

高富児童館だより

閩高富児童館 TEL22-4750

砂場で遊ぼう！

高富児童館の館庭には砂場があります。

4月から、毎月第3木曜日の10時30分より「砂場で遊ぼう！」を行っています。

はだしになって、砂の質感や温度を体感するだけで、感覚がぐんぐん育っていくそうです。砂を山や川にみたり、トンネルを作ったり。創造性も育ちます。

何より、子どもたちは砂場遊びが大好きです。

写真は4月の様子ですが、1、2歳の子もたちがスコップを片手に夢中で遊んでいました。

もちろん、砂場はいつでも自由に遊ぶことができます。天気の良い日にはシートを外して、砂場遊びの道具を準備しますので、ぜひ遊びにきてください。



地域包括支援センターだより

閩北部地域包括支援センター
TEL52-3340

地域包括支援センターはどんなことを相談するところ？

地域包括支援センターに寄せられる相談の一例を紹介

- ・今は元気だけど、健康を維持していくために何か教室はありますか？
- ・家族が日中も寝てばかり。認知症にならないか心配です。
- ・昼間、祖母が一人になることがあり心配です。
- ・一人暮らしで買い物が大変になってきた。
- ・最近裏のおじいちゃんの姿を見かけない。



北部地域包括支援センター担当職員の紹介



保健師 長屋 麻友美

高齢者の皆さんが生きがいを持ってハツラツとした生活を続けられるよう、保健師としての予防的視点を大切に介護・認知症予防などの取り組みを行っていきたいと思います。そしてもう一つ大切にしたいこと、皆さんの声に耳を傾けられる保健師であるということです。介護のこと、健康のこと…ささいなことでも構いません、気軽に相談してください。

7月の認知症カフェ開催予定(市委託事業) 閩健康介護課 TEL22-6838

カフェの名称	場 所	開 催 日 時
花笑みカフェ	東深瀬859番地11 花笑みカフェ内	5日、12日、19日、26日 9時30分～11時30分
オレンジカフェひだまり	大門895番地1 喫茶シャルマン内	14日、28日 13時30分～15時
オレンジカフェ	中洞310番地2 食事処 山務内	12日、26日 14時～16時

水難事故防止！

河川での水遊びやキャンプなどを楽しむ機会が増えるシーズンとなりました。近年、局所的豪雨が多発し、各地で水害や水難事故が発生しています。河川を利用する際には常にその危険性を忘れずに、天気や川の水位の情報収集などをしっかり行った上で、安全に河川を利用してください。

川遊びのルール

- 自然が相手！自分の身は自分で守りましょう。
- 子どもから目を離さないようにしましょう。
- 急な天候の変化や川の増水に気を付けましょう。
- ライフジャケットをきちんと着けましょう。



水に入るときの服装

- ・ライフジャケットを着けよう
- ・濡れても良い、乾きやすい(ナイロン製など)服装にしよう
- ・ウォーターシューズ、リバーシューズなど濡れても脱げない靴を履こう(ビーチサンダルは脱げて危険!)



河原や水辺で遊ぶときの服装

- ・帽子をかぶろう
- ・軍手をしよう
- ・動きやすい服装にしよう
- ・濡れてもいい歩きやすい靴を履こう

地上デジタル放送12ch チャンネルCCN

毎日1回15分間放送

毎週月曜日	15:30~15:45
毎週火曜日	19:00~19:15
毎週水曜日	12:00~12:15
毎週木曜日	15:30~15:45
毎週金曜日	13:00~13:15
毎週土曜日	10:45~11:00
毎週日曜日	20:45~21:00

CCN今月のオススメ番組!

チャンネルCCNスペシャル
~2017年上半期の放送を一挙再放送~

12ch放送時間

㊤14:00~、㊤10:00~、㊤16:00~ほか

チャンネルCCNスペシャル

~2017年上半期の放送を一挙再放送~
「見逃した!」という方必見です。平成28年度
山県市小中学校音楽会を再放送します。

●第99回 全国高校野球選手権 岐阜大会
生中継25試合、録画放送42試合、その他
再放送を予定しています。詳しくは、特別サ
イト「岐阜青春フルスイング」をご覧ください。
<http://gifu-aofull.jp>

山 県 市 広 報 番 組

企画財政課 TEL22-6825

今月の放送内容はこちら。

- 「グリーンプラザみやま」を紹介します。
- 「元気もりもり!やまがたっ子」では、「美山中学校」を紹介します。

リポーターの
伊藤由美子です。

清流と緑のまち
やまがた

画像提供：CCN

なお、掲載したスケジュールは予告なく変更される場合があります。