

“ひと”と“まち”を笑顔でつなぐ情報紙

広報 やまがた

2016
6月号
Vol.158



まっすぐ植えるの、難しい！
大桑小学校田植え体験

食は健康のもと

食と口から健康を考える

「健康寿命」という言葉をご存知でしょうか。

今や有数の長寿国である日本ですが、長生きするだけでなく長く健康で自立した生活を送ることが、豊かな人生を送るうえで大切なこととされています。

そして、健康に欠かせないのが「食」。

食事をおいしく味わい、元気な身体で好きなことを楽しみたい――6月は食育月間で、4日・10日は歯と口の健康週間。

いつまでも健康でいるための方法を、食と口から考えます。

■健康介護課 TEL 22-6839

(1) 食で育む

私たちの健康は私たちの手で 日々の食から健康を作ることが大切です

「栄養バランスや塩分など、食は生活習慣病などとも大きく関わっています」

そう話すのは、市食生活改善連絡協議会（食改）会長の村瀬恵子さん。

食改は、食育や食生活の改善のためにさまざまな地域活動を行っている団体で、子どもを対象にした食育教室や「ふるさと栗まつり」での啓発運動など、その活動はさまざまです。

そうした活動の中でも特に力を入れているのが減塩活動。長寿県長野の食改による減塩活動を参考に全国で展開されている「TUNAGU（繋ぐ）パートナーシップ事業」の一環で、

市の食改も家庭での減塩や野菜摂取を進めています。

この事業では近所の家庭に訪問して味噌汁の塩分測定を行い、「テレビなどで減塩と言われても加減がわからなかったが、実際に測定器で測って納得した」といった感想もいただいているそうです。

「食はとても身近なもので、少し気を付けるだけで健康に差が出ます。市内でも栄養教室や料理教室などが開かれているので、ぜひ足を運んでみてください。食の健康知識が身に付くだけでなく、いろんな人と関わっているいろいろな考え方は頭も



Interview

市食生活改善連絡協議会

会長 村瀬恵子さん

市食生活改善連絡協議会の会長を務めるほか、「健康山県21」の策定にも関わるなど、地域の健康を食から支える活動を行っている村瀬さんに、食生活の大切さを聞きました。

たくさん使いますし、きっと自分のためになります。私自身、退職した後の余った力で、食改の活動を通して少しでも人のためになればと思っています」

食に気を配って健康な身体を維持し、いろいろな活動に参加してたくさんの人と関わる。それが健康寿命を考えるうえで大切なことと、村瀬さんは話してくれました。



▲市内で活動している市食生活改善連絡協議会の皆さん

(1) 食で育む

「食で育む」と表記される食育。

では、食で何を育むのでしょうか。

規則正しい食生活、栄養バランスの取れた食事で健康な身体を育むのはもちろん、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなど食に関する基礎を身に付けることや、自然の恵みへの感謝、伝統的な食文化への理解を深めることも、全てが食で育まれるものです。

家庭で実践 減塩＋野菜あと一皿

塩分摂取量の多い日本人にとって、身近な存在といえる高血圧などの生活習慣病。

そこで今、食育の観点から市と食改が取り組んでいるのが減塩と野菜の摂取です。

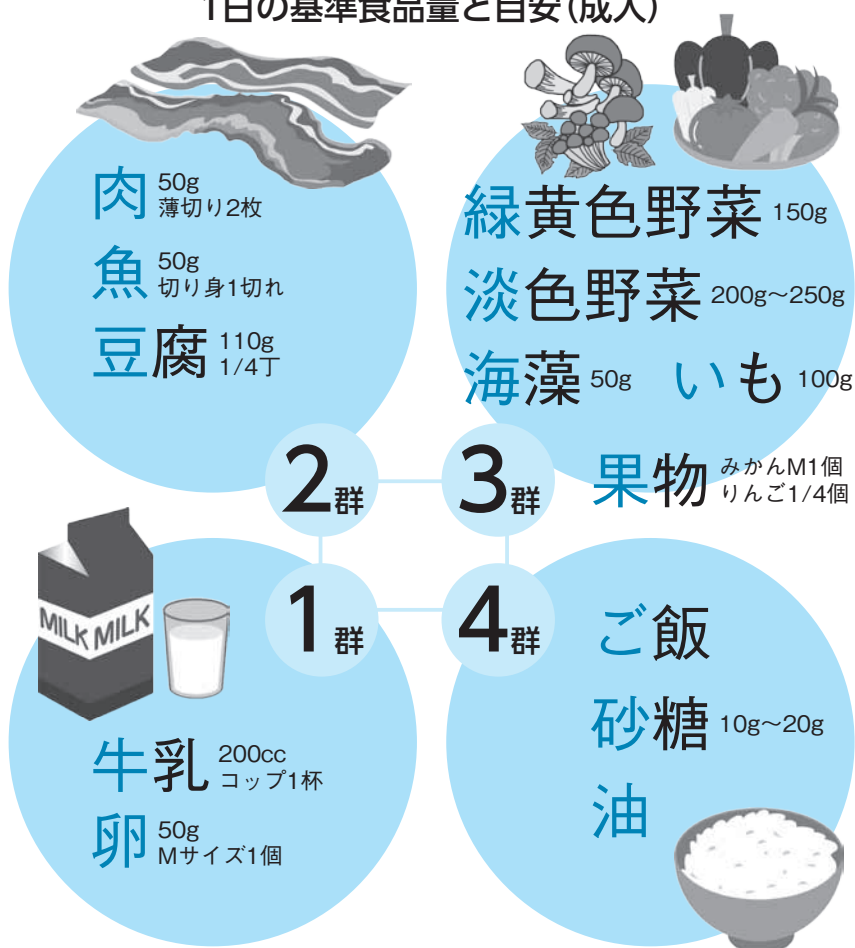
濃い味付けに慣れている人にとって、減塩を実行することはなかなか難しいことですが、おいしさを維持しながら少しずつ塩分を減らしていくことが大切です。

また、ついつい摂りすぎてしまう塩分と反対に、十分な量をなかなか摂取できないのが野菜。

生活習慣病を予防し健康な生活を維持するためには、一日350gの野菜を食べる必要があります。そのため、主食、主菜、副菜のバランスを取りながら一日5皿分の野菜を食べましょう。

今まで慣れ親しんだ食習慣を変えるのは大変かもしれませんが、日々の食卓から少しずつ栄養バランスを取っていくことが、健康を維持して毎日楽しく生活できる身体づくりにつながります。

1日の基準食品量と目安(成人)



Check▼

塩分摂取量の目標値 (厚生労働省)

男性8.0g/日
女性7.0g/日

塩分

Check▼

野菜摂取量の目標値 (厚生労働省)

一日350g以上、5皿分

野菜

正しくおいしくバランスよく食べ物は、身体に与える影響をもとに4つに分けられます。それぞれのバランスを取りながら食生活をおいしく楽しみましょう。

- 1・2群 身体を作り免疫力を高めます
- 3群 身体の調子を整えます
- 4群 身体や脳のエネルギー源です

(2) 身体の健康は口から

おいしく食べるためには

歯と口の予防が大切

口の健康が、身体の健康にもつながります



健康介護課 歯科衛生士
兼 松里美 主査

歯と口の健康について考えると、大切なのは予防です。

一度口や歯の調子を悪くすると、治療が長くなり、元に戻らないこともあります。治療が増えるだけお金や時間もかかりますし、将来的には歯が抜ける可能性も高まります。

そうならないために予防が大切になります。

予防のためには、まず自身の口の状態を知った上で、歯科医によるケアと自身でのケアが必要になります。

そのために足を運んでほしいのが歯科健診です。唾液の量や歯並びなど、口の中の状態は人によって違います。歯科健診を受けることで口の中の状態を知ることができるほか、通常の歯みがきでは取れない歯石を取ることもできます。

さらに、歯みがきなど、自身によるケアの正しいやり方なども教えてもらえます。

日常のケアと、歯科医による定期的なケアで、むし歯や歯周病の原因となる歯垢や歯石の除去を行い、清潔な口を保つことが大切です。

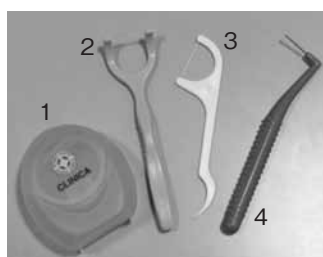
口の調子を崩すと、身体のさまざまな場所の調子も悪くなります。

歯周病菌など口内の細菌が血液にのって全身に流れ、脳梗塞や肺炎、早産などさまざまな疾患を引き起こすのです。

また、歯を失うと食べられないものが増えて栄養のバランスも崩れがちですし、何より食べる楽しみも減ります。物をかむ回数が減ると口の周りの筋肉が減り、表情も変わります。

75歳以上の人には市が費用の大部分を助成する「さわやか口腔健康診査」を行います。いつまでもおいしく食べて、楽しく笑いたい人、ぜひ定期的に歯科健診を受けて、歯と口のケアをすることをお勧めします。

Check▼



1～3「デンタルフロス」
4「歯間ブラシ」

補助的清掃用具で口をケアしましょう
正しいケアの方法は歯科健診で聞くことができます。

3つ以上あてはまったら歯周病に注意！

Check▼

あなたの歯肉は大丈夫？

- ☐ 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ☐ 歯みがき時に出血する
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯肉がむずがゆい、痛い
- ☐ 歯肉が赤く腫れている
- ☐ かたい物がかみにくい
- ☐ 歯が長くなった気がする
- ☐ 食物が挟まる

(2) 身体は健康は口から

身体は健康を考えるうえで欠かせないのが、口です。

口の調子が悪くなると、食べられるものが限られて栄養バランスを崩しやすくなり、また細菌が体中に回ってさまざまな疾患を引き起こします。

なにより食べ物をおいしく食べられなくなるのは寂しいことです。

身体は元気を維持するためにも、口のケアと予防をしましょう。



また、市内小学校では歯の健康に関するさまざまな取り組みを行っており、平成27年度には桜尾小学校が全日本学校歯科保健優良校表彰で日本学校歯科医会会長賞を受賞するなど高い評価を受けています。

市内の子どもたちは、まさに山県自慢の子どもたちです。

市は平成16年から保育園、小学校、中学校でフッ化物洗口を実施しています。フッ化物洗口とは、歯を強くするフッ化物の水溶液でうがいをするもので、今では中学一年生の1人平均のむし歯本数は0.1本と岐阜県内の市で最も少なくなっています。

1 取り組み 県内一むし歯の少ない市 フッ化物洗口

2 取り組み 口をケアして、いつまでも お元気で さわやか口腔健康診査

75歳以上の後期高齢者を対象に、6月から歯科健診が始まります。

この健診は、健康で豊かな生活を送るために口の機能低下予防、肺炎予防などのために実施しています。ぜひ受診して口をケアしましょう。

▼対象者 市に住民票があり受診日に岐阜県後期高齢者医療の被保険者である人

▼実施日 6月1日(水)～10月31日(月)

▼受診回数 実施期間内に1回

▼個人負担金 200円

▼検診内容

- ・歯や歯肉の状態の確認
- ・口の中の清掃状態の確認
- ・かむ力や飲み込む力などの確認

▼持ち物

・後期高齢者医療被保険者証
・個人負担金(200円)
▼実施医療機関 市内の歯科医院
※歯科医院へ必ず電話で予約をしてから受診してください。

実施医療機関一覧

アサヒ歯科医院(高富)	Tel 22-5115
おくだ歯科クリニック(高富)	Tel 23-4188
尾野歯科医院(東深瀬)	Tel 22-5585
歯科村上医院うつくしやま分院(富永)	Tel 52-2777
辰野歯科医院(高富)	Tel 27-3777
つちだ歯科医院(岩佐)	Tel 52-1690
トノウチ歯科(高富)	Tel 22-3881
西村歯科(高木)	Tel 27-0555
西森歯科クリニック(高富)	Tel 78-4908
美山歯科医院(岩佐)	Tel 52-2378

平成28年

第1回市議会臨時会

第1回臨時会が5月10日に開催され、議長に上野欣也氏、副議長に吉田茂広氏が選出されました。委員会構成等は次のとおりです。

(◎委員長 ○副委員長 敬称略)

議会運営委員会

◎藤根圓六 ○村瀬誠三
石神 真、山崎 通
福井一徳

議会報編集委員会

◎吉田茂広、○操 知子
村瀬誠三、郷 明夫
加藤義信

総務産業建設委員会

◎山崎 通 ○村瀬 誠三
藤根圓六、上野欣也
福井一徳、郷 明夫
加藤義信

人事

監査委員の選任同意(議員選出)

武藤孝成

厚生文教委員会

◎石神 真 ○操 知子
武藤孝成、吉田茂広
古川雅一、加藤裕章
寺町祥江

教育委員会委員の選任同意

江崎由里香

高富財産区管理委員の選任同意

郷 明夫、武藤好則
福井安男、宮崎三郎

岐北衛生施設利用組合議員(選挙)

郷 明夫

固議会事務局 TEL 22-6840

副議長 吉田 茂広

就任のごあいさつ

議長 上野 欣也

この度の市議会臨時会におきまして、議員の皆様のご推挙により、議長に就任させていただきました。

前年度に引き続いての拝命で、光栄と同時に職責の重大さを痛感しております。4月の選挙で当選された14名の新体制の中、円滑な議会運営と活力ある議会活動に努め、市民の皆様の負託に応えてまいります。

さて、4月に発生した熊本地震は、震度7が昭和24年に設定以降4回目5回目の観測事例といわれる大きな災害となりました。国民及び市民の皆様は、大きな不安を与えています。一刻も早い復興、復旧を願うとともに、被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。本市におきましても被災及び危機管理体制の一層の強

化に努めていかなければならない教訓事例でもあると考えます。

山県市は、厳しい財政状況の中、人口急減への対策やインター開通を見据えたまちづくりが、喫緊の課題となっております。雇用の安定化・住宅環境の整備・質のよい保育と教育の推進・農林業及び観光資源の開発など、課題解決に向けた総合的政策の推進が必須です。課題意識と解決策を市民の皆様と共有し解決を目指した歩みをお願いします。

地方自治の共通目標は、持続性のある市の発展と住民福祉の向上です。議員一丸となり尽力してまいります。市民の皆様のご理解とご協力をお願いし就任の挨拶いたします。

この度の市議会臨時会におきまして、議員の皆様のご推挙により副議長に就任させていただきました。職責の重大さは重々承知しておりますが、力不足ゆえ議員各位、市民の皆様のご支援を賜りながら、議長の補佐役としての職務を全うし、円滑な議会運営の一助になればと考えております。

起債許可団体を脱したとはいえ、人口減少、合併算定替えによる地方交付税の減少等の影響により、本市の財政状況はまだまだ厳しい状況にあると考えるべきでしょう。そんな中、

少子高齢化対策、2019年度インフラ整備完成を見据えた周辺整備、地場産業の更なる発展、企業誘

4月の選挙により、新たに14名の議員が選出されました。多くの新人議員も誕生しましたので、フレッシュな力とベテランの経験とがうまく噛み合えば、バランスの取れた大きな力になるものと考えます。

最後になりますが、「豊かな自然と人が共存し、キラキラした笑顔が絶えない。」そんなまちづくりを目指し努力することをお約束し、就任の挨拶いたします。

● 新市議会議員紹介 ●



郷 明夫



加藤 義信



古川 雅一



加藤 裕章



寺町 祥江



吉田 茂広



山崎 通



福井 一徳



村瀬 誠三



操 知子

(敬称略、議席番号順)



藤根 圓六



武藤 孝成



石神 真



上野 欣也

山県市自治会連合会役員紹介

5月9日に開催された市自治会連合会会議において、各地区連合会長9人による互選で、次の皆さんが役員に選出されました。

会長に高富地区の田上隆さん、副会長に伊自良南地区の高橋信夫さんといわ桜地区の山口徳男さん、会計に伊自良北地区の佐野勝明さん、監事に富岡地区の大野朝義さんと桜尾地区の平野良次さんが就任されました。

役員の皆さんには、今後とも市と地域とのパイプ役として、住みよいまちづくりのためにお力添えをお願いします。

各地区の自治会連合会長さんは次のとおりです(敬称略)。

閩総務課 Tel.22-6820



会 長
田上 隆



副会長
高橋 信夫



副会長
山口 徳男

地区	氏名(敬称略)
高 富	田上 隆
富 岡	大野 朝義
梅 原	谷村 勝美
桜 尾	平野 良次
大 桑	大野 嘉秋
伊自良北	佐野 勝明
伊自良南	高橋 信夫
いわ桜	山口 徳男
美山小	山口 一美

水と緑を大切に、活力ある山県市を目指して

まちづくり基本条例のポイント

この条例では、自治の主役である市民の権利や、自治の担い手である市民、議会、行政のそれぞれの役割や責務などを明らかにしています。

また、市民の皆さんがまちづくりに積極的に関わるための制度や仕組みについても定めています。

基本理念

- 市民がまちづくりの主権者であること
- 自然環境を大切にし、活力ある協働のまちづくりを推進すること

協働 市民参加 情報共有

市民

1. 市政・地域活動への参画・参加
2. 議会・行政の保有する情報の共有
3. 行政サービスを公平に受けること

議会

1. 市政の重要事項の決定、適正な市政運営の監視
2. 情報提供の充実
3. 市民の意思を議会の活動に反映すること

行政

1. 市民がより市政に参加できる機会の確保
2. 情報提供の充実
3. 市民とともに協働してまちづくりを推進
4. 効率的で効果的な行政の運営
5. 公正かつ誠実な事務の執行

協働によるまちづくりを推進するために 「山県市まちづくり基本条例」を制定しました

この条例は、公募委員が約4割を占める「自治基本条例策定委員会」の皆さんが、市の自治の基本的な仕組みなどを検討して提言されました。

平成25年から延べ30回にわたる議論が重ねられ、パブリックコメントを経て、市長に条例案の提言がされました。その後、市長が平成28年3月の第1回定例議会へ提出し、審議・可決され、平成28年3月18日に施行しました。

企画画財政課 TEL 22-6825

前文

私たちのまち山県の名は、正倉院に現存する最古の戸籍に記されている地名「御野国山方郡」に由来します。

山県の清らかな川の流れと湖、緑豊かな森林は、自然災害を防ぎながら、おいしい水を生み出し、四季が織りなす美しい景色が、市民の暮らしに潤いと安らぎを与えてくれています。また、このまちには、歴史に刻まれた人々、文化を育んだ多くの人々の営みが息づき、地域に根ざした産業が培われています。私たちは、こうした自然の恵みと、先人が築き上げてきたこのまちを、次の世代に引き継いでいかなければなりません。そして、市民一人ひとりを思いやり尊重し、自治の担い手として互いに力を合わせ、安心して暮らせるまちづくりの推進に努めなければなりません。

ここに、私たちは、市民、議会、行政のそれぞれの役割や責務、相互の関係などを明らかにし、協働して活力あるまちをつくるため、まちづくり基本条例を制定します。

この2年半あまり、委員の皆さんはとても熱心に議論してこられました。例えば、普段、何気なく使っている「市民」という言葉、果たしてこの条例において「市民」とはいったい誰のことを指すのか。「市内に住んでいる人なら誰でも」、「山県市に通勤・通学してくる人も」、「個人だけでなく企業も」など。「自分は山県市民だろうか。」と気になった人、ぜひ、条例文を読んでみてください！

私たち一人ひとりの毎日の暮らしは、多くの人同士の関わり合いの中で成り立っています。互いが安心して暮らしていけるよう、市政や地域



Interview

山県市自治基本条例策定委員会アドバイザー
岐阜経済大学経済学部准教授

菊本 舞さん

約3年にわたってアドバイザーとして条例策定に携ってきた菊本さんに条例に基づく協働のまちづくりについて聞きました。

の活動に関わっていきましよう。と
いっても難しいことではなく関わり
方はさまざまです。例えば、ボラン
ティアとして、地域の役員さんとし
て、特技や趣味を生かした活動を通
じて、はたまた事業活動を通じて…
一人ひとりの参画と、立場や役割を
活かしながら連携協力する協働
こそが、「自治を担う」ということな
のです。この条例が、「自治の主役」
である「市民」の皆さんの活力ある暮
らしづくりにつながり広がることを
期待しています。

協働して活力あるまちづくりを進める活動を支援します

「山県市協働のまちづくり活動補助金」対象事業を募集

【補助内容】 補助対象事業費の5分の4以内(最高20万円まで)

- ・今回応募のあった事業については、選考会の選考結果をもとに補助事業を決定します。
- ・申込期限後も随時受付しますが、予算(平成28年度100万円)がなくなり次第募集を終了します。(先着順)

山県市協働のまちづくり活動 補助金(概要)

▼趣旨 協働して活力あるまちづくりを進めるため、市内で自主的に取り組まれるまちづくり活動を支援します。

▼対象団体 市内に活動拠点を持ち、申請する年度内に山県市まちづくり基本条例の理念を具体化しようとする活動を行うか、行う予定がある団体など

▼対象事業

- ・自主的で公益的な事業
- ・新規性が拡充性のある先駆的事业など

▼対象外事業

- ・事業の効果が特定の個人か団体のみに帰属する事業
- ・単に物品販売や営利のみを目的とし公益性を欠く事業など

▼対象外経費

- ・対象団体の運営経費
- ・対象団体構成員の人件費、謝礼金など

▼申込期限 6月15日(水)

補助金の詳細や申請方法など、詳しくは市HPを確認してください。



安全運転してくださいね

4月6日～15日に行われた春の全国交通安全運動の初日に、国道256号沿いで交通指導所を開設しました。

市交通安全女性連絡協議会が中心となり、小さな警察官にふんした富岡保育園児12人と一緒になって、花苗などの交通安全啓発品をドライバーに手渡し、「交通事故に気を付けて、安全運転してくださいね」と笑顔で交通安全を呼びかけました。



山県まるごと市 第2回山県さくらコンテスト



4月9日、四国山香りの森公園で、「山県まるごと市」が行われました。このイベントでは、鳥羽川サイクリングロードなどを歩く、「春のウォーキング」や「山県さくらコンテスト」などがあり、約1,000人が来場しました。

昨年に続いて行われた「山県さくらコンテスト」では、来場者100人が投票。大賞に選ばれた武藤七恵さんは、「投票していただいた皆さんに感謝します。もっと山県の山のことを説明できるようにになりたいです」と、笑顔で話していました。

母乳に御利益

乳児の森公園でパンまつり

4月10日、葛原の「乳児の森公園」で、この森と公園をPRするイベント「春のパンまつり in 乳児の森」が行われました。

この公園の神社には、母乳の出ない女性が祈願すると母乳が出るようになるという言い伝えがあります。イベントでは、この伝説にちなんで考案された「おっぱいパン」が50セット限定で販売されました。

実行委員会の中野さんは、「多くの人に公園のことを知ってもらいたい」と思い、桜の季節に開催しました。地域おこし協力隊員や若い人たちと開催できてうれしい」と話していました。



イワザクラが 満開の舟伏山に登ろう



4月16日、産業課と企画財政課の共催で舟伏山の登山イベントを行いました。

市は、舟伏山、釜ヶ谷山、相戸岳をめぐる名山めぐり事業を実施しており、今回の登山イベントは、9日に行われた本事業のイメージキャラクター「山県さくら」をモチーフにした山ガールファッションコンテストの優勝者と一緒に登りました。参加者は、自然観察指導員による色とりどりの花やこの時期見ごろのイワザクラの説明に耳を傾けたり、山頂で景色を眺めながらコーヒーを飲みました。と、軽登山の醍醐味を楽しみました。

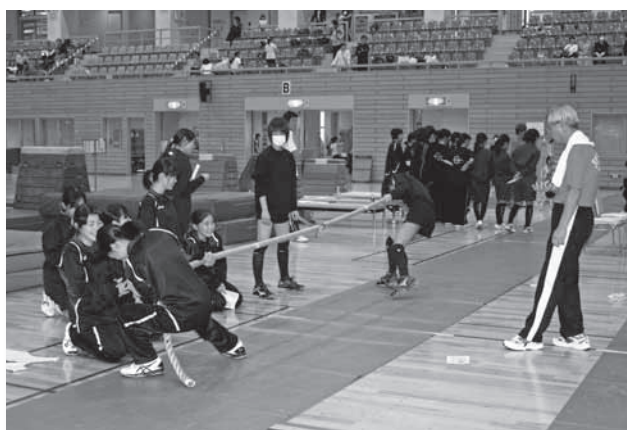
思いやりの心を花に込めて

人権の花運動の委嘱式が、5月2日、伊自良南小学校で行われました。この運動は、子どもたちが配られた花を育てることで命の尊さを学び、思いやりの心を持ってもらうことを目的に法務省が行っている活動で、岐阜県内の小中学校では5校目の委嘱になります。

委嘱式には、岐阜地方法務局人権擁護課の堂谷講吉課長や岐阜県人権擁護委員連合会子ども委員の毛利義雄委員長が出席。毛利さんは、児童代表に委嘱状を手渡した後、「ふだん校内放送で流れている『心の花』とは何か。この運動が終わったときに答えが見つかることを願っています」と児童に語りかけました。



スポーツチャレンジフェスティバル



5月3日、市総合体育館で「スポーツチャレンジフェスティバル」が行われました。

このイベントは、たかのみスポーツクラブの創立15周年と市総合体育館開館20周年を記念してたかのみスポーツクラブが主催したもので、バンジートランポリンや跳び箱などさまざまな体験や記録会に多くの来場者が参加。また、抽選会やご当地キャラによるリレー、屋外での市物産コーナーなど、盛りだくさんの内容に来場者が楽しんでいました。

山 県 市 広 報 番 組

閏企画財政課 Tel.22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「スマートダイエット」を紹介します。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「梅原小学校」を紹介します。

リポーターの
伊藤由美子です。



清流と緑のまち
やまがた

画像提供：CCN

地上デジタル放送 12chの チャンネルCCN

毎日1回15分間放送

毎週月曜日	19:00～19:15
毎週火曜日	18:15～18:30
毎週水曜日	12:00～12:15
毎週木曜日	20:30～20:45
毎週金曜日	12:30～12:45
毎週土曜日	11:15～11:30
毎週日曜日	9:45～10:00

地上デジタル放送 11chの チャンネルCCN

毎日1回15分間放送 8:30～8:45

なお、上記スケジュールは予告なく変更される場合があります。

山県市オリジナル演劇「やまがたりⅢ」(仮称)

市内に残る民話を題材にした市オリジナルの創作演劇です。

ふるさとを想い、未来を夢見る人びとの愛や絆を描いた感動物語を、ぜひご覧ください。

▶出 演 熱い想いで集った一般公募のみなさん
劇団そらのゆめ

▶公演日 8月20日(土)、21日(日)
13時30分開場 14時開演

▶場 所 文化の里花咲きホール

▶入場料 全席自由 一 般 1,000円
高校生以下 500円

▶主 催 市教育委員会



チケット近日発売

メンバー募集

第12回花咲きコンサート「市民による第九合唱」

ベートーヴェン交響曲第九番第4楽章の合唱に参加する人を募集します。

- ▶日 時 12月4日(日)
- ▶練習日 8月27日以降の毎週土曜日19時~21時(予定)
- ▶場 所 文化の里花咲きホール
- ▶参加条件 中学生以上、練習に参加できる人(市内外を問わず)
- ▶会 費 3,000円(家族割引、学生割引有り)楽譜:希望者のみ700円程度
- ▶内 容 ベートーヴェン交響曲第九番第4楽章の合唱ほか



山県市役所ロビーコンサート ランチタイムコンサート

- ▶日 時 6月14日(火)12時~12時45分
- ▶出演者 ついきさとみとフラガールズ(ピアノ弾き語り・ダンス)
- ▶主 催 花咲きホール・花咲きホールボランティア

▶チケット取扱場所
花咲きホール 会計課
高富・美山中央公民館

▶チケット取扱時間
開館時間 9時~17時
(閉館・休館日を除く)

★花咲きホールボランティアスタッフ募集★

花咲きホール公演の受付・会場・接待・企画運営など、イベントスタッフとしてご協力いただける人を募集しています。市内外在住を問いません。

図書館からのお知らせ

☎TEL 36-3339

開館時間延長について

次の期間は開館時間を1時間延長します

▼期間

7月1日(金)～8月31日(水)

▼開館時間

9時～18時

※高富中央公民館図書室・みやまジョイフル倶楽部図書室は、今までどおりです。

図書館上映会

シアターセットで子ども向けDVD無料上映会を行います。

▼日時

6月26日(日) 14時～

▼作品 「小さな世界はワンダーランド Vol.1」(98分)

古本をお譲りします

購入後の年数が経過した本や紙質の劣化した本を無料でお譲りしています。(絵本、児童書のみ)

臨時休館のお知らせ

蔵書点検と民俗資料整理のため、次の期間中は臨時休館します。

▼期間

6月6日(月)～13日(月)

▼場所 図書館、高富中央公民館図書室、みやまジョイフル倶楽部図書室

古田紹欽記念館からのお知らせ ☎TEL 36-1023

第2回 お茶講座

今が旬、今しか味わえない新茶。今回は、日本茶インストラクター藤森茂美さんを迎え新茶にまつわるお話をさせていただきます。「一番茶、二番茶、三番茶の違いは」「味に違いはあるの」など、普段疑問に思っていることを解決しましょう。

- ▶日時 7月10日(日) 13:00～(1時間30分程度)
- ▶場所 古田紹欽記念館 第2展示室・和室
- ▶参加費 講座のみ 500円 講座と抹茶付 800円
- ▶定員 20人程度(要予約)
- ▶内容 新茶に関するお話(日本茶インストラクター藤森茂美さん)、新茶の試飲



七夕さらさら会 ～七夕茶会&陶芸講座～

自分だけのオリジナルランプシェードを作ろう

- ▶時間 7月9日(土)
 - 七夕茶会 13:00～14:00
 - 陶芸講座 14:15～15:15
- ▶場所 古田紹欽記念館
- ▶対象 小中学生(低学年は保護者同伴)
- ▶定員 25人程度(保護者は茶会のみ参加可能)
- ▶参加費 1,500円(抹茶体験・材料費)茶会のみ300円
- ▶内容 七夕茶会：子どもお茶教室生のお点前による抹茶体験
陶芸講座：オリジナルランプシェードの制作
- ▶申込期限 6月26日(日)
- 定員に達していない場合は随時受付

紹欽さんの○△□

美しく生きることを生涯追求した古田紹欽さんが私たちに問いかけるものとは…?

● 今月のひと言

自知という言葉があります。紹欽さんはこの自知について次のように語っています。

「自知とはいいかえれば体験知のことである。(中略)体験を通して知るということは、単に冷たい水を飲んで冷たいと自知するにとどまらない。飲んで感覚的に知るということならだれにでもできる。ここで言うおうとしている自知とは信念として知ることである。自証自悟である。」と。

体験を通し自ら知る努力をしないと、本当の意味で知ったことにはならないのではないのでしょうか。この言葉の持つ本当の意味はとても深いものなのです。

「生きる智慧 日常の禅」

徳間文庫



保育園臨時保育士

- ▼募集人員 若干人
 - ▼賃金 日額7,700円
(時給1,100円)
 - ▼勤務内容 保育園保育
 - ▼勤務時間 7時30分～19時(うち
実働7時間)
 - ▼勤務地 市内保育園
 - ▼雇用期間 雇用決定日から平成29
年3月31日
 - ▼勤務日 月～金曜日(祝日を除く)
 - ▼資格・条件 保育士資格または幼
稚園教諭免許を有する人
 - ▼保険 社会保険、雇用保険加入
 - ▼応募方法 写真を貼り付けた履歴
書と資格証明書の写しを福祉課へ提
出してください。
- 岡福祉課 Tel 22-6837

児童相談所 全国共通3桁 ダイヤル『189』(いちやぐ)

虐待かと思うたらずにお電話
をください。お住まいの地域の児童
相談所につながります。

ご存知ですか 乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんがなにをやっても泣きや
まないと、イライラしてしまうこと
は誰にも起こり得ます。しかし、泣
きやまないからといって、激しく揺
さぶらないでください。赤ちゃんや
小さな子どもが激しく揺さぶられる
と、見た目にはわかりにくいですが、
頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障
がいが残ったり、命を落としたりする
こともあります。どうしても泣きやま
ない時は、赤ちゃんを安全な所に寝か
せて、その場を少しの間でも離れて、
まず自分をリラックスさせましょう。
岡崎県中央子ども相談センター
Tel 058-273-1125

児童手当現況届について

児童手当の現況届は、手当を引き
続き受ける要件があるかどうかを確
認するためのものです。該当の人に
は届出用紙を郵送しますので、必要
事項を記入し、提出してください。
この届出がないと6月分以降の手

当が受けられなくなりますので注意
してください。

▼提出締め切り 6月30日(木)

▼手続きに必要なもの

受給者(現況届の宛先の人)は次の書
類を福祉課へ提出してください。

①印鑑

②健康保険証

③振込先金融機関の通帳

④平成28年度(27年分)児童手当用所
得課税証明書(平成28年1月2日以
降市へ転入した人のみ、同年1月1
日に住民登録のあった市町村発行のも
の) そのほか、状況に応じて必要な
書類があります。

岡福祉課 Tel 22-6837

産前・産後の母親サロン @山県市

産院ではあまり話されない産後の「身
体の変化」「心の変化」について、学び
ながら、参加者同士話し合います。

▼日時 6月27日(月)、7月2日
(土) 10時～11時30分

▼場所 高富児童館集会所

▼講師 山本裕子(NPO法人マドレ
ボニータ産後セルフインストラクター)

▼対象 妊産婦

※生後210日までのお子さんは同
伴可、そのほかのお子さんは託児(要

予約）を行います。

▼定員 各回10人

▼申込締め切り 各回1週間前まで
岡おやこY Yひろば

Tel/FAX 050-11537-8718

Eメール kabasfam@ybb.ne.jp

この事業は山県市子ども・子育て利用
者支援事業の環として行います。

家屋調査にご協力ください

新築、増築された家屋を対象に「家
屋調査」を行います。

この調査は、家屋に対する固定資
産税の評価額を決定するために行う
もので、家屋の外部、内部における
使用材料や仕上げ状況などを調査す
るものです。

調査時には、契約書、建築確認申
請書、図面、登記書類などの提示を
必要としますので、準備をお願いし
ます。なお、事前に日時などを連絡
しますが、立ち会いを要しますので、
ご理解、ご協力をお願いします。

岡税務課 Tel 22-6822

美山地域内の河川 6月5日(日)あゆ釣り解禁

自然を満喫できる絶好の漁場で、
あゆ釣りを楽しんでみませんか。

※年釣証には写真が必要となります。

岡美山漁業協同組合 Tel 55-3121

<http://www.gyokyou.server-shared.com/>

狩猟免許試験予備講習会 の開催について

▼対象者 平成28年度に狩猟免許試
験を受けようとする人

▼日時 7月2日(土) 9時～9時20
分受付

▼場所 岐阜市六条南2丁目11-1

岐阜産業会館5階第1会議室

▼受講料 7,000円(昼食代含む)

▼申込期限 6月24日(金)

岡市猟友会 Tel 55-3121

私立幼稚園就園奨励費補助金

私立幼稚園に在園する園児の保護
者は幼稚園の設置者から保育料など
の減免措置を受けることができます。

なお、補助金の額は園児の属する
世帯構成の状況、市町村民税の所得
割課税額の状況に応じて補助限度額
が異なります。

▼対象 次の項目すべてに該当する
保護者

①市に住民登録している園児がいる人
②私立幼稚園(市内外を問わず)に3
歳児から5歳児および満3歳児を通

園させている人

③保育料などを納付している人

※対象とならない私立幼稚園もあります。

▼申請手続 対象者は、私立幼稚園
保育料等減免措置申請書に必要書類
を添付し、6月中旬までに通園して
いる幼稚園に提出してください。

▼振興券 まちづくり振興券で保育
料などを助成しています。詳しくは、
問い合わせてください。

岡学校教育課 Tel 22-6844

中小企業展示会等出展支 援補助金について

販路拡大を目的とした展示会など
に出展する市内の中小企業経営者に
対し、予算の範囲内で、出展小間料
(場所代)の一部を補助します。

▼補助額

出展小間料の3分の2(上限10万円)

※補助申請は年1回限り

▼補助申請期限

①8月31日まで(4月1日～9月30
日に出席する予定)

②3月1日まで(10月1日～3月31
日に出席する予定)

対象者および対象事業については
問い合わせてください。

岡まちづくり・企業支援課

Tel 22-6831

6月は「外国人労働者問題 啓発月間」です

外国人(特別永住者などを除く)の雇入れおよび離職の際、その氏名、在留資格などをハローワークへ届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用の推進や不法就労の防止を図ることについて、事業主をはじめ皆さんのご理解とご協力をお願いします。

岡崎阜労働局職業対策課

TEL 058-245-1314

平成29年3月新規学校卒業者 求人取扱説明会の開催について

事業主を対象とした、平成29年3月新規学校卒業者の求人取扱説明会を行います。

▼日時 6月7日(火)

(1回目) 10時～12時
(2回目) 14時～16時

▼場所 長良川国際会議場大会議室

岐阜市長良福光2695-2

※国際会議場西駐車場「リバーサイドパーク(無料)」は閉鎖になりました。

▼内容

・平成29年3月新規学卒者の求人取扱などについて

・公正な採用選考について
(人権啓発推進員研修)

岡崎阜新卒応援ハローワーク

TEL 058-264-7550

労働保険年度更新の手続 きはお早めに

労災保険と雇用保険の申告・納付期間は、6月1日から7月11日までです。

岐阜労働局、各労働基準監督署では、6月1日から申告書の受付を行っています。期限直前は、窓口が大変混雑することが予想されますので、お早めにお出かけください。

なお、手続きはパソコンから行うこともできますので、インターネットで電子政府の総合窓口「イーガブ」をご覧ください。

岡崎阜労働局労働保険徴収室

TEL 058-245-8115

社会体育施設・学校開放施設 清掃美化活動 いつもきれいにみんなで協力を!

▼日時 6月19日(日) 8時～9時

▼清掃場所 市内の社会体育施設

(グラウンド・体育館・テニスコート)と学校開放施設(各小学校グラウ

ンド・体育館)

▼清掃内容

【屋外】草引き、ゴミ拾い、トイレ清掃など

【屋内】床や器具庫、トイレの清掃など

▼持ち物

【屋外】軍手、かま、じよれんなど

【屋内】ぞうきん、ほうき

▼主催 市教育委員会

▼共催 たかとみスポーツクラブ

▼協力 市スポーツ推進委員会、各施設利用団体

岡崎学校開放施設に関すること

生涯学習課 TEL 22-6845

社会体育施設に関すること

たかとみスポーツクラブ

TEL 22-6622

「三千里親」募集

県内の児童養護施設で生活している子どもたちを、8月6日(土)～8日(月)の3日間、無償で預かっていただける家庭を募集します。

▼募集期限 6月17日(金)

▼申込先 福祉課

岡崎阜県中央子ども相談センター

TEL 058-273-1111

6月議会放送のお知らせ

平成28年第2回定例会本会議の「提案説明」と「一般質問」を放送します。

▼放送日 7月1日(金)

正午～ 12チャンネル

再放送は7月3日(日)

17時～ 11チャンネル

閩議会事務局 Tel 22-6840

山県市はFC岐阜を応援します!

2016 Jリーグ Division2 試合日程



節	日程	対戦相手	競技場
第16節	6/4(土) 13:00	V・ファーレン長崎	長良川競技場
第17節	6/8(水) 19:00	東京ヴェルディ	味の素フィールド 西が丘
第18節	6/12(日) 13:00	セレッソ大阪	長良川競技場
第19節	6/19(日) 18:00	横浜F C	ニッパツ三ツ沢 球技場
第20節	6/26(日) 18:00	ロアッソ熊本	長良川競技場
第21節	7/3(日) 19:00	京都サンガF.C.	長良川競技場

詳しくは、FC岐阜オフィシャルサイトでご確認ください。

FC岐阜

検索

山県市少年の主張大会 「わたしの主張2016」

▼日時 6月19日(日) 13時30分～16時

▼会場 美山中央公民館

▼発表者 中学生9人、小学生3人
(文集「山びこ」優秀作品の発表)

▼発表内容

A. 社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案など。

B. 家庭、学校生活、社会(地域活動)及び身の回りや友だちとの関わりなど。

C. テレビや新聞などで報道されている少年の問題行動、大人や社会の様々な出来事に対する意見や感想、提言など。

▼主催 市青少年育成市民会議
閩生涯学習課 Tel 22-6845

介護予防教室
新規教室のご案内



いつまでも元気で自立した生活が送れるよう、おおむね65歳以上の人を対象にさまざまな介護予防教室を行っています。

「いいいの広場」「男の生きがい教室」などのほかに6月から新しい教室が始まります。

やまがたダンス講座

▼内容 皆さんがよく知っているなじみの音楽に合わせて、歌って踊って、楽しく無理なく足腰をきたえます。

▼場所・日時

①葛原公民館

毎月第2火曜日 13時～15時

②北山公民館

毎月第4火曜日 13時～15時

▼持ち物 参加費1回100円

▼その他 美山北部地域の人を主に対象とし、送迎を行います。

手トレ脳トレ

▼内容 指先、手先を使うことで脳を刺激します。素敵な作品づくりに挑戦して脳の活性化をします。

▼場所 美里会館

▼日時 毎週月曜日13時～15時

▼持ち物 参加費1回100円

(その他材料費などは別途徴収あり)

歌カフェどんぐり

今まで青波プラザで行っていましたが、新たに美里会館でも行います。

▼内容 歌謡曲や唱歌、今も歌い継がれる懐かしい歌を、ピアノなどの生演奏に合わせて楽しくみんなで歌います。

▼場所・日時

美里会館

毎週水曜日

10時～11時30分

※青波福祉プラザ(どんぐりの森)

毎週金曜日

10時～11時30分

▼持ち物 参加費1回300円

関NPO法人 どんぐり会

TEL 52-2512

ダイヤル119

火災・救急・救助は119 消防本部 TEL22-0119

6月5日(日)～6月11日(土)は危険物安全週間

危険物は、火災が発生する危険性が高く、取り扱いを誤れば、重大な災害を引き起こすおそれがあります。危険物に対する知識、理解を深め、安全な取り扱いに努めましょう。

※危険物：ガソリン、軽油、灯油などの燃料や危険物を含有したスプレー缶など



ガソリン携行缶について

ガソリンは非常に引火しやすいため、決められた容器に保管し、次の事項に注意して安全に取り扱いましょう。

■貯蔵は冷暗所で行う

気温の高い場所で保存すると、容器内の圧力が高まり、ふたを開けた際に噴き出す可能性があります。

■貯蔵、取り扱いは換気の良い場所で行う

ガソリンの可燃性蒸気は空気より重く、下のほうに溜まります。

■火気のある場所では貯蔵、取り扱いをしない

発電機などに給油する際は、機器を一度停止させて行いましょう。

■試験に合格した携行缶を使用

消防法令に合格したことを示すマークが付いているものを使用しましょう。顧客自らが携行缶にガソリンを給油することは禁止されています。

平成28年度危険物標語

「危険物 決めろ 無事故のストライク」



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください

音声版には、CD（デジ編集）と音声用テキストデータのメール送付もあります

今月のピックアップイベント

ぎふ・富山交流バスツアー参加者募集！

7月5日の「富山・岐阜交流の日」にちなみ、富山県の魅力に触れる日帰りバスツアーを行います。今年は「高岡山瑞龍寺（国宝）」や「ますのすしミュージアム」を訪れます。

高岡山瑞龍寺の仏殿（国宝）
（画像提供：高岡市）

- ◆と き / ①富山・高岡コース
東濃西部総合庁舎（多治見市）発 7月15日（金）
②富山コース
岐阜県庁（岐阜市）発 7月22日（金）
- ◆定 員 / 各40人（抽選、最少催行人員は各20人、
②は小学生以上のお子様連れ優先）
- ◆料 金 / ①②2,700円（中学生以下2,500円）
- ◆申込方法 / 希望コース、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、参加人数を明記し、電子メール、FAXまたははがきで申し込んでください。
- ◆申込期限 / 6月23日（木）（必着）
- ◆申込先・問 / （株）日本タクシー 日タク観光可児営業所
☎0574（60）5510 FAX 0574（63）2566
✉ntktravel.kani.5510@circus.ocn.ne.jp
〒509-0214 可児市広見1652-1
営業時間 平日9:00～18:00（土日祝日休業）

●県の人口
2,032,533人

●県の世帯数
752,574世帯

※平成27年10月1日現在
（平成27年国勢調査結果（速報値））

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」放送中

（放送日）木曜 18:53～18:57

（再放送）日曜 20:56～21:00

ミナモト
出てるよ。
見てね！



セラミックス・ジャパン

陶磁器でたどる日本のモダン

明治以降、世界的な市場獲得を目指し革新を続けた日本の陶磁器。本展覧会は、明治から第二次世界大戦までの約70年間を対象にそのデザインに焦点をあて、これまでまとめられることがなかった、ものづくりとしての日本近代陶磁器のあゆみを包括的にご紹介します。

日本陶器（デザイン：里見宗次）
《日本館小皿》1937年頃 個人蔵

- ◆期 間 / 5月21日（土）～7月10日（日）
- ◆場 所 / 岐阜県現代陶芸美術館（多治見市東町4-2-5）
- ◆入 館 料 / 【一般】800円、【大学生】600円、高校生以下無料
- ◆問 / 岐阜県現代陶芸美術館
☎0572（28）3100 FAX 0572（28）3101



情報ボックス

相談 多重債務無料相談会

- とき・ところ／6月11日（土）、8月13日（土）
県民生活相談センター
（岐阜市数田南5-14-53 ふれあい福寿会館1棟5階）
7月15日（金）中濃総合庁舎
（美濃市生櫛1612-2）
※いずれも13:00～16:00
- 定員（面接）／各6人（1人30分・先着順）
※土曜日は電話相談も実施
- 申込方法／前日までに申込先へ電話
- 申込先・問／県民生活相談センター
☎058（277）1003

岐阜県：多重債務相談

検索

案内 食中毒を予防しよう

夏場に発生しやすい細菌による食中毒を防ぐため、次のことに心掛けましょう。

- ①食中毒菌をつけない
・食品、手、調理器具をしっかりと洗う
・食品の保存はふたやラップで覆う
- ②食中毒菌を増やさない
・冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる
・できた料理は時間を置かず食べる
- ③食中毒菌をやっつける
・食品を十分に加熱して食べる
・調理器具を定期的に消毒する
- 問／県生活衛生課 ☎058（272）8280

案内 福祉の仕事
就職総合フェアを開催

福祉・介護や保育の仕事に就きたい人を対象に「就職セミナー」および「就職合同説明会」（事業者との面談会・就職相談など）を開催します。

- ※申込不要・無料
- とき／7月3日（日）
[就職セミナー] 11:30～13:00
[就職合同説明会] 13:00～16:00
- ところ／岐阜産業会館（岐阜市）
- 定員／就職セミナーは定員80人（当日先着順）
- 問／岐阜県福祉人材総合対策センター
（県社会福祉協議会）
☎058（276）2510

案内 THE GIFTS SHOP
ワークショップ開催

岐阜の良いものを再発見し楽しめるワークショップを毎月開催しています。

- とき／毎月第2・第4水曜日
[午前の部] 10:30～12:00
[夜の部] 19:00～20:30
- ところ／THE GIFTS SHOP
（JR岐阜駅隣接アクティブG2階）
- 定員／[午前の部] 10人、[夜の部] 15人（先着順）
- 料金／有料（無料の場合あり）
- 申込方法／メールまたはFAXで申込み
- 申込先・問／THE GIFTS SHOP
☎058（212）3255 FAX 058（212）3256
✉info@giftsshop.jp

岐阜県：GIFTS

検索

募集 「冬春トマトの担い手育成事業」
平成29年度研修者を募集

「冬春トマト」の栽培技術や農業経営に必要な知識・技能等を習得し、県内でトマト農家として農業経営を行うための研修者を募集します。

- 研修期間／平成29年4月～平成30年5月
- ところ／岐阜県就農支援センター（海津市）
- 定員／4人（面接実施）
- 料金／無料
- 申込方法／申込書を持参または郵送にて申込み
- 申込期限／6月1日（水）～7月29日（金）消印有効
- 説明会／6月26日（日）9:30～12:00
※要事前申込
- 申込先・問／県農業経営課
☎058（272）8421

ぎふ就農ナビ

検索

募集 「清流の国ぎふ」
水環境イベントの参加者募集

清流長良川を題材とした体験型のイベントを開催します。

- とき／7月27日（水）
- ところ／長良川うかいミュージアム（岐阜市）
- 定員／小学生の親子80人程度（先着順）
- 料金／無料
- 申込方法（申込書）／申込書を郵送、FAXまたはメールで申込先へ送付
※申込書は県公式ホームページから入手可
- 申込期限／7月15日（金）必着
- 申込先・問／県河川課
☎058（272）8593 FAX 058（278）2753
✉c11652@pref.gifu.lg.jp

水環境イベント

検索

6月 子育て予定表

定員がある行事は、6月1日(水)9時から施設ごとに申し込みを受け付けます。電話でも受け付けます。
定員になり次第締め切ります。詳しくは各施設に問い合わせてください。

日 日時 定 定員 内 内容 持 持ち物 費 材料費(参加費) 備 備考

高富児童館 TEL22-4750

【休館日】 5日・12日・19日・26日

学童行事(市内小学生対象)

六角パズル

日 11日(土) 10:00~11:00 定 10人

持 はさみ、お茶、ハンカチ

〜パン教室〜オニオンベーコンパン

日 18日(土) 10:00~11:30 定 16人 費 500円

持 エプロン、三角巾、タッパ(大)、ふきん、お茶、ハンカチ

場 高富公民館(集合・解散)

大きなシャボン玉

日 7月9日(土) 10:00~11:00 定 10人

持 お茶、タオル

木のおもちゃづくり(幼児向け)

カエル・パズル どちらか好きな方を作ります。

日 10日(金) 10:00~11:30

制作時間は30分です。

定 15組 費 500円 持 汚れてもよい服装

おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)

日 13日(月) 10:00~12:00

遊びの提供(未就学児対象・申込不要)

ふれあいタイム〜親子あそび〜

日 毎週木曜日 10:30~11:00

絵本タイム

日 毎週月曜日 10:30~と14:00~

作って遊ぼう〜親子あそび〜

日 8日(水) 10:30~11:00

マミーサークル(登録制)

七夕まつり(0歳児)

日 15日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか必需品

場 高富児童館

子どもげんきはうす TEL23-2323

【休館日】 6日・13日・19日・20日・27日

学童行事(市内小学生対象)

竹馬に挑戦!

日 11日(土) 10:00~11:00 定 8人

持 帽子、お茶、タオル 備 雨天の場合は中止

きらきら☆サンキャッチャー!

日 18日(土) 10:00~11:30 定 8人 費 100円

持 お茶、ハンカチ、ラジオペンチ

ドミノに挑戦!

日 25日(土) 10:00~11:30 定 15人

持 お茶、ハンカチ

楽しいパン教室 〜ピザパンを作ろう!〜

日 7月2日(土) 9:15~11:30 定 15人 費 400円

持 エプロン、三角巾、タッパ(大)、お茶、ハンドタオル

場 富岡公民館(集合・解散)

世界で一つのどろだんご

日 7月10日(日) 10:00~11:30

定 20人(親子でも参加できます) 費 500円

持 お茶、タオル

※乳幼児も参加可(乳幼児は親子で参加してください)

遊びの提供(未就学児対象・申込不要)

げんきタイム〜親子遊び〜

日 1日(水)・7日(火)・12日(日)・14日(火)・21日(火)・

22日(水)・28日(火)

11:00~11:30

マミーサークル(登録制)

笹の葉さらさら(1歳児)

日 8日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか必需品

場 子どもげんきはうす

笹の葉さらさら(2歳児)

日 29日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか必需品

場 子どもげんきはうす

家庭教育講座

テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。
※託児あります。

【対 象】子育てにかかわる人ならどなたでも

【日 時】23日(木) 10:00～12:00

【場 所】子どもげんきはうす

【テーマ】意地悪な子にどう対応しますか？

〒 山県家庭教育研究所 TEL22-4569(代表：野沢)

おはなしひろば

お子さんの対象年齢にあわせて本の読み聞かせをします。小さいお子さんは保護者同伴をお願いします。

おはなしピーチクよみきかせ

【場所】図書館本館 TEL36-3339

【日時】4日(土)・18日(土)・25日(土)
10:30～



子育て支援センター(子どもげんきはうす内)

〒 TEL23-2323 FAX23-2324

※登録制

講座名	対 象	日 時	場 所	内 容	持ち物
ミルキーKids	H27/8/1～ H27/11/30 生まれ	15日(水) 10:30～11:30 (受付10:30まで)	保健福祉ふれあい センター 3階 集会室	絵本との出会い 読み聞かせと 本の紹介	お茶ほか必需品
すくすく教室	1歳児と 保護者	3日(金) 10:00～11:30	高富中央公民館 2階 和室	親子遊び	お茶ほか必需品
のびっこ教室	2～3歳児と 保護者	17日(金) 10:00～11:30	高富中央公民館 2階 和室	親子遊び	お茶ほか必需品
つくしんぼ教室	1～3歳児と 保護者	10日(金) 10:00～11:30	美山中央公民館 1階 和室	七夕会	はさみ、のり、 お茶ほか必需品
すくすく教室 のびっこ教室 つくしんぼ教室 小鳩会	1～3歳児と 保護者	24日(金) 10:00～11:30	伊自良中学校 体育館	伊自良中学校と 交流会	お茶ほか必需品

わくわくタイム(未就学児対象・要予約)

◆色紙のうでどけい

【日時】7日(火)、14日(火) 10:00～10:30

【定員】各8組

◆ストーンアート

【日時】21日(火)、28日(火) 10:00～10:30

【定員】各8組

【持ち物】すべすべな石

おはなしタイム(未就学児対象・申込不要)

◆対象年齢にあわせて絵本の読み聞かせをします。

絵本の読み聞かせ(絵本・紙芝居の読み聞かせ、
エプロンシアター、ペープサートなど)

毎週木曜日 10:30～11:00、13:30～14:00

Happy Happy Birthday～6月生まれのお友達集まれ～

写真と手型で記念を残しませんか。

【持ち物】L判写真1枚

乳幼児健診

健康介護課 TEL22-6839

3・4か月児健診

29日(水) 受付13:00~13:15 ふれあいセンター

10・11か月児健診

22日(水) 受付13:00~13:45 ふれあいセンター

3歳児健診

15日(水) 受付12:45~13:00 ふれあいセンター

はみがきけんしん(フッ素塗布)

健康介護課 TEL22-6839

16日(木) 受付13:15~14:00 ふれあいセンター

妊婦歯科健康診査(要予約)

健康介護課 TEL22-6839

16日(木) 受付13:00~13:15 ふれあいセンター

乳幼児相談

健康介護課 TEL22-6839

9日(木) 10:00~11:00 ふれあいセンター

心の相談(2日前までに予約)

健康介護課 TEL22-6839

23日(木) 13:30~15:00 ふれあいセンター

献血

健康介護課 TEL22-6839

2日(木)	9:15~10:30	市南消防署
	12:00~13:00	(株)オング製作所
	14:30~16:30	岐北厚生病院
30日(木)	9:30~12:00	市役所
	13:30~16:00	(株)平和堂 高富店

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター

市総合体育館
6月スポーツイベント

5日(日)	第27回山県市近郊バレーボール大会
11日(土)	第19回全国ヤングバレーボールクラブ 男女優勝大会県予選会
12日(日)	全国レクリエーション祭 (100日前イベント)
17日(金)	東海高等学校総合体育大会(準備)
18日(土)	東海高等学校総合体育大会(1日目)
19日(日)	東海高等学校総合体育大会(2日目)
26日(日)	高富体育振興会ソフトバレーボール大会
26日(日)	第47回山県市剣道大会(剣道競技)

総合体育館 TEL22-6622

【夜間休館日 6月19日(日)】

弁護士相談

市民環境課 TEL22-6828

9日(木)	13:00~14:30	市役所 市民相談室(1階)
27日(月)	18:00~19:30	

※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます

行政相談(電話相談可)

市民環境課 TEL22-6828

1日(水)	13:00~15:00	市役所 市民相談室(1階)、 美山支所住民相談室
14日(火)	13:00~15:00	伊自良中央公民館研修室

よろず相談(電話相談可)

市民環境課 TEL22-6828

23日(木)	13:00~15:00	市役所 市民相談室(1階)
--------	-------------	---------------

人権擁護相談(電話相談可)

福祉課 TEL22-6837

1日(水)	13:00~15:00	市役所 市民相談室(1階)、 伊自良老人福祉センター生活 相談室、美山支所住民相談室
-------	-------------	--

精神保健福祉相談会・ききょうの会

福祉課 TEL22-6837

7日(火) 21日(火) 28日(火)	13:30~15:00	ふれあいセンター
---------------------------	-------------	----------

6月休日診療(診療時間 9:00~13:00、16:00~19:00)

5日(日)	宇野クリニック	伊佐美	TEL27-2100
12日(日)	遠渡内科	東深瀬	TEL27-2888
19日(日)	大前医院	岐阜市太郎丸新屋敷	TEL058-229-3131
26日(日)	加藤医院	岐阜市向加野	TEL058-243-1114
7月3日(日)	てらしま整形外科	東深瀬	TEL27-0287

消費生活ニュース!

~こんなことにご注意を~

葬儀の料金トラブルに気をつけて

義父が突然亡くなり、病院からすぐに遺体を引き取るように言われ電話帳に広告を出している葬儀社へ連絡した。遺体を運んでもらうとそのまま葬儀プランについて話し合った。「家族葬でお願いしたい」と伝えたが、一般葬を強く勧められ、最後は精神的な疲れもあり、根負けして約150万円の契約をした。葬儀は終わったが、お金がなく費用を支払うことが出来ない。

葬儀は突然必要になる上、身近な人との死別の悲しみにより、冷静に対応することが難しい状況にあります。また、葬儀で提供されるサービスは種類も複雑であるため、業者との打ち合わせは親族などと複数で行うことが大切です。



見守るくん

もしものときに慌てることのないように、可能であれば、生前に家族と相談し、葬儀について情報収集しておけば、冷静に対応できます。

(見守り新鮮情報 第245号独立行政法人国民生活センター)

市民環境課(消費生活相談窓口) TEL22-6828

戸籍の窓

市民環境課 Tel.22-6829

4月届け出分

この欄は、山県市役所または支所の窓口で届出がされた、本市に住民登録がある人を掲載しています。(敬称略)

ご結婚おめでとう

高 富	(清水 奨 酒井 菜月)	伊佐美	(中島 雄二 神谷 優)
	(伊藤 達也 安藤真千子)	相 戸	(藤田 南司 竹田 明子)
佐 賀	(伊藤 悠也 山中 麻衣)	中 洞	(山田 嘉洋 天池 瞳)
東深瀬	(成瀬 聖人 大西 綾花)	岩 佐	(杉山 真司 松岡 千裕)
高 木	(新川 織部 松田 真季)		

赤ちゃん誕生

東深瀬	長屋 汐奏	岩 佐	花村 翼
高 木	小森 百桜		富田理唯哉
笹 賀	武藤 椋大		

おくやみ

高 富	小原 芳樹 82歳	谷 合	中村美奈子 82歳
西深瀬	大山 一郎 86歳	田 栗	佐野 節子 80歳
梅 原	谷村 盛夫 83歳	富 永	植村 弘文 73歳
伊佐美	田邊 薫 86歳	岩 佐	山本 房枝 93歳
大 桑	藤垣 知恵 90歳	中 洞	山田千鶴子 63歳

表記できない文字がありますので、あらかじめご了承ください。

人口の動き

(平成28年5月1日現在)

総人口 **28,129人** (+19人)

男 **13,640人** (+11人)

女 **14,489人** (+ 8人)

世帯数 **10,757戸** (+ 9戸)

・受取りのできなかった人の「通知カード」は市民環境課で保管しています。

・「マイナンバー(個人番号)カード」交付のお知らせが届いた人は必要書類を持参のうえ来庁してください。

※必要なもの

交付通知書(ハガキ)・通知カード・認印・運転免許証・旅券・住基カードなど官公署発行の顔写真のついた書類1点、または健康保険証・年金証書などの書類2点

6月のごみ収集日

市民環境課 Tel.22-6828
不燃ごみ・粗大ごみ受付センター Tel.23-0108

～7月7日	カン・ 白色トレイ	びん・ ペットボトル	不燃ごみ 粗大ごみ	燃える ごみ	
森・南・旭ヶ丘・ 蛭ヶ丘・田倉	2日 (7月7日)		20日		月・木曜日
大北・石田町・山本・ 双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・ 南屋敷・石畑・美里	3日 (7月1日)	16日	22日		
北町・栄町・仲町・ 本町1、2、3丁目	13日	17日	15日		
共和町			16日		
佐賀・見晴台・金池	14日				火・金曜日
東深瀬(向イ・鴻ヶ池を除く)	4日 (7月2日)	21日	9日		
向イ・鴻ヶ池・高木東・阿原			10日		
高木(高木東・阿原を除く)	14日		13日		
西深瀬	8日	27日	14日		月・木曜日
梅原	9日		23日		
桜尾	1日 (7月6日)	21日	7日		
大桑	7日 (7月5日)		8日		
長滝・平井・掛・ 松尾・上願・大門	6日 (7月4日)	20日	28日		月・木曜日
洞田・小倉・大森・藤倉			29日		
北山	11日	24日	2日 (7月4日)		
葛原			1日 (7月1日)		
谷合	18日	23日	2日 (7月4日)		月・木曜日
北武芸			3日 (7月5日)		
乾	15日		6日 (7月6日)		
富波		28日			
岩佐	10日				月・木曜日
中洞	15日	23日			

ごみ袋は必ず収集日に出してください。(午前7時30分まで)

資源ごみ・有害ごみ休日収集日(毎月第4日曜日)

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色トレイ・ 電池・蛍光灯・電球・段ボール・ 新聞紙・衣類・雑誌・紙パック	26日	9:00～ 16:00	市役所裏 車庫棟24・25
	衣類・電池・蛍光灯・電球		8:30～ 16:00	クリーン センター

※発泡スチロールは、小さくして可燃ごみ袋に入れてください。

有害ごみ(各支所・出張所)収集日

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	電池・蛍光灯・ 電球	23日 24日	8:30～ 17:00	伊自良・美山支所 西武芸出張所

夜間窓口開設日(21:00まで開設) 今月は27日(月)です

休日窓口開設日(9:00～12:00 開設) 今月は12日(日)です

開設窓口	福祉課(Tel.22-6837)	税務課(Tel.22-6822)
	水道課(Tel.22-6835)	徴収対策室(Tel.22-6843)
	市民環境課(戸籍・住民係)	Tel.22-6829 (国保・年金係) Tel.22-6827

わがやのアイドル



うえの あおば
上野 蒼波 ちゃん

平成25年7月8日生まれ

ダンスが上手でいつもみんなを笑わせてくれる、わがやの元気印蒼くんです。



のむら はやま
野村 颯馬 ちゃん

平成25年2月21日生まれ

いつも元気で明るい颯馬くん。これからもすくすく大きくなってね☆

募集中

市内在住のおおむね1歳から3歳までのお子さんの顔写真を募集します。詳しくは市HPをご覧ください。

閩企画財政課Tel22-6825

Tel 52-2512

閩NPO法人どんぐり会

第2・4(火)13時30分～15時

う！参加者募集中です。

の内容です。楽しく体を鍛えましょ

う！参加者募集中です。

筋運動、ボール運動など盛り沢山

の！参加者募集中です。

今年4月から、大桑公民館で体



くかんたん体操教室
大桑会場

お元気さん

やまがたの

広報 やまがた

発行 山県市
〒501-2192
岐阜県山県市高木1000-1

編集 企画財政課
Tel 0581-22-6825
Fax 0581-27-2075

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>
E-mail info@city.gifu-yamagata.lg.jp

R70

VEGETABLE
OIL INK

この広報紙は再生紙を使用し、大豆油を含む植物油を使用したインキで印刷されています。

UD
FONT
by MORISAWA

編集後記

40才の春。辞令は突然に…。課内の担当業務の変更により、思いがけず広報を担当することになりました。春から、週末ごとに取材でイベントにお邪魔したり、山に登ったり。初めて使う一眼レフカメラに苦戦しながら、持ち方からN君に教えてもらったり。新しい仕事に戸惑いながらも、広報担当としての一歩を踏み出しました。今年度、市役所の若手職員による山県市の魅力を発信する企画が始まります。「広報紙」の役割も考えながら、みんなで市内外へ情報を発信していきます。1年間よろしく願います。

(U) 5月に入り天候に恵まれる中、再熱したのが登山です。中学入学を最後に遠ざかっていた登山ですが、昨年の夏、山に登りたいと言いつた友人の登山デビューに付き合っって舟伏山に登りました。初心者でも登れ、眺望も良い舟伏山で友人も登山にはまったようで、今では三重の御在所岳に登ったり、新穂高ロープウェイに乗って「いつかは西穂独標」と話したりと、一緒に登山を楽しんでいます。8月11日が国民の祝日「山の日」と制定されました。これを機会に山県三名山で登山を始めたい方が多いのではないでしょうか。

(N)