

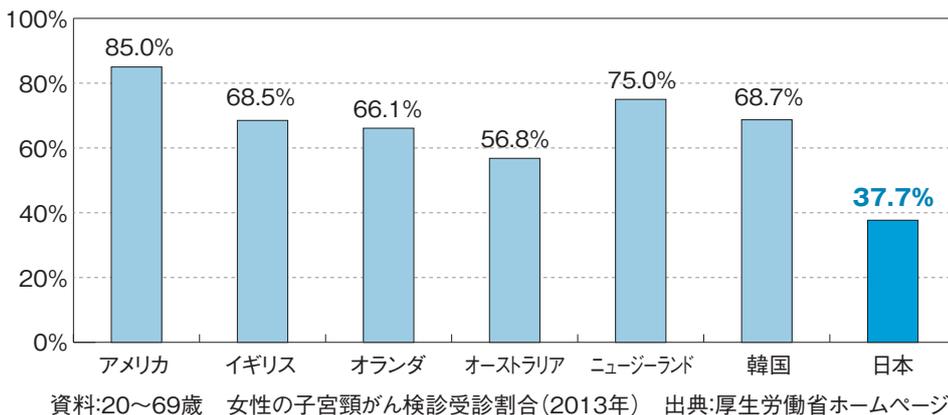
健康と思う今こそ

家族みんなで

「健(検)診へGO!」

健康診査・がん検診の申し込みは1月31日まで!

岡健康介護課 TEL22-6839



資料:20~69歳 女性の子宮頸がん検診受診割合(2013年) 出典:厚生労働省ホームページ

皆さんは、毎年健康診査・がん検診を受けていますか。「毎年受けることが当たり前」という人がいる一方で、「病気がみつかったら怖い」「時間とお金もつらい」「受けに行くのが面倒」「自分は健康だから(自覚症状がないから)受ける必要はない」という人が多いのも現状です。また、会社の義務として仕方なく受けている人もいます。

◎日本は検診受診率が低い

現在、日本のがん検診の受診率は20~30%ほどで、市も同様の割合となっています。しかし、欧米の検診受診率は70%以上の国が多く、日本の受診率の低さが際立っています。

◎「治る段階」で病気を見つけて治す

健康診査やがん検診を受ける意味は、「隠れた病気や病気の芽を見つける」ことです。

近年、医学はかなりのスピードで

進歩し、昔は治らなかつた病気が治る時代になりました。しかし、毎年「がん」「脳血管疾患」「心疾患」などで多くの人が命を落としています。その中には、自覚症状が出てから病院を受診し、病気が進行した状態で治療を開始する人が多く含まれています。いくら医学が進歩したとはいえ、進行してしまった病気は治療が困難なことも多く、長期入院や高額な医療費など、進行してから病気が見つかったために失うお金と時間は計り知れません。

大事なことは、**治る段階で病気を見つけて治す**ことです。「もう少し早く病気を見つけていれば、治すことができたかもしれないに」と後悔したくないですね。

◎「治る段階で見つける」＝「自覚症状がない時期に見つける」

生活習慣病やがんなどのほとんどは、初期の段階では**自覚症状がない**のです。よく、「調子が悪くなったら病院に行くからいいよ」と言う人がいますが、調子が悪い時点でかなり病気が進行している可能性もあります。自覚症状がない時期に病気を見つける方法、それが「健康診査・がん検診」です。

◎市の健(検)診のここがスゴイ!

- ◆胃がん検診に「胃カメラ検査」を導入!(予定)
- ◆日曜日でも健(検)診が受けられる!
- ◆大腸がん検診が医療機関でも受けられる!
- ◆集団健(検)診はセットで受けられて便利!
- ◆高額な検査でも料金がとってもお得!

◎健康診査・がん検診の申し込みを受け付けます

1月初旬に、世帯に一枚「健康診査申込書」を郵送します。自宅に届いたら早速ご覧いただき、申し込みをしてください。詳しい健(検)診内容や申し込み方法は、同封のチラシを参照してください。

あなたの命を守る大切な健(検)診です。**まずは今すぐ申し込みを!**

みんな健(検)診受けチョル?



社会保険料控除等についてお知らせ

～国民年金保険料と介護保険関係について～

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。確定申告で控除を受けるには、日本年金機構が発行した社会保険料(国民年金保険料)控除証明書または領収書の添付が必要です。

対象保険料：平成28年1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料

▶送付時期

平成28年11月初旬に郵送済みです。ただし、平成28年10月1日以降に初めて国民年金保険料を納付した人には平成29年2月初旬に郵送します。

▶家族の国民年金保険料を納付した場合

申告する人が家族の国民年金保険料を納付した場合は家族の保険料も合算して申告できます。その際は、家族分の証明書なども一緒に添付してください。

▶2年前納した人の社会保険料控除について

次の方法のいずれかを選択できます。

- ①全額を納めた年に控除
- ②各年分の保険料に相当する額を各年に控除

☎ねんきん加入者ダイヤル TEL0570-003-004

岐阜北年金事務所 TEL058-294-6364(代表) ※問い合わせには基礎年金番号が必要です。

要介護認定を受けている場合の障害者控除対象者認定について

介護保険の要介護認定を受けている人で、障害者手帳の交付を受けていなくても手帳の交付基準に準ずると認められる場合は、確定申告または市・県民税の申告で障害者控除を受けることができます。この控除を受けるためには、申請に基づき市が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

▶対象者

- 介護保険制度により要介護認定を受けている満65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当する人
 - 要介護認定を受けていないが、市職員の訪問調査などにより同様の基準に該当すると認められた人
- ※「障害者控除対象者認定書」が必要な場合は、健康介護課・伊自良支所・美山支所・西武芸出張所で発行します。

介護保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象です

▶特別徴収(年金天引き)の人

特別徴収された本人が税の申告をするときのみ控除対象

▶普通徴収(納付書納付、口座振替)の人

本人または家族のうち、実際に負担した人が税の申告をするときに控除対象

▶控除証明書送付時期

普通徴収の納付済額のお知らせは1月下旬に、はがきで発送の予定です。

※「納付証明書」が必要な場合は、健康介護課・伊自良支所・美山支所・西武芸出張所で発行します。

☎健康介護課 TEL22-6838