

## お口は健康の源です

お口の中は健康ですか？ 歯科健診を受けましょう。

# 山県市の歯科健診を紹介します。

固健康介護課 TEL22-6839

### 妊娠期

妊婦歯科健診→出産までに1回受けましょう。

妊娠すると口の中が変化するため、むし歯や歯周病になりやすくなります。歯周病になると早産や低体重児のリスクが高くなると言われています。健診後に歯の健康学習会も開いています。



### 乳幼児期

はみがきけんしん(フッ化物塗布)

→4カ月に1回を目安に受けましょう。

歯が1本でも生えたら、定期的に継続して塗布をしましょう。乳歯のむし歯予防にはフッ化物塗布が効果的です。



### 成人期

成人式歯科健診

社会に出て生活習慣が変化すると、むし歯ができてしまったり歯周病が進むこともあります。フッ化物洗口の効果でむし歯のない口腔内をぜひ診てもらいましょう。



### 高齢期

さわやか口腔健診

※詳しくは次ページの「さわやか口腔健診」をご覧ください。

「固いものが食べにくい」「むせやすい」など気になりませんか。むせて、気管から食べ物や唾液が肺に入り込むことで肺炎になることもあります。ぜひこの機会に診てもらいましょう。



健康で豊かな生活を送るために、歯科健診は大切です。



## さわやか口腔健診



### 75歳以上の後期高齢者を対象に 歯科健診を行います！

この健診は健康で豊かな生活を送れるよう、口腔機能低下の予防、肺炎予防などのために行うものです。

対象者	市に住民登録のある人で、受診日に後期高齢者医療制度の被保険者
実施期間	6月1日～10月31日
受診回数	実施期間内に1回
個人負担金	200円を医療機関窓口で支払ってください。
健診内容	①歯や歯肉の状態の確認 ②口の中の清掃状態の確認 ③噛む力や飲み込みの力などの確認
持ち物	①後期高齢者医療被保険者証 ②個人負担金(200円)
実施医療機関	指定医療機関(次の一覧表を参照)

指定医療機関一覧(必ず電話で予約をしてから受診してください。)(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号
アサヒ歯科医院	山県市高富1090-2	22-5115
おくだ歯科クリニック	山県市高富2121-1	23-4188
尾野歯科医院	山県市東深瀬714-1	22-5585
歯科村上医院うつくしやま分院	山県市富永421-1	52-2777
辰野歯科医院	山県市高富1624-1	27-3777
つちだ歯科医院	山県市岩佐88-1	52-1690
トノウチ歯科	山県市高富2439-1	22-3881
西村歯科	山県市高木983-1	27-0555
西森歯科クリニック	山県市高富2388-5	78-4908
美山歯科医院	山県市岩佐1470-2	52-2378