地域の活性化につなげようとい行いました。会場では市の魅力を集落支援員が紹介したり子育てや出会いの相談会が開設されたりしました。また、ご当地グルメの元氣玉ドッグやハヤシライスなどの会食もあり、参加者は旧友との交流を深めていました。

伊自良湖で恋を育んで



伊自良湖が1月に「恋人の聖地」に認定されたことに伴い、新たに設置したモニュメントの除幕イベントを、3月21日に行いました。

恋人の聖地はNPO法人地域活性化支援センターがプロポーズにふさわしいロマンチックスポットとして観光地などを認定する事業で、除幕式では、市長が「楠正成夫人と縁があり弁財天の見守る伊自良湖に、多くの若者が足を運んでほしい」と話しました。

続いてモニュメントの除幕が行われ、ハートをバックに、恋人同士の肩が寄り添うように座れるベンチがお目見えし、伊自良湖の新たなみどころが誕生しました。



地域の祭りやイベント、講演会や発表会など、シーシーエエアリア内の身近な話題を、毎日更新してお届けします。皆様からの情報提供もお待ちしております。

山県市の話題も放送されます。ぜひご覧ください。

被災家屋の応急処置で  
2次被害防止を



岐阜県瓦葺組合岐阜支部との「災害時における応急対策活動に関する協定」の締結式を、3月23日に行いました。この協定は災害時に家屋の瓦屋根に被害があった場合に、同組合が市の要請を受けて応急処置を行い2次被害などを防止するものです。

市長は「市内には瓦葺きの住宅が多く、迅速な対応をしていただけるのは、2次被害防止の点で大変心強い」と話し、防災力の強化に期待を寄せました。

高富小が健康づくりの  
推進で全国優秀賞



3月9日、全国健康づくり推進学校表彰で優秀賞となった高富小学校の早川剛校長や関係者が、受賞報告のため市長を表敬訪問しました。

この表彰は、公益財団法人日本学校保健会が学校と家庭、地域社会が連携を図って健康、安全づくりを推進している学校を選ぶもので、同小は危険箇所点検などの情報を地区の懇談会で共有したり、学校と家庭が連携して歯磨きに取り組んだりしていることが認められての受賞となりました。県内の小中学校で優秀賞以上の受賞は7年ぶりの快挙です。

## わが家の防火・防災対策

### 日頃から家族で話し合いましょう！

火災の恐ろしさは炎だけではなくありません。一番怖いのは煙です。

建物火災で発生する煙には有害成分が含まれており、この有毒ガスを吸い込むと身体に影響を及ぼします。そのため、一酸化炭素中毒で亡くなる人が多いのです。

#### ■一酸化炭素中毒の症状には

- ①軽症の場合：初期症状が風邪に似ている(頭痛・耳鳴・めまい・吐き気)
- ②重症の場合：自覚症状を覚えることなく急速に昏睡に陥る、やがて呼吸や心肺機能が抑制され死に至る。
- ③後遺症：知能低下、記憶障害、感覚異常、行動異常  
このような症状が起きる可能性があります。

#### ■煙から逃げる方法

煙は高いところに上昇し、天井などにたまり、そこから徐々に下方に降りてきますので姿勢を低くしてハンカチや衣服などで口と鼻をおさえて逃げます。



地上デジタル放送  
12chの  
チャンネルCCN

毎日1回15分間放送

毎週月曜日	19:00~19:15
毎週火曜日	18:15~18:30
毎週水曜日	12:00~12:15
毎週木曜日	20:30~20:45
毎週金曜日	12:30~12:45
毎週土曜日	11:15~11:30
毎週日曜日	9:45~10:00

地上デジタル放送  
11chの  
チャンネルCCN

毎日1回15分間放送  
8:30~8:45

なお、上記スケジュールは予告なく変更される場合があります。

## 山 県 市 広 報 番 組

閩企画財政課 TEL22-6825

### 今月の放送内容はこちら。

- 「子育て支援サイトげんき」を紹介します。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「みやま保育園」を紹介します。

リポーターの  
伊藤由美子です。

清流と緑のまち  
やまがた

画像提供：CCN

今年もやります！ 花咲きホール演劇公演 第6弾

## 山縣市オリジナル演劇「やまがたりⅢ」(仮称)



## 出演者募集中!

山縣市オリジナルの演劇を一緒に創りませんか。  
合わせてスタッフも募集します。  
詳しくは花咲きホールまで問い合わせてください。

- ▶ **公演日** 8月20日(土)、21日(日)
- ▶ **対象者** おおむね小学校3年生以上
- ※練習と公演に要参加、参加無料、出演報酬なし
- ▶ **応募締め切り** 5月13日(金)17時
- ▶ **練習日程** 初回顔合わせ：5月21日(土)14時  
以降本番まで30回程度の練習を行います。
- ▶ **練習、公演場所** 文化の里花咲きホール

### 山縣市役所ロビーコンサート トワイライトコンサート

～高富コール・バルーン35周年～

- ▶ **日時** 5月25日(水)17:15～18:00
- ▶ **出演者** 高富コール・バルーン(女声コーラス)
- ▶ **主催** 花咲きホール  
花咲きホールボランティア

- ▶ **チケット取扱場所**  
花咲きホール 会計課 高富・美山中央公民館
- ▶ **チケット取扱時間**  
開館時間 9時～17時(閉館・休館日を除く)

### ★花咲きホールボランティアスタッフ募集★

花咲きホール公演の受付・会場・接待・企画運営など、  
イベントスタッフとしてご協力いただける人を募集しています。市内外在住を問いません。

## 図書館からのお知らせ

☎TEL 36-3339

### 図書館上映会

シアターセットで子ども向けDVD無料上映会を行います。

▼日時 5月22日(日)14時～

▼アニメ 「ミッキーマウス ミッキーのがんばれサーカス」(66分)

### 古本をお譲りします

購入後の年数が経過した本や紙質の劣化した本を無料でお譲りいたします。(絵本、児童書のみ)

### 雑誌スポンサー募集中

図書館利用サービスの充実を図るため、「雑誌スポンサー」を募集しています。

雑誌の購入費用を負担していただくことで、購入雑誌の最新号カバー表面にスポンサー名称、裏面にスポンサー広告を表示できます。

詳しくは、図書館まで問い合わせてください。

## 古田紹欽記念館からのお知らせ ☎TEL36-1023

### 6月11日は 紹欽さんの好日会 '16 ～アルパコンサート&紹欽茶会～

#### アルパコンサート&ミニトーク

- ▶演奏曲目 ・ふるさと・いつも何度でも  
・コンドルは飛んでゆく など
- ▶演奏者 アルパ奏者 川村 寧子/澤田 智美
- ▶場所 古田紹欽記念館 第2展示室
- ▶時間 第1部 13:00～13:45  
第2部 14:15～15:00 ※各部、内容は同じです。
- ▶定員 各45人(要予約)定員になり次第締切り
- ▶参加費 500円(呈茶料込)
- ▶券取扱 古田紹欽記念館(9:00～17:00)  
※休館日(休日の翌日)を除く。  
※券購入後のキャンセル、内容の変更は受け付けません。



#### 紹欽茶会

- ▶時間 12:30～15:30(お菓子がなくなり次第終了)
- ▶呈茶料 400円(菓子付)



臨時休館のお知らせ 6月10日(金) 9:00～17:00  
6月11日(土) 9:00～12:00

## 紹欽さんの○△□

美しく生きることを生涯追求した古田紹欽さんが私たちに問いかけるものとは…?

#### ● 今月のひまわり

一期一会とは、出会いは一遍きりということであります。(中略)またこの次になどとていつ人との再会を簡単に考えるのをごさいまするけれども、この次に出会ったときにはもう別の出会いであり、前の出会いの繰り返しではないのであります。

時間に拘束されて時間を神経質に考えることは意味のないことでもありますけれども、時間を厳粛に考えますと、この生涯のひとつときも、ゆるがせにすべきではないのではないかと思うのでございます。

お互いにひとたびの出会いを重大に考え、お互いに心から尊敬し合うという気持ちでいられたら、日常の人間関係ももつとがらかに、楽しくいけるのではないかと感じます。

古田紹欽著者集 十三巻  
人間に宗教はなぜ必要か

講談社

# お知らせ広場

## 母子手帳の交付場所が「保健福祉ふれあいセンター」のみになりました

伊自良・美山支所、西武芸出張所で行っていた母子健康手帳の交付は、3月末で終了となり、4月から保健福祉ふれあいセンターのみとなりました。妊娠届出時には保健師・栄養士などが対応し、不安や心配事の相談に応じたり、妊娠・出産に関するさまざまな情報提供を行ったりするなど安心して妊娠期を過ごせるようサポートしています。

▼**交付場所** 保健福祉ふれあいセンター（健康介護課分室）

▼**日時** 月～金曜日（祝日除く）  
8時30分～17時

▼**持ち物** 妊娠届出書、個人番号カードか通知カード、身分証明書（運転免許証など）

岡健康介護課 Tel.22-6839

## 市民体験講座「整膚」参加者募集

「整膚」とは、皮膚を引っ張ること、皮膚を整え「健康維持」と「美と癒し」に効果のある新しい健康法です。

皮膚を引っ張ることで、気血の流れを良くして病気を予防したり健康を回復させたりすることができます。

▼**日時** 5月17日（火） 13時30分～15時

▼**場所** 保健福祉ふれあいセンター

▼**持ち物** ハンドタオル

▼**服装** ジャージのような締め付けない服

▼**定員** 50人（先着順）

▼**申込期限** 5月13日（金）

▼**主催** 健やかの会・市

岡健康介護課 Tel.22-6839

## 菜食健美教室（栄養教室）参加者募集

あなたの食生活にスパイスを！健康づくりのための食生活や運動について学び、実践するための教室です。まずは自分の健康を守ること。

そして大切なご家族や子どもたちの健康を毎日の食事からサポートしていきませんか。この講座では、基本となる食生活・運動や生活習慣病、食育の基礎などを学ぶ講義と、テーマにそった調理実習を年間8回コースで開催します。

※規定の単位を取得すると生涯を通じた健康づくりの担い手となる食生活改善推進員として活動できます。

▼**第1回開催日時** 6月23日（木）  
9時30分～13時

※2回目以降は、毎月第4木曜日に開催予定。（9月のみ第5木曜日）

▼**場所** 保健福祉ふれあいセンター

▼**参加費** 2,000円（8回分）

▼**持ち物** 筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん2枚以上

▼**対象** 市内在住の人15人程度

※過去に受講していない人（過去に受講されて修了していない人も可）

▼**申込期限** 6月3日（金）

岡健康介護課 Tel.22-6839

## 教育ローン利子補給金交付制度

大学などで修学するために必要な教育資金を金融機関などから借り入れた人に対し、その経済的負担の軽減と教育の振興を図るため、返済する利子の一部を交付する「教育ローン利子補給金交付制度」があります。

### ▼交付対象者

次の要件のすべてに該当する人を対象とします。

- ・学校教育法に規定する高等専門学校(大学に相当する課程に限る)や専修学校(専門課程に限る)、短期大学、大学、大学院で修学するために必要な教育資金を、民間金融機関や(株)日本政策金融公庫から借り入れた人
- ・市内に住所を有し、かつ引き続き一年以上市内に居住している人
- ・世帯の市税などに滞納がない人

▼対象となる教育資金 金融機関などから証書貸し付けで借り入れた教育資金で、償還が月賦返済方式の資金を対象とします。

▼交付対象額 学生二人につき350万円を限度とします。

▼利子補給期間 在籍する大学などの正規の修学期間が終了するまで

▼算定対象となる利子 毎年4月1日から3月31日までの一年間に支払

われた利子を対象とします。平成28年度の申請は、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに支払いが完了した利子が対象です。

### ▼利子補給率

金融機関などとの契約借入利率と3%を比較し低い方の利率

### ▼申請方法

教育ローン利子補給金交付申請書に次の書類を添えて、学校教育課へ提出してください。

- ・金融機関などとの資金貸付契約書の写しと償還予定表の写し
- ・対象期間の利子の支払いが証明できる書類
- ・在学証明書または卒業証明書
- ・申請者の住民票の写し

※申請書は、学校教育課または市HPで取得できます。

※毎年申請が必要です。

▼申請期限 9月30日(金)  
 学校教育課 TEL22-6844

## 6月1日「経済センサス」活動調査を実施します

日本経済の未来は、あなたの調査票から。

この調査は、商店や工場、営業所、事務所、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、全国すべての事業所と企業

が対象となる大規模な統計調査です。統計調査の結果は国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。調査票は5月末日までにお届けしますのご協力お願いします。

企画画財政課 TEL22-6825

## 初夏の健康ハイキング&坐禅体験

伊自良中央公民館では、市観光ガイド協会とタイアップし「健康ハイキングと坐禅体験講座」を行います。自然の風景や歴史的な景観を楽しみながら歩きましょう。

▼日時 6月3日(金) 10時〜正午

▼場所 伊自良湖周辺

▼集合場所 伊自良湖畔駐車場

▼内容 伊自良湖を一周歩き、その後、甘南美寺で坐禅を体験します(イスでの坐禅もできます)。

▼案内役 市観光ガイド協会

▼持ち物 飲み物、タオルなど

天候により雨具を持参してください。

▼参加費 300円(坐禅体験料)

▼定員 20人

▼申込 5月20日(金)までに伊自良

中央公民館

伊自良中央公民館

TEL36-3355

## 「山県ママの子ども・子育て会議」参加者募集

子育て中のママたちを中心に、市内での子育てについて楽しく話し合いませんか。どんな支援があるのか、どんな支援が欲しいかなどを気軽に話す場です。

この事業は、山県市子ども・子育て利用者支援事業の一環として行います。

▼日時 6月から毎月1回程度  
全10回開催予定

▼対象 市内在住で子育て中の保護者、本事業に興味のある人。

▼申込締め切り 5月31日(火)  
岡おやこYYひろば

TEL 050-1537-8718

Eメール kabastam@ybb.ne.jp

## 「緑の募金」にご協力ください

緑の募金運動が、3月1日から5月31日まで全国一斉に展開されています。この運動は、平成7年に制定された「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」により、新たに「緑の募金」の名称で法律に基づく募金として生まれ変わったものです。

本年度も各自治会を通じて募金を

行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。寄せられた募金は、「森林の整備」「緑化の推進」などの事業に活用されるほか、市内での植樹や公共施設の緑化にも役立てられます。

岡市緑化推進委員会(産業課)  
TEL 22-6830

## サンセイス美山B棟が変わります

特定公共賃貸住宅として管理するサンセイス美山B棟は、4月1日に単独市営住宅へと用途変更をしました。

単独市営住宅は、公営住宅法にのっとり管理する住宅であり、市営住宅と同等の管理となります。また変更に伴い、入居要件が拡大し、幅広い人に利用していただけるようになります。

※募集は後日広報でお知らせします。

岡建設課 TEL 22-6832

## 全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談開設

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。

岐阜県人権擁護委員連合会と市人権擁護委員協議会は、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及高揚を目的に、全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します。

※相談無料、秘密厳守。

▼相談日 6月1日(水)13時～14時

◎開設会場・高富地域 市役所一階  
市民相談室・伊自良地域 伊自良老人福祉センター・美山地域 美山支所住民相談室

◎相談担当者 市人権擁護委員

岡福祉課 TEL 22-6837

・岐阜地方務局人権擁護課

TEL 058-245-3181(代表)

## 園芸作物生産者が整備する農業用資機材等に要する経費の一部補助(山県市農業用資機材等整備支援事業)

市内産野菜などの安定生産と品質の向上を図り市内の直売所などでの販売を促進するとともに地域農業の維持と保全を推進するため、農業用資機材などの整備に要する経費に対して補助を行います。

岡産業課 TEL 22-6830

## 平成29年歌会始 「詠進歌」募集

宮内庁は、平成29年歌会始の「詠進歌」を募集しています。

### ▼お題 「野」の「」

お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首、未発表のものに限ります。

### ▼書式

習字用の半紙を横長に用いて、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがな付き)、生年月日、性別、職業(具体的に)を縦書きにより、全て毛筆で自書してください。

病気や身体障がいのため自書することができない場合は、次のいずれかの方法によりできます。①代筆(代筆の理由、代筆者の住所、氏名を別紙に書いて詠進歌に添付)②ワープロやパソコンなどを使用して印字(これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添付)③点字(視覚障がいの人)

### ▼期間 9月30日(金)消印有効

### ▼送り先 〒100-8111 宮内庁。封筒に「詠進歌」と明記してください。

詳しくは、宮内庁HPをご覧ください。

閩総務課 TEL 22-6821

## 平成28年度美里会館講座 受講者募集

講座名	実施日	定員	内 容	時 間
手話	6月1日から 毎週水曜日 (24回)	20名	初めての人でも、楽しく手話を覚えられます。前年までの修了者が多ければクラス分けも考えます。 講師：河野千江子氏・堀洋美氏	19:00~21:00
着付け	6月13日から 第2・第4月曜日 (18回)	10名	自分で着付けが出来ればどこでも出かけられ、どんなお仕事をされるにも役立つことになります。 講師：鷺見きた子氏	19:30~21:30
笑いヨガと 楽しい 脳トレ	6月14日から 第2・第4火曜日 (18回)	20名	誰でもできる”笑いの健康体操”と、楽しく脳トレを行い脳を活性化させましょう。 講師：清水美恵子氏	19:00~21:00

### ▼受講料 無料

### ▼申込期限 5月13日(金)

▼申込先 電話やファクスなどで、美里会館か福祉課へ申し込んでください。複数受講も可能です。

閩美里会館 TEL 27-2492

福祉課 TEL 22-6837

## 山県市結婚支援事業

# 出会い、新婚生活、サポートします

市は、出会いを求める人や、結婚生活を始める人を応援します。ぜひ、山県市で素敵な出会いを経て、素敵な結婚生活を送ってください。

## 結婚相談所

### ▼通常開設日

毎週金曜日、第3土曜日、第1・第

4日曜日 10時～13時

### ▼夜間開設日

第2水曜日 19時～21時

### ▼場所

高富中央公民館2階

### ▼対象者

20歳以上49歳以下の人で、市内に在住か在勤している独身男女

## 婚活

平成28年度は、4回の婚活イベントを実施します。

## 新婚生活を応援

平成28年4月1日から平成29年2月28日までに婚姻した世帯(所得300万円未満)に対し、18万円を上限に結婚に伴う新生活に必要なコストを支援します。



## 結婚支援情報の発信

調査研究をもとにした市独自の結婚支援情報誌を作成します。

## 地域からの結婚支援

地域からも結婚支援をするために、地域結婚支援協議会を設置します。詳しくは、市HPを確認してください。

い。

結婚相談所について

山県市マリッジサポートセンター

TEL 22-13354 (開設時間のみ)

その他結婚相談事業について

閩福祉課 TEL 22-6837



山県市のために全力でがんばります！ 市民の皆さま、よろしくお願ひします。



## 新規採用職員紹介

平成28年春、10人の職員が採用されました。

服部 史孝  
福祉課

矢島 一輝  
税務課

平野 裕也  
学校教育課

棚村 湧太  
企画財政課

日比野 希由  
生涯学習課

山田 真由  
富岡保育園

石神 かおり  
市民環境課

鷲見 日菜子  
福祉課

兼松 里美  
健康介護課

東海 幸代  
まちづくり・企業支援課



# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）もあります

## ● 今月のピックアップイベント

### ● 花フェスタ記念公園

#### 春のバラまつり

世界最大級のバラ園が贈るバラの祭典を、5月14日（土）から6月19日（日）まで開催します。ニューローズガーデンでは世界中の最新品種を見られるほか、期間中にはナイトローズガーデン、モーニングローズガーデンやバラガイドツアー、みたけ華ずし作り体験など様々なイベントも行います。



世界最大級のバラ園（5月下旬の様子）

- ◆ 期間 / 5月14日（土）～6月19日（日）
- ◆ 時間 / 平日9:00～17:00、土日8:00～18:00
- ◆ 場所 / 花フェスタ記念公園（可児市瀬田1584-1）
- ◆ 入園料 / 【大人】1,000円（高校生以下無料）
- ◆ 問 / 花フェスタ記念公園 ☎0574（63）7373

● 県の人口  
**2,032,533人**

● 県の世帯数  
**752,574世帯**

※平成27年10月1日現在  
（平成27年国勢調査結果（速報値））

県政広報テレビ番組  
「ぎふ県政ほっとライン」放送中

（放送日）木曜 18:53～18:57  
（再放送）日曜 20:56～21:00

ミナモも  
出てるよ。  
見てね!



### ● 岐阜県図書館

#### 杉原千畝パネル展・講演会

第二次世界大戦中、日本のビザを発給して多くのユダヤ難民の命を救った杉原千畝。その生涯や功績などを紹介するパネル等の展示、講演会を開催します。



杉原千畝（すぎはら・ちうね 1900～1986）

- ◆ 日時 / 【展示】6月10日（金）～29日（水）10:00～18:00  
【講演会】6月25日（土）13:30～
- ◆ 場所 / 岐阜県図書館（岐阜市宇佐4-2-1）
- ◆ 申込方法等 / 申込方法、申込期間等の詳細は図書館ホームページをご覧ください
- ◆ 定員 / 【講演会】300人（先着順）
- ◆ 入場料 / 無料
- ◆ 問 / 【展示について】県社会教育文化課 ☎058（272）8756  
【講演会について】岐阜県図書館企画課 ☎058（275）5111

## 情報ボックス

### 案内 ドリームジャンボ宝くじの購入は県内で

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。県内での宝くじの購入にご協力ください。

- ドリームジャンボ宝くじ発売期間  
5月11日（水）～6月3日（金）
- 問 / 県財政課 ☎058（272）1130

### 案内 水害から身を守るために

昨年9月の関東・東北豪雨では茨城県常総市で鬼怒川の堤防が決壊するなど、甚大な被害が発生しました。清流長良川をはじめ大小様々な河川が流れる岐阜県においても、河川のはん濫等の災害に対し、備えが必要です。最寄りの指定緊急避難場所、指定避難所や避難ルートを確認しておきましょう。また、豪雨や台風の時には、お住まいの市町村からの避難勧告等の避難情報に注意し、早めの避難を心がけましょう。

- 問 / 県防災課 ☎058（272）1132  
県河川課 ☎058（272）8585

岐阜県 川の防災情報

ぎふ川と道のアラムメール

### 案内 野鳥のヒナを拾わないで!

春から初夏にかけては野鳥の子育てシーズンです。この時期には、地面に落ちているヒナを見かけることがあります。でも、決して手を出したり、自宅などに持ち帰ったりしないでください。野鳥のヒナの多くは、羽が生えそろうとすぐに巣立ちの練習を始めます。はじめはうまく飛ぶことができません。地面に落ちるものもいますが、近くに親鳥がいて見守っています。野生動物にとって、人間が近寄ってくることは大きなストレスです。地面に落ちているヒナを見つけても、静かにその場を立ち去りましょう。

- 問 / 県自然環境保全課 ☎058（272）8231

岐阜県 ヒナを拾わないで

### 相談 弁護士による無料相談会

法律専門家が無料相談に応じます。

- とき / 5月11日（水）・25日（水）  
（いずれも13:00～15:50）
- ところ / 県民生活相談センター（岐阜市）
- 相談方法 / 面接（1人20分）
- 定員 / 各8人（先着順）
- 申込方法 / 相談日2日前までに申込先へ電話
- 申込先 / 問 / 県民生活相談センター ☎058（277）1001

岐阜県 面接法律相談

### 案内 ナンヤローネ ワークショップの開催

「ナンヤローネ ワークショップ」と題し、美術館が好きな様々なワークショップを開催します。

- とき / 6月5日（日）  
①10:30～12:00 ②13:00～15:00
- ところ / 岐阜県美術館（岐阜市）
- 料金 / 無料  
※鑑賞ワークショップの場合、観覧券が必要（高校生以下は無料）
- 問 / 岐阜県美術館 ☎058（271）1314

### 試験 平成28年度 岐阜県調理師試験

- 試験日 / 10月8日（土）
- 試験場所 / 岐阜市文化センター（岐阜市）、セラトピア土岐（土岐市）、飛騨地域地場産業振興センター（高山市）
- 願書 / 最寄りの県保健所（センターを含む）、岐阜市保健所、県庁生活衛生課及び（公社）調理技術技能センターにて5月16日（月）から配布。  
※県公式ホームページからは入手不可
- 受付 / （公社）調理技術技能センターにて5月16日（月）から6月27日（月）まで受付。（当日消印有効）
- その他 / 詳細は、願書に添付する案内書または県公式ホームページをご覧ください。
- 問 / 県生活衛生課 ☎058（272）8281

岐阜県調理師試験

### 募集 点訳・音声奉仕員養成講習会を開催

視覚障がい者のためのボランティア講習会を開催します。（6月～平成29年3月・全29回・無料）詳細はホームページをご覧ください。

- 申込先 / 問 / （福）岐阜アソシア ☎058（263）1310 FAX058（266）6369

視覚障害者生活情報センターぎふ

# 5月 子育て予定表

定員がある行事は、5月6日(金)9時から施設ごとに申し込みを受け付けます。電話でも受け付けます。定員になり次第締め切ります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

日日時 定定員 内内容 持持ち物 費材料費(参加費) 備備考

## 高富児童館 TEL22-4750

【休館日】 1日・3日・4日・5日・8日・15日・22日・29日

### 学童行事(市内小学生対象)

#### アレンジフラワー教室 大切なあなたへ

日 7日(土) 10:00~11:30 定 10人 費 500円

持 お茶、ハンカチ、はさみ、持ち帰り袋

#### アイロンビーズ

日 28日(土) 10:00~11:30 定 15組

持 お茶、タオル

### 木のおもちゃづくり(幼児向け)

#### とんぼ・カタツムリ どちらか好きな方を作ります。

日 13日(金) 10:00~11:30

制作時間は30分です。

定 15組 費 500円 持 汚れてもよい服装

### おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)

日 9日(月) 10:00~12:00

### 遊びの提供(未就学児対象・申込不要)

#### ふれあいタイム~親子あそび~

日 毎週木曜日 10:30~11:00

#### 絵本タイム

日 毎週月曜日 10:30~と14:00~

#### 作って遊ぼう~親子あそび~

日 11日(水) 10:30~11:00

### マミーサークル(登録制)

#### みんなで遊びましょう(0歳児)

日 18日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか必需品

場 高富児童館

## 子どもげんきはうす TEL23-2323

【休館日】 2日・3日・4日・5日・9日・15日・16日・23日・30日

### 学童行事(市内小学生対象)

#### 一輪車に挑戦

日 14日(土) 10:00~11:00 定 8人

持 帽子、上ぐつ、お茶、タオル(天気・グラウンドの状態により室内で行うので上ぐつが必要です)

#### 元気な力でドッジボール

日 21日(土) 10:00~11:30

持 お茶、帽子、上ぐつ、タオル(天気・グラウンドの状態により室内で行うので上ぐつが必要です)

#### 工作教室 ~とびだすカード~

日 28(土) 10:00~11:30 定 10人

持 お茶、ハンカチ

### 遊びの提供(未就学児対象・申込不要)

#### げんきタイム~親子遊び~

日 8日(日)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)  
11:00~11:30

### マミーサークル(登録制)

#### おともだちいっぱい!(1歳児)

日 11日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか必需品

場 子どもげんきはうす

#### おともだちいっぱい!(2歳児)

日 25日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか必需品

場 子どもげんきはうす

## 家庭教育講座

テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。  
※託児あります。

- 【対象】** 子育てにかかわる人ならどなたでも  
**【日時】** 26日(木)10:00~12:00  
**【場所】** 子どもげんきはうす  
**【テーマ】** 親子が笑顔になる子育て  
 固 山県家庭教育研究所 Tel.22-4569(代表:野沢)

## おはなしひろば

お子さんの対象年齢にあわせて本の読み聞かせをします。小さいお子さんは保護者同伴でお願いします。

### おはなしピーチクよみきかせ

- 【場所】** 図書館本館 Tel.36-3339  
**【日時】** 7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)  
 10:30~



## 子育て支援センター(子どもげんきはうす内)

固 Tel.23-2323 FAX23-2324

※登録制

講座名	対象	日時	場所	内容	持ち物
ミルクキッズ	H27/8/1~ H27/11/30 生まれ	18日(水) 10:30~11:30 (受付10:30まで)	保健福祉ふれあい センター 3階 集会室	わらべうたベビーマッ サージを楽しみましょう (講師:前平美由紀)	バスタオル、おね しょシートまたは ピクニックシート、 お茶ほか必需品
すくすく教室	1歳児と 保護者	13日(金) 10:00~11:30	高富中央公民館 2階 和室	開講式	お茶ほか必需品
のびっこ教室	2~3歳児と 保護者				
小鳩会	1~3歳児と 保護者	13日(金) 10:00~11:30	伊自良中央公民館 2階 和室	開講式、保健師のお話	お茶ほか必需品
つくしんぼ 教室	1~3歳児と 保護者	27日(金) 10:00~11:30	美山中央公民館 1階 和室	開講式、救急救命講習	お茶ほか必需品

### わくわくタイム(未就学児対象・要予約)

- ◆アンパンマンでんでん太鼓  
**【日時】** 10日(火)、17日(火) 10:00~10:30  
**【定員】** 各8組

- ◆紙キャップ  
**【日時】** 24日(火)、31日(火) 10:00~10:30  
**【定員】** 各8組

### おはなしタイム(未就学児対象・申込不要)

- ◆絵本の読み聞かせ(絵本・紙芝居の読み聞かせ、  
 エプロンシアター、ペープサートなど)  
**対象年齢にあわせて絵本の読み聞かせをします。**  
 毎週木曜日 10:30~11:00、13:30~14:00

### 乳幼児健診

健康介護課 Tel.22-6839

#### 1歳6か月児健診

11日(水) 受付13:00~13:45 ふれあいセンター

#### 3歳児健診

18日(水) 受付12:45~13:00 ふれあいセンター

#### 6・7か月児健康教室

25日(水) 受付10:00~10:15 ふれあいセンター

### はみがきけんしん(フッ素塗布)

健康介護課 Tel.22-6839

17日(火) 受付13:15~14:00 ふれあいセンター

### 妊婦歯科健康診査(要予約)

健康介護課 Tel.22-6839

17日(火) 受付13:00~13:15 ふれあいセンター

### 乳幼児相談

健康介護課 Tel.22-6839

12日(木) 10:00~11:00 ふれあいセンター

### 5月休日診療(診療時間 9:00~13:00、16:00~19:00)

1日(日)	ひらまつ耳鼻咽喉科	高富	Tel.22-0288
3日(祝)	やまもと整形外科	高富	Tel.22-0170
4日(祝)	松井医院	岐阜市石原	Tel.058-229-5655
5日(祝)	もりこどもクリニック	東深瀬	Tel.23-0321
8日(日)	不破クリニック	岐阜市太郎丸	Tel.058-229-6081
15日(日)	あらいクリニック	高富	Tel.22-1188
22日(日)	石田内科	岐阜市福富出口	Tel.058-229-5530
29日(日)	臼井内科医院	富永	Tel.52-2030

### 市総合体育館 5月スポーツイベント

1日(日)	第106回県クラブ連盟バドミントン大会
2日(月)	TSC15周年イベント(準備)
3日(祝)	TSC15周年イベント(1日目)
4日(祝)	NPOフレンドリー岐阜中学生交流大会
5日(祝)	NPOフレンドリー岐阜中学生交流大会
8日(日)	小学生さわやかバレーボール交流大会
15日(日)	第50回岐阜県バレーボール 中学生選抜大会(2日目)
22日(日)	第39回触れ合い ソフトバレーボール大会
28日(土)	岐阜県高等学校総合体育大会 バレーボール競技(1日目)
29日(日)	岐阜県高等学校総合体育大会 バレーボール競技(2日目)

総合体育館 Tel.22-6622

【夜間休館日 5月3日(祝)・15日(日)】

### 弁護士相談

市民環境課 Tel.22-6828

12日(木) 13:00~14:30 市役所 市民相談室(1階)

※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます

### 行政相談(電話相談可)

市民環境課 Tel.22-6828

17日(火) 13:00~15:00 美山支所住民相談室

### よろず相談(電話相談可)

市民環境課 Tel.22-6828

26日(木) 13:00~15:00 市役所 市民相談室(1階)

### 人権擁護相談(電話相談可)

福祉課 Tel.22-6837

11日(水) 13:00~15:00 市役所 市民相談室(1階)、  
美山支所住民相談室

### 精神保健福祉相談会・ききょうの会

福祉課 Tel.22-6837

17日(火)  
24日(火)  
31日(火) 13:30~15:00 ふれあいセンター

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター

### 結婚相談

山県市マリッジサポートセンター Tel.22-3354

※開所日時のみの対応となります。

毎週金曜日、 第3土曜日、 第1、第4日曜日	10:00~13:00	山県市マリッジ サポートセンター (高富中央公民館2階)
第2水曜日	19:00~21:00	

## 消費生活ニュース!

~こんなことにご注意を~

### 音声ガイダンスを利用した 架空請求に気をつけて

携帯電話に着信があったので、かけ直すと「動画コンテンツに登録し料金を滞納している。支払わなければ民事訴訟を起こす」という音声ガイダンスが流れた。「料金を知りたい方は1を、心当たりのない人は2を」と言われたので「2」を押したところ、電話が繋がり、いきなり名前を聞かれた。そこで、先方の名前を尋ねたら電話を切られた。電話の内容に心当たりがない。

「訴訟を起こす」などと言われ不安になっても、決して金銭の要求に応じてはいけません。覚えのない請求は無視しましょう。

他にも、音声ガイダンスを使って公共機関名をかたったり、給付金等の支給などといって個人情報取得しようとする手口もあります。疑問や不安を感じたときは相手には連絡せず、消費生活相談窓口等にご相談ください。



見守るくん

(見守り新鮮情報 第242号独立行政法人国民生活センター)

市民環境課(消費生活相談窓口) Tel.22-6828

# 戸籍の窓

市民環境課 Tel.22-6829

## 3月届け出分

この欄は、山県市役所または支所の窓口で届出がされた、本市に住民登録がある人を掲載しています。(敬称略)

## ご結婚おめでとう

高 富	(河村 晃司 森本 悠里)	徳 永	(藤田 成生 高木 郁子)
東深瀬	(杉山 博司 須田真由美)	相 戸	(江崎 貴哉 森 千景)
伊佐美	(梅田 康貴 加藤 佳代)	岩 佐	(矢口 聖也 江崎 詩乃)

## 赤ちゃん誕生

佐 賀	伊藤 遼 <small>はる</small>	小 倉	横山 庵士 <small>あんじ</small>
東深瀬	深尾 一颯 <small>いっさ</small>	葛 原	長野 有成 <small>ゆうせい</small>
西深瀬	北川 美香 <small>みか</small>	佐 野	松村 咲良 <small>さくら</small>
大 桑	藤垣 幸雅 <small>こうが</small>	青 波	木村 柊哉 <small>しゅうが</small>

## おくやみ

高 富	村瀬 久二 86歳	大 桑	土田 敏市 77歳
東深瀬	林 成郷 81歳		宇野 定夫 88歳
	森下ミツ子 91歳	徳 永	藤田 秀雄 89歳
	村瀬 和男 77歳		小関 光枝 92歳
高 木	寶田サチ子 68歳	相 戸	江崎 勉つ 93歳
大 桑	矢澤さかゑ 91歳	岩 佐	小森 咲子 78歳

表記できない文字がありますので、あらかじめご了承ください。

## 人口の動き

(平成28年4月1日現在)

総人口 **28,110人** (-35人)

男 **13,629人** (-15人)

女 **14,481人** (-20人)

世帯数 **10,748戸** (+36戸)

・受取りのできなかった人の「通知カード」は市民環境課で保管しています。

・「マイナンバー(個人番号)カード」交付のお知らせが届いた人は必要書類を持参のうえ来庁してください。

※必要なもの

交付通知書(ハガキ)・通知カード・認印・運転免許証・旅券、住基カードなど官公署発行の顔写真のついた書類1点、または健康保険証・年金証書などの書類2点

## 5月のごみ収集日

市民環境課 Tel.22-6828  
不燃ごみ・粗大ごみ受付センター Tel.23-0108

~6月7日	カン・白色トレイ	びん・ペットボトル	不燃ごみ粗大ごみ	燃えるごみ	
森・南・旭ヶ丘・蛭ヶ丘・田倉	5日(6月2日)		25日		月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	6日(6月3日)	19日	26日		
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	9日	20日	20日		
共和町			24日		
佐賀・見晴台・金池	10日				火・金曜日
東深瀬(向イ・鴻ヶ池を除く)	7日(6月4日)	17日	13日		
向イ・鴻ヶ池・高木東・阿原			16日		
高木(高木東・阿原を除く)	10日		18日		
西深瀬	11日	23日	19日		
梅原	12日		27日		
桜尾	4日(6月1日)	17日	11日		
大桑	3日(6月7日)		12日		
長滝・平井・掛・松尾・上願・大門	2日(6月6日)	16日	30日		
洞小・小倉・大森・藤倉			31日		
北山	14日	27日	6日(6月2日)		月・木曜日
葛原			2日(6月1日)		
谷合			6日(6月2日)		
北武芸	21日	26日	9日(6月3日)		
乾	18日	24日	10日(6月6日)		
富波	13日				
岩佐					
中洞	18日	26日			

ごみ袋は必ず収集日に出してください。(午前7時30分まで)

## 資源ごみ・有害ごみ休日収集日(毎月第4日曜日)

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色トレイ・電池・蛍光灯・電球	22日	9:00~16:00	市役所裏 車庫棟24・25
	衣類・電池・蛍光灯・電球		8:30~16:00	クリーンセンター

※発泡スチロールは、小さくして可燃ごみ袋に入れてください。

## 有害ごみ(各支所・出張所)収集日

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	電池・蛍光灯・電球	19日 20日	8:30~17:00	伊自良・美山支所 西武芸出張所

夜間窓口開設日(21:00まで開設) 今月は25日(水)です

休日窓口開設日(9:00~12:00 開設) 今月は 8日(日)です

開設窓口	福祉課(Tel.22-6837)	税務課(Tel.22-6822)
	水道課(Tel.22-6835)	徴収対策室(Tel.22-6843)
	市民環境課(戸籍・住民係) Tel.22-6829 (国保・年金係) Tel.22-6827	

子育て支援 ● ● シティプロモーション  
市の情報発信を担う 2つのポータルサイトが誕生



山口市が発信する子育て支援のためのホームページ「げんき」がオープンしました。こちらからどんどん子育てに役立つ情報を発信していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



生まれる前のご相談

充実の手当・助成

赤ちゃんが生まれたら



子育て相談

予防接種情報

教育



子育て支援事業

子育て施設案内

山口市子育て支援げんき  
<http://yamagatagifu-kosodate.net>



山をもう一度、デザインする

小さいころのワクワクを

子どものころの日が暮れるまで外で遊んだ記憶。あのころは、草むらに生えている草ですら遊び道具にしてた気がする。今、ひぐらしの鳴き声や、きれいな夕日を見て不思議な気持ちになるのは、そんな子どものころの気持ちがなんとなく恋しいからかもしれません。

好奇心に忠実に、山を遊ぶ

YAMAGATA BASEは、子どものころのワクワクを大切に、もう一度普段何気なく見ている山を見つめ直そうと考えています。人それぞれに好みがあるように、山の楽しみ方も人それぞれあるはず。少し視点を変えれば、いろんな好奇心をくすぐられるはず。好奇心に素直に従って、山での遊びを自分なりにデザインしてみませんか？



YAMAGATA BASE

<https://yamagata-base.com>



広報  
やまがた

発行 山口市  
〒501-2192  
岐阜県山口市高木1000-1

編集 企画財政課  
Tel 0581-22-6825  
Fax 0581-27-2075

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>  
E-mail [info@city.gifu-yamagata.lg.jp](mailto:info@city.gifu-yamagata.lg.jp)



この広報紙は再生紙を使用し、大豆油を含む植物油を使用したインキで印刷されています。

このたび広報紙作成の担当から卒業することになりました。私の公務員人生の半分以上は広報担当。これで毎月の期限に追われることなくホッとする反面、少し寂しい感じもします。少しでも皆さんのお役に立てるようがんばっていきたくと思います。

「山県のことが好きだから」 (T)

今月号は「山を楽しむ」と題して、舟伏山を擁する北山地域のミニ特集を組みました。記事を書くために舟伏山にも登ったのですが、舟伏山の代名詞ともいえるイワザクラをはじめ、ヒトリシズカやフデリンドウなど多くの花が可憐な姿を見せてくれました。5月号が皆さんに届くころにはイワザクラの時期は過ぎています。替わりにすばらしい新緑が目を楽しませてくれることと思います。今回は北山を取り上げましたが、市内には魅力的な地域がたくさんあります。連休の箸休めに、ぜひ近場の魅力探しをしてみてください。末筆にはなりませんが、暇さえあれば市内のさまざまな場所に出没するNが今年度も広報を担当します。どうぞ一年間、よろしくお願いいたします。

(N)

