

ハイテクぶいご

高富インターチェンジ工事見学会

1月31日、西深瀬で行われている東海環状自動車道(仮称 高富インターチェンジ付近)の工事を、富岡小学校の児童や保護者が見学しました。

この見学会は工事の施工業者が主催したもので、見学参加者は工事内容の説明を受けた後、最新の測量機器の体験や、ドローンを使った記念撮影をしました。児童たちは、自動追尾する測量機器に「ハイテクですごい」と歓声をあげたり、望遠鏡をのぞいて「遠くの家まで見える」と話したりと、最新機器を使っていることに感心していました。



クラスメイトが考えた給食を

みんなで「いただきます」



1月27日、市内の全小中学校で、高富中学校生徒が考案した給食メニューが提供されました。

このメニューは、県教育委員会が実施した「中学生学校給食選手権(和食文化)」で6位入賞したメニューで、西村優我さんと村田縁さん、山下智文さんが考案しました。

メニューは大桑小学校児童が作ったみそを使ったみそ汁や、地元産の豚である山県ポークのしょうがいためなど、地産地消を意識しています。各校のランチルームに集まった児童、生徒が、市の食材をPRした献立の説明などを聞きながら、地元の味を楽しみました。

生活習慣病予防減塩
スキルアップ事業



1月17日、市食生活改善連絡協議会の主催で、20歳代から40歳代の働き世代の13人が生活習慣病予防減塩スキルアップ事業に参加しました。若いときから偏った食生活や不規則な生活を送っていると、少しずつ健康に影響を与える可能性があります。健康を維持するために、食事のバランスや塩分、適正体重などについての講話と、地域の食材を利用した調理実習を行いました。参加者は、減塩をテーマに家庭の味と比較することができ「今後の食生活に参考になった」と話しました。

リンパマッサージで
身体のお悩み解消



1月17日、ふれあいセンターで健康づくり市民体験講座「リンパ健康マッサージ」を行いました。この講座は、健康づくりを行う市民団体「健やかの会」と市が主催し、手軽にできる健康づくりとして人気のリンパマッサージを体験するもので、約40人が参加しました。講師から、筋肉や筋膜をほぐすことで身体の不調が改善されるしくみについて説明を受け、実際にマッサージを行いました。参加者からは「自分でできて簡単なので、ぜひ続けたい」といった声が聞かれました。

白山神社防災訓練

～地域ぐるみで文化財を守ろう～



1月15日、東深瀬の白山神社で白山神社氏子総代会主催の防災訓練が行われました。1502年建立の当神社の拝殿は国指定重要文化財で、1月26日の文化財防火デーに合わせ、氏子総代会と白山神社自主防災隊、消防団、東深瀬女性防火クラブなどの地域住民と消防署が参加し放水訓練を実施しました。参加者は、文化財保護や地域防災の意識を一層高めていたようでした。

あなたの家の住警器くん(住宅用火災警報器)は元気ですか？

1. 「いざ」というときのために点検を！

定期的に作動テストを行ってください。

「ボタンを押す」あるいは「ひもを引く」ことで作動点検ができます。

2. 「テストをしても音が鳴らない」ときは？

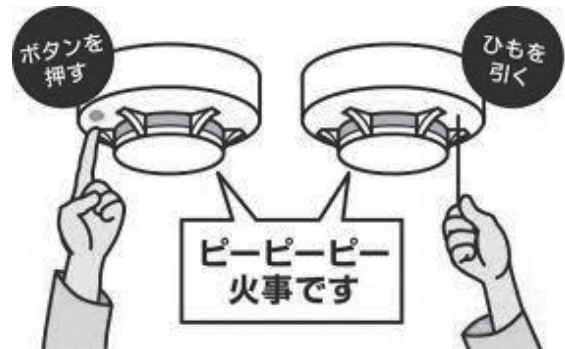
電池はきちんとセットされていますか。

電池切れではありませんか。

3. 住宅用火災警報器は、 「10年を目安」に交換を！

機器が古くなると火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。

10年を目安に機器本体を交換しましょう。



3月1日～7日は春季全国火災予防運動

地上デジタル放送
12chの
チャンネルCCN

毎日1回15分間放送

毎週月曜日	19:00～19:15
毎週火曜日	18:15～18:30
毎週水曜日	12:00～12:15
毎週木曜日	18:30～18:45
毎週金曜日	12:30～12:45
毎週土曜日	11:15～11:30
毎週日曜日	9:45～10:00

地上デジタル放送
11chの
チャンネルCCN

毎日1回15分間放送
8:30～8:45

なお、上記スケジュールは予告なく変更される場合があります。

山 県 市 広 報 番 組

閻企画財政課 TEL22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「地域おこし協力隊活動報告とメッセージ」を紹介します。
- 「元気もりもり！やまがたっ子」では、「富岡小学校」を紹介します。

リポーターの
伊藤由美子です。

清流と緑のまち
やまがた

画像提供：CCN