

ご心配おかけしました

山県市の鶏卵、鶏肉は

清浄性確認検査で異常なく  
移動制限解除されましたので  
販売を再開しております。

たまごには、たんぱく質やカルシウム、鉄分など、

ほとんどの栄養素が含まれています。

特に人の体内で作ることができない

8種類の必須アミノ酸をバランス良く含んでおり、

免疫力をアップしてくれる優れた食品といえます。

また、たまごに含まれるコリンと呼ばれる成分により、

脳の活性化や生活習慣病の予防にも

効果があるとされています。



### 鳥インフルエンザについて 鶏肉・鶏卵の安全性に関する食品安全委員会の考え方

#### 鶏肉・鶏卵は「安全」と考えます。

我が国の現状においては、以下の理由から、鶏肉や鶏卵を食べることにより、鳥インフルエンザ(ウイルス)がヒトに感染する可能性はないと考えています。

- ・ウイルスがヒトの細胞に入り込むための受容体は鳥の受容体とは異なること
- ・ウイルスは酸に弱く、胃酸で不活化されると考えられること

(鶏肉・鶏卵の安全性に関する食品安全委員会の考え方)より

産業課 電話0581-22-6830

## 報 やまがた

発行 山県市  
〒501-2192  
岐阜県山県市高木1000-1

編集 企画財政課  
TEL 0581-22-6825  
FAX 0581-27-2075

URL <http://www.city.yamagata.gifu.jp/>  
E-mail [info@city.gifu-yamagata.lg.jp](mailto:info@city.gifu-yamagata.lg.jp)



この広報紙は再生紙を使用し、大豆油を含む植物油を使用したインキで印刷されています。



### 編集後記

今月の巻頭は地域包括支援センターの民間委託の記事です。平成18年のセンター立ち上げ当時、私は介護保険担当でしたが、10年後、民間委託の記事を広報に書いていたとは想像もしていませんでした。そして、記事を書いているさなか、制度や分野を超えた「総合的サービスの一元化」や分野をまたがる「総合的サービスの創設」といったニュースが流れました。キーワードは「我が事」「丸ごと」。地域の課題解決に向け、人と人をつなぐ役割を広報紙が担えたら。とりあえずセンターの紹介記事なども掲載していきたいと考えています。(U)

今年に入ってから寒い日が続いています。が、寒いとつい家に引きこもりがちになってしまうもので、仕事のない日は食べず動かすのエコロジーな日々を送っています。そうすると問題になるのが体力。身体を動かさないせいで、ちよっと走ると息が切れたり、すぐに腰が痛くなったりするように、20代でこれではいけないので、もうすぐ来る春に向けて登山用具やロードバイクの整備から始めようと思います。春の山県を満喫しながらの健康増進を目指して…

(N)