

“ひと”と“まち”を笑顔でつなく情報紙

広 報 やまがた



2016
7月号
Vol.159



「釣れたよ！」遊んで学んで思い出づくり
清流 神崎川であまご釣り体験

早起き×運動×コミュニケーション

夏はみんなでラジオ体操

今や夏の風物詩として日本全国に定着しているラジオ体操。

テレビやインターネットなどのメディアが発達した現在でも変わらず親しまれています。

ラジオ体操は、全身をまんべんなく動かすことから健康によく、子どもから大人まで無理なくできます。そして多くの人が知っていてみんなで一緒にできる気軽な運動です。

日ごろの健康づくりと暑い夏を乗り切るために、早起きし、みんなで一緒に身体を動かしましょう。

園生涯学習課 TEL 22-6845



Interview

東海地方ラジオ体操連盟 理事
岐阜県ラジオ体操連盟

鷺見 明俊さん

東海地方ラジオ体操連盟でラジオ体操の普及や指導員育成などを行っている鷺見さんに、ラジオ体操の魅力について伺いました。

ラジオ体操の正しい方法を覚え、 身体の調子を整えましょう

現在のラジオ体操は、昭和3年に制定された「国民保健体操」をもとにして昭和26年に再編成されたもので、長い間多くの人に親しまれてきた体操です。

ラジオ体操は、誰でも、どこでも、いつでも行えることやリズムカルで気持ちよく行えることから、とても身近な運動としての魅力があります。

また、身体中の筋肉をまんべんなく動かすため身体のバランスを整える効果や、毎日続けることで人が持つ機能の維持に役立つといわれています。

こうした魅力を持つラジオ体操ですが、これら効果を得るためには見よう見まねでなく正しく行う必要があります。

あります。

ラジオ体操は簡単に行えますが、正しい方法で行うことでより効果があるものなのです。さらに朝行うと、眠った身体に血を通して一日きびきびと動けるようになります。

7月17日の「山県市ラジオ体操・みんなの体操会」をはじめ、市内9会場で行うラジオ体操会では、体操の正しい行い方の実演やレッスンをさせていただきます。ぜひ大勢の人に集まっていただいで正しいラジオ体操を覚えてほしいと思います。そして、ゆくゆくはラジオ体操の習慣化、生活化を進めることにより、ご自身の健康に役立ててほしいと思っております。



山県市ラジオ体操・みんなの体操会

7月から8月にかけて、市内各地でラジオ体操を行います。日の長い夏の一日を元気に過ごすために、ぜひ参加してみてください。

第3回山県市ラジオ体操・みんなの体操会

7月17日(日)7時から、みんなのげんき広場(市役所前)で第3回山県市ラジオ体操・みんなの体操会を行います。

会場に集まった皆さんでラジオ体操を行うほか、体操講師によるラジオ体操のポイントレッスンや軽スポーツ運動など、身体を動かすイベントが盛りだくさん。入場無料で記念品と飲み物のプレゼントもあるので、ぜひ家族や友人と参加してください。

山県市ラジオ体操月間

7月3日(日)から8月7日(日)は市ラジオ体操月間です。月間中は各校区でラジオ体操と体操講師によるポイントレッスンをを行い、記念品と飲み物のプレゼントもあります。

各校区の日時や会場は次のとおりですので、ラジオ体操に参加して朝から身体を動かし、健康で元気な一日を過ごしましょう。

▶山県市ラジオ体操月間日程表

開催日	対象地区	開催場所	開催場所(雨天)
7月 3日(日)	大桑地区	四国山香りドーム	四国山香りドーム
7月16日(土)	伊自良地区	伊自良総合グラウンド	ふれあいドーム
7月17日(日)	★ラジオ体操・みんなの体操会	みんなのげんき広場	中止
7月23日(土)	美山南地区	美山小学校運動場	同体育館
7月24日(日)	美山北地区	葛原グラウンド	中止
7月30日(土)	富岡地区	富岡小学校運動場	同体育館
7月31日(日)	梅原地区	梅原小学校運動場	同体育館
8月 6日(土)	桜尾地区	桜尾小学校運動場	同体育館
8月 7日(日)	高富地区	高富小学校運動場	同体育館

山県市ラジオ体操・みんなの体操会ってなに？

平成25年、市合併10周年記念行事の一環として、「NHK特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が市総合運動場で開催され、1,300人の市民が汗を流しました。

特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会は、毎年4月から10月末までの日曜日や祝日を中心に、全国10会場程度で開催され、NHKラジオ第1放送で全国に生放送されるラジオ体操の一大イベントです。

そして、大盛況に終わったラジオ体操・みんなの体操会を一過性で終わらせることなく続けていこうという機運から始まったのが、7月～8月の市ラジオ体操月間や市ラジオ体操・みんなの体操会です。月間中は上記のように各地で巡回活動が行われるので、ぜひ参加してください。

毎日、ラジオ体操を行っている人やグループがみえましたら、生涯学習課まで連絡してください。今後の体操会の告知などを計画していきたいと考えています。

今月の広報番組「清流と緑のまち やまがた」(CCN)でも特集します。

大好評につき今年も開催!!

やせたい人は必見!

聴くだけでやせる!? 講演会

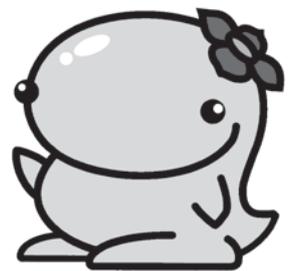
えっ!? ホントに聴くだけでやせる!? なんて、
言いすぎじゃないかって…?

昨年、講演会に参加した人たちのアンケート結果によると、
講演会を聞いて**生活改善をしようと思う**と答えた人が**97%**

今日からはじめると答えた人が**58%**だったんだよ!

皆さん、ぜひ自分の耳で確かめてみてね。

皆さんの参加をまっちょるよ!!



ナッチョルくん

入場
無料

なぜ減量する必要があるのか、科学的根拠に基づいた
健康的で効果的な減量の考え方について学びます。

日時 7月31日(日) 13時30分~15時30分

講師 筑波大学体育系・大学院教授 **田中 喜代次 先生**

会場 文化の里花咲きホール

対象 20歳以上

この講演会で、脳(あたま)の
「減量スイッチ」をオン!

スマートダイエット教室(賢く上手に食べて、健康にやせよう!)を開催!

3カ月間、食事管理を中心としたスマートダイエットを実践します。昨年度の教室では、男性で平均6.9kg、女性は平均で5.3kg減量に成功しています。

日時: 8月26日~11月25日のうち金曜日 19時~21時

会場: 保健福祉ふれあいセンター(市役所東隣り)2階集団検診室

参加費: 1,000円(教材費)

対象: おおむね20歳~65歳までの市内在住・在勤の人

定員: 30人(申し込み多数の場合、市内在住で体格指数の高い人を優先します。)

☎健康介護課 TEL22-6839

3カ月でマイナス8kgは夢じゃない！

昨年度、市のスマートダイエット教室に参加した受講者の皆さんは、3カ月で男性平均6.9kg、女性平均5.3kgの減量に成功しました。

関健康介護課 TEL 22-6839

Q いったい「スマートダイエット」ってなに？

A スマートダイエットとは、筑波大学体育系大学院教授田中喜代次氏が提唱するダイエット方法です。

スマート＝細身と解釈する人も多いようですが、Smartとは、「知的な」「賢い」などの形容表現で、「賢くやせましょう」「上手に食べて上手にやせましょう」といった意味からスマートダイエットと名付けられました。

Q どんなダイエット方法なの？

A スマートダイエットは、太りやすい食生活を健康的な食生活に改善し、食事管理によって3カ月で約8kgの減量を目指すダイエット方法です。

Q スマートダイエット参加者の感想は？

A ☆目的が同じ仲間がいたことで頑張れた。
☆食べすぎに気付き、運動だけではやせないことがわかった。
☆検査データが改善し、薬を減らすことができた。
☆気持ちの前向きになった。
☆人生が変わった。など

Q では、どのような効果があったのでしょうか？

A 33人の受講者のうち32人が修了し、教室前後の変化は下表に示す結果となりました。体重減少のみならず、BMI（肥満度を示す体格指数）、腹囲、体脂肪率も有意

な減少がみられました。また、体力測定の結果から活力年齢は有意に若返り、暦年齢と活力年齢の差も有意に短縮しました。
減量の達成によってさまざまな項目が改善されたことにより、生きがい意識も高まりました。

昨年参加した人からこれから参加する人へのメッセージ

◆スマートダイエットで得られた健康は、一生の財産になります。
◆必ず目標体重に近づくことができると信じて、あきらめずチャレンジしてください。

教室前後の変化(平成27年度)

	男性	女性
体 重	▲6.9kg	▲5.3kg
B M I	▲2.5kg/m ²	▲2.2kg/m ²
腹 囲	▲8.9cm	▲9cm
体脂肪率	▲2.6%	▲1.9%
活力年齢	▲9.5歳	▲3.9歳
暦年齢と活力年齢の差	▲9.5歳	▲4.1歳

各平均値

気になった皆さん。まずは、7月の講演会(詳細は前ページ)で、確かめてください。

昨年度参加者のHさん

【ダイエット前】

平成27年8月21日 撮影



【ダイエット後】

平成27年11月13日 撮影



「アクティブ+10(プラステン)」の チャレンジ期間がスタート

3つの目標をクリアして 豪華景品をゲットしよう

「+10」とは「プラス10分」を指します。厚生労働省が推進する取り組みで、普段よりも1日10分多く身体を動かすことにより、健康寿命が延ばせるといわれています。

今よりもプラス10分の活動を増やすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ、認知症などになるリスクを下げる事ができ、継続することで減量効果も期待できます。

市は、この「+10」の取り組みを推進する企画を実施しています。

「アクティブ+10」のチャレンジ実施期間中に、健康づくりに関する次の3つの目標をクリアすると、抽選で豪華景品が当たります。

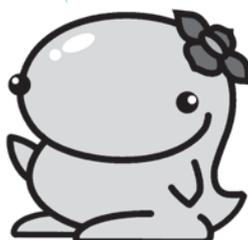
【目標】

- ① 40日間で30日以上普段より「10分」多く身体を動かす
- ② 健康診査・がん検診を1つ以上受診する
- ③ 健康づくりに関するイベントや教室などに1回以上参加する



アクティブ+10 チャレンジ
広報やまがた6月号折込み

みんなからの
応募を
まっちゃんよ!



ナッチョルクン

関健康介護課 TEL 22-6839

診する
③ 健康づくりに関するイベントや教室などに1回以上参加する
応募方法などの詳細については、広報6月号(先月号)に折り込みされたチラシまたは市HPをご覧ください。
多くの皆さんの応募をお待ちしています。

山県市健康づくり応援企画

山県市民 健康チャレンジ!! アクティブ+10^{プラス テン} 3つの目標を達成して健康をゲット! 豪華景品もゲット!!

◆◆ 対象者 ◆◆
市民で
20歳以上
の人

+10(プラス・テン)で
健康寿命を延ばしましょう!

プラス・テン(「+10分」の意味)とは“今よりも1日10分多く身体を動かしましょう!”ということ。

10分の活動は、歩数にすると約1,000歩。
歩く距離にすると700~800mに相当します。

WHO(世界保健機関)は、高血圧、喫煙、高血糖に次いで、「**身体活動不足**」が全世界の死亡に対する危険因子の**第4位**であると発表しています。

今の生活に、**あとプラス10分**の活動を増やすことで糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ、認知症などになるリスクを下げる事ができるといわれています。

さあ 今日から
「+10生活」を始めましょう!



◆◆ 実施期間 ◆◆
6月1日(水)
▼
12月28日(水)



森君 もり君
健康山県21

棚橋委員長 今期の抱負を語る

4月からスポーツ推進委員に新たなメンバーを迎え、今期(平成28、29年度)がスタートしました。今期についても、他のスポーツ推進委員と協力しながら、スポーツの推進に努めていきたいと思えます。

さて、市では、合併10周年を記念して開催された特別巡回ラジオ体操会以降、毎年7月から8月にかけて各地区でラジオ体操会を開催し、夏の恒例行事となっています。その他に、年2回のウォーキングイベントも行っており、子どもから高齢者まで多くの皆さんに参加していただいております。スポーツを通して市民の健康に対する思いも十分感じるところです。

また、今年はリオデジャネイロでオリンピック・パラリンピックが行われ、さらに4年後には東京で開催されることが決定し、ますますスポーツに関する話題が多くなっております。

今後今まで以上に、皆さんの健康づくりのお手伝いができるよう活動していきたいと思えます。

やまがた春のウォーキング

晴天に恵まれた4月9日、四国山香りの森公園をスタートに「やまがた春のウォーキングイベント」を行いました。

今年は、最多人数の240人の参加がありました。

参加者は、「鳥羽川サイクリングロードコース」(7km)と「四国山香りの森公園遊歩道コース」(2km)に分かれて、汗ばみながら元気よく歩きました。

参加者の中には親子連れも多く、草花の芽吹いた春を感じながら和やかにウォーキングを楽しみ、ゴールでは先着300人に「ブルーベリーの苗木」をプレゼントしました。終了後、参加者の皆さんからは、「他の場所も歩いてみたい」など次回につながるありがたい意見も多く寄せられ成功に終えることができました。



今回は、9月に開催を予定していますので多くの参加をお待ちしています。

スポーツ推進委員の紹介

市内各校区から選出された27人のスポーツ推進委員の委嘱式が、4月6日に市役所大会議室で行われました。平成28、29年度の2年間、市民の皆さんが、スポーツを楽しみながら健康づくりに励んでいただけるよう活動していきます。

○委員長 棚橋 沖夫

○副委員長 鷺見 明俊

○事業部

・高木 勝志 ・小林 洋嗣

・堀 好昭 ・早矢仕綾子

・大西 真紀 ・林 喜久男

・九野 隆浩 ・玉井 勲

・木村 純弘

○研究部

・小谷 正美 ・新田 孝三

・吉田 隆之 ・棚橋 知子

・竹村 秀俊 ・大村東美雄

・山田 竜史 ・小森 洋子

○広報部

・宇野 浩史 ・土田 耕二

・川添 則男 ・中島 朋子

・藤田 元晴 ・長屋 竹光

・松田 繁雄 ・杉山佳世子

今後の主な行事予定

● 7月3日(日)～8月7日(日)
市ラジオ体操・みんなの体操会

● 9月11日(日)
やまがた健康ウォーキングイベント

● 9月23日(金)
山県市レクリエーション大会

● 10月23日(日)
山県市民スポーツ大会

● 10月29日(土)
地区スポーツ推進委員研修会
(市体協主催)

● 11月3日(木・祝)
やまがた秋のウォーキングイベント

● 12月3日(土)
岐阜県スポーツ推進委員研修会

● 2月3日(金)～4日(土)
東海四県スポーツ推進委員研究大会

● 3月18日(土)
やまがたジョギング大会
(市体協主催)

スポーツ推進委員だより

関生涯学習課Tel.22-6845

結婚、出産から子育てまで まるっと応援 もっと山県で子育てを

結婚から子どもの出産、そして子育てまで、何かとお金のかかる時期。
市は、そんな市民の皆さんの生活を応援するため、さまざまな取り組みを行っています。
今月号では、それらの取り組みの中から出産祝金事業と結婚新生活支援補助金を紹介します。

閻福社課 TEL22-6837



応援1 子どもの健やかな発育を応援 出産祝金事業

新生児を出産した人にまち
づくり振興券を支給します。

▼ 出産祝金の額

・ 第1子、第2子の新生児

10万円分

・ 第3子以降の新生児

20万円分

▼ 支給要件

次の要件をすべて満たしていること。

- ① 支給対象児の出産日に市の住民基本台帳に登録されている人で、市内に居住し、今後もし市内に住所を有する意思のある人。
- ② 支給対象児の出産日に市内に住所を有する期間が連続して1年を経過している人。（特例：支給対象児の出産時に1年を経過していない場合は、市内に転入後1年を経過した時に条件を満たします。）
- ③ 保護者や同居の親族の市税などに滞納がないこと。

▼ 申請期間

・ 支給対象児の出産日から3カ月以内（支給条件②特例に該当する人は、特例の要件を満たした日から3カ月以内）

詳しくは市HPをご覧ください。

応援2 市内で新婚生活を始めた人を応援 結婚新生活支援補助金

新規に婚姻した世帯に対して、予算の範囲内で住居費と引越し費用の一部を補助します。

▼ 対象経費

・ 住居費、引越し費用

18万円まで

▼ 補助要件

次の要件をすべて満たしていること。

- ① 平成28年4月1日から平成29年2月28日までの間に婚姻届を提出し受理された夫婦。
- ② 平成26年1月1日から同年12月31日までの夫婦の所得を合算した額が300万円未満であること。
- ③ 対象となる住居が市内にあり、当該住居の住所で住民登録がなされていること。
- ④ 他の公的制度に基づく補助や本制度の補助を受けたことがないこと。
- ⑤ 市税などに滞納がないこと。

▼ 申請期限

・ 平成29年3月10日

その他細かい要件や必要書類がありますので、福祉課に相談してください。

結婚相談
(マリッジサポートセンター)

毎週金曜日、第3土曜日、第1・第4日曜日
10:00～13:00

第2水曜日
19:00～21:00

TEL22-3354

～認知症カフェ オープン～

お茶を飲みながら
ほっとした時間を過ごしませんか

市は、認知症になっても住みなれた地域で安心して生活ができ、認知症の人やその家族を支える地域づくりを推進するため、委託事業として認知症カフェを始めました。

▶認知症カフェとは

認知症カフェは、最近物忘れが気になる、認知症が心配という人やその家族などが、同じ悩みを抱えた人や地域の皆さんと、お茶を飲みながら気軽にお話ができる場所です。

カフェには、福祉や介護の専門職が常駐し、認知症や介護全般について相談に応じます。

どなたでも自由に利用できます。息抜きの気分で気軽に利用してください。

▶**利用料金** 利用料金は無料です。(ただし、飲食代は利用者の負担となります。)

▶場所・日時

認知症カフェは次の3カ所でそれぞれ毎週1回、2時間開催しています。どの場所でも、どの時間からでも利用できます。※臨時休業の場合がありますので各事業者へ問い合わせてください。

【オレンジカフェ ひだまり】
 場 所／喫茶シャルマン内
 開催日／毎週金曜日
 時 間／13時30分～15時30分



固株式会社ライフクリエイト
TEL27-0367

【オレンジカフェ】
 場 所／食事処 山務内
 開催日／毎週水曜日
 時 間／9時00分～11時00分



固社会福祉法人 三輪会
TEL58-2211

【花笑みカフェ】
 場 所／花笑みクラブ内
 開催日／毎週水曜日
 時 間／9時30分～11時30分



固社会福祉法人 同朋会
TEL22-6001

夏休みは 香り会館へ行こう

さまざまな小物作りや流しそうめんなど、
夏休みは子ども向けのイベントが盛りだくさん。

四国山香り会館で夏の思い出を作りませんか。 圃産業課 TEL22-6830



小学生限定 ワンコイン体験講座

小物やキャンドル、ラベンダーせっけんなど、いろいろな
グッズを作れます。

参加費：1講座500円(1人)

申込期限：7月29日(金)

期間：8月3日(水)～5日(金)
全講座10時～11時

オシャレ小物作り

8月3日(水)～5日(金) 各5人

小さな箱にドライフラワーなどかわ
い飾り付けをして自分だけのオ
シャレな小
物入れを作
ります。



キャンドル作り

8月3日(水) 10人

かわいいキャラクターの粘
土キャンドルを作ります。



ラベンダーせっけん

8月4日(木) 10人

ラベンダーの香りのするオリ
ジナルのせっけんを作ります。



エッグポマンダー・ オリジナルリース作り

8月5日(金) 各5人

たまごの殻に端切れ布を飾り付け、
ポプリ(バラ)を入れて飾ってくださ
い。リース作りは、
2種類のベースに
ドライフラワーを
飾り付けます。



子どもお楽しみイベント

岐阜女子大学初等教育学専攻の学生が楽しいイベントを開催。
地域おこし協力隊員のお楽しみイベントも同時開催します。

参加費：100円

日時：7月23日(土) 10時～14時30分

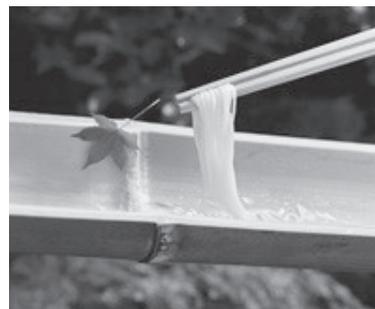


- ・楽しいおもちゃ作り！
- ・身近なもので音作り♪
- ・飛び出すカード作り！

+

ナッチョルくんと遊ぼう！

時間：10時～14時30分



地域おこし協力隊員お楽しみイベント

みんな集まれ！
流しそうめん大会

開始：11時～

1回100円(小学生以下無料)

香り会館・ハーブレンドスタッフ募集！

詳しくは市HPまたは産業課まで TEL22-6830

農業委員会の委員14人と 農地利用最適化推進委員12人が決定

4月1日施行の農業委員会等に関する法律に基づき、推薦および公募を実施した、農業委員会の委員および農地利用最適化推進委員が決まりました。農業委員会の会長には椎倉の平野良次さんが、職務代理者には高富の杉山秋夫さんが選ばれました。

市の農業振興の推進役として活躍していただきます。
各委員の任期は3年間で平成28年4月から平成31年3月までとなります。

岡市農業委員会事務局(産業課内) TEL22-6830

農業委員会の委員名簿

(順不同、敬称略)

氏名	地区
鷲見 重成	高富
杉山 秋夫	高富
矢川 英典	東深瀬
奥田 修造	西深瀬
小谷 幸男	梅原
平野 良次	椎倉
片岡 清爾	大桑
佐野恵津子	平井
佐村 義二	掛
砂田 里美	大門
川島 信雄	大門
堀 千尋	葛原
長野 美幸	谷合
山口 雅人	中洞

農地利用最適化推進委員名簿

(順不同、敬称略)

氏名	地区
杉山 恵三	高富
川田 幸弘	西深瀬
福井 正義	高木
平田 茂	伊佐美
操 知子	梅原
宇野 繁治	大桑
棚橋 始	松尾
横山 隆	洞田
上野 和重	藤倉
藤田 好江	柿野
早川 由嗣	富永
澤田 悟	岩佐

平成27年度 情報公開の実施状況および個人情報保護制度の運用状況

山県市情報公開条例第34条の規定による平成27年度の情報公開の実施状況および山県市個人情報保護条例第29条の規定による平成27年度の個人情報保護制度の運用状況を公表します。 岡総務課 TEL22-6820

1-① 情報公開の開示請求・公開の状況

実施機関	開示請求 件数	処 理 状 況				
		全部開示	部分開示	不開示		
市	総務課	10	5	4	1	
	企画財政課	8	4	3	1	
	税務課	1	1			
	市民環境課					
	福祉課	2	2			
	健康介護課	2	1	1		
	産業課	3	2	1		
	建設課	2	2			
	まちづくり・企業支援課	1			1	
	長	水道課	4	4		
		会計課	1	1		
		消防本部	3	2	1	
		伊自良支所				
美山支所						
西武芸出張所						
教育委員会	3	2	1			
選挙管理委員会						
公平委員会						
監査委員						
農業委員会						
固定資産評価審査委員会						
議 会	6	5	1			
合 計	46	31	12	3		

※1件の請求が実施機関の複数の課等にまたがるものについては、処理件数をそれぞれ1件として計上
1-② 存否応答拒否 該当無し
1-③ 不服申立ての状況 該当無し
1-④ 取 下 げ 3件

2-① 個人情報取扱事務の届出の状況

実施機関	H26以前 a	H27			実数計 a+b-c	
		新規b	廃止c	変更		
市	総務課	28			28	
	企画財政課	15			15	
	税務課	13			13	
	市民環境課	10			10	
	福祉課	47	1		48	
	健康介護課	34			34	
	産業課	4			4	
	建設課	35			35	
	まちづくり・企業支援課					
	長	水道課	20			20
		会計課	1			1
		消防本部	22			22
		伊自良支所				
美山支所						
西武芸出張所						
教育委員会	308			308		
選挙管理委員会						
公平委員会	1			1		
監査委員						
農業委員会	1			1		
固定資産評価審査委員会	1			1		
議 会	6			6		
合 計	546	1		547		

※H26以前の件数は、廃止届出分を控除した件数
2-② 開示請求の状況 該当無し
2-③ 訂正・削除の請求状況 該当無し
2-④ 不服申立ての状況 該当無し

国民年金保険料の納付猶予制度を50歳未満に拡大

7月から国民年金保険料の納付猶予制度の対象者を30歳未満から50歳未満に拡大します。

【納付猶予制度】

本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。
(失業特例あり*)

納付猶予になった期間は、将来受け取る老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます(年金額には反映されません)。万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれますので、保険料を納めることが困難な場合は未納のままにせず、申請の手続きを行ってください。

【申請に必要なもの】

年金手帳(基礎年金番号が分かるもの)、印かん

※失業などの場合は、「雇用保険受給者証」または、「離職票」の写しまたは失業の事実および年月日を確認できる公的機関が証明する書類を申請時に添付していただくと、失業した本人の前年所得を「0」であったとみなし審査します。(配偶者の所得には適用しません。)

申請手続き・問い合わせ先 市民環境課 TEL22-6827
岐阜北年金事務所 TEL058-294-6364

地上デジタル放送 12chの チャンネルCCN

毎日1回15分間放送

毎週月曜日	19:00~19:15
毎週火曜日	18:15~18:30
毎週水曜日	12:00~12:15
毎週木曜日	20:30~20:45
毎週金曜日	12:30~12:45
毎週土曜日	11:15~11:30
毎週日曜日	9:45~10:00

地上デジタル放送 11chの チャンネルCCN

毎日1回15分間放送 8:30~8:45

なお、上記スケジュールは予告なく変更される場合があります。

山 県 市 広 報 番 組

閻企画財政課 TEL22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「ラジオ体操・みんなの体操」を紹介します。
- 「元気もりもり!やまがたっ子」では、「伊自良南小学校」を紹介します。

リポーターの
伊藤由美子です。



画像提供: CCN



自分たちのまちは自分たちで守る

第14回山県市消防操法大会



小型ポンプ操法の部優勝 第1分団



ポンプ車操法の部優勝 第1分団

5月29日、伊自良総合運動公園で第14回市消防操法大会が行われました。

小型ポンプ操法の部に10チーム、ポンプ車操法の部に4チームが参加し、消防操法の技術・安全性・確実性やタイムを競いました。

なお、小型ポンプ操法の部で優勝した第1分団は、8月7日(日)に多治見市で行われる第65回岐阜県消防操法大会に市代表として出場します。



ポンプ車操法の部

優勝 第1分団
準優勝 第9分団

最優秀選手(番員賞)

指揮者	第1分団	谷 貴順
1番員	第1分団	加納 滋人
2番員	第9分団	吉田 大作
3番員	第1分団	長江 英臣
4番員	第1分団	江島 隆史

小型ポンプ操法の部

優勝 第1分団
準優勝 第5分団
3位 第9分団

最優秀選手(番員賞)

指揮者	第5分団	速水 友宏
1番員	第1分団	杉山 大
2番員	第1分団	大西 智也
3番員	第5分団	武藤 孝信

ダイヤル 119

火災・救急・救助は119 消防本部 TEL22-0119

熱中症ゼロへ！



熱中症は、正しい予防方法を知り、「気付く」ことで防げます。
自分や大切な人の健康を守るために、熱中症ゼロを目指しましょう。

■「水分を」こまめにとる

スポーツドリンクは、汗で失われた塩分の補給につながります。

■「塩分を」ほどよくとる

大量の汗をかくときは、塩分補給をしましょう。

■「睡眠環境を」快適に保つ

エアコンや扇風機を適度に使って、しっかり睡眠をとりましょう。

■「室内を」涼しくしよう

「この程度の暑さなら大丈夫」とがまんしてはいけません。

■「衣服を」工夫しよう

通気性のよい生地を選んで、暑さを調整しましょう。

■「飲み物を」持ち歩こう

出かけるときは水筒などで飲み物を持ち歩き、水分補給できるようにしましょう。



ナツチヨルくんを元気にあいさつ 高富中あいさつ運動

5月9日、高富中学校であいさつ運動があり、市観光親善大使のナツチヨルくんが参加しました。

この運動は、民生委員・児童委員が主体となつて各校区で行っているもので、今回は、ナツチヨルくんに親しんでもらおうと民生・児童委員、学校と協力して産業課が主催しました。

校門で積極的にあいさつしてまわるナツチヨルくんは、登校した生徒は握手やハイタッチをしながらあいさつを返していました。

今年度ナツチヨルくんは市内の全小中学校であいさつ運動に参加する予定です。



機械と手植えの違いを体感 大桑小学校田植え体験



5月12日、大桑地区で、大桑小学校3、4年生の田植え体験が行われました。

田植え体験は、大桑機械化営農組合の指導のもとに行われ、はじめに田植えの仕方などについて組合員から説明があった後、田んぼに移動して実際に田植えを行いました。

田植えは、まず組合員と一緒に田植え機の運転体験をした後に、手植えを体験。児童は「はじめはうまくできなかったけど、少しずつできるようになった」「機械のすごさがよくわかった」などと、機械の田植えと手植えの両方を体験し、たくさんの気づきがあったようです。

いっぱい釣れたよ 神崎川であまご釣り体験

5月15日、美山支所付近の神崎川で、小学生親子を対象とした「あまご釣り体験」を行いました。

この体験会は、美山漁業協同組合が、「ふるさとの清流で遊んで、学んで思い出をつくらう」「釣り体験を通して清流を考えよう」をテーマに一昨年から実施。好評のため、今年には募集人員を2倍にしたことから、約120人の参加者でにぎわいました。当日は、約千匹のあまごが放流され、参加者は大漁に大喜びでした。昼食には、市観光協会からあまごの塩焼きや豚汁などが用意され、緑あふれる清流の一日を楽しみました。



一日も早い復興を願って 富岡小児童が被災者応援



6月1日、富岡小学校で、熊本地震復興支援活動として全校児童でメッセージ入りうちわ作りを行いました。

このうちわ作りは、4月に起きた熊本地震によって、家や家族を失ったり避難所で不安な日々を送ったりしている人が多くいることを報道で知った児童が「被災した人を勇気づけることができるか」という思いから、全校児童に働きかけて実現しました。

うちわ作りは、低学年の児童も高学年の児童のアドバイスを受けながら、心を込めて扇部にメッセージや絵を書きました。

メッセージ入りうちわは熊本市教育委員会に送られた後、被災した小学校や避難所に配付される予定です。

移住・定住の促進を目指して 地方創生加速化決起式



市は、昨年度「まち・ひと・しごと総合戦略」を定め、今年度は観光振興や移住定住を目指す事業を展開しています。6月8日、プロポーザルで選定された5事業者の連携を期し決起式を行いました。実施事業は、市の魅力を発信する「シティプロモーション事業」、観光情報を発信する「観光プロモーション事業」、新たな観光メニュー創出や分析をする「観光フロントティア市場化事業」、市内の企業見学や就労体験を実施する「田園移住」支援事業、空屋等利活用促進計画素案作成業務の5事業です。

ミズタニバルブ工業 県「消防団協力事業所 支援減税制度」に認定



ミズタニバルブ工業株式会社が、県「消防団協力事業所支援減税制度」に認定されたことに伴い、6月2日、代表取締役会長の水谷直義さんが市長を表敬訪問しました。この制度は、県内の消防団活動に協力する事業所などを支援する減税制度で、同社は岐阜地域で初の認定です。表敬訪問では、市長が消防団活動への理解に謝意を示したのに対し、水谷さんは「消防団活動を支援して地域貢献につなげたい」と話しました。

武山和行さん 岐阜県各界功労者表彰受賞



5月24日、市長室で、平成28年度岐阜県各界功労者表彰を受賞した元市議会議員の武山和行さんの受賞伝達式を行いました。武山さんは、平成3年10月に高富町議会議員に初当選、以来、平成16年4月までの連続3期12年7月の長きにわたり在職し、議長や副議長などの要職も務めました。多年、議員として地方自治の振興に尽くした功績が認められ、このたびの受賞となりました。



歯はきれいにみがけたかな 伊自良南小ブラッシング指導

6月4日、伊自良南小学校で歯のブラッシング指導が行われました。市は、保育園、幼稚園や小中学校でのフッ化物洗口など歯と口の健康促進に力を入れています。このブラッシング指導もその一環で、同小1、2年生とその保護者を対象に、発達段階によるみがき方の違いや保護者による仕上げみがきの啓発などを行いました。保護者が児童の歯を赤染めして思ったより歯垢が多く残っていることに気付いたり、厚い汚れの落としづらさに驚いたり、楽しみながら親子で歯と口の健康を考えるよい機会となったようでした。

川の中には何がいるかな 伊自良北小 生きもの調査

6月8日、生原川横の農業用水路で、伊自良北小学校3、4年生11人を対象に岐阜農林事務所が田んぼの学校活動事業「生きもの調査」を行いました。調査ではボランティア団体の「どろんこ探検隊」からタモや網の使い方などの説明を受け水路へ入り、カワムツやアブラボテ、カワニナなど11種類を捕獲しました。児童からは「汚い水にすむ魚もきれいな水にすむことに驚いた」「いろいろな魚の名前や特徴が分かった」などの感想が聞かれ、きれいな水に生息する生き物や絶滅危惧種が見つかったことで、児童たちは周辺の川の水がきれいであることを実感していました。



花咲きホールからのお知らせ

TEL 36-2323

FAX 36-2777

チケット好評発売中

山県市オリジナル演劇「やまがたりⅢ」

～千里の道も一歩から～

山県市に残る民話を題材にした市オリジナルの創作演劇です。

ふるさとを想い、未来を夢見る人びとの愛や絆を描いた感動物語を、ぜひご覧ください。

- ▶ **出演** 熱い想いで集った
一般公募のみなさん
劇団そらのゆめ
- ▶ **場所** 文化の里花咲きホール
- ▶ **入場料** 全席自由 一般 1,000円
高校生以下 500円
- ▶ **公演日** 8月20日(土)、21日(日)
13時30分開場 14時開演
- ▶ **主催** 市教育委員会



チケット近日発売

花咲きJAZZフェスティバル

エリック宮城(トランペット)、野々田万照(サクソ)、

ウインドハーモニー山県による、明るくポップなジャズコンサートです。

小さなお子さんから大人まで幅広く楽しめます。ぜひ、足をお運びください。

- ▶ **出演** エリック宮城(トランペット)
野々田万照(サクソ)
ウインドハーモニー山県
- ▶ **場所** 文化の里花咲きホール
- ▶ **入場料** 全席自由 一般 2,000円
高校生以下 1,000円
- ▶ **公演日** 9月11日(日) 14時開演
- ▶ **主催** 市教育委員会



メンバー募集

第12回花咲きコンサート「市民による第九合唱」

ベートーヴェン交響曲第九番第4楽章の合唱に参加する人を募集します。

- ▶ **日時** 12月4日(日)
- ▶ **練習日** 8月27日以降の毎週土曜日19時～21時(予定)
- ▶ **場所** 文化の里花咲きホール
- ▶ **参加条件** 中学生以上、練習に参加できる人(市内外を問わず)
- ▶ **会費** 3,000円(家族割引、学生割引有り) 楽譜:希望者のみ700円程度
- ▶ **内容** ベートーヴェン交響曲第九番第4楽章の合唱ほか



山県市役所ロビーコンサート ランチタイムコンサート

- ▶ **日時** 7月20日(水)12時～12時45分
- ▶ **出演者** ヘルマンハーブグループ「風歌」
- ▶ **主催** 花咲きホール・花咲きホールボランティア

- ▶ **チケット取扱場所**
花咲きホール 会計課
高富・美山中央公民館
- ▶ **チケット取扱時間**
開館時間 9時～17時
(閉館・休館日を除く)

★花咲きホールボランティアスタッフ募集★

花咲きホール公演の受付・会場・接待・企画運営など、イベントスタッフとしてご協力いただける人を募集しています。市内外在住を問いません。

図書館からの
お知らせ

☎TEL 36-33339

開館時間延長について

次の期間は、図書館開館時間を1時間延長します。

▼期間

7月1日(金)～8月31日(水)

▼開館時間

9時～18時

※高富中央公民館図書室・みやまジョイフル倶楽部図書室は、通常どおりです。

図書館上映会

シアターセットで子ども向けDVD無料上映会を行います。

▼日時

7月24日(日)14時～

▼作品

「小さな世界はワンダーランド Vol.2」(50分)

古本をお譲りします

購入後の年数が経過した本や紙質の劣化した本を無料でお譲りしています。(絵本、児童書のみ)

美術館からの
お知らせ

☎TEL 36-33339

市民作品展

市内在住の渡邊恒子さんによる浮世絵展を行います。

▼期間

7月5日(火)～7月31日(日)

▼料金

無料

▼場所

美術館多目的ホール



古田紹欽記念館からののお知らせ ☎TEL36-1023

紹欽さんの好日会 スペシャルイベント

～月見茶会&チェロコンサート～

▶時間 9月17日(土)

月見茶会 17時45分～19時
チェロコンサート 19時30分～20時45分
※コンサートのみ 開場19時15分

▶演奏者 チェロ 井尻 兼人
ギター 斉藤 惟吹

▶場所 古田紹欽記念館

▶参加費・定員

共通券(月見茶会&チェロコンサート) 1,000円、50人
チェロコンサートのみ 700円、30人
※要予約、コンサートのみ券は共通券完売後に販売します。
▶券取扱 古田紹欽記念館(9時～17時)

紹欽さんの○△□

美しく生きることを生涯追求した古田紹欽さんが私たちに問いかけるものとは…?

● 今月のひごと

「心にもないことを口先だけでほめられるほど不愉快なことはない。ずけずけと悪口をいって、悪口に少しも悪意がないのは悪口に腹が立たない。毒舌を聞いていると胸のすく思いをすることがある。」と語られている紹欽さんの文章を見つめました。さらに、「悪口をいわないのに越したことはない。この頃はどうも人の悪口が多すぎる。悪意をもった悪口が多すぎる。」と嘆かれておられます。

他人を批判したことばかり言うのは、タダの悪口。自分を知った上での自己反省も加えた悪口が毒舌ならば、毒舌をいうのは、自分がどういう人間であるか、己をよく知った人でしか言えないのではないのでしょうか。

「生きる知恵 日常の禅」
徳間文庫



お知らせ広場

ふるさと栗まつり2016 バザー出店者の募集

「ふるさと栗まつり2016」でバザーの出店を希望する人は、産業課、伊自良支所、美山支所、西武芸出張所にある申込書に必要事項を記入して提出してください。申込書は、市HPからもダウンロードできます。出店は有料（2間×3間テント1張り限定）です。おおむね30店舗程度を予定しています。応募者多数の場合は市内在住の応募者を優先し、抽選します。

- ▼開催日 10月2日(日)9時～
- ▼開催場所 四国山香りの森公園
- ▼募集期間 7月11日(月)～29日(金)
- ▼出店料 市内1万円 市外2万円
- ▼申し込み先 産業課へ提出

岡市まつり実行委員会(産業課内)
Tel 22-6830

臨時職員募集(夏休み期間)

放課後児童支援員・補助員

昼間仕事などで自宅に保護者のいない児童(小1～小4)に、生活の場

を提供する放課後児童クラブの放課後児童支援員、補助員を募集します。

- ▼募集人員 若干名
- ▼勤務内容 放課後児童クラブ参加児童の生活支援
- ▼勤務時間 土曜日、休業期間(夏休み)7時30分～19時(半日交替勤務)
- ▼雇用期間 雇用が決定した日～8月31日
- ▼勤務 月曜日～土曜日で交替勤務
- ▼資格条件 保育士資格、幼稚園教諭資格、学校教諭資格保持者など
- ※補助員については資格がなくても可
- ▼時給 資格保有者 1,100円
資格のない人 950円(距離に応じて通勤手当あり)
- ▼応募 7月11日(月)までに履歴書(資格証明書のある人は写しを添付)を高富児童館へ提出してください。
- ▼申し込み・問い合わせ先
高富児童館 Tel 22-4750

高富児童館 指定管理者 募集のお知らせ

来年度から、3年間の指定管理者

を募集します。

※詳しくは、市HPをご覧ください。

▼申請期間 7月11日(月)～7月19日(火)

▼申請方法 高富児童館の窓口へ直接持参してください。関係書類は、市HPからダウンロードしてください。

岡高富児童館 Tel 22-4750

手話奉仕員養成講座

初めて手話を学びたい人へ、手話講座(前期編)を行います。この講座では、手話で伝え合う楽しさを知り、手話で日常会話ができるようになることを目標にしています。

▼日時 9月8日～平成29年3月23日(9月22日、11月3日、12月29日を除く)の木曜日(全26回)19時～21時

▼場所 瑞穂市総合センター

▼内容 簡単な手話表現の習得から、自己紹介や日常会話までを学ぶ

▼対象 市内在住・在勤の18歳以上で手話学習経験のない継続受講可能な人

▼定員 30人

▼受講料 無料(別途テキスト代3,240円が必要)

▼申し込み方法 往復はがき(1人1枚)に①講座名「手話奉仕員養成講座」②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を明記の

上、8月15日(月)(消印有効)までに(一社)岐阜県聴覚障害者協会「手話奉仕員養成講座申込」宛(T5000-8384 岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館6階)へ。申込者多数の場合は抽選。

図(一社)岐阜県聴覚障害者協会
Tel 058-278-1301

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

(一財)日本遺族会では厚生労働省からの補助を受け、先の大戦で父親などを亡くされた戦没者の遺児を対象に、戦没された旧戦域(マリアナ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ミャンマーなどの18地域)を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民と友好親善を図ることを目的とした事業の参加者を募集しています。詳細については(一財)日本遺族会に確認してください。

▼申し込み先 (一財)岐阜県遺族会
Tel 058-266-7303

図(一財)日本遺族会
Tel 03-3261-5521

市民体験講座

「歌声ひろげ」の案内

音楽には、心身をリラックスさせた

り、不安やストレスの軽減、記憶力の改善などのほか、人と人をつなげたり勇気付けたりする力もあり、心や身体の健康づくりに音楽が役立っています。青春時代の懐かしい歌を歌ったり、歌に合わせて楽器を演奏するなどして、音楽に親しみながら仲間と楽しく健康づくりをしてみませんか。

▼日時 7月19日(火) 13時30分～15時

▼場所 保健福祉ふれあいセンター
▼定員 50人(申し込み受け付け順)

▼申込締め切り 7月14日(木)

▼主催 健やかのかの会・山県市

▼申し込み・問い合わせ先

健康介護課 Tel 22-6839

夏休みおやこの食育教室参加者募集

夏休みの体験のページに市食生活改善連絡協議会が主催する食育教室に親子で参加しませんか。成長期の子どもたちが、さまざまな経験を通して、健全な食生活を実践する力を育てることが重要とされています。食育教室で、日ごろ知らない子どもたちのさまざまな能力を見出す絶好の機会と共に、共食の大切さを感じるひとときにしませんか。

▼日時 8月6日(土) 9時30分～12時

時30分

▼場所 保健福祉ふれあいセンター
2階栄養指導室

▼対象 市内小学生と父母か祖父母

▼定員 25組

▼参加費 1人200円

▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル

▼申込期限 7月29日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

健康介護課 Tel 22-6839

健康寿命を延ばす食教室開催

身体にやさしい塩分摂取と旬野菜の調理方法を学びませんか。岐阜女子大学家政学部と市が共同で行います。

▼日時 ①8月3日(水)②9月10日(土) 9時30分～13時

▼場所 岐阜女子大学 食のサポートルーム

▼定員 各回20人程度(申し込み受け付け順・市内在住・在勤の人を優先)

▼参加費 600円

▼持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル

▼申込締め切り

各教室の開催3日前まで

※男性の参加も歓迎します。

▼申し込み・問い合わせ先

健康介護課 Tel 22-6839

農地の適正な管理のお願い

農地は、食糧の生産基盤であると共に、自然環境の保全など私たちの生活になくてはならない存在です。

しかし管理されていない農地は、雑草が繁茂し、害虫の発生や有害鳥獣のすみかになるなど、周囲の人びとや農地に迷惑を及ぼします。

耕起、草刈り、除草など適正な管理をお願いします。

また、農業委員会では7月から8月にかけて、農地パトロールを実施します。農地パトロールに伴う農地への立入りなどについて、ご理解とご協力をお願いします。

岡市農業委員会事務局(産業課内)
TEL 22-6830

不動産無料相談会を開催

所有している土地や家屋など不動産に関するお悩みや疑問などの相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にお出かけください。

▼日時 7月6日(水)13時～16時

▼会場 市役所3階303会議室

▼相談担当 岐阜県宅地建物取引業協会 岐阜北支部会員

岡県宅地建物取引業協会岐阜北支部

TEL 058-295-1982
市民環境課 TEL 22-6828

夏の交通安全県民運動の実施

▼実施期間 7月11日(月)～20日(水)

▼スローガン

「ゆずりあう心で 夏の交通事故防止」

▼運動の重点

(1)子どもと高齢者の交通事故防止
(2)すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
(3)飲酒運転の根絶

レジャーシーズンの到来です。お出かけに、自動車を運転する機会も多くなります。暑さや疲労で注意力が散漫になった運転者による交通事故が心配されます。無理のない計画を立て、夏本番を満喫しましょう。

岡総務課 TEL 22-6820

公民館特別講座参加者募集

「山県市の大地が教えてくれたもの」をテーマに公民館特別講座を行います。

演題は、「地震と津波」歴史から学ぶこと(一般の部)です。16時から「地質学者から学ぶはくらの地球」(子ども部)に引き続いて行います。

▼日時 7月23日(土)18時～19時

▼場所 美山中央公民館

▼募集人数 50人

▼参加費 200円(申し込み時)

▼講師 九州大学 佐野弘好教授

▼申し込み・問い合わせ先

高富中央公民館 TEL 22-3351

平成28年度 甲種防火管理新規講習

消防法令に定める甲種防火管理者の資格を取得するための講習を行います。

▼開催日 7月28日(木)、29日(金)

▼場所 市消防本部

▼定員 20人

▼受講料 無料

▼テキスト代 3,700円 当日

会場販売します。

▼受講資格 市内在勤、在住者のうち、勤務先の事業所などで防火管理者として選任される予定のある人が対象となります。

▼受講手続 受講申込書に必要事項を記載し、顔写真を貼付して消防本部予防課へ申し込んでください。(郵送可)申込書は市内各消防署か、市HPからダウンロードできます。

▼その他 2日間の全科目を受講した人には修了証を交付します。

▼申込期間 7月1日(金)～20日(水)

岡消防本部予防課 TEL 22-3874

岐阜県警察官募集

平成29年4月に採用する警察官を募集しています。

▼試験種別・資格

警察官AⅡ 昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業か平成29年3月31日までに卒業見込みの人

警察官B 昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業か平成29年3月31日までに卒業見込み以外の人(中卒、高卒、短大卒)

▼受付期間 7月15日(金)～8月16日(火)

▼試験日 第1次試験

AⅡ：9月18日(日)岐阜会場

B：9月18日(日)岐阜会場、多治見会場、高山会場

▼採用予定人員 AⅡ 男性10人程度 女性5人程度、B 男性55人程度 女性10人程度

就職説明会を行います。詳しくは岐阜県警察本部HPか岐阜県警察本部警務課人事第一係まで問い合わせてください。

岐阜県警察署 Tel22-0110

岐阜県警察本部(代表)

Tel058127112424

サマージャンボくじの購入は県内で

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。今年のサマージャンボくじは、一等・前後賞合わせて7億円です。サマージャンボミニ7千万と同時発売されます。

▼発売期間 7月6日(水)～29日(金)

▼抽選日 8月9日(火)

固(公財)岐阜県市町村振興協会

Tel05812771153

ひとり親家庭等交流事業

ひとり親家庭同士の交流の機会、親子のふれあいの時間を提供するたに、交流事業を実施するので参加者を募集します。

▼日時 8月20日(土)7時40分～18時頃

▼行き先 南知多ビーチランドなど

▼定員 親子計36人

▼参加条件 市内に在住するひとり親家庭の親子

▼参加費 親1,000円 子ども

(1人)500円(高校生以上1,000円) ※入場料、昼食含む

▼申込期限 8月3日(水)

▼集合場所 市役所、美山中央公民館

▼申し込み・問い合わせ先

福祉課 Tel22-6837



山県市はFC岐阜を応援します!

2016 明治安田生命J2リーグ 試合日程

節	日程	対戦相手	競技場
第21節	7/3(日) 19:00	京都サンガ F.C.	長良川競技場
第22節	7/10(日) 18:00	V・ファーレン 長崎	長崎県立総合 運動公園 陸上競技場
第23節	7/16(土) 18:00	水戸 ホーリーホック	水戸市立 競技場
第24節	7/20(水) 19:00	ツエーゲン 金沢	長良川競技場
第25節	7/25(月) 19:00	北海道 コンサドーレ 札幌	札幌ドーム
第26節	7/31(日) 18:00	清水 エスパルス	IAIスタジアム 日本平
第27節	8/7(日) 18:00	カマタマーレ 讃岐	長良川競技場

詳しくは、FC岐阜オフィシャルサイトで

ご確認ください。

「アファ・トトぎふ」から会館 記念日特別企画のお知らせ

期間中、小学生・幼児は無料で入館できます!

世界淡水魚園水族館 アファ・トトぎふ(各務原市)では、開館記念日特別企画として7月8日(金)から10日(日)の3日間、小学生と幼児の入館料を無料にします。

平成16年7月に世界最大級の淡水魚水族館として開館した当館は、今年で開館12周年を迎えます。

開館以来の総入館者数は550万人を突破し、岐阜県や愛知県はもちろん日本全国から多くのお客様にご

来館いただいています。

この機会にぜひ、世界最大級の淡水魚水族館「アファ・トトぎふ」へ、ご家族でお出かけください。

▼期間 7月8日(金)、9日(土)、10日(日)

平日 9時30分～17時

土日祝 9時30分～18時

※最終入館は1時間前まで

▼内容 右記の3日間は小学生と幼児の入館料が無料

※通常料金 小学生750円

幼児(3歳以下)370円

■世界淡水魚水族館 営業部

TEL 058618918200

自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8/1(月)～9/8(木)	9/16(金)・17(土)
自衛官候補生	男子	年間を通じて受付	受付時にお知らせ
	女子		
航空学生(パイロット)	高卒(見込含)21歳未満	8/1(月)～9/8(木)	9/23(金)～27日(火) (1日指定)
		8/1(月)～9/8(木)	9/22(木)

募集説明会

開催日	時間	場所
7月10日(日)	10:00～12:00	伊自良中央公民館 南研修室
7月24日(日)	10:00～12:00	美山中央公民館 学習室 2階
	13:00～15:30	高富中央公民館 学習室 2階

TEL 058126211818
自衛官隊岐阜地方協力本部
岐阜募集案内所

「ライトダウンキャンペーン」への協力について

環境省は、地球温暖化防止の啓発を目的として「ライトダウンキャンペーン」を実施します。

これは、電気を消すことで、いかに照明を使用しているのかを実感することを目的としたものです。

7月7日の七夕を「クールアースデー」として、20時から22時までライトダウンを全国一斉に実施します。

このキャンペーンの趣旨に賛同いただき、各ご家庭でも消灯の協力をお願いします。

■市民環境課 TEL 2216828



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と
音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口
2,032,533人
●県の世帯数
752,574世帯
※平成27年10月1日現在
(平成27年国勢調査結果(速報値))

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」放送中
(放送日)木曜 18:53~18:57
(再放送)日曜 20:56~21:00

ミナモも
出てるよ。
見てね!



岐阜県庁舎の建替えが本格的にスタート!

県では、老朽化等が進んだ県庁舎の再整備に向けて、県民意見募集、有識者会議や県議会等のご意見を伺いながら、本年3月に岐阜県庁舎再整備基本構想を策定しました。

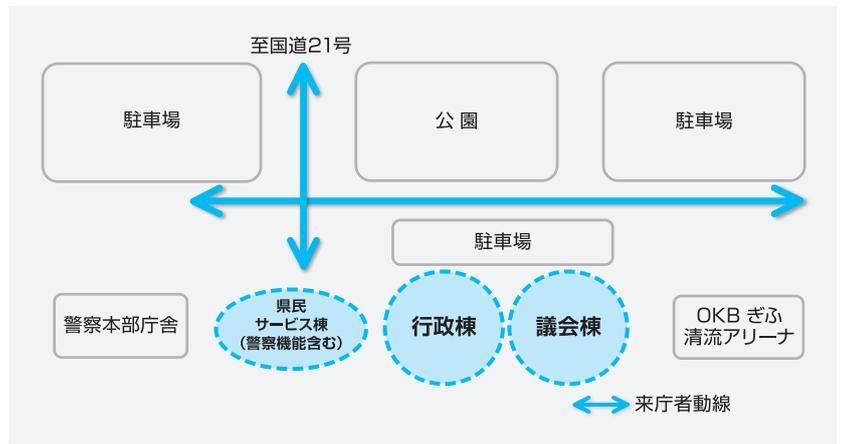
基本構想では、危機管理をはじめとする県政の拠点として十分役割を果たすとともに、「清流の国ぎふ」を象徴する施設となるよう整備に取り組むことを理念として掲げています。

建設場所としては、十分な広さが確保できる現庁舎敷地内での建替えとし、敷地南側に行政棟、(仮称)県民サービス棟、議会棟を配置することとしています。

引き続き県民の皆様のご意見を伺いながら、県庁舎の建替えに向けて設計を進めていきます。

<ご意見・お問い合わせ>

県総務部管財課県庁舎建設室
FAX 058-278-2550 [✉ct11116@pref.gifu.lg.jp](mailto:ct11116@pref.gifu.lg.jp)



敷地利用イメージ

<基本構想の閲覧について>

○岐阜県ウェブサイト

○閲覧場所

県庁、各県事務所(西濃・揖斐・中濃・可茂・東濃西部・恵那・飛騨の総合庁舎)

情報ボックス

案内

GIAHS結の日のイベントのお知らせ

平成27年12月に「清流長良川の鮎」が世界農業遺産に認定されたことを記念し、「長良川システム」や世界農業遺産の意義を認識するとともに、清流の象徴である県魚「鮎」に対する関心を高めることを目的に7月の第4日曜日を「GIAHS結の日」として制定しました。今年7月24日に、県内各地で各種のイベントを開催します。

●問/県里川振興課 ☎058(272)8455
FAX 058(278)2695
✉c11428@pref.gifu.lg.jp



案内

山の日フェスタぎふ2016&ぎふ木育キャラバン

8月の「ぎふの山に親しむ月間」を前に、乳幼児から大人まで、木のおもちゃで遊びながら木にふれあい、親しむことができます。

山の日フェスタぎふ2016

- とき/7月31日(日) 10:00~16:00
- ところ/アクティブG他(岐阜市)
- 料金/無料(一部有料)

ぎふ木育キャラバン

- とき/7月30日(土)、31日(日)
- ところ/じゅうろくプラザ(岐阜市)
- 料金/無料
- 問/県恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8472

注意喚起

熱中症対策

熱中症とは、室温や気温が高い中で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、様々な障害をおこす症状のことです。

<予防のポイント>

- ・部屋の温度をこまめにチェック!
- ・のどが渇く前に水分補給!
- ・無理せず、適度に休憩を!
- ・日頃から栄養のバランスの良い食事と体づくり!

●問/県消防課 ☎058(272)1122
FAX 058-278-2549

相談

薬物相談窓口及び危険ドラッグ通報窓口

薬物に関する相談及び危険ドラッグの販売等に関する通報を受け付けています。

- 受付/月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30から17:15まで
- 問/県薬務水道課 ☎058(272)8285 または最寄りの保健所

相談

多重債務相談会(無料)

法律の専門家が面接にて相談に応じます。

- とき・ところ/ 7月15日(金) 13:00~16:00 県中濃総合庁舎(美濃市生櫛1612-2) 8月13日(土) 13:00~16:00 県民生活相談センター(岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館1棟5階) ※8月13日は電話相談も実施
- 相談方法/面接(一人30分)
- 申込/事前予約、先着順(各6人)
- 受付/前日までに申込先へ電話
- 申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1003

7月 子育て予定表

定員がある行事は、7月1日(金)9時から施設ごとに申し込みを受け付けます。電話でも受け付けます。
定員になり次第締め切ります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

日日時 定員 内容 持ち物 材料費(参加費) 場所 備考

高富児童館 TEL22-4750

【休館日】 3日・10日・17日・18日・24日・31日

学童行事(市内小学生対象)

大きなシャボン玉

日 9日(土) 10:00~11:00 定 10人

持 お茶、タオル、ぼうし

エコ工作 ストラップを作ろう

日 23日(土) 10:00~11:30 定 10人

持 お茶、ハンカチ

エコ工作 アクアドーム

日 30日(土) 10:00~11:30 定 10人

持 お茶、ハンカチ

エコ工作 ようかいランド

日 8月6日(土) 10:00~11:30 定 10人

持 お茶、ハンカチ

木のおもちゃづくり(幼児向け)

ヘリコプター・新幹線 どちらか好きな方を作ります。

日 8日(金) 10:00~11:30

制作時間は30分です。

定 15組 費 500円 持 汚れてもよい服装

おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)

日 11日(月) 10:00~12:00

遊びの提供(未就学児対象・申込不要)

ふれあいタイム~親子あそび~

日 毎週木曜日 10:30~11:00

絵本タイム

日 毎週月曜日 10:30~と14:00~

水遊び(水温の低い日、雨天は中止)

日 毎週火・金曜日 10:00~11:30

作ってあそぼ

日 6日(水) 10:30~11:30

マミーサークル(登録制)

おうちかくれんぼ(0歳児)

日 13日(水) 10:30~11:30 持 お茶ほか必要品

場 高富児童館

子どもげんきはうす TEL23-2323

【休館日】 4日・11日・17日・18日・19日・24日・31日

学童行事(市内小学生対象)

楽しいパン教室 ~ピザパンを作ろう!~

日 2日(土) 9:15~11:30 定 15人 費 400円

持 エプロン、三角巾、タッパー(大)、お茶、ハンドタオル

場 富岡公民館(集合・解散)

世界で一つのどろだんご

日 10日(日) 10:00~11:30 定 20人 費 500円

持 汚れてもよい服装、お茶、ハンドタオル

※乳幼児も参加可(乳幼児は親子で参加してください)

ダンス・ダンス・ダンス

日 22日(金) 10:00~11:30 定 10人

持 お茶、タオル

陶芸教室 ~シーサーを作ろう~

日 23日(土)、8月6日(土) 10:00~11:30

定 15人 費 1,000円

持 エプロン、汚れてもよい服装、お茶、ハンドタオル

場 美山中央公民館(集合・解散)

※2回とも必ず参加してください

親子で作る 楽ちん!ランチ

日 8月4日(木) 9:30~12:00 定 親子8組

持 エプロン、三角巾、ハンカチ、お茶、お弁当箱

費 800円(ひとり400円)

※参加者が4組以下の場合は開催できません

マミーサークル(登録制)

オリジナルTシャツ作り&水遊び(1歳児)

日 6日(水) 10:30~11:30

持 Tシャツ(白無地)、汚れてもよい服装、タオル、着替え、

お茶ほか必需品 場 子どもげんきはうす

オリジナルTシャツ作り&水遊び(2歳児)

日 13日(水) 10:30~11:30

持 Tシャツ(白無地)、汚れてもよい服装、タオル、着替え、

お茶ほか必需品 場 子どもげんきはうす

遊びの提供(未就学児対象・申込不要)

げんきタイム~親子遊び~

日 5日(火)・12日(火)・26日(火)

11:00~11:30

水遊び(水温の低い日・雨天の場合は、しゃぼん玉遊び)

日 1日(金)・8日(金)・15日(金)・20日(水)・27日(水)

10:00~11:30

29日(金)は、10:00~11:30、13:00~14:00

家庭教育講座

テーマをもとに子育てについて考えてみましょう。
※託児あります。

【対象】子育てにかかわる人ならどなたでも

【日時】28日(木)10:00~12:00

【場所】子どもげんきはうす

【テーマ】「遊び」は「学び」

☎ 山県家庭教育研究所 Tel.22-4569(代表：野沢)

おはなしひろば

お子さんの対象年齢にあわせて本の読み聞かせをします。小さいお子さんは保護者同伴をお願いします。

おはなしピーチクよみきかせ

【場所】図書館本館 Tel.36-3339

【日時】2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土) 10:30~



子育て支援センター(子どもげんきはうす内)

☎ Tel.23-2323 FAX23-2324

※登録制

講座名	対象	日時	場所	内容	持ち物
ミルクキッズ	H27/8/1~ H27/11/30 生まれ	20日(水) 10:30~11:30 (受付10:30まで)	保健福祉ふれあい センター 3階 集会室	身近にある 事故の予防と 応急手当	お茶ほか必需品
すくすく教室	1歳児と 保護者	1日(金) 10:00~11:30	高富中央公民館 2階 和室	からくり絵本を 作ろう (講師：武藤晴美)	梱包用OPPクリ アテープ(幅48 mm)、両面テープ、 のり、はさみ、 お茶ほか必需品
のびっこ教室	2~3歳児と 保護者	15日(金) 10:00~11:30	高富中央公民館 2階 和室	からくり絵本を 作ろう (講師：武藤晴美)	梱包用OPPクリ アテープ(幅48 mm)、両面テープ、 のり、はさみ、 お茶ほか必需品
小鳩会	1~3歳児と 保護者	8日(金) 10:00~11:30	伊自良老人 福祉センター 2階 和室	いこいの広場と 親子遊び (講師：前平美由紀)	お茶ほか必需品
つくしんぼ教室	1~3歳児と 保護者	29日(金) 10:00~11:30	美山中央公民館 1階 和室	消しゴムはんこ (講師：中村由佳)	お茶ほか必需品

わくわくタイム(未就学児対象・要予約)

◆くるくるちゃん

【日時】5日(火)、12日(火) 10:00~10:30

【定員】各8組

【持ち物】紙コップ

◆からまんぼう

【日時】26日(火) 10:00~10:30

【定員】8組

おはなしタイム(未就学児対象・申込不要)

◆対象年齢にあわせて絵本の読み聞かせをします。

絵本の読み聞かせ(絵本・紙芝居の読み聞かせ、
エプロンシアター、ペープサートなど)

毎週木曜日 10:30~11:00、13:30~14:00

乳幼児健診

健康介護課 Tel.22-6839

1歳6か月児健診

6日(水)	受付13:00~13:45	ふれあいセンター
-------	---------------	----------

3歳児健診

13日(水)	受付12:45~13:00	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

6・7か月児健康教室

20日(水)	受付10:00~10:15	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

はみがきけんしん(フッ素塗布)

健康介護課 Tel.22-6839

21日(木)	受付13:15~14:00	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

妊婦歯科健康診査(要予約)

健康介護課 Tel.22-6839

21日(木)	受付13:00~13:15	ふれあいセンター
--------	---------------	----------

乳幼児相談※栄養相談あり

健康介護課 Tel.22-6839

12日(火)	10:00~11:00	ふれあいセンター
--------	-------------	----------

7月休日診療(診療時間 9:00~13:00、16:00~19:00)

3日(日)	てらしま整形外科	東深瀬	Tel.27-0287
10日(日)	鳥澤医院	大森	Tel.36-2311
17日(日)	臼井内科医院	富永	Tel.52-2030
18日(月)	なりみやクリニック	高富	Tel.22-1213
24日(日)	にのみやクリニック	高富	Tel.22-1717
31日(日)	早川胃腸科外科クリニック	岩佐	Tel.52-1212

市総合体育館 7月スポーツイベント

3日(日)	ファミリーマートカップ 第35回全日本バレーボール小学生大会
10日(日)	第19回コカコーライースト ジャパンカップ県予選会兼岐阜地区大会
10日(日)	山県市中学校体育大会(剣道)
17日(日)	山県市中学校体育大会(バレーボール)
18日(月)	岐阜県ママさんバレーボール いそじ東海予選会
22日(金)	岐阜地区中学校体育大会 バレーボール競技
23日(土)	岐阜地区中学校体育大会 バレーボール競技
24日(日)	ソフトバレーボール地区交流会
29日(金)	岐阜県中学校総合体育大会(準備)
30日(土)	岐阜県中学校総合体育大会(1日目)
31日(日)	岐阜県中学校総合体育大会(2日目)

総合体育館 Tel.22-6622

【夜間休館日 7月17日(日)】

弁護士相談

市民環境課 Tel.22-6828

14日(木)	13:00~14:30	市役所 市民相談室(1階)
25日(月)	18:00~19:30	

※多重債務関係も弁護士相談で受け付けます

行政相談(電話相談可)

市民環境課 Tel.22-6828

19日(火)	13:00~15:00	伊自良中央公民館1階研修室
--------	-------------	---------------

よろず相談(電話相談可)

市民環境課 Tel.22-6828

28日(木)	13:00~15:00	市役所 市民相談室(1階)
--------	-------------	---------------

人権擁護相談(電話相談可)

福祉課 Tel.22-6837

13日(水)	13:00~15:00	市役所 市民相談室(1階)、 伊自良老人福祉センター生活相談室
--------	-------------	------------------------------------

精神保健福祉相談会・ききょうの会

福祉課 Tel.22-6837

5日(火)	13:30~15:00	ふれあいセンター
19日(火)		
26日(火)		

家族の会(みどりの会)

健康介護課 Tel.22-6839

15日(金)	14:00~15:30	ふれあいセンター
--------	-------------	----------

※みどりの会：精神障がいを持つ人の家族のための、いこいの会

「ふれあいセンター」は保健福祉ふれあいセンター

消費生活ニュース!

~こんなことにご注意を~

スマホのアダルトサイト請求画面が消えない!

息子がスマートフォンでアダルト動画を検索し、「無料」と表示された動画を選択した。「20歳以上ですか?」という画面で「はい」を選ぶと、突然会員登録になり「10万円をお支払いください」と表示された。あわてて業者に電話をして生年月日や自宅の電話番号を伝えてしまった。請求画面はまだ消えない。

アダルトサイトにアクセスしてしまい、請求画面が消えなくなっても、あわてて業者に連絡したり、お金を支払ったりしてはいけません。

アダルトサイトで出る「無料」という表示は、消費者にアクセスさせるための手口として多く見られます。安易に「はい」を選択したり、アプリのダウンロードを行ったりしないようにしましょう。

困ったときには親や信頼できる大人に相談するとともに、消費生活センター等にご相談ください。請求画面を消す方法は、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページが参考になります。



(子供サポート情報 第95号独立行政法人国民生活センター)

市民環境課(消費生活相談窓口) Tel.22-6828

戸籍の窓

市民環境課 Tel.22-6829

5月届け出分

この欄は、山県市役所または支所の窓口で届出がされた、本市に住民登録がある人を掲載しています。(敬称略)

ご結婚おめでとう

高 富	(田中 昌彦 谷藤 恵子)	藤 倉	(江口 陽祐 船戸 雅美)
	(郷 敦志 木下 知美)	青 波	(古沢 秀美 木村 真那)
東深瀬	(永原 祐介 長屋 千里)		

赤ちゃん誕生

高 富	山田すみれ	伊佐美	深尾 茉央
	武藤 文香	松 尾	橋枝 柗太
東深瀬	細野 日葵	平 井	梅田 茶良
	沢田 怜旺	岩 佐	吉田 光希
	義見 爽真		

おくやみ

東深瀬	末松 春美 81歳	小 倉	栗原みち江 93歳
	村瀬喜美子 90歳	大 門	豊吉 ちげ 100歳
梅 原	松田 忠夫 89歳	葛 原	堀 国浩 51歳
伊佐美	武藤 澄子 92歳	船 越	山口 誠二 100歳
	水谷 敦子 75歳	青 波	北村 國雄 90歳
椎 倉	坂本 兵馬 92歳	岩 佐	小森ミツ子 77歳
大 桑	丹羽日一郎 93歳		吉田 憲和 67歳
	武藤 芳樹 67歳	中 洞	山田 久枝 87歳
松 尾	佐野 正義 80歳		

表記できない文字がありますので、あらかじめご了承ください。

人口の動き

(平成28年6月1日現在)

総人口 **28,075人** (-54人)

男 **13,611人** (-29人)

女 **14,464人** (-25人)

世帯数 **10,737戸** (-20戸)

・「マイナンバー(個人番号)カード」交付のお知らせが届いた人は必要書類を持参のうえ来庁してください。

※必要なもの

交付通知書(ハガキ)・通知カード・認印・運転免許証・旅券・住基カードなど官公署発行の顔写真のついた書類1点、または健康保険証・年金証書などの書類2点

※時間帯により窓口が混み合う場合があります。時間に余裕を持ってお出かけください。月曜日はお客様が集中する傾向があります。

7月のごみ収集日

市民環境課 Tel.22-6828
不燃ごみ・粗大ごみ受付センター Tel.23-0108

~8月7日	カン・白色トレイ	びん・ペットボトル	不燃ごみ粗大ごみ	燃えるごみ
森・南・旭ヶ丘・蛭ヶ丘・田倉	7日(8月4日)		21日	月・木曜日
大北・石田町・山本・双葉台・京ヶ洞・星ヶ丘・南屋敷・石畑・美里	1日(8月5日)	21日	22日	
北町・栄町・仲町・本町1、2、3丁目	11日	15日	15日	火・金曜日
共和町			20日	
佐賀・見晴台・金池	12日		11日	月・木曜日
東深瀬(向イ・鴻ヶ池を除く)	2日(8月6日)	19日	12日	
向イ・鴻ヶ池・高木東・阿原			13日	火・金曜日
高木(高木東・阿原を除く)	12日		14日	
西深瀬	13日	25日	14日	月・木曜日
梅原	14日		26日	
桜尾	6日(8月3日)	19日	7日	火・金曜日
大桑	5日(8月2日)		8日	
長滝・平井・掛・松尾・上願・大門	4日(8月1日)	18日	27日	月・木曜日
洞田・小倉・大森・藤倉			28日	
北山	9日	22日	4日(8月2日)	月・木曜日
葛原			1日(8月1日)	
谷合			4日(8月2日)	月・木曜日
北武芸	16日	28日	5日(8月3日)	
乾	20日		6日(8月4日)	月・木曜日
富波	8日	26日		
岩佐				月・木曜日
中洞	20日	28日		

ごみ袋は必ず収集日に出してください。(午前7時30分まで)

資源ごみ・有害ごみ休日収集日(毎月第4日曜日)

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	缶・ペットボトル・びん・白色トレイ・電池・蛍光灯・電球	24日	9:00~16:00	市役所裏 車庫棟24・25
	衣類・電池・蛍光灯・電球		8:30~16:00	クリーンセンター

※発泡スチロールは、小さくして可燃ごみ袋に入れてください。

有害ごみ(各支所・出張所)収集日

収集区域	出せる資源・有害ごみ	収集日	収集時間	収集場所
市内全域	電池・蛍光灯・電球	21日 22日	8:30~17:00	伊自良・美山支所 西武芸出張所

夜間窓口開設日(21:00まで開設) 今月は25日(月)です

休日窓口開設日(9:00~12:00 開設) 今月は10日(日)です

開設窓口	福祉課(Tel.22-6837)	税務課(Tel.22-6822)
	水道課(Tel.22-6835)	徴収対策室(Tel.22-6843)
	市民環境課(戸籍・住民係) Tel.22-6829 (国保・年金係) Tel.22-6827	

わがやのアイドル



のむら とうま
野村 透馬 ちゃん

平成26年5月21日生まれ

いつも元気な透馬くん。お兄ちゃんに負けにくいくらい大きく強くなってね♪



たかい りく
高井 理来 ちゃん

平成24年5月3日生まれ

甘え上手な三男坊♪大きな手術も乗り越えよく頑張りました！大きくなってね。

募集中

市内在住のおおむね1歳から3歳までのお子さんの顔写真を募集します。詳しくは市HPをご覧ください。

閩企画財政課Tel22-6825

24人の仲間とともに筋トレ・脳トレ・調理・作品づくり・園児との交流会など、わいわいがやがやと毎週楽しく過ごしています。
毎週水曜日 10時～谷合公民館
閩NPO法人どんぐり会
TEL 52-2512

～いこいの広場 いわ桜会場～



やまがたの
お元気さん

報 広 やまがた

発行 山県市
〒501-2192
岐阜県山県市高木1000-1

編集 企画財政課
TEL 0581-22-6825
FAX 0581-27-2075

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>
E-mail info@city.gifu-yamagata.lg.jp

R70 VEGETABLE OIL INK

UD FONT by MORISAWA

編集後記
6月号の食の特集に続き、今月号はスマートダイエットやアクティブ+10について掲載しました。私、U、10.8kg。やせる思いで(´▽´)書きました。今月末の講演会からスマートダイエットがスタートします。そして、今年度は全国レクリエーション大会が県内で開催されます。広報紙でも、スポーツや健康的な話題が続きます。スポーツといえば、サッカー日本代表の長友佑都選手の結婚の話題がニュースになりました。「アモーレ」とか言ってみてみたい！40歳、独身です。それでは、お後がよろしいようで…。(U)
先月号で山の話を書きましたが、気がつけば週末ごとに山を登ったり登山用具を買い込んだりと、登山にどっぷりはまっています。山といえば、私が通学していた大阪や三重の小中高校の多くの校歌に近くの山が歌われています。ここ山県でも釜ヶ谷山など、やはり地域の山が歌われています。「山に抱かれる」という言葉もあるように、地域にとつて山は大切な象徴なんだとしみじみと思う今日このごろです。(N)