

## 地域包括支援センターからのお知らせ

# 高齢者の総合相談窓口 市南部地域包括支援センター 市北部地域包括支援センター 業務開始しました

地域包括支援センターでは、介護、福祉、保健の専門職員が、高齢者の生活、福祉、健康、介護などに関する相談に応じます。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターを気軽に利用してください。

健康介護課 TEL22-6838

### 高富・伊自良地域

名称 山県市南部地域包括支援センター

電話 22-6886

FAX 22-6885



平和堂高富店を少し北へ、セブンイレブン山県市高木店を東へすぐ。こうがいけ公園の隣です。

### 美山地域

名称 山県市北部地域包括支援センター

電話 52-3340

FAX 52-3341



美山中学校の交差点をトンネル方面へ進むとすぐ見えます。

### 各センター長から地域の皆さんへ 業務開始のごあいさつ

高齢化が急速に進展する中、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できる体制や地域づくりが求められています。伊自良地域の皆さんそのため、関係機関などと連携を深め、高齢者などの福祉の増進に取り組んでいきますので、よろしくお願いします。



高橋 勝

南部地域包括支援センター  
センター長  
主任介護支援専門員

美山地域の皆さんが住みなれた自宅、地域で安心して生活できるまちづくりを目指して、センター職員一丸となって努めていきます。一日でも早く地域に溶け込み、皆さんが気軽に相談できる総合窓口になりたいと思いますので、よろしくお願いします。



渡辺 有子

北部地域包括支援センター  
センター長  
主任介護支援専門員

※地域包括支援センターの場所、営業日などの詳細は、広報やまがた3月号をご覧ください。

春からはじめよう、65歳からの健康づくり～元気の秘訣は、お出かけにあり～

## どんぐり会 元気を応援する教室のご案内

体力維持・向上、認知症予防、こころの健康づくりを楽しい仲間とともに参加してみませんか。

教室名	場所	回数	曜日	時間
かんたん筋トレ教室	山県市総合体育館	2回/月	月曜日	10時～11時30分
	桜尾公民館	2回/月	火曜日	13時30分～15時
	花咲きホール	2回/月	火曜日	10時～11時30分
	美山中央公民館	2回/月	火曜日	10時～11時30分
	谷合公民館	2回/月	火曜日	13時30分～15時
かんたん体操教室	高富公民館	2回/月	火曜日	10時～11時30分
	富岡公民館	2回/月	火曜日	13時30分～15時
	大桑公民館	2回/月	火曜日	13時30分～15時
	美山構造改善センター	2回/月	火曜日	10時～11時30分
月曜メンズトレーニング講座	山県市総合体育館	2回/月	月曜日	13時～14時30分
歌カフェどんぐり	美里会館	毎週水曜日		10時～11時30分
	梅原公民館	1回/月	木曜日	13時30分～15時
	平井公民館	2回/月	木曜日	13時30分～15時
	喫茶店茶香留(美山佐野地域)	1回/月	月曜日	13時30分～15時
男の生きがい教室	美山中央公民館	毎週木曜日		10時～12時
ハンドメイドで脳トレ	美里会館	毎週月曜日		13時～15時
	喫茶店茶香留(美山佐野地域)	毎週木曜日		13時～15時
いこいの広場 (地域内は送迎あり)	高富公民館	毎週水曜日		10時～15時
	高富公文書庫	毎週火曜日		10時～15時
	富岡公民館	毎週木曜日		10時～15時
	桜尾公民館	毎週火曜日		10時～15時
	大桑多目的センター	毎週金曜日		10時～15時
	伊自良老人福祉センター	毎週金曜日		10時～15時
	谷合公民館	毎週水曜日		10時～15時
	美山構造改善センター	毎週金曜日		10時～15時
	乾公民館	毎週金曜日		10時～15時
	西武芸公民館	毎週木曜日		10時～15時

▶参加費 1回100円 ※歌カフェ300円(参加費と飲み物代200円) ※材料費等は別途必要

開始時期など詳しくは問い合わせてください。

問NPO法人どんぐり会 TEL55-2220

## 健康介護課 出前講座のご案内

65歳以上の人人が集まる行事(老人クラブ、サロンなど)にあわせて、出前講座を行います。内容は、お口のケア、脳トレ、健康体操など相談に応じて対応します。詳しくは、健康介護課へ問い合わせてください。

問健康介護課 TEL22-6838